

チームオレンジ善通寺メンバー募集中！！

「チームオレンジ」は、認知症の人や家族の応援者である認知症サポーターと、認知症の人や家族がチームを編成し、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、ともに考え活動する場です。定期的な座談会の開催や「チームオレンジ善通寺だより」の発行をとおして、以下のような活動を行っています。

メンバーの誰もが楽しみながら参加できるよう活動をすすめています。ご興味のある方はぜひ一度遊びにきてください♪

認知症について正しく理解できる場

- ・認知症に興味を持つ方が集まり、正しい知識を学ぶことができます。
- ・認知症の人や家族の思いを知ることができます。
- ・自分が暮らす地域の中で正しい知識を広めていきましょう。



認知症の人や家族を温かく見守り支援する場

- ・認知症の人や家族の思いをお聞きし、気持ちに寄り添いましょう。人に話を聞いてもらうことで、気持ちが軽くなったり、安心できます。
- ・自分が暮らす地域の中でも、見守りや声かけなど各自が無理なくできることを見つけ、実行していきましょう。



認知症の人や家族・サポーターの交流の場

- ・認知症の人を介護する家族が集い、介護者同士で思いを共有したり、介護の方法など助言しあいましょう。
- ・専門職に相談することもできます。
- ・認知症の人や家族、サポーター同士で仲間づくりができます。認知症当事者のご参加もお待ちしています♪



メンバーみんなが安心して参加できるためのルール！

- ★活動の中で知り得た個人情報、よそでもらしません。
- ★参加する誰もがほっと安心できる居場所になるよう心がけます。

【お問合せ先】

善通寺市地域包括支援センター

☎0877-63-6364

担当：渡邊

