



# チームオレンジ善通寺だより

善通寺市では令和3年1月、「**チームオレンジ**」を結成しました！！

「チームオレンジ」とは、支援を行いたいという意識のある認知症サポーター（認知症を正しく理解する研修を受講した方）と、認知症の方やその家族がチームを編成し、地域の中で支援活動をともに進める住民グループです。

「**メンバーの誰もが楽しみながら役割を果たせるような思いやりあふれる会♡**」をモットーに、定期的に集まってわいわいとお話しをしながら、認知症への理解を深め、地域の中で自分たちにどんな支援ができるのか考えています。

まずは、ご参加いただくみなさまが笑顔になれるようなほっこりした会を目指しています。ご興味を持たれた方は、ぜひお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください♪みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

## ●●●●● **結成会&第1回座談会開催** ●●●●●

令和3年1月29日（金）午後、市総合会館にて「**チームオレンジ結成会&第1回座談会**」を開催しました。チームオレンジの結成は県内で2自治体めで、当日は四国新聞さんが取材にきてくださいました。

メンバー10名のほか職員7名が参加し、少し緊張感に包まれてスタートした会ですが、とりかかりの「脳トレ体操」ではお手本どおりに手が動いてくれず、思わず笑いがこぼれ全員リラックス。その後は順番に自己紹介を行いました。みなさんがそれぞれ、いろいろな思いを胸に集まってくださったことが伝わりました。

できるだけ、本人が不安にならないよう、指図はせず、柔らかい口調で声をかけている。

介護がしんどい時、近所の人話が聞いてくれるとすっきりしてまた頑張れる。

介護者同志で話す場は初めて。いろいろ情報交換できて参考になった。

### ✿座談会の内容✿

ご家族の方に、「家族が認知症になった時の思い」や、「日々のかかわり」についてお話しいただきました。参加者のみなさんは熱心に耳を傾けておられ、認知症への理解がぐっと深まりました。



## ●○●○● 第2回座談会開催 ●○●○●

令和3年6月25日（金）午後、市総合会館にて「第2回チームオレンジ座談会」を開催しました。今回はメンバー9名のほか、ヘルパーさん1名、職員7名の参加がありました。

新型コロナウイルス感染拡大のため1か月以上遅れての開催となりましたが、「みなさんのお話がきけるのを楽しみにしていました。」と参加を心待ちにしてくださっていました。



### チーム名は 「チームオレンジ善通寺」に決定！

「チームオレンジ」の活動をすすめるにあたり、まずはオリジナルのチーム名を決めよう！ということで、参加者のみなさんに、いろいろと案を出していただきみんなで共有しました。

「自分たちの活動をより多くの方に知ってもらいたい」という思いから、「チームオレンジ」はそのままに「自分たちのまちの名前は入れておきたい」という思いから、「善通寺」をくっつけて、チーム名は「**チームオレンジ善通寺**」に決定しました。

その後の座談会では、当事者のご家族から「地域の中でこんな支援があったらいいな」ということについてお話しいただきました。

また、認知症の方のおうちを訪問し、調理や掃除、おむつ交換などの介助をされているヘルパーさんから体験談をお聞きしました。

参加者のみなさんからは、自分たちが地域の中でできそうな支援がいくつか出てきました。



本人は常に不安な気持ちを抱えているので、本人が楽しい気持ちになれるよう、本人の好きなこと・得意なことができるよう応援する。

「介護者の話を聞いてくれると気持ちが軽くなる。」

「外に出て行ってしまっているので、近所の方が見守り、声をかけてくれると助かる。」



介護の大変さを抱え込んでいませんか？

同じ思いで頑張っているご家族同志お話ししてみたい方、地域の中で支援活動を行いたい方募集中です。ご連絡はこちらまで→

次回は令和3年9月17日（金）開催予定です！

善通寺市地域包括支援センター（高齢者課内）

TEL (0877)63-6364 FAX (0877)63-3778

Mail houkatsu@city.zentsuji.kagawa.jp