

特集

図書館の“これまで”と“これから”



広報

住んでみたい・住みつづけたい まち

ぜんつうじ

2021

9

Vol.837

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎63-6525
☎63-6368

今年度のワクチン接種日程のお知らせ

今年度のワクチン接種は、下記の日程で一旦終了となります。(12歳の誕生日を迎えていない児童を除く)
接種を希望する方で、各年齢層の接種時期に接種できなかった方は、お早めにご予約ください。

予約開始日時 9月15日(水) 13時～

1回目接種日 9月27日(月)～10月16日(土)

*2回目の接種日は、1回目の接種日の3週間後の同じ曜日・同じ時刻・同じ医療機関となります。

予約方法

対象者	コロナワクチン接種相談窓口へ電話 (受付時間:平日8時30分～17時15分)	LINE(ライン)
65歳以上 (S32.4.1以前生まれ)	○	×
19～64歳 (S32.4.2～H15.4.1生まれ)	○	○
中学生・高校生相当 (H15.4.2～H21.4.1生まれ)	○	×
小学6年生のうち H21.4.2～H21.9.26生まれ	○ *接種日は、誕生日以降になります。	×
小学6年生のうち H21.9.27～H22.2.28生まれ *3月1日以降の誕生日の方は 今年度の接種はできません。	以前『接種希望届』をご提出いただいた方へは、 市保健課から接種日などのご案内をします。 『接種希望届』を提出していない方で接種を希望 される方は、9月15日(水)までに市保健課へご 提出ください。	



*予約の際には、『接種券番号』が必要ですので、お手元に接種券をご準備ください。

*電話が混み合い、つながらない場合があります。19～64歳の方はできるだけLINEでご予約ください。LINEでの予約方法は、以前お送りした『接種券』に同封の『LINEによるワクチン接種の予約方法』をご覧ください。

『災害用バンダナ』を配布しています

市内在住で、聴覚に障がいのある方や手話が使える方に災害用バンダナを配布しています。災害時などに身につけることで、聴覚に障がいがあることや『手話・筆談』のコミュニケーションが必要であることを周囲に知らせたり、支援を必要とする方に手話ができることを知らせることができます。必要な方は、社会福祉課までお問い合わせください。

市民の皆さまには、このバンダナを身につけている方を見かけたらご配慮をお願いします。



社会福祉課 ☎63-6339
☎63-6355



▲使用例

2年連続受賞の快挙!

善通寺第一高等学校デザイン科

ニューヨークフェスティバル2021ファイナリスト受賞



『コマ撮り』アニメーション動画で世界から評価

今春卒業した善通寺第一高校デザイン科30名の生徒が制作した『ダンボール応援PR動画』が、世界最大規模の国際広告コンテスト【ニューヨークフェスティバル】で、「ファイナリスト(広告賞学生部門)」に選ばれました。世界40か国以上の広告会社やクリエイターや有名美術大学からの作品が集まる中、学生部門では、日本で唯一ファイナリストに選出され、善通寺第一高校デザイン科としても、昨年の『善通寺市PR黒板アート動画』に続く2年連続の受賞となりました。

ダンボールへの愛が溢れる動画

ダンボール応援PR動画は、巨大な段ボール人形を生徒たちが少しずつ動かしては写真撮影を繰り返す、『コマ撮り』アニメーション動画で制作されました。また、動画に使用している「人形・BGM・装飾」などもすべて生徒たちの手作りで見事に表現されています。

いつも脇役のような段ボールの存在を主役に抜擢し、なじみ深い段ボールをそのまま表現した動画は、生徒たちの段ボールへの愛が感じられる作品となっています。



動画を制作したデザイン科(令和2年度卒業生)の皆さん

数字でみる動画のすごさ!

総撮影枚数	12,000枚以上
動画使用数	889枚
制作期間	8か月
段ボール人形	高さ2m70cm
段ボール人形を動かす黒子	20名
総段ボール使用量	軽トラック2台分

「全国の段ボール会社のPR動画として使ってほしい。」

生徒たちの思いが詰まった受賞動画は、善通寺第一高校デザイン科公式YouTubeまたは『ダンボール応援PR動画』で検索してご覧ください。



こんな授業も! 知られざるデザイン科の世界

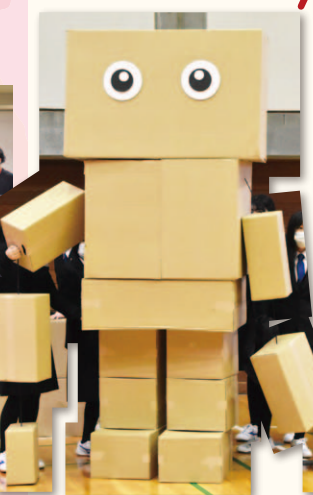
デザイン科の生徒たちは普段どんな授業を受けているの——?

世界から賞賛を受ける善通寺第一高校デザイン科。では、デザイン科の生徒たちは、普段どんな授業を受けているのでしょうか。

7月5日の授業では、全国で黒板アートの個展や企画を開催しているアーティスト、なかしまれなさんを講師に招き、作品の描き方やチョークの使い方などの授業を行いました。実は、昨年ファイナリストを受賞した『善通寺市PR黒板アート動画』は、中島さんが監修を務めた黒板アート動画で作られたカロリーメイトのCMを参考にして制作されました。プロのアーティストから直接講義を受けることで、生徒たちの意欲向上にもつながっています。



動画見てね!



72th 図書館のあゆみ



▶長年かけて空海資料を数多く保管



▶「一日図書館職員」や「職場体験」で図書館の仕事を体験



▶S30年から23年間開設した本郷通り旧図書館



▶読み聞かせ動画配信開始



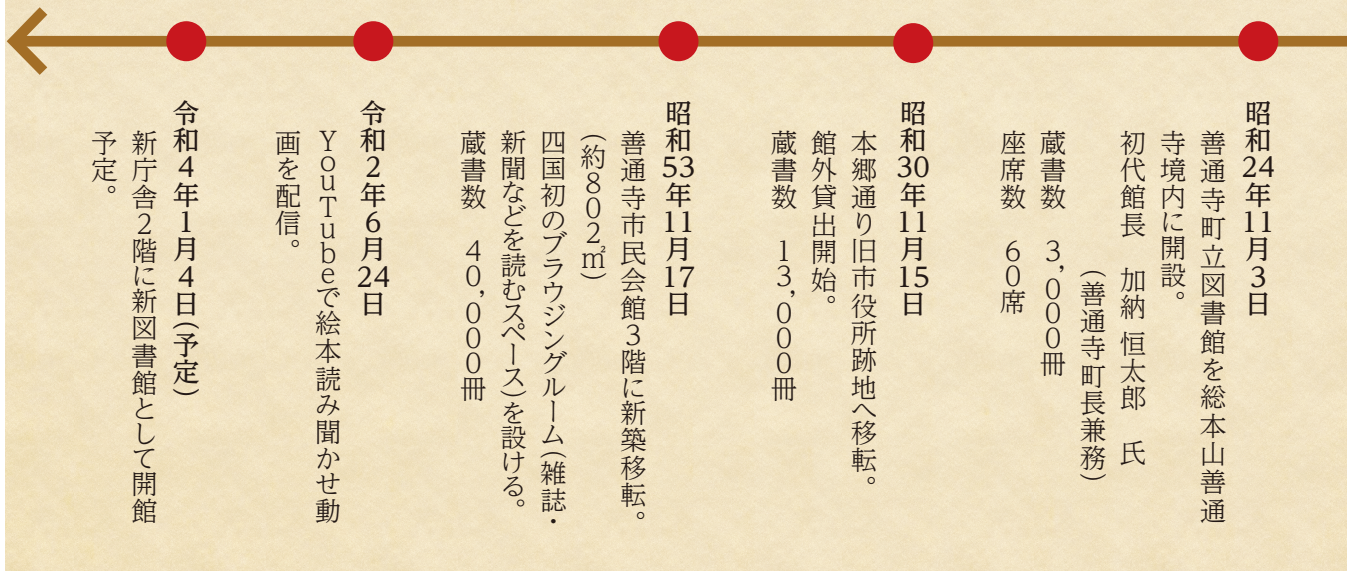
▶市民会館3階で43年間開館



▶S53年頃 本郷通り旧図書館



▶総本山善通寺伽藍内に創立



これまで

本の国へようこそ

図書館 ☎63-5188
☎63-5189

特集 図書館の“これまで、とこれから、”

