

ぜんつうじ

特集

地域を支えるお助け隊

— いま求められる、シルバーパワー —



H26年
仲善広域
シルバー人材センター

地域を支えるお助け隊

いま求められる、シルバーパワー

(公社) 仲善広域シルバー人材センター

「家の周りの草刈りが大変で困っている」「家の扉が壊れた」こんなとき、どこに相談したらいいのか迷ったことはありませんか？

シルバー人材センターでは、ちょっとしたお困りごとから専門分野の仕事まで、幅広い業務に対応しています。今回は、シルバー会員として、生涯現役で活躍されている方々にインタビューしてみました。

少子高齢化による労働人口の減少や、労働力不足、また核家族化に伴う高齢世帯の増加が問題となる中、草刈りや調理補助、施設管理など幅広い業務を代行するシルバー人材センター。高齢化が進む地域では、気軽に仕事を依頼できるシルバー人材センターは頼もしい存在です。

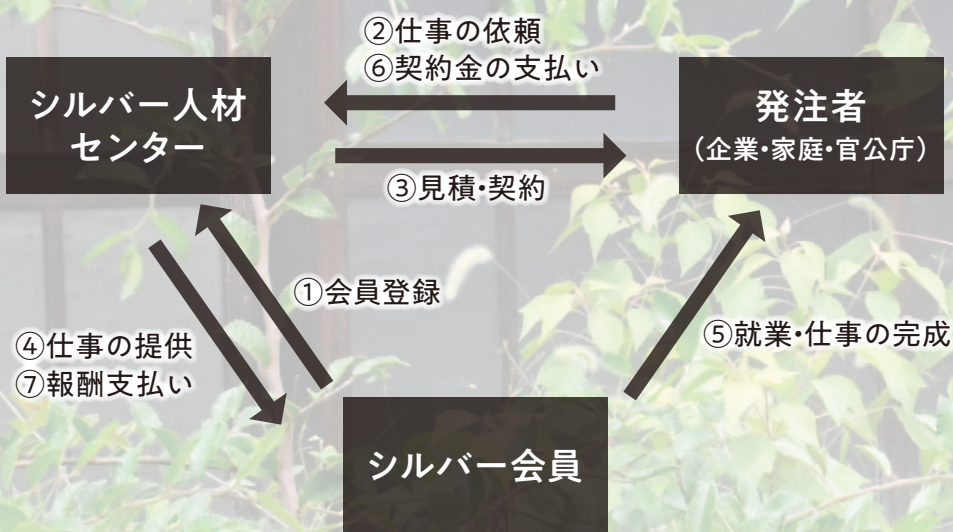
仲善広域シルバー人材センターは、香川県中讃地区の高齢者の生きがいづくり、健康増進や社会参加の機会を提供しており、令和4年7月末時点で935人の会員（うち善通寺エリアは461人…最高齢94歳）が登録しています。年間約7000件を越える業務を受注し、定年退職者などの高齢者の「働きたい」という意欲を応援するとともに、長年培ってきた技術や知識を地域に還元できるような取り組みを行っています。

シルバー人材センターの役割

仲善広域シルバー人材センターでは、今年度からSDGs（持続可能な開発目標）達成に向け、仕事を通して、高齢者の健康と生きがいの向上や豊かな暮らしの実現に取り組んでいます。また、コロナ禍によって、減少してしまった人との交流も、会員同士の同好会活動やボランティア活動も盛んに実施されるなど、仲間づくりの場としても機能しています。

困ったときのお助け隊として、地域の日常生活に密着した働く機会を提供することはもちろん、会員個人の経験を最大限に発揮できる仕事の提供を行っています。

シルバー人材センターでの仕事の流れ



多岐に渡る業務内容

* 建設工事現場作業など、高齢者にとって危険な業務は受注していません。

技能分野

- ・庭木の剪定
- ・木の伐採
- ・大工仕事

屋内外の一般分野

- ・草刈り、草抜き作業
- ・清掃作業
- ・農作業補助

管理・事務分野

- ・駐車・駐輪場の管理
- ・施設の宿直
- ・賞状書き、宛名の毛筆書き

サービス分野

- ・家事補助
- ・お墓参りの代行
- ・ごみ出しの代行



同好会やボランティア活動も盛んに活動中!

仲善広域シルバー人材センターでは、仕事の紹介だけでなく、会員同士の同好会活動も盛んに行われています。仕事の息抜きやリフレッシュを兼ねて、会員さん同士で楽しく活動しています。

同好会

- 里山登山同好会 ●折り紙同好会 ●旅行同好会
- フラダンス同好会 ●ソーイング・リフォーム同好会 ●書道同好会

ボランティア活動

- 公園・駅前広場・公民館の除草、清掃
- タッチの癒しの施設訪問

同好会をちょっぴりご紹介♪

書道同好会



月2回、書道が好きな方が集まって活動しています。書道同好会ももっと人数が増え、みんなで楽しくできればと思っています。

さ の まさゆき
佐野 昌敬さん



ソーイング・リフォーム同好会(もみじの会)



現在、19人のメンバーで楽しく活動しています。年に5回ほど、自分たちが作ったものを販売する即売会も実施しています。もみじの会では、みんなで着物リメイクの知識を教えあったり、楽しくおしゃべりできたり、本当にこの会があって良かったです。

