



★簡単マカロニおやつ

【材料】（子ども１人分）

令和２年

マカロニ・・・２０g

【作り方】

①マカロニをゆでる。

きなこ味

●きなこ・・・適量

●さとう・・・適量

●塩・・・少々

②きなこ味

①に●を混ぜたものをからめる。

③黒ごま味

①にバターをからめ、黒すりごま、塩少々をからめる。

黒ごま味

○バター・・・少々

○黒すりごま・・・適量

○塩・・・少々

※そばくな味の簡単おやつ。

保育所の子どもたちにも人気です。

