



チームオレンジ善通寺だより

認知症を知る研修会を開催しました！

10月15日(金)午後、認知症を知る研修会を開催し、33名の方にご参加いただきました。今回は、看護師の石川ミユキ先生を講師にお迎えし、認知症の定義と症状、認知症の診断と治療、認知症当事者や家族の思い、家族会の活動についてお話しいただきました。

今回の研修会を終えて、新たに7名の方が「チームオレンジ善通寺」のメンバーとして一緒に活動して下さることになりました！これからも「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまち善通寺」を目指し活動を進めていきます♪



「ご本人の気持ちを大切に关わるようにしたい。」「ご家族が悩んでいると思っていたが、ご本人も悩み苦しんでいることがわかった。」などの感想があり、石川先生のお話をとおして、認知症当事者の方やご家族のお話に耳を傾け、気持ちに寄り添うことの大切さに気づくことができました。

※講演会の資料が必要でしたら、下記までご連絡ください。

第3回座談会を開催しました

令和3年11月5日(金)、チームオレンジ善通寺座談会を開催し、新メンバーを含む16名のご参加がありました。

今回は認知症当事者や家族の支援をされているケアマネジャーさんと地域で見守り活動に取り組む民生委員さんからお話をお聞きしました。

その後4~5名のグループに分かれお話をしましたが、介護者同士で受診や相談先について情報交換したり、サポーターが当事者家族の困りごとに耳を傾けたりと、それぞれに有意義な時間が過ごせたようです。今後も定期的に座談会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています♪



善通寺市地域包括支援センター(高齢者課内)

TEL (0877)63-6364 FAX (0877)63-3778

出前
認知症サポーター養成講座のご案内

申込み受付中！



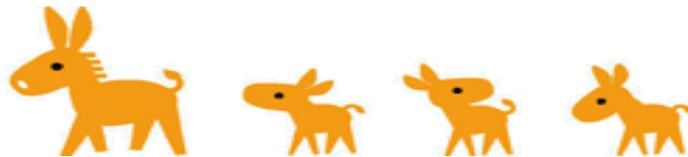
1. 認知症サポーター養成講座とは？

認知症について正しく理解していただくための講座です。認知症の介護の方法を学ぶためのものではありません。認知症サポーターを養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを作ることが目的とします。

認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた人のことです。特別に何かの活動を要求されるわけではありませんが、認知症サポーターが、日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが、認知症の人とその家族の大きな支えになります。

たとえば、近所で認知症と思われる方が道に迷っていたときに、やさしく声かけを行うことができたり、家族の方が認知症になったときに、その方の心を傷つけないよう対応し、早めに医師の診療を受けて病気の進行を遅らせることが可能な場合もあります。



認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」

2. 講座内容

内 容 「認知症の正しい理解とサポーターの役割」について、ビデオ上映や時には寸劇（好評です！）を交えた約90分の講義です。

講 師 「認知症サポーター養成講座」の講師の資格をもったキャラバンメイトが担当します。

修了証 講座を受講したら、認知症サポーターです。認知症を支援する目印として、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

3. 対象者 善通寺市内にお住まいの方や、市内に通勤・通学されている方です。おおむね10人以上が集まる場所へ講師が出向きます。

4. 受講料 無 料

5. 申込み 善通寺市高齢者課 地域包括支援センター 電話63-6364