さ なぎ もと え
佐柳 元恵さん



新規会員募集中 ～あなたも会員になって、一緒に働いてみませんか?～

(公社)仲善広域シルバー人材センター ☎63-1366 / ☎63-3861

仲善広域シルバー人材センターでは、新規会員を募集しています。60歳以上の方、または今年度60歳になる方ならどなたでも入会できます。一度シルバー会員を脱会された方の再入会もできますので、ご興味のある方は入会説明会へご参加ください。

入会説明会

日 時 10月17日(月)、11月15日(火) 13時30分～

*毎月1回入会説明会を行っています。12月以降の日程は、シルバー人材センターでご確認ください。

場 所 仲善広域シルバー人材センター(生野町783-1)

持参物 ・通帳 ・認印 ・顔写真(縦3cm、横2.5cm)
・運転免許証などの本人確認書類 ・年会費(2,000円)

*通帳は「ゆうちょ銀行」「香川県農業協同組合」「百十四銀行(善通寺支店、東部出張所)」に限りです。



困ったときのお助け隊 - シルバー会員さんの声 -

シルバー会員さんは、どんな仕事をしていてどんな時にやりがいを感じているのでしょうか。仕事現場におじゃまして、会員さんの想いを聞いてみました。



さ か い え み こ
酒井 恵美子さん
《家事補助(調理)》

「依頼者の方が喜んでくれば」

シルバー会員になって約12年。主に家事補助や掃除・片付けなどの仕事を週3回ほど行っています。

調理の仕事では、依頼者の方がリクエストする料理を作ったり、一緒に献立を考えたりしています。料理を作って、「おいしかったよ」と言ってもらえる。この言葉で、また頑張ろうと思えるし、シルバーとして仕事をしてよかったなと思える瞬間です。また、依頼者の方とは、長い付き合いになることもあり、いろんな世間話を聞くことができるのも楽しみの一つです。



「気の合う仲間と働ける喜び」

約5年前からシルバー会員として、公園や駅前などの草抜きをメインに仕事をしています。いつも草抜きチームの3人で働いていて、仕事をするだけでなく会員同士の仲間と交流ができて楽しいです。



夏の暑い日の草抜きは大変ですが、「きれいにしてくれてありがとう」と依頼者の方から感謝されるとうれしいですし、やりがいを感じています。



お ざ き ち よ こ
尾崎 千代子さん
《草抜き》

「ゆくゆくは技術を次の世代に」

今がまさに剪定シーズンで、善通寺市以外にも丸亀や高松まで仕事に行くこともあります。職場では、みんなで和気あいあいとしながら楽しく仕事をしています。仕事をしていっぱい体を動かしているとご飯もおいしく食べられます。

私も先輩チームから剪定作業を教わったように、もっと会員さんが増え、剪定チームの後輩ができれば、技術を引き継いでもらいたいと思っています。特に松の剪定などは難しい。だからこそやりがいもあるので、ぜひ剪定の仕事に挑戦してほしいです。



い し は ら さ と る
石原 悟さん
《樹木の剪定》



日本一の高校生に市長賞を授与



全国優勝おめでとう

尽誠学園高等学校男子ソフトテニス部は、8月に開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）で、団体戦3大会連続5回目の優勝を飾りました。また、7月に開催された全国高校生銃剣道大会に個人女子で出場した銃剣道部の松本奈衣瑠さんは、強豪を次々と破り、2大会連続で個人優勝を果たしました。それぞれ日本一の栄光を称え、ソフトテニス部と松本奈衣瑠さんに市長賞が贈られました。

個人 2 連覇

尽誠学園 銃剣道部

去年は、全国優勝だけを目標として突き進むことができましたが、今年は連覇のプレッシャーや周りからの期待もあり、いい動きができず、全国大会直前の試合で敗退。先生からも「この動きなら連覇はできない。」といわれ、連覇が甘くないことに気づきました。そこから気持ちを切り替え、自衛官の方との厳しい練習に耐え、何とか連覇することができました。優勝の瞬間は、うれしさよりもプレッシャーからの解放感の方が強かったです。優勝できて、先生に恩返しできたこと、親にも高校生最後の大会で、優勝する姿を見せることができて本当によかったです。

銃剣道ってどんな競技？



銃剣道は、明治時代にフランスから伝来した西洋式銃剣術に日本の槍術の心技・剣道の理論を合わせ、日本人向けに改良された武道です。剣道のような防具を身に付け、竹刀の代わりに櫛の木で作られた木銃（もくじゅう）を用いて相手の胸や喉を突く競技です。

試合は10m四方の正方形のコートで行われます。正しい姿勢で相手を突き、3人の審判員のうち2人が一本と認めれば一本となり、制限時間内に2本先取した方が勝ちとなります。

まつもと ないる
松本 奈衣瑠さん



【全日本銃剣道連盟HPより抜粋】

選手インタビュー

尽誠学園 男子ソフトテニス部

優勝が決まった瞬間はとてうれしかったです。初戦がやりにくい相手で苦戦しましたが、観客席で応援してくれる人を見て、最後まで頑張ることができました。応援してくれた方々や、今まで競技に関わってくれた方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

みやた とも
宮田 智友さん



今回のインターハイでは、『歴史をつくる』をチームのテーマに、みんなで気持ちを高めていました。今までずっとコート内を走ったり、厳しい練習もありましたが、耐え続けてきました。3連覇のプレッシャーはありましたが、最高の結果になってよかったです。