善通寺市立図書館は、令和4年1月に、現在建設中の市役所新庁舎2階で新しくオープンします。移転準備のため、現在の市民会館3階での業務は、9月30日をもって終了となります。おうち時間が増えた今こそ、長い歴史と思い出の詰まった図書館で、お気に入りの本を見つけてみませんか。
(8月26～31日はシステム点検のため休館)

読書のチカラ

子どもからお年寄りまで、幅広い層が集える憩いの場所、図書館。皆さんは、最近いつ図書館に行きましたか？「小さい頃はよく行ったけど、そう言えば最近行っていない」「昔は子どもをよく連れて行っていたけど、大きくなってからは行けてない」そんな声がよく聞こえてきます。しかし、読書には、知識や教養が身につくだけでなく、ストレス緩和効果もあるといわれています。コロナ自粛で疲れが溜まってきている今こそ、図書館に行つてのんびり過ごしてみませんか。

図書館は新庁舎2階へ

善通寺市立図書館は、9月30日を最後に、市民会館から新庁舎2階へ移転します。移転準備のため、約3か月間、閉館となります。善通寺市に図書館が誕生して72年。今回は、図書館の過去と未来について少し考えてみましょう。

72年間を振り返る

善通寺市立図書館は、昭和24年に『善通寺町立図書館』として、総本山善通寺境内に誕生しました。当時は、館内閲覧のみで、蔵書・座席数も小規模なものでした。昭和30年、本郷通りの旧市役所跡地で新装開館となり、館外貸出がスタート、昭和53年には、現在の場所である市民会館での業務が始まり、72年という長い歴史を市民の皆さんとともに過ごしてきました。

時代とともに進化

いつの時代も誰でも夢中になれる図書館は、時代とともに日々進化しています。図書館の蔵書数は、現在95,000点を超え、本だけでなくDVDなどの貸出も行っています。令和の時代に入り、スマホやタブレットの普及に合わせて、図書館に来られない方へのサービスとして、電子書籍や読み聞かせ動画配信も始まりました。また、視覚障がい者や印刷物を読むことが困難な方向けの録音された図書(DAISY図書)も年々増え、誰でも利用できる、愛される図書館となっています。



新庁舎2階にできる新図書館イメージ

新図書館のコンセプト

「本と出会い、人がつながり、夢をはぐくむ図書館」



令和4年1月に新庁舎2階へオープンする新図書館は、本をきっかけに、人が集い、学び合い、つながりが生まれる空間になるよう整備が行われています。新しい本との出会いはもちろん、同世代または異世代間の交流の場として、心地よい空間となるための機能を多く備える計画となっています。

市立図書館として、情報の収集と提供を基本にしつつ、「図書館＝本を読む場所」ではなく、情報や人々に出会う場・文化活動の場・知る楽しさを体感する場など、来館された方のライフスタイルに寄り添える場所を目指しています。

□ 出会いは本だけじゃない



知っているようで、意外と知らない?!
図書館の便利な機能をおさらいしましょう♪

閉館まで
残りわずか

今の 図書館の 使い方

□ まずはカードを作ろう

本を借りるには、『図書利用カード』が必要です。市内にお住まいの方、または市内に通勤・通学している方は、現住所が確認できるもの（運転免許証・保険証・学生証など）を持参し、申込書に必要事項を記入して受付へ提出してください。

□ 借りてみよう

図書利用カードと借りたい本やDVDと一緒に受付までお持ちください。



図書・雑誌

貸出点数：…5冊まで
貸出期間：…15日以内

DVD

貸出点数：…1点（1家族2点まで）
貸出期間：…8日以内

＊図書・DVDなど合わせて5点以内の貸出となります。

＊禁帯出シールが貼っている資料や郷土資料は貸出できません。

＊9月30日以降は、市民会館入り口の『返却ポスト』にご返却ください。

□ 便利なサービスがいっぱい

◆ リクエストサービス

ご希望の資料が見当たらない場合は、『リクエストカード』に書名などを記入し、受付へ提出してください。貸出中の場合は、返却時にご連絡し、所蔵していない場合は、購入または他館から借りるなどできる限り要望にお応えします。

◆ メール予約サービス

お持ちのパソコンから当館の蔵書検索ができ、貸出中資料に予約することができます。事前に『パスワード登録申込書』に記入し、受付へ提出してください。

◆ 団体貸出サービス

10人以上の団体で、多くの図書貸出を希望する場合、『団体図書貸出申請書』を受付に提出し、館長の承認を受けると、図書を30冊以内（紙芝居を含む）、1か月間貸出することができます。

◆ 電子図書館サービス

今年5月から開始しているサービスで、パソコンやスマホなどで電子書籍を楽しむことができます。図書利用カードをお持ちの方は、受付で申請書を記入すると、電子図書館利用カードを発行します。電子書籍なので、返却する手間もかかりません。

＊電子書籍のコピーや印刷はできません。

＊利用者IDは本人のみが利用でき、本人以外の利用は禁止です。

＊9月30日以降も引き続きご利用できます。

□ 楽しいイベントも開催

図書館では、毎月、読み聞かせや工作教室などのイベントを開催しています。7月31日・8月1日には、忍者体験ができるコーナーやおはなし会を開催し、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。



／ ついつい来なくなっちゃう新しい図書館オープンへ ／

／ 多くの方々のご来館お待ちしております ♪ ／

地震に備える

ー補助金などを活用し、被害を最小限にー

○南海トラフ地震

- ・南海トラフ地震は、おおむね100～150年間隔で繰り返し発生しています。
- ・昭和東南海地震および昭和南海地震が起きてから70年以上経過しており、南海トラフにおける次の大規模地震発生の可能性が高まっています。



気象庁
(南海トラフ情報)

○『南海トラフ地震臨時情報』と『南海トラフ地震関連解説情報』

- ・南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が、平常時と比べて相対的に高まったと評価された場合などに気象庁より発表されます。

情報が発表されたら、日頃からの地震への備えの再確認などの防災対応をとりましょう。

日頃からの地震への備え

- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族との安否確認手段の確認
- ・家庭の備蓄品、非常持出品の確認
- ・家具の固定 など



家具転倒防止対策事業(補助金)

住宅内の家具の転倒による被害を防止するため、家具の固定器具を購入する費用を補助します。

- 補助額** 購入費の3分の2相当額(上限額:一世帯あたり10,000円)
- 対象者** 本市の住民基本台帳に記載されている世帯主の方で、市税の滞納がない方

また、要件に該当する世帯主(高齢者・障がい者)の方は、器具などの取り付け作業費用に対する補助も受付しています。

- 補助額** 上限額:一世帯あたり3,000円
- 対象者** (1) 高齢者(65歳以上の方)のみの世帯
(2) 介護保険法による要介護認定を受けた方のみの世帯
(3) 身体障害者福祉法の規定による身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方のみの世帯
(4) 療育手帳の交付を受けた方のみの世帯

