



令和2年

★キャンドルケーキ

【材料：4人分】

サンドイッチ用パン…2枚

バナナ…2本

いちご…4個

●生クリーム…50ml

●砂糖…大さじ1

●バニラエッセンス…お好みで

【作り方】

- ① いちごを洗いヘタを取る。バナナは皮をむき縦半分に切る。
- ② ボウルに●の材料を入れ泡立てる。5分立て位になったら1/3量を取り出し、残りは角が立つまで泡立てる。
- ③ ラップの上にサンドイッチ用パンをのせ、角が立った生クリームを薄く塗る。
- ④ さらにバナナをのせラップごとくるくる巻いて形成する。
- ⑤ ラップをしたまま切り、切り口を下にして立てる。5分立ての生クリームを上につけ、いちごをのせてできあがり！



食パンを使ったお手軽ケーキ。手づかみで食べられる上に見た目もかわいい☆

何本か組み合わせてリボンで飾りつけすると豪華なケーキ風に！

善通寺市 子ども課