なかがわ ゆうた
中川 雄太さん

うえだ たいき
上田 泰大さん



テニス以外の私生活でも日本一になることを意識して生活していました。その結果、団体3連覇することができたと思っています。春の選抜、夏のインターハイと優勝できたので、秋の国体でも日本一を目指します。

団体 3 連覇

第39回 善通寺市民文化祭を開催します

11月3日(祝)文化の日を中心に『市民文化祭』を開催します。プログラムは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更・中止になる場合があります。最新情報は、生涯学習課へお問い合わせください。行事の詳細や開催状況はHPでも確認できます。

生涯学習課 ☎63-6328
☎63-6348



市民文化祭 プログラム一覧

行 事 名	開 催 日	場 所
囲碁大会	10月9日(日)	市民会館
文芸展(俳句・短歌)	10月15日(土)～10月16日(日)	市民会館
民謡と踊り大会	10月22日(土)	市民会館
児童生徒作品展	10月22日(土)～10月26日(水)	未定(決定後HPに掲載)
シルバー人材センター作品展	10月22日(土)～10月23日(日)	市民会館
美術展	10月22日(土)～10月30日(日)	市美術館
菊花展	10月29日(土)～11月13日(日)	讃岐宮香川縣護國神社
第54回芸能祭	10月29日(土)	市民会館
生花展	11月2日(水)～11月3日(木・祝)	市民会館
茶会	11月3日(木・祝)	鉢伏公園
獅子舞大会	11月3日(木・祝)	善通寺伽藍
郷土芸能大会	11月3日(木・祝)	善通寺伽藍
カラオケ大会	11月6日(日)	市民会館
シバオケ大会	未定(決定後HPに掲載)	筆岡小学校体育館
将棋大会	11月13日(日)	市民会館
吟剣詩舞道大会	11月20日(日)	市民会館



「弘法大師御生誕1250年記念祭関連テーマ ～空と海～」 第23回 大西忠夫展を開催します

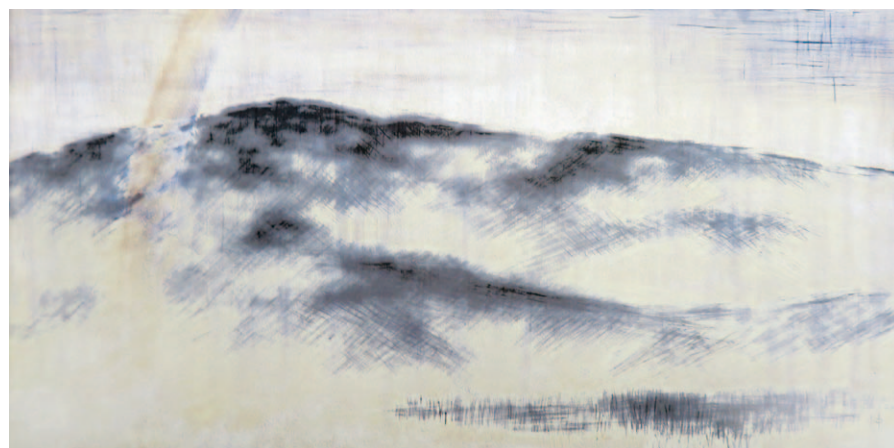
本市出身の漆芸作家で名誉市民でもある(故)大西忠夫氏の特別展覧会です。塗り重ねた色漆を彫りだす『彫漆』という技法を用いて、絵画のように美しく、かつダイナミックな作品を生み出しました。今年は、来年の弘法大師御生誕1250年記念祭とも関連させて、お大師さまの名前より『空』『海』を描いた作品を集めて展示します。ぜひご来場ください。

開催日時

10月8日(土)～16日(日)
10時～18時 *会期中休館日なし

開催場所

市美術館【大西忠夫記念館】



令和4年寄贈 「虹」1974年

10月1日(土)開催イベント 善通寺黑板大学を開校します

商工観光課 ☎63-6315
政策課 ☎63-6303

善通寺黑板大学とは、善通寺市出身のイノベーター(革新者)である弘法大師空海にちなみ、新たなイノベーターを輩出しようと誕生した架空の大学です。10月1日は、大学で授業を受けるような感覚で、ご家族揃ってイベントをお楽しみください。



《一限目》 10時～11時30分 場所:旧善通寺偕行社

第一次 黑板革命

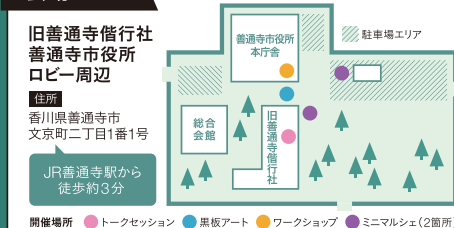
RNCラジオパーソナリティでもある村上モリローさんと、現代のイノベーターゲストを招き、トークセッション形式授業で楽しく学びます。10～30代の挑戦心のある学生やビジネスマンにおすすめの授業です。

《二限目》 12時30分～16時30分 場所:市役所東側付近

Zentsuji Blackboard Art Contest 2022

3回目の開催となる「Zentsuji Blackboard Art Contest」。今年は、来年ご誕生1250年を迎える「空海」をテーマに、高校生たちが一斉に黑板アートを描き上げます。