*詳しくは、防災管理課までお問い合わせください。



9月1日は、『防災の日』です

～ 今一度、【避難情報のポイント】を確認しましょう ～

防災管理課 ☎63-6338
☎63-6350

避難とは難を避けること、つまり`安全を確保すること、です。
早めに安全な場所を確保するよう心がけましょう。

風水害に備える

ーマイ・タイムラインについてー

マイ・タイムラインとは、台風や大雨等の風水害が発生した際に、一人ひとりが行動すべき内容をあらかじめ時系列で整理した計画のことです。

風水害は、事前に予測することができるため、マイ・タイムラインを作成することで、いざという時に慌てず行動することができます。



マイ・タイムライン
(香川県危機管理課作成)

作成のポイント

- 1, お住まいの地域の災害リスクを確認しましょう。
- 2, 気象情報や避難に関する情報の種類およびその意味を理解しましょう。
- 3, 入手した情報をもとに行動できるようマイ・タイムラインを作成しましょう。

使用時の注意点

実際の風水害は、想定したとおりに進行するとは限りません。防災に関する情報をこまめに収集し、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に判断することも必要となります。

災害情報入手サイト

市防災ポータル



かがわ防災
Webポータル



香川県防災ナビ

ios

Android



胸部検診を受けましょう

胸部検診は、胸のレントゲン検査や痰^{たん}の検査で、肺がんや結核などの肺の病気を早期に発見し、治療につなげるための検診です。

対 象 市内に住民票がある40歳以上の方
(国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者、その他の公的医療保険の被扶養者)
*対象者には、9月上旬に受診券・日程表などを送付します。

実施期間 9月29日(水)～10月14日(木)

費 用 胸部レントゲン検査:無料 痰の検査:74歳以下:600円、75歳以上:500円



保健課 ☎63-6308
☎63-6368

インフルエンザの予防接種費用を助成します

◆65歳以上の方など

期 間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)
*休診日を除く

場 所 県内の実施医療機関
(市外医療機関での接種をご希望の場合は、9月15日以降に保健課で市外用の予診票を配布します。)

対 象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の方

費 用 1,000円

◆子ども

期 間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)
*休診日を除く

場 所 市内の実施医療機関

対 象 生後6か月から年度末年齢18歳まで

接種回数 生後6か月から13歳未満は2回接種
【2回助成】
13歳以上は1回接種 【1回助成】
*子どものインフルエンザ予防接種については、1回2,000円の助成があります。

! 生活保護法による生活保護を受けている方と市民税非課税世帯に属する方は、予防接種当日、医療機関に自己負担金免除証明書を提出することで無料になります。9月15日以降、接種前に必ず本人確認ができる健康保険証などを保健課までお持ちになり、証明書の交付手続きを行ってください。予防接種当日、証明書の提出がなければ、自己負担金を徴収することとなり、予防接種後の返金には一切応じることができません。代理で申請される場合は、代理人の確認ができる書類(健康保険証など)と自己負担金免除証明書が必要な本人(被接種者)の印鑑が必要です。*子どもの方は、対象外です。

いきいき健康相談(予約制)

【保健師・栄養士による健康相談】

健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

日 時 9月8日(水)時間は要相談(30分程度)

場 所 市役所1階 相談室

*相談日は月1回ですが、他の日程でも随時受け付けています。

【体組成・血圧測定】

体組成(筋肉や脂肪量)を測って、身体の中身をチェックしましょう!

日 時 9月14日(火) 受付9時30分～10時30分

場 所 市役所3階 大会議室

ヘルススクール受講生を募集

ヘルススクールでは、健康に関する講話や、運動、クッキングなどを楽しく体験できます。

日 時 9月24日(金)
9時30分～13時30分(全4回コース)

*申し込みされた方には、2回目以降の日程など別途詳細をお知らせします。

場 所 市民会館

対 象 20歳代～50歳代の市民の方

定 員 20人(定員になり次第締め切り)

費 用 2,000円(4回分)

申込締切 9月15日(水)

ひとごとではありません ～ 認知症 ～ その1 認知症について考えてみませんか?

『チームオレンジ善通寺』を結成しました!!

認知症の人やその家族を支援する住民グループ『チームオレンジ善通寺』を結成しました。当事者家族をまじえた座談会を開催し、認知症への正しい理解を深め、地域の中で必要な支援について考えています。

地域包括支援センター (高齢者課) ☎63-6364
☎63-3778



～ 当事者家族の声 ～

「外に出ていこうとするので困る。一人でいるのを見かけると、近所の方が声をかけてくれるのでありがたい。」

「介護が大変な時、近所の方が話を聞いてくれると気持ちが楽になり、また頑張れる!」

「本人が不安にならないよう、できるだけ指図はせず、やわらかい口調で声をかけている。」

「妻の姿が見えないと不安なようで、ずっと後ろをついてくる。」

外出時、少し目を離すと、知らない人について行くこともあり心配。」

～ メンバーの声 ～

「自分たちにも、地域の中で見守りや声かけならできそうだ。」

「認知症の人や家族の話し相手になりたい。」

「認知症の人の行動の背景には不安な気持ちがあることがわかった。」

「認知症の人が得意なことや好きなことに取り組めるようお手伝いしたい。」

メンバー募集中!

9月17日(金)13時30分～15時まで
市総合会館3階学習室で『第3回座談会』を開催します。メンバーの誰もが笑顔になれる思いやりあふれる会をめざしています。当事者家族の方、一緒に活動していただける方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

ご存じですか? ～ 認知症相談窓口 ～

認知症になると、「何もかもわからなくなる」、「異常な行動をとる」と思いませんか?認知症と診断されても、その人らしさは失われず、周りの理解と協力があれば、住み慣れた地域でその人らしい暮らしを続けることができます。

認知症は、年齢を重ねると誰もがなりうる身近な脳の病気です。認知症になると、記憶力・思考力・判断力などの脳の機能(認知機能)が徐々に低下し、生活に支障が出ますが、早期に発見して適切に対応することで、症状が改善したり、進行を緩やかにすることもできます。また、症状が軽いうちに今後の生活のことや治療方針などをご本人とご家族で話し合って決めておくことが大切です。気になる方はリストでチェックしてみましょう!

【チェックリスト】

- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。
- ☐ 財布や鍵など、物の置き場所がわからなくなることがある。
- ☐ 薬の飲み忘れが増えた。
- ☐ 料理や掃除などの家事を段取りよくできなくなった。
- ☐ 買い物で同じもののばかり買ったり、財布に小銭が増えてきた。
- ☐ やる気が出ず、外出するのがおっくうになった。
- ☐ 車の運転が危なくなってきた(よくぶつける)。

いくつか当てはまる場合は、
相談窓口にお早めにご相談ください。

相談窓口

●まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

認知症専門医療機関(市内)

・大杉脳神経外科医院(大麻町2079番地1)

☎63-5566

・行天クリニック(生野町1860番地3)

☎63-6200

認知症疾患医療センター(坂出市:回生病院内)

☎46-1630

善通寺市地域包括支援センター

☎63-6364

弘法大師空海御誕生地・黑板アートのまち 『善通寺市を描く絵画展』を開催します

商工観光課 ☎63-6315
☎63-6398

油絵具やアクリル絵具などで黑板に描かれたアート作品約40点と、善通寺市の風景を描いた絵画約150点を旧善通寺偕行社で展示します。身近な善通寺市の風景が、すばらしいアート作品となっています。多くの市民の方のご来場をお待ちしています。

開催日時 9月4日(土)～9月11日(土)
9時～17時 *最終日は12時まで

場 所 旧善通寺偕行社 大広間 **入場料** 無料



古墳スタンプラリー『善通寺作戦』を開催します

市内の古墳をめぐりながら郷土史を学べるスタンプラリーを開催します。『おしゃべり広場』で専用スタンプ帳をもらって、市内の古墳を中心に設置されたチェックポイントをめぐってみませんか？各ポイントにあるスタンプを集め、ARマーカーを読み込むとストーリーが展開します。すてきな達成特典もありますので、ぜひご期待ください。

