

チームオレンジ善通寺だより

第5回チームオレンジ善通寺座談会を開催！

令和4年8月5日(金)、第5回座談会を開催しました。厳しい暑さの中、14名のメンバーが参加されました。今回は、「メンバーみんなが一緒に楽しく活動できる会にしたい！！」と思い、音楽レクリエーションにチャレンジしました♪

会場に入るとキーボードの生演奏が響き渡り、ほっこりとリラックスした雰囲気の中、座談会をスタートすることができました。演奏して下さったメンバーさん、ありがとうございました♪

後半はご家族の体験談をお聞きし、恒例のグループワークでわいわいとお話ししました。今後も、メンバーのみなさんが好きなことや得意なことを生かしながら、一緒に活動できるほっこりする会にしていきたいと思っています。

チームオレンジ 音楽会



最初に、「エリーゼのために」「ムーンリバー」「マイウェイ」などの演奏を聞かせていただきました。静かに聞き入る方、思わず歌を口ずさむ方、その曲にふれていた当時の思い出に胸をはせる方、いろいろな思いですてきな音の世界に引き込まれていたようです。

その後、キーボードの演奏に合わせて、「瀬戸の花嫁」や「うみ」などの曲をみんなで楽しく歌いました♪

後半のグループワークでは、「素敵な演奏をありがとう。」「音楽はやっぱりいいね。」などの感想が聞かれ、いつも以上にこやかなメンバーさんでした♪



会場のレイアウトや選曲、当日の設営など、メンバーさんと相談しながら準備を進めることができました！

ご家族のお話

★無料テレビ電話を活用し、調理や内服など毎日の生活をサポートされている様子についてお話がありました。「にんじんをいちょう切りにしてね。」と声をかけると、手早く切れるそうです。

「認知症になり料理ができなくなった」と聞くとありますが、声かけや見守りなど少しのサポートがあればできることも多いことがわかります。

★テレビ電話をしながら、普通寺と県外でTV体操（録画）を毎日一緒にされているそうです。「ちょっとは運動しなよ。」と声をかけるだけでなく、一緒に取り組むとご本人も受け入れやすく、ご家族の運動不足解消にもつながり、いいことづくめです♪



～おすすめアイテムのご紹介～

以前はオセロをしていたが、どうしても指導するようになってしまうので、今は対等に、一緒に楽しめるアイテムをセレクトしている。

- 簡単なパズルを2つ用意し、「よーいどん！」で競争
- モンキータワー（ひたすら積み上げ、崩れたら負け）
- 病院の待ち時間にはなぞなぞやクロスワードが活躍

グループワーク



★「閉じこもりがちになっている」というご家族の話に対し、「きっかけを作れば出かけられるよ」、「誘い方が肝心」とサポーターさん。

★「座談会で本人の好きなことや得意なことに一緒に取り組めるといいね」と前向きな意見が出ていました。

★本人が分からなくなったこと（食事を食べたかどうか・物がなくなった等）への対応方法について、ご家族同士で紹介し合いました。「その方法いいね」と参考にされる声が聞かれました。

★上手く対応できないと悩むご家族に対し、本人に寄り添おうと努力するご家族の姿勢を褒める声が聞かれました。



✿今後の予定✿

10月13日（木）見守ってねっと訓練・認知症研修会

11月下旬頃 チームオレンジ普通寺座談会

みなさまのご参加をお待ちしています！！

普通寺市地域包括支援センター（高齢者課内）

TEL (0877)63-6364 FAX (0877)63-3778

Mail houkatsu@city.zentsuji.kagawa.jp