会場MAP



《体験学習》 ①13時～14時30分 ②15時～16時30分 場所:市役所1階ロビー



スターバックス「GAHAKU」によるワークショップ

スターバックスの店頭で目に入る黑板アート。これは、各店舗のバリスタが描いています。そのバリスタに描き方を伝えるのが、『GAHAKU(画伯)』と呼ばれる全国で選ばれたスタッフであり、香川には歴代のGAHAKUが2名います。『GAHAKU(画伯)』と一緒にフラペチーノ®を描くワークショップに参加してみませんか?ご希望の方は、政策課までお申し込みください。
*各時間定員30人となります。



《学食》 9時～17時 場所:市役所駐車場

ミニマルシェ

新しくなった市役所でマルシェを初開催。こだわりのパンやクッキー、ドリンクなどここでしか味わえない「食」をお楽しみください。『ぜんつつじむぎゅっとカー』もやってきます♪

構内工事のため、できる限り乗り合わせや公共交通機関を利用するなどご協力をお願いします。

善通寺農商工夢フェスタ2022を開催します

農林課 ☎63-6316

市の農業・商業・工業の振興を目的とした善通寺農商工夢フェスタを開催いたします。市内各団体の協力のもと、ステージでのパフォーマンスショーやダイシモチ麦関連商品の販売、黑板カーの展示など、善通寺の魅力をもっと知ってもらうための企画を行いますので、ぜひお越しください。

日 時 **10月15日(土) 9時～16時**
10月16日(日) 9時～15時

場 所 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

主な催し

- ・書道パフォーマンス、大道芸、マジックショー
- ・ダイシモチ麦やイノシシ料理の販売
- ・黑板カーや人気車両、市内企業の製品の展示

*新型コロナウイルス感染症対策の上、ご来場ください。感染症拡大状況や当日の天候等で中止や内容を変更する場合がありますので、最新情報は市HPでご確認ください。

ようこそ!善通寺市へ! 移住者交流会を開催します

政策課 ☎63-6303
☎63-6351

県外から香川県へ移住してきた方を対象に、移住者交流会を開催します。讃岐うどんの激戦区である善通寺市でうどん打ち体験をしながら、移住者同士の交流を深めませんか? 参加希望の方は、HPをご確認の上、メールでお申し込みください。



日時 10月23日(日) 13時～16時30分

集合場所 市役所4階 401会議室

内容 移住者同士の情報交換、うどん打ち体験など
*うどん打ち体験時のエプロンなどをご持参ください。

対象 県外から香川県へ移住された方

定員 15人程度 **費用** 無料

申込締切 10月14日(金) *定員になり次第、受付終了



▲過去の移住者交流会

参加者は、マスク着用や受付時の検温など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

大学等奨学金返還支援事業 奨学金返済の一部を補助します

大学など(大学院、大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校)を卒業した若者に対して、奨学金返済の負担軽減を図るため、返済の一部を補助します。対象となる奨学金の種類や条件などは、市HPまたは政策課へお問い合わせください。



補助金額

年間 **5万円** (上限)

(令和3年10月1日から令和4年9月30日までの間に返還した奨学金【元金と利息の合計額】または5万円のいずれか少ない額)

補助期間

最初の申請から **3年間** (毎年申請が必要)

受付期間

10月3日 (月) ~ 令和5年 **3月31日** (金)

明るい未来をサポート 結婚新生活を応援します

若い人の結婚に伴う経済的負担を軽減するため、令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に支払った経費(住宅賃貸初期費用、引っ越し費用)の一部を補助します。

補助上限額 **30万円**

*婚姻届受理時に夫婦いずれも **39歳以下** の方で
昨年の世帯所得の合計が400万円未満の方

対象者となる条件(世帯所得など)や提出書類は、市ホームページで確認し、申請を希望される方は政策課まで提出してください。

【補助対象】

区分	補助対象経費
住宅賃貸初期費用	婚姻を機に新たに住宅を賃借する時に発生した礼金および仲介手数料 *勤務事務所の社宅や雇用促進住宅、世帯員の3親等以内の親族が所有する賃貸物件を除く
引っ越し費用	婚姻を機に善通寺市に転入し、また転居する時に発生した費用で引っ越し業者、運送業者へ支払った実費 *不要になった家財道具の処分費用などを除く



たくさんのご応募ありがとうございました 善通寺市総合会館の愛称が決定しました

総務課 ☎63-6302

ZENキューブ



応募件数: 145件
応募人数: 85人
応募年齢: 6歳～89歳

令和5年1月にリニューアルオープン予定の善通寺市総合会館の愛称を募集したところ、県内外から多くのご応募がありました。厳正なる審査の結果、愛称は堀卓様(千葉県松戸市在住)が考案された『ZENキューブ』に決定しました。

愛称の由来

「ZEN(ぜん)」は、善通寺の「善」と、総合・全体の「全」の意味合いがあり、「キューブ」は、特産の四角スイカにも似た外観イメージを連想させます。また、キューブの3乗にかけて「ひと・まち・歴史」の3つ、そして新庁舎・新図書館を合わせた3つの施設が連携し、響きあってほしいという願いが込められています。