*参加申込料は不要ですが、通信料は自己負担になります。

開催期間 決定次第、ホームページでお知らせします。
*新型コロナウイルス感染症の状況に応じて実施予定。

場 所 チェックポイント7か所+シークレットポイント2か所



女性活躍の時代へ 職場環境の整備に取り組みましょう

働く女性が増える中、男女がともに自分らしい豊かな人生を送るためにも、固定的な性別役割分担意識を解消することが必要です。



事業者の皆さまへ

- ・女性が能力を発揮できる職場環境の整備に取り組みましょう。
- ・男女雇用機会均等法などの法令を遵守し、採用・配置・昇進などで性別による差別的な取り扱いをしないようにしましょう。

住宅建設等資金利子補給制度 住宅ローンのお支払いを補助します

市内に住宅を所有、または居住しようとする方の住宅ローンの返済額のうち、利子の一部を5年間(60か月)助成する制度を実施しています。詳細は、市ホームページでご確認ください。

申請期間

・初めて申請する方

9月6日(月)～12月28日(火)

*ローンの返済開始および所有権保存登記日が令和3年1月～12月の方

・2年目以降申請する方

令和4年2月1日(火)～2月28日(月)

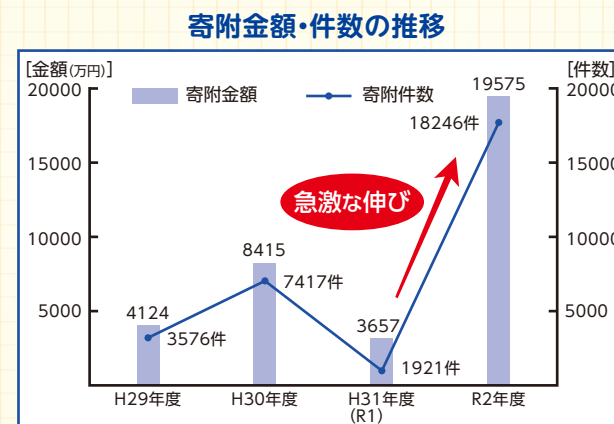


ふるさと納税寄附金額報告 全国の皆さまよりたくさんのご支援をいただきました

政策課 ☎63-6303
☎63-6351

令和2年度 ふるさと納税寄附金額

1億9,575万円(寄附件数:18,246件)



急激に伸びた寄附

令和2年度の寄附金額は、新型コロナウイルス感染症による外出自粛の巣ごもり需要で食品やマスクなどの返礼品に人気が集まったほか、より商品の魅力が伝わるよう掲載写真を地域おこし協力隊が撮影した写真に変更した結果、全国から寄附申出が多数あり、**寄附金額・件数ともに過去最高**となりました。寄附金は、子育てや安心して暮らせるまちづくりに関する事業に活用させていただきます。

事業者の方へ

ふるさと納税返礼品(お礼の品)を募集中です

ふるさと納税では、返礼品を拡充するため、新たな商品の提案を募集しています。市の魅力を全国に発信するため、たくさんの応募をお待ちしています。(商品は審査の上、採用を決定します。)採用された商品は、ふるさと納税ポータルサイト『ふるさとチョイス』などに掲載され、全国的にPRされますので、ぜひご検討ください。

出品の条件(原則)

- ・市内に事業所を置く企業・組合・団体などの商品であること
- ・市に所縁のある商品であること(例:善通寺産の農産物を使った商品)
- ・商品の価額(1品または1セットで)3,000円～30,000円程度の商品
- *詳しくは政策課(ふるさと納税担当)までお問い合わせください。

補助上限額を拡大 結婚新生活を応援します

若い人の結婚に伴う経済的負担を軽減するため、令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に支払った経費(住宅賃貸初期費用、引っ越し費用)の一部を補助します。

補助上限額

60万円(婚姻届受理時に夫婦いずれも29歳以下)

30万円(婚姻届受理時に夫婦いずれも39歳以下)

対象者となる条件(世帯所得など)や提出書類は、市ホームページで確認し、申請を希望される方は政策課まで提出してください。



【補助対象】

区分	補助対象経費
住宅賃貸初期費用	婚姻を機に新たに住宅を賃借する時に発生した礼金および仲介手数料 *勤務事務所の社宅や雇用促進住宅、世帯員の3親等以内の親族が所有する賃貸物件を除く
引っ越し費用	婚姻を機に善通寺市に転入し、また転居する時に発生した費用で引っ越し業者、運送業者へ支払った実費 *不要になった家財道具の処分費用などを除く

学校給食レシピー

ししゃものもみじあげ

学校給食センター 062-5236

もみじ色の衣が秋を感じさせてくれる一品です。

材料(4人分)

*ししゃも 8尾

*にんじん 20g

*天ぷら粉 大さじ2

*にんじんジュース 小さじ2

*水 適量

*揚げ油 適量

*さやいんげん 分量外

① 材料を切る。
にんじん…みじん切り
*すりおろしても良い。

② ボウルに天ぷら粉、①、にんじんジュース、
水を加えて衣を作る。

③ ししゃもに②の衣をつけて170℃くらいの
油で揚げる。

④ 塩ゆでしたさやいんげんを添えて完成。

＜栄養価＞1尾あたり

エネルギー 87kcal

たんぱく質 3.6g

脂 質 6.3g

カルシウム 57mg

鉄 分 0.2mg

塩 分 0.2g

ドクターからのアドバイス

コロナ禍で運動不足になっていませんか？

『コロナで運動しなくなった。』

新型コロナウイルス感染症によって外出自粛となり、運動不足を感じるようになったという方も多いと思います。家に閉じこもることで筋力が低下し、ちょっとしたことで転びやすくなります。

コロナ禍以降、`転倒、`が増加しているといわれています。転倒による骨折も防がなければなりません。

筋力は、1週間の安静で約15%、1か月では52%もの低下が起こり、一度落ちた筋力を元に戻すには、3倍の時間がかかるといわれています。

家の中でも工夫すれば十分な運動は可能です。中でも、スクワットは別名『トレーニングの王様』といわれるくらい筋力を鍛えるのに役立ちます。

①足を肩幅に広げて立ち、②おしりを後ろに引くように2～3秒かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり元に戻します。動作中は息を止めず、膝がつま先より前に出ないように注意します。深呼吸をするペースで5～6回繰り返し、1日3回行いましょう。

また、片足立ちはバランス筋力をつけるのに役立ちます。転倒しないように机など片手をつけるような場所で1分間立ちます。左右それぞれ交互に1日3セット行いましょう。

筋肉は、何歳からでも鍛えることができます。じっとしている時間を減らし、自身の健康を保ちましょう。

三宅 基夫 先生

三宅整形・リハビリクリニック

善通寺市の文化財⑫『^{はく}白鳳^{ほう}～奈良時代I～』仲村廃寺(伝導寺)
～佐伯氏最初の氏寺～

教育委員会だより No.22

大化の^{はく}薄葬令(646年)により古墳をつくる時代が終わり、これに代わり増え始めたのが仏教寺院です。日本の仏教は6世紀中頃には伝わり、中央の有力氏族が氏寺の建立を始めました。大化の改新があった白鳳期には、寺院は地方にも建立されるようになり、善通寺市域で白鳳期の瓦が出土する寺院では、空海を輩出する有力氏族の佐伯氏が建立した善通寺と仲村廃寺が知られています。

善通寺の創建には諸説あります。大同二年(807年)、空海によって現在の善通寺伽藍の位置に創建されたという説が主流ですが、他にも、父の佐伯善通創建説や、白鳳期の瓦の存在から佐伯氏先祖が建立し、空海が再建したという説があります。一方、仲村廃寺は現在その姿はありませんが、瓦や礎石の存在から善通寺の北東300m程のところにあったことが知られています。ここで問題となるのが、これほど近くに同じ一族の氏寺が2つ並び建つのは不自然なことです。

仲村廃寺の発掘調査では、寺域の北端を示す遺構が磁北を基準とする東西方向で発見されました。これは、仲村廃寺が条里制以前から存在し、条里方向を向く善通寺より古いことを示します。また、仲村廃寺と善通寺で発見された白鳳瓦は、同じ木型で製作した同範瓦であることが判明したため、古い仲村廃寺の瓦が善通寺で再利用されたと推測できます。

白鳳時代、佐伯氏が最初の氏寺として仲村廃寺を建立し、一族で維持していたが何らかの原因で使用できなくなり、その後移転・再建され、空海によって現在の伽藍の場所で完成した氏寺が善通寺伽藍である、と考えるとしたら、諸説が佐伯氏氏寺の創建のこととして、それぞれが正しいといえるのかもしれませんが。

人権教育シリーズ 92 -幸せをつないで-

善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課内) 063・6328

高齢者の人権

年齢や名前などで呼ぶ

子どもたちが祖父母を「じいじ」、「ばあば」と呼ぶ場面を見かけます。

『NHKことばのハンドブック』によると、NHKでは、65歳以上の人をかつては「老人」、「老女」、「おじいさん」、「おばあさん」などと呼んでいました。現在は、「還暦を過ぎた人」と表現しているとのこと。

インタビューや中継番組などでは、「おじいちゃん」とか「おばあちゃん」と言いません。それは、相手によっては不愉快に感じさせることがあるため、名前を何って「〇〇さん」などと具体的な名前で呼びかけるようにしているそうです。

現在、他の報道機関でも「年配の女性(男性)」とか「〇〇歳の男性(女性)」などと具体的な表現を使う傾向にあるようです。

9月の第3月曜日は『敬老の日』です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

高齢者に関し、現在どのような人権問題が起きていると思うか聞いたところ、「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多いこと」を挙げた方の割合が55%と最も高く、以下、「病院での看護や養護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」38.7%、「経済的に自立が困難なこと」37.8%、「働く能力を発揮する機会が少ないこと」32.7%、「家庭内での看護や介護において嫌がらせや虐待を受けること」29.5%、「高齢者が邪魔者扱いされ、つまはじきにされること」29.2%などの順となっています。

【出典:「人権擁護に関する世論調査」(内閣府)】

15 広報ぜんつうじ 2021.9

広報ぜんつうじ 2021.9 14



2021年の春、四国学院大学の創立70周年記念事業として、新たな学生寮であるマグノリア学寮が開設しました。寮生は、すべて面接や課題を経て選ばれた『学寮奨学生(学寮生)』と呼ばれ、現在では100名ほどが寮で生活を共にしています。

このマグノリア学寮を支える大きな基盤として、LLC(Living Learning Commune(共に生き、共に学ぶコミュニティ))があります。年齢も出身も違う、考え方や価値観も異なる学生が共同生活をし、また、一緒にイベントの企画・運営を行うなかで、豊かな人間力を身につけてほしいという想いのもと掲げられています。このようにマグノリア学寮は、ただ住む場所というだけにとどま



福島さん・写真左端

『マグノリア学寮での新生活スタート!』

社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 3年生 福島 優菜さん

らず、学びの場としての役割も担っています。

私は、RA(レジデント・アシスタント)としてマグノリア学寮の開寮準備に携わりました。先生方と会議を重ねて学寮ルールを作ったり、入寮セレモニーを企画したり、下駄箱は置くのか、掃除当番はどうするのかなど、大小問わず多くのことを考えました。何事も0からのスタートが一番大変だと思いますが、特にこの開寮準備期間では、貴重な気付きと経験を得ることができました。

現在マグノリア学寮では、大学祭に向けての準備を少しずつ進めています。これから先も寮生が代々受け継いでいけるような、寮ならではの『伝統』を生み出すことが目標です。寮生以外の学生や地域の皆さんを巻き込んで、楽しめるイベントができたらうれしいなと思っています。運営に関しても、まだまだ手探りの状態で進んでいます。これから少しずつ基盤を固めていって、マグノリア学寮の良いところをたくさん見つけていきたいです。大学と地域とのつながりに貢献できるよう、私にできることを模索していきたいと思います。

『日々精進』

おお まえ みつ お
大前 充生さん(弘田町)

大学卒業後、数年間、自動車のセールスマンをして、接客業を勉強しました。そこから180度方向転換し、『手に職を!』ということで、2年間調理師の専門学校を通うことに。当時の年齢は28歳。高校を卒業したばかりの10代の子たちと教室をともにし、ジェネレーションギャップを感じながら日々を過ごしていたことをよく覚えています。(笑)今では魚をさばいたり、ケーキを作ったりと、まさか自分がこのような仕事をしているとは、想像もつきませんでした。

今、勤務している1\$館の社長がよく「うちはカフェではなく、レストランだ」というのですが、カフェの要素はもちろん、新鮮な魚や本格的な料理が味わえるところが大きな特徴だと思います。今年で43周年という長い間、地域の方々に愛され、ここまで営業できたこともうれしく思います。業者の方にも、「国道11号線沿いで40年以上潰れない店は1\$館くらいだ」と言ってもらえたことも誇りであり、末永くお客さまに愛されるお店であるよう、これからも他の従業員と一

致団結して仕事に取り組もうと思います。コロナ禍でお客さまが減り、営業時間が短縮されたり非常に厳しいですが、予防策を強化したり、テイクアウトに力を入れたり、努力を惜しまず、コロナが終息することを心から祈っています。

我がまち「善通寺」のイメージは、「住みやすい・天災が少ない・人情がある」など良いイメージしかありません。ここで仕事をしながら生活し、この土地柄のようにみんなが和気あいあいと健康で長生きできれば最高かなと。



期間延長決定!

マイナンバーカードをつくりましょう!

市民課 ☎63-6306
☎63-6354

『マイナンバーカード取得強化月間』の期間内にマイナンバーカードを新規申請した方に、市内で使える商品券(3,000円分)を配布していましたが、好評につき、期間を**10月31日(日)まで延長**します。
まだ申請していない方は、ぜひこの機会にご申請ください。



市内約110店舗で
使える!

おサイフにもうれしい
3,000円分!!

赤ちゃんでも
申請できます!

手続きも
カンタン!

商品券配布対象者

10月31日(日)までに**新規**にマイナンバーカードを申請した方
*商品券はマイナンバーカード交付時にお渡しします。
(マイナポイントの付与対象者を除く)

商品券利用期間

商品券を受け取った日 ~ **令和4年1月31日(月)**

*利用可能店舗など詳細は、市ホームページでご確認ください。
なお、利用期間は延長していませんので、ご注意ください。

マイナンバーカード申請や 詳細はコチラ

総合サイト



<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

総合ダイヤル ☎0120-95-0178

*平日9時30分~20時
(土日、祝日は17時30分まで)