マイナンバーカードを作ろう! ケータイショップでカードの申請ができます

市民課 ☎63-6306
☎63-6354

顔写真の撮影から申請まですべて **無料** です。

実施期間

令和5年3月下旬まで

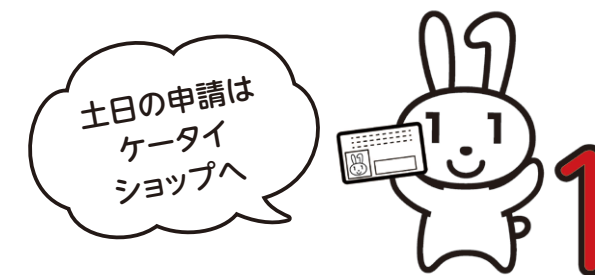
*営業時間などは各ショップにお問い合わせください。

実施店舗

全国のdocomo・au・ソフトバンク・UQモバイル・ワイモバイルの各ショップ

必要書類

『QRコード付き交付申請書』があれば、お持ちください。申請書が無くても手続きは可能です。



市民課でも申請サポートを実施中です

実施日時

平日: 8時30分～17時まで

休日: 10月23日(日) 9時～12時まで

*完全予約制、10月21日(金)までにご予約ください。

必要書類

本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証、医療受給者証、年金手帳など)

*上記に加え、通知カードと印鑑があれば、カードを郵送できる場合があります。



認知症をポジティブに！ ～ できることに目を向けて ～

◆認知症を知る研修会

日時 10月13日(木) 14時30分～16時

場所 市役所4階 401会議室

講師 行天クリニック
院長 行天 徹矢 先生

香川県グループホーム小規模多機能連絡協議会
会長 岡部 壽子 先生

参加料 無料 **定員** 50人

申し込み 高齢者課へ電話でお申し込みください。

『チームオレンジ善通寺』メンバー募集中!

『チームオレンジ善通寺』は、認知症の人や家族と認知症サポーターがともに活動する住民グループです。定期的に座談会を開催し、体験談を聞いて認知症への理解を深めたり、体操や音楽などメンバーの特技や好きなことを生かしたレクリエーションを通し、メンバーみんなが一緒に楽しく活動しています。

◆『見守ってねっと』訓練

高齢者などが行方不明になった時、事前登録者「見守りサポーター」に情報を配信し、早期保護する体制を推進するため、訓練を実施します。訓練当日、見守りサポーターに情報を配信します。受信の確認と可能な範囲でのご協力をお願いします。

日時 10月13日(木) 13時頃配信～13時30分

歩行コース マルヨシセンター善通寺店 ～ JA香川県善通寺支店

見守りサポーター・協力事業者を募集中!

見守りサポーターにご協力いただける方は、QRコードからご登録をお願いします。
(登録後、メール[zsc@city.zentsuji.scc.jp]が届けば登録完了です。メール受信の許可をお願いします。)



登録はコチラ

子育てホームヘルパー養成講座受講生を募集します

市では、子育て支援サービスの一つとして、ホームヘルプサービス事業をカナン子育てプラザ21に委託して実施しています。

子育てホームヘルプサービスは、小学校3年生までの子どもを持つ保護者が一時的に育児・家事援助を必要とするときに、子育てホームヘルパーを派遣するサービスです。多くの子育て家庭にご利用できるよう新たな担い手を養成するために、ホームヘルパー養成講座を実施します。子育てが一段落した方や、子育て支援に興味がある方は、ぜひ受講をお願いします。講座を修了し、ヘルパー登録された方は、子育てホームヘルパーとして有償で活動もできます。

日時 10月18日(火)～21日(金) 9時～12時30分

場所 カナン子育てプラザ21(生野本町二丁目16-1)

内容 子どもの安全・応急処置や栄養・食生活など **費用** 無料

子ども課 ☎63-6365
カナン子育てプラザ21 ☎62-3695



申し込み

10月17日(月)までにカナン子育てプラザ21(担当:村上)までご連絡ください。

ヘルススクール One Day 講座の参加者を募集します

保健課 ☎63-6308
☎63-6368

現在、開催中のヘルススクールでは、One Day講座として二つの講座を一般募集します。この機会に自分の健康について振り返ってみませんか?ぜひお気軽にお申し込みください。

第1回 ヘルシー♪おいしい!
地元の野菜・果物なるほど講座
講師: 農業改良普及員

日時 10月21日(金) 9時30分～11時
*食改コラボ企画のため、食改会員は除く

場所 市民会館1階 集会室 **定員** 各20人 *年齢制限なし

費用 無料

締切 それぞれ実施日の一週間前まで(どちらか1回のみでも可)

第2回 ～健康な身体はお口の健康から～
楽しく学ぼう!お口の話
講師: 歯科衛生士

日時 12月9日(金) 9時30分～11時



3世代交流会にご参加ください(予約制)

『パパ・ママ・じー・ばー集合!みんなで楽しく遊ぼう』をテーマに健康推進員連合会主催による3世代交流会を開催します。参加希望の方は、保健課までお電話ください。

日時 11月27日(日) 9時30分～11時(受付9時～)

場所 子どもライブラリー

対象 2歳～就学前までの子どもとその保護者、シニア世代の方

定員 40人程度 **費用** 無料



特定健診・特定保健指導を受けましょう

特定健診は受けましたか?市内医療機関での実施は10月末まで、人間ドックでの実施は令和5年2月末までです。人間ドックをご希望の方は、お申し込みが必要となりますので、保健課までお問い合わせください。また、健診後、特定保健指導が必要となった場合、早めに指導を受けましょう。