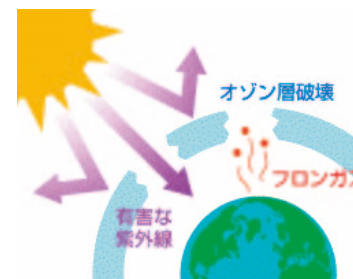
9月は【オゾン層保護対策推進月間】です

環境課 ☎63-6307

毎年、9月を『オゾン層保護対策推進月間』として、オゾン層保護やフロンなど対策に関するさまざまな普及啓発活動を行っています。

オゾン層は、太陽光に含まれる有害な紫外線の大部分を吸収し、地球上の生物を守るバリアとなっています。

しかし、フロンなどのオゾン層破壊物質によってオゾン層の破壊が進んでいます。



ー私たちにできる取り組みー

◇フロンの回収に協力しよう

家庭用の冷蔵・冷凍庫やエアコン、洗濯乾燥機(ヒートポンプ式)を廃棄するときは、家電小売店などに回収を依頼し、収集・運搬料金とリサイクル料金を支払しましょう。

◇ノンフロン製品を選ぼう

近年、フロン類に代わって、オゾン層を破壊せず地球温暖化にも影響の少ない物質を用いた『ノンフロン』製品が開発され普及しています。地球環境の保全のため、ノンフロン製品を購入するという選択があります。



7/14
いま、自分たちができることって？
西部小でSDGs出前授業

西部小6年生が、「持続可能な開発目標」いわゆるSDGsについての授業を受けました。市と協定を結んでいるセブンイレブン・ジャパンと三井住友海上火災保険の社員が講師を務め、企業内で実施しているSDGsの取り組みや「食品ロス」、「海洋汚染」などの課題をクイズ形式でわかりやすく児童に伝えました。

『SDGs＝難しいこと』ではなく、自分たちが未来に向けて今できることを考えたり、考えたことを家族や友達に話したりすることもSDGsの取り組みにつながっています。授業後、児童たちは「世界で困っている人々を救えるような人になりたい。」と話していました。



7/18 将来の横綱が集結 与北小で【第1回 希善龍関】を開催

大相撲で活躍した地元出身力士『希善龍関』の功績を称え、出身校である与北小で希善龍杯を開催しました。大会終了後には、元希善龍関から直々に稽古指導もあり、子どもたちにとって貴重な経験となりました。



7/4 ワカモノの感性を新図書館へ 香大生が善通寺市のまちを調査

新しく開館する新図書館の機能提案のため、香大生が市内を巡るフィールドワークを行いました。新図書館が世代を超えて交流できる場所となるよう、ワカモノならではの感性を活かした提案も取り入れる予定です。



7/22 力強い音色を境内に響かせる 尽誠学園太鼓部が奉納演奏を実施

尽誠学園太鼓部が総本山善通寺でコロナ終息と東京五輪の成功を願い、奉納演奏を行いました。部員全員が本堂に向かって静かに手を合わせ祈りを捧げた後、息の合った迫力ある演奏を披露しました。



7/16 より暮らしやすいまちに 県内初『セブンあんしんお届け便』スタート

日々の買い物に困っている方への支援として、お住まいの地域へ商品を届ける移動販売車『セブンあんしんお届け便』の出発式を行いました。お届け便は、毎週月・火・木・金曜日に市内各所での運行を予定しています。

子ども課 ☎63-6365
☎63-6372

子ども・家庭支援センター改修工事により、実施場所が変更になっています。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

すくすく教室(予約制)

日時 9月8日(水)10時30分～11時30分
場所 市民会館 1階 集会室
対象 生後6か月頃までの赤ちゃん
内容 ベビーマッサージ
準備 母子健康手帳・バスタオル

ことばの相談(予約制)

日時 9月1日(水)9時15分～11時30分
9月14日(火)13時30分～15時30分
場所 市民会館 1階 中会議室1
対象 子どものことばや発音が気になる方
内容 言語聴覚士による相談

子ども発達相談(予約制)

日時 9月8日(水)13時30分～16時
場所 市民会館 1階 中会議室1
対象 子どもの発達や行動が気になる方
内容 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

マタニティ教室(予約制)

日時 9月12日(日)9時30分～11時30分
場所 市民会館 2階 中会議室2
対象 妊婦さんとご家族
内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方や育児方法など
メ 9月3日(金)

メロディ教室(予約制)

日時 9月17日(金)10時～11時
場所 市民会館 1階 集会室
対象 子どものことばの発達が気になる方
内容 ことばの発達を助ける親子でのふれあい遊び

おっぱい&まんま教室(予約制)

ステップアップ編

日時 9月2日(木)10時30分～11時30分
場所 市民会館 2階 和室
対象 生後6～12か月頃までの赤ちゃん和妈妈
内容 おっぱい(ミルク)と離乳食の相談
離乳食のステップアップ編、試食など

乳幼児相談(予約制)

*身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

日時 9月28日(火)
受付時間:①13時30分 ②14時
③14時30分 ④15時
場所 市民会館 1階 集会室
対象 乳児
内容 ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談
●離乳食メニューを紹介

日時 9月29日(水)
受付時間:①9時30分 ②10時
③10時30分 ④11時
場所 市民会館 1階 集会室
対象 幼児・1歳(はがきをお持ちください)
内容 ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談、1歳おめでとう相談(絵本と手形のプレゼント)
●幼児食メニューを紹介

パパだけの子育て対応講座(予約制)

日時 9月14日(火)9時30分～12時
場所 市民会館 1階 中会議室1
対象 未就学児のお父さん
内容 野崎晃広先生(四国学院大学教授)
パパのための『ほめる』『しかる』『しつけ』を見直すプログラム

リズムあそび(予約制)

日時 9月7・14・21・28日(火)10時～10時45分
場所 市民体育館 軽運動室
対象 就園前の親子
内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど

オンラインおうちで子育て相談(予約制)

●ZOOMアプリを使って自宅から相談できます。
●妊娠中の悩み、お子さまの成長・発達、離乳食のことなど気軽に相談ください。

詳しくはこちら▶



おうちのアイドル募集!!

【広報ぜんつうじ】にお子さまを掲載してみませんか?

広報ぜんつうじでは、毎月、市内在住の方のお子さま『わが家のアイドル』をご紹介します。(裏表紙をご覧ください。)

掲載をご希望の方は、お子さまの写真と氏名(ふりがな)に加え、①生年月日②住所③保護者名④メッセージ(20文字程度)と電話番号を記入の上、総務課広報係(☎:kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp)までご送信ください。

完成した広報紙は、ご自宅へ個別郵送します。兄弟・姉妹で一緒に撮影した写真でも掲載可能です。お子さまの成長の記念にいかがでしょうか。

*申し込み順にご紹介しますので、掲載月まで少々お待ちいただく場合があります。



各種介護予防教室

友達づくりを兼ねて介護予防教室に参加してみませんか？興味がある方は、地域包括支援センターまでお申し込みください。

地域包括支援センター
① 63・6364
② 63・3778

第3回 家族介護教室

9月14日(火) 14時～15時
総合会館3階 学習室
認知症予防と体操・口コモを予防しよう
香川県作業療法士会
家族を介護している方や介護に興味のある市民の方
無料

65歳からの介護予防教室

◇くすの木クラブ(運動コース)
毎週月・火・木・金曜日
13時30分～16時
*最大週2回まで利用可能。
実施日に自由参加できる教室です。
総合会館2階
筋力向上トレーニング室
7種類のマシンを使ったパフォーミングセッション

足うら健康クラブ日程表		
10月	7日(木) 21日(木)	足うら体操ステップ① (+膝痛予防体操)
11月	4日(木) 18日(木)	足うら体操ステップ② (+腰痛予防体操)
12月	2日(木) 16日(木)	足うら体操ステップ③ (+首肩まわりの体操)

◇くすの木クラブ(脳トレコース)

10月～3月の6か月間で週1回(①または②)
① 毎週水曜日 9時30分～11時
② 毎週金曜日 14時30分～16時
ここ家1階(地域支え合いセンター)
簡単なプリントや製作、レクリエーション(体操・音楽など)
9時30分～11時
総合会館4階 軽運動室
20人 無料

◇足うら健康クラブ

足の裏から健康になることを目指し、足うら体操を行う10月～12月までの全6回の教室です。

イベント

まちなあさき(3コース)
各15人 ￥各700円
いなおき会 ① 62・5501

◆良田郷の湧水めぐり

9月4日(土) 9時～12時
JR善通寺駅

◆金倉寺大護摩供養と伊予街道

9月5日(日) 12時～15時
JR金蔵寺駅

◆古の古墳と伽藍巡り

9月25日(土) 9時～12時
観光交流センター

女性活躍実践アイデア企業顕彰

女性活躍推進や健康で働き続けられる制度設計など、他社にはないアイデアを実践している企業の取り組みを広く募集しています。
9月30日(木) *消印有効
応募方法などはホームページでご確認ください。

女性活躍推進協議会事務局

① 24・8823
② 24・8874

五岳の里 花だより

楽しい洋ラン教室は毎回相談コーナーが大人気です。それだけ、皆さん大事にランを育ててらっしゃるんだと思います。まだ育てたことのない方も、これを機会に始めてみませんか？

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ① 63-8753 ② 63-8750
<http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>
開園時間 9時～18時(7月～9月)
休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

教室名	楽しい洋ラン教室	ハロウィンの飾りを折り紙でつくろう
内容	洋ランの育て方と相談 《講師》大山 友輝規さん ランは難しいとあきらめてはいませんか？育てる際のポイントやお悩みを解決します。	《講師》今田 八重子さん 10月にはハロウィンがありますね。おうちでも楽しめるように折り紙で飾りをつくってはいかがでしょう？親子でも個人でもご参加いただけます。
日時	9月16日(木) 10時～12時	9月25日(土) 10時～11時30分
費用	無料	無料
持参物	洋ラン(ご自宅で育てているものがあれば)、筆記用具など	なし
定員	10人(9月1日～受付開始)	15人(9月1日～受付開始)

(はなごさん)

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ① 63-8753 ② 63-8750
<http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>
開園時間 9時～18時(7月～9月)
休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています
☆QRコードから登録してくださいね☆

お知らせ

体育施設の使用申し込み

体育施設(朝比奈運動広場、西中学校夜間照明施設)の10月～12月の使用調整を行います。
9月1日(水)～10日(金) 生涯学習課 ① 63・63268 ② 63・6348

お知らせ

自給自足で節電を！

地球温暖化防止のため、自分たちのできる範囲で節電を心がけましょう。
すぐできる節電方法
・テレビや照明は必要な時以外は消す。
・洗濯はまとめ洗いをし、水も電気も節約する。
・電化製品で長時間使わない

自給自足で節電を！

9月14日(火) 10時～13時
香川県弁護士会館 2階
弁護士による電話相談(予約不要)や面接相談(予約制)を無料で実施します。
【電話相談番号】
① 087・8022・5228
*電話相談は相談日のみ実施
香川県弁護士会事務局
① 087・8022・3693

自給自足で節電を！

9月14日(火) 10時～13時
香川県弁護士会館 2階
弁護士による電話相談(予約不要)や面接相談(予約制)を無料で実施します。
【電話相談番号】
① 087・8022・5228
*電話相談は相談日のみ実施
香川県弁護士会事務局
① 087・8022・3693

募集します

3級簿記講習会(初級)

9月中旬～10月末の間(延べ15日間、全30時間)
13時30分～15時30分
善通寺商工会議所 会議室
会員7,700円
非会員11,000円
(テキスト代含む)
善通寺商工会議所
① 62・1124

無料調停相談会

交通事故、多重債務、土地建物、家庭問題、遺産相続など調停に関する無料相談会を実施します。受付は先着順となります。
丸亀会場
9月9日(木) 10時～15時
丸亀市生涯学習センター
丸亀調停協会
① 45・6790

善通寺会場

9月18日(土) 10時～15時
市民会館2階 会議室
善通寺調停協会
① 62・0315

エコライフ講座

9月29日(水) 30日(木) 13時～15時
未来クルパーク21プラザ棟
『秋の実の飾り物』
10人
*申込者多数の場合は抽選し、決定者のみ連絡します。
裁縫道具
9月14日(火) までに環境課へお電話ください。
環境課 ① 63・6307 ② 63・5788

発酵肥料づくり体験

9月16日(木) 9時～10時
未来クルパーク21プラザ棟
ボランティア善通寺環境まちづくりの会
発酵肥料(EMボカシ) 6kg 300円(希望者)
環境まちづくりの会は毎週木曜日9時から例会を行っています。会員募集中です。
環境課 ① 63・6307 ② 63・5788

自衛官採用試験

防衛医科大学校
看護科学生コース4年
① 試験日 10月16日(土)
② 試験日 10月23日(土)
③ 試験日 11月6日(土)・7日(日)
香川県内
高卒で18歳以上21歳未満の男女
① 10月6日(水)、② 10月13日(水)、③ 10月27日(水)
自衛隊善通寺地域事務所
① 63・2363

令和3年度警察官採用試験(高卒程度)

10月16日(土) 17日(日)
令和4年4月1日現在で、満18歳以上28歳以下の人(平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人)
*ただし、大学(短期大学を除く)などを卒業した人または令和4年3月31日まで卒業する見込みの人は受験できません。
9月6日(月)～28日(火)
丸亀警察署 ① 22・0110



黒板アートで盛り上がりを見せている善通寺市ですが、協力隊の臼井隊員と一緒に、黒板を活用して面白いことをしようといういろいろな企画を進めています。その中の一つとして、廃校となった旧善通寺西高等学校の廃黒板を卓球台として活用する「黒板卓球」を製作中です。一部の温泉でも行われている「スリッパ卓球」のように遊び心があって親しみやすいものに仕上がれば良いなと思っています。完成しましたら観光協会SNS『空海NAVI』などで告知させていただく予定です。



長くて反った台を卓球台にします



黒板卓球のプレイヤー目線



補強材を入れるために寸法を計測中



試行錯誤でできた卓球台の脚



空海NAVI

フォロワー2700人達成
ありがとうございます！



中川隊員が善通寺市の観光情報を発信中です→



空海NAVI
QRコード

広報マンの部屋

今月末をもって、市民会館での図書館業務は終了となります。思い出深い、青春の1ページの舞台という方も多いのではないのでしょうか。個人的には、少し名残惜しい反面、新しく生まれ変わる図書館を早く見たいという複雑な気持ちです。今の図書館を見納め、借り納めしたい方は、今月中にお済ませください。

県内で新型コロナウイルス感染者が増加しています。公共施設などは、利用制限や閉館となる場合がありますので、最新情報をホームページなどで確認して行動しましょう。

「五岳の里」市民集いの丘公園

来園3000回達成者に記念品を贈呈



記念品を受け取る三谷さん

7月18日、来園3,000回を達成した三谷輝美さん(吉原町)に記念品を贈呈しました。三谷さんは、「きれいなお花やヤギが見れる所がお気に入り。ほぼ毎日来ているので、次は4000回を目指したい。」と笑顔で話してくれました。

TAX

税金

令和3年度 市税・介護保険料等の納期 税務課 ☎ 63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税・都市計画税	1期			★2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
市 県 民 税			1期		2期		★3期				4期	
国 民 健 康 保 険 税				★1期		2期	★3期	4期	5期	6期		
介護保険料(65歳以上)				★1期		2期	★3期	4期	5期	6期		
後期高齢者医療保険料				★1期	2期	3期	★4期	5期	6期	7期	8期	

※普通徴収(納付書・口座振替での納付)の場合の納期です。
※納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合(★印)は、これらの日の翌日となります。
【12月末の納期限は12月28日(火)】

相談

相談日

祝日・年末年始を除く

一般相談(心配ごと相談)