10月17日～23日は 『薬と健康の週間』です

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

- お薬手帳を病院や薬局に持って行きましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。
- 受診する医療機関によって薬局を変えるのではなく、日頃から気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師・薬局』を持ちましょう。

いきいき健康相談(予約制)

感染症対策のため予約制で実施します。

【保健師・栄養士による健康相談】

健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

日時 10月26日(水) 時間は要相談

場所 市役所1階 相談室

*月1回相談日を設けていますが、他の日程でも随時受け付けています。



8/27 子ども目線で明るい未来を提案 小・中学生と市議会の意見交換会

『語ろう！私の思い！善通寺市の未来！』をテーマに、市内の小・中学生と市議会が意見交換会を行いました。「避難所にもなる体育館には空調設備を」、「特産品の周知のためにPR動画を作って」など、生徒からさまざまな提案が発表されました。



8/27 夏はやっぱりプールが最高♪ 3年ぶりの市民プール営業

暑い夏のレジャーに欠かせないプール。3年ぶりに営業を再開した市民プールは、多くの来場者が訪れ、大人気のウォータースライダーや流水プールで楽しむ親子や子どもたちの姿が見られました。



8/30 お米がお菓子に大変身！ 吉原公民館でポン菓子作り体験

吉原小5年生が、昨年地域の方々と一緒に収穫したお米を使い、ポン菓子(パットライス)作りに挑戦しました。完成したポン菓子は全校児童にも配り、秋の恵みを一緒に味わいました。



8/11 ゲーム感覚でプログラミングを学ぶ 小学生プログラミング体験会を開催

小学校から必修化になっているプログラミング教育。夏休み期間を使い、プログラミングに馴染んでもらおうと体験会を開催しました。プログラミングソフトScratch(スクラッチ)を使い、それぞれ個性のあるゲームを完成させました。



8/23 罹災証明発行の迅速化へ 全国初、保険会社3社と同時に協定締結

今年2月の日本建築学会、不動産鑑定士協会との協定締結に続き、新たに損保ジャパン、三井住友海上火災保険、あいおいニッセイ同和損害保険の3社と、それぞれ大規模災害時における連携協定を締結しました。



8/23・24 未来に残したいまちの姿とは？ 『サステナブル善通寺2022』を開催

善通寺第一高等学校や尽誠学園高等学校の生徒、四国学院大学の学生が集まり、『持続可能な世界』について考えるワークショップを開催しました。日本の未来を担う学生たちが、次世代のために今からやるべきことを学びました。

生ごみリサイクル事業補助金の申請を受け付け中です

環境課 ☎63-6307
☎63-5788

家庭から出る生ごみを減量するため、生ごみ処理機など(電気式生ごみ処理機・コンポストなど)の購入費の一部を補助しています。

前回、補助金を受けてから6年が経過し、新たに買い替える場合も対象となります。集積場所でのカラスによる被害が報告されており、生ごみ処理機の利用は、**生ごみの減量とカラス対策**としても有効です。ご活用ください。

申請に必要なもの

- ・領収書 *レシートは不可です。
(購入者の氏名、日付、購入機種の品名、品番、購入店名が明記されたもの)
- ・印鑑 *購入者名義の通帳
- *その他、詳細は環境課までお問い合わせください。

カラスによる被害を防止するには？

ー市の補助金を使ってー

生ごみ処理機やコンポストなどの購入費の助成
燃えるごみの半分は生ごみです。カラスのエサとなる生ごみや残飯を減らすことができます。

資源ごみ等集積場整備助成金
集積場所のカラス対策として、ごみ収集ボックスなどの設置に対し、30万円を上限に補助しています。
*道路など集積場所によっては設置できない場合があります。

ー市民の方へお願いー

- ・ごみは前日には出さず、収集日当日の朝8時30分までに出してください。
- ・生ごみは袋を二重にして、口を必ずしばってください。
- ・カラス除けの防鳥ネットがある集積場所では、ごみ袋がすべてネットの内部に収まるように出してください。



10月は3R推進月間です

3Rとは、**リデュース**(Reduce:廃棄物などの発生抑制)・**リユース**(Reuse:再使用)・**リサイクル**(Recycle:再生利用)の3つのRの総称です。3Rは順番が大切です。次の順番を意識して、ごみを減らす『3R作戦』を実践してみましょう。

① リデュース：ごみの発生を減らす

- ・買い物には、マイバッグや買い物かごを持参する
- ・詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ

② リユース：繰り返し使う

- ・リターナブル容器は、リユース回収に出す
- ・いらなくなった物は知人に譲ったり、リサイクルショップなどを利用する

③ リサイクル：資源として再利用する

- ・空き缶や空きビン、牛乳パックなどの容器などはルールに従い、資源ごみとして出すか、販売店の店頭回収を利用する
- ・生ごみは、処理機などを使って、たい肥として利用する

『野焼き』は法律で禁止されています

ごみの野焼きは、廃棄物処理法で原則禁止されています。違反した場合は、懲役や罰金などが科せられる重大な犯罪です。農家による稲わらの焼却など、農林業を営むためにやむを得ないもの、キャンプファイヤーやどんと焼きなどの行事を行うための焼却は、例外的に禁止ではありませんが、近隣住民同士のトラブルに発展することもあり、十分な注意が必要です。