日時 9月21、28日(火) 13時～16時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005

法律相談 <3日前までに要予約>

日時 9月21日(火) 9時～11時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005

法務登記相談 <3日前までに要予約>

日時 9月16日(木) 13時～15時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005

行政書士相談

日時 9月15日(水) 10時～12時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 行政書士会 中讃支部 ☎ 25-5735

人権相談

日時 9月9日(木) 10時～15時
場所 総合会館 2階(事務室) 人権課 ☎ 63-6311

行政相談

日時 9月1日(水) 13時30分～16時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 秘書課 ☎ 63-6300

行政相談委員による男女共同参画相談

日時 9月16日(木) 13時30分～16時
場所 総合会館 4階(相談室) 秘書課 ☎ 63-6300

健康相談(妊婦・乳幼児)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎ 63-6365

健康相談(予防接種・成人)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 保健課 ☎ 63-6308

精神保健福祉相談(こころの相談窓口)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 社会福祉課 ☎ 63-6339

家庭児童相談・女性相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎ 63-6371

少年相談・少年電話相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時 場所 少年育成センター ☎ 63-0415

民事調停手続案内

日時 月～金曜日 9時～16時 場所 善通寺簡易裁判所 ☎ 62-0315

農業相談

日時 9月21日(火) 10時～12時
場所 市役所仮庁舎 1階 農業委員会事務局内 市農業委員会 ☎ 63-6322

税務相談

日時 毎週月曜日 13時～15時
場所 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎ 22-0041

地域職業相談

日時 月～金曜日 9時～17時
場所 市民会館 1階 地域職業相談室 ☎ 63-6262

犯罪被害者相談

日時 月～金曜日 10時～16時
場所 かがわ被害者支援センター ☎ 087-897-7799

多重債務者相談

日時 月～金曜日 9時～12時/13時～17時
場所 四国財務局多重債務相談員 ☎ 087-811-7801

ごみ

環境課(未来クルパーク21内)原田町43番地

☎ 63-2808(一般廃棄物) ☎ 63-2809(し尿汲取り)

●粗大ごみは完全予約制です。(予約受付:8時30分～16時15分)

●燃えるごみ 正月三が日を除き、決められた曜日に収集します。

収集地区	収集曜日
中央(生野本町等を除く)・西部・筆岡・吉原	月・木
中央(生野本町等)・東部・南部・竜川・与北	火・金

●粗大ごみとは?

市指定袋(燃えるごみ・燃えないごみ)に入らない資源ごみ以外のごみです。

◆粗大ごみの収集や持ち込み

粗大ごみを自宅まで収集に伺う場合も、未来クルパーク21へ持ち込む場合も事前に予約が必要です。

*引き取りができない粗大ごみもあります。詳しくは環境課までお問い合わせください。

図書館

図書館だより

市立図書館(市民会館 3階)文京町三丁目3-1 ☎ 63-5188

☎ 63-5189

開館時間 9時～18時 休館日 なし

*現在の図書館は9月30日(木)で閉館します。新図書館は令和4年1月に開館予定です。しばらく休館しますが、新図書館の開館を楽しみにお待ちください。



●『ことのは～大人のための朗読会～』

日時 9月18日(土) 14時～15時

*事前申込が必要です。

●雑誌の再利用

保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。

日時 9月6日(月)～20日(月・祝)

●『おはなし会とつくって遊ぼう』

日時 9月11日(土) 10時～11時

要申込 8月11日(水)から申込受付開始

●講座 善通寺市の中世を探る②

『五大師を育てた讃岐の文化』

講師 大河内 義雅 氏

日時 9月12日(日) 10時～11時30分

要申込 8月12日(木)から申込受付開始

おすすめ本

幼児 / 小学生 (低学年) (中学年) (高学年) / 中学生

児童書

📖 こどもたちはまっている 荒井 良二 / 作
くりかえす日常の中で、こどもたちは待っている。船が通るのを。雨が上がるのを。月が出るのを。美しい色彩で描かれた、大人の心にもしみわたる宝物のような絵本。 (幼児)

9月

休日当番医・施設情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
《救急指定病院》 四国こどもとおとなの医療センター(仙遊町二丁目) ☎62-1000 香川労災病院(丸亀市城東町三丁目) ☎23-3111 《救急電話相談》 19時～翌朝8時 一般 #7899 または ☎087-812-1055 小児 #8000 または ☎087-823-1588 当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。			1 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】	2 お 移動販売車 『ちょこっと号』 【11時30分～】	3	4
5 医 耳鼻咽喉科 小野医院 (文京町一丁目) ☎62-2277 歯 宮崎歯科医院 (坂出市元町一丁目) ☎46-2478	6 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】	7	8 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】 美 第47回 弘創会展 (12日(日)まで) 【最終日16時まで】	9 お 移動販売車 『ちょこっと号』 【11時30分～】	10	11
12 医 愛慈胃腸科 内科医院 (上吉田町七丁目) ☎62-7507 歯 八木歯科医院 (坂出市林田町) ☎47-1727	13 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】	14	15 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】 美 第14回 元気の出る絵手紙 夢心と仲間の 合同展 (19日(日)まで) 【最終日16時まで】	16 お 移動販売車 『ちょこっと号』 【11時30分～】	17	18 鉢 星空観測室 定期観望会 月(月齢11)・ 木星・土星 【無料 19時～21時】
19 医 にしかわ クリニック (木徳町) ☎63-6500 歯 森田歯科医院 (坂出市本町二丁目) ☎46-2268	20 敬老の日 お 魚の惣菜(亀井鮮魚) 【11時～12時】 医 岩野循環器 内科医院 (下吉田町) ☎63-7000 歯 高松市歯科救急 医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	21	22 お MINIマルシェ 【11時～15時】 美 第8回 笑みの切り絵展 (26日(日)まで) 【最終日15時まで】	23 秋分の日 お 移動販売車 『ちょこっと号』 【11時30分～】 医 岩本内科医院 (弘田町) ☎62-1075 歯 高松市歯科救急 医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	24	25 お フラワーアレンジ メント教室 【15時～】
26 医 行天クリニック (生野町) ☎63-6200 歯 あらきデンタル クリニック (坂出市室町三丁目) ☎59-1184	27 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】	28	29 お 魚の惣菜 (亀井鮮魚) 【11時～12時】 美 第39回 押し花作品展 (10月3日(日)まで) 【最終日15時まで】	30 お 移動販売車 『ちょこっと号』 【11時30分～】	医 休日当番医(9時～17時) 歯 休日当番歯科医(9時～12時) 体 市民体育館 民 市民会館 美 市美術館 お おしゃべり広場 鉢 鉢伏ふれあい公園	

【観月の宴】中止のお知らせ

営業課 ☎63-6367

毎年、中秋の名月に讃岐宮香川縣護国神社境内で行われていた【観月の宴】は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**中止**となりました。



わが家のアイドル

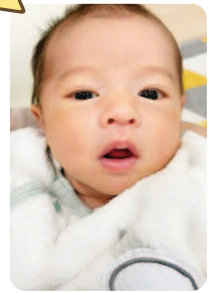
さ の ま ど か
佐野 円香ちゃん

- ① 令和2年 4月28日生
- ② 生野町
- ③ 英明さん 実奈子さん
- ④ やさしく
たくましい子に
成長してね。



お ぎ き え い と
尾崎 栄斗ちゃん

- ① 令和2年 12月23日生
- ② 中村町
- ③ 栄次さん 早紀さん
- ④ これからも元気に
育ってね(^^)



募集中!

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名 ④メッセージ(20文字程度)と電話番号を右記までお申し込みください。kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

市民のうごき

*8月1日現在()内は前月比

人口 31,230 人 (-66) 男 15,546 人 (-39)
世帯 13,082 世帯 (-18) 女 15,684 人 (-27)

空海NAVI



市ホームページ