近年、野焼きの通報や苦情が増えています。秋を過ぎると稲わらなどの焼却が多くなりますが、水分を含んだまま焼却すると煙が出やすくなります。煙が少なくなるように十分に乾燥させ、風向きや時間に配慮し、また延焼しないよういつでも消火できるよう準備し、近隣に迷惑が掛からないように心掛けてください。



図書館へ行こう♪

市立図書館 ☎63-5188
(市役所2階) ☎63-5189

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 / 日曜日・祝日 9時～18時
休館日 図書整理日 10月31日(月)

📷 今月のいちまい

図書館エントランスで、『海を越えて旅する蝶 アサギマダラ』の展示を行っています。ぜひ、ご覧ください。



おすすめ本

小学生向け



『はじめての和食えほん 秋のごちそうつくろう』
柳原 尚之/著 近藤 圭恵/絵 文溪堂
和食ってなに?季節の行事と和食は昔から深く結びついています。和食の知識を学びながら、秋のごちそうを親子で作ってみませんか。見て楽しい、食べておいしい料理絵本です。



『書こうとしない「かく」教室』
いしい しんじ/著 ミシマ社
まるで導かれるように移り住んだ土地のこと。そこで出会った人たち。家族との日常。生まれた小説たち。「書こうとしない」作家はいかにして小説を「かいた」のか。“ことば”が体の中からこぼれ落ちる作家いしいしんじの「かく」授業。

一般

◆『読書とピアノ ～音の葉じかん～』

読書のためのピアノ演奏会。お気に入りの本を持って橋本秀幸さんのピアノを聴きながら読書を楽しみませんか?

ピアノ演奏 橋本 秀幸氏

日時 10月23日(日)14時～15時

場所 旧善通寺偕行社 大広間
*変更の場合はSNS等でお知らせします。

要申込 9月20日(火)から申し込み開始

【定員70名】参加無料



児童向け

◆『青空おはなし会』(詳細は21ページへ)

日時 10月20日(木)10時～11時

場所 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

◆『ひだまり おはなし会』

日時 10月22日(土) 11時～11時30分

場所 子どもライブラリー

*おはなし ジングルぼっけ

要申込 10月1日(土)から申し込み開始

【定員30人】

*今回からおはなし会の場所が変更となります。申し込みは図書館までご連絡ください。



ドクターからのアドバイス

けい 子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)

谷病院
石川 博康 先生

日本では毎年、1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっています。また若い年齢層で発症することも多く、治療のため子宮を失って妊娠できなくなることは深刻な問題です。

実はこの病気の95%以上は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因であることがわかっています。感染は主に性的接触によって起こり、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。またHPVは、新型コロナウイルスとは違い、突然変異によって姿を変えていくことがないので、ワクチンで変わることなく感染予防できる病原体です。

日本では、2013年4月からHPVワクチンの定期接種が開始されましたが、接種後の多様な症状が報告されたため、わずか2か月でワクチン接種の勧奨が中止されました。しかし、その後の調査でワクチンの安全性が確認され、今年より積極的勧奨に戻され、小学校

6年～高校1年相当の女子は、公費でワクチン接種が可能です。この影響で平成9年～17年度生まれの女性はワクチンを受けていない可能性があります。その対象者には市町村より連絡がありますので、希望があれば接種が可能です。

HPVワクチンは3回の接種が必要です。公費で受けられるワクチンは子宮頸がんの50～70%の予防効果がありますが、100%の予防は無理ですので、子宮頸がん検診は必ず受けてください。



『ハイブリッド教育』の推進

教育委員会だより
No.35

市では、対面方式とオンラインなどのICTを組み合わせた『ハイブリッド教育』を推進していきます。

まず、1点目として、不登校対策としてのハイブリッド教育に取り組みます。これは、個別最適な学びを児童・生徒に提供し、基礎的・基本的な学力を身に付けながら、社会に出るうえで必要な力を培うことを目的に実施します。不登校児童・生徒支援として設置している『適応指導教室』を『教育支援センター』として整備し、そこを拠点として実施していきます。

2点目は、学校での授業および家庭でのハイブリッド教育の取り組みで、一人一台タブレットパソコンなどを家庭や学校で有効活用していくものです。これらの取り組みについては、香川大学と共同して実施することとし、去る8月26日(金)に、その立ち上げの協議会を開催しました。

香川大学からは、この研究にご協力いただく3名の先生方のほか、教育学部長様にもご参加いただ

き、意見交換を行いました。

同時に、ハイブリッド教育研究指定校として、東中学校、西中学校、東部小学校、西部小学校の4校を市教育委員会が指定し、今後、大学と連携して推進していくこととしました。

意見交換では、大学の先生から「ICT活用の有無に関わらず子どもとの信頼関係を築くことが大切である」とのご指摘もいただき、単にICTを活用するだけでなく、子どもたち一人ひとりに寄り添った支援ができるように取り組んでいきたいと考えています。



人権教育シリーズ

105

-幸せをつないで-

善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課内) ☎63・6328

子どもの人権

ストレスの多い現代社会で、子どもたちが健やかに育っていくために大切なものの1つが『自尊感情の育成』です。

よいことを積極的に評価

県教育委員会では、さぬきっ子「自分でできるよ!」プロジェクトを推進しています。「自分で朝起きられた」という努力と達成感、「食事の用意を手伝ったら家族にほめられた」といううれしさなど、日常生活の体験が子どもの自信につながります。さらに自尊感情が高まり、自分自身を大切に思う気持ちも強くなり、他人にも優しく接することができるようになります。

家庭では、保護者が子どもを叱ることがよくありがちですが、子どものよいところを積極的にほめ、好意的に評価することで子どもは大きく変わります。

「ほめ方」は2通り

HPでは、次のような子どもの「ほめ方」を紹介しています。一つは、今できていることを認めてほめる方法です。例えば、朝のあいさつができるのは「当たり前」だと無視せず、「ちゃんと朝のあいさつができたね」と言えば、子どもは自分が肯定されて認められたことをうれしく思います。

もう一つは、子どもが頑張っていることを見つけてほめる方法です。例えば、玄関に雑然と散らかっている靴をきれいにそろえたら、「ありがとう。きれいになって、みんなもはきやすくなったよ」と言いましょう。だれかが助かることを一言添えることがポイントです。

ちょっとしたことを認めたり、ひと言感謝を伝えたりすることで「やってよかった」、「頑張ってたよかった」と自己肯定でき、よい生活習慣につながっていくと考えます。お手伝いや望ましい生活習慣の実践は、子どもの自尊感情や自己肯定感を高めます。

四学生の日



私は中途の視覚障がい者です。高校1年生の冬、視神経の難病と診断されました。それまでチーム一丸となって取り組んでいたラグビーを辞めざるを得なくなり、ラグビーというスポーツを通して、切磋琢磨することに生きがいを感じていた私にとって、大きな痛手となりました。その時、主治医からパラスポーツを提案され、私でも参加できるスポーツを探しました。その時、パラ水泳選手、木村敬一さんの存在を知りました。

全盲である木村さんが、コースロープに接触しながらも悠々と泳いでいる姿を動画で観たとき、衝撃を受けました。感化された私は、高校2年生の春、障がい者水泳の育成会に参加しました。そこでいきなり、コーチから秋の全国障がい者スポーツ大会の参加を勧められました。向上心から私は、すぐにエントリーしました。5月の予選を通過、県代表に選出されました。しかし、台風直撃により、大会は中止。視力を失い、メンタルを鍛えられた私は、このくらいは想定内と捉え、次回大会に向けて気持ちを切り替えました。しかし、新型コロナ

『キザシ』

こもぶち だい き
社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 2年生 荒瀬 大城さん

ウイルスパンデミックは想定外でした。

大学生になり水泳に注力し、週8回の練習の成果でレベルが上がったものの、大会がことごとく中止。何も報われないことに対する無念と生きづらさがピークに達し、去年の秋、パニック障がいとうつ病を発症し、今も治療は続いています。

この経験を通し、私はこう思います。挫折することなく、順調に栄光をつかむよりも、前進と後退を繰り返して栄光をつかんだ時の方が深みが出ると。この経験は決して無駄ではないと思います。方法は無限大、可能性は永遠の海。家族、パラ水泳のスタッフ、四国学院大学の友人、教職員の皆さん、同行支援でお世話になった善通寺市社会福祉協議会の方々、巡り合ったすべての方に感謝しています。皆さんの声援が生きる力となります。温かく見守ってくださいと幸いです。



あなたにリレー

No.449

私は善通寺市で生まれ育ち、現在同じく善通寺市で生まれ育った妻と中3の娘、小6の息子、自身の母、愛犬2匹と暮らしています。

丸亀市の企業で会社員として働きながら、『善通寺ドリームジョーカー』という小学生競技ドッジボールチームの監督をしています。チームの活動は吉原小学校の体育館で週3回の練習と年に7～10回程度の大会、それに合わせた練習試合などを積極的に行っています。

技術面の指導も大切に思っていますが、子どもたちの自主性や協調性、向上心を育てることに軸を置いています。問題があれば、時には厳しく声掛けもありますが、チーム内でのフォロー、子どもたちの仲間に対する励ましや指摘する姿勢など、日々、成長しているなあと感じています。一人ひとり違った個性あふれる子どもたちにはパワーが溢れています。

そして、今年6月に坂出で開催された大会では粘り強いプレーで見事に準優勝という成績を勝ち取る

『小学生ドッジボールチームの活動』

まるおか りゅうじ
丸岡 龍司さん (吉原町)

ことができました。子どもたちの信念と団結、そして何よりも保護者のご協力と応援があってこそその結果です。それに卒団したOBOGの中学生や高校生が、時間があれば練習に参加してくれています。本当に多くの助けに感謝しています。

ドッジボールに夢中になって努力する姿、自信をつけて成長する姿を見ると、私のほうが子どもたちからパワーをもらっています。善通寺ドリームジョーカーは、優勝という目標にむかって奮闘中です。

少子化に加えてコロナの波に揉まれて制限されることが多い今の世の中ですが、子どもたちがのびのびと過ごせて笑顔の絶えない善通寺であることを願っています。



子どもライブラリーで実施します。(予約制)

すくすく教室

ベビーヨガ

- 日時** 10月6日(木)10時30分～11時30分
- 対象** 生後2～6 か月頃までの赤ちゃん
- 内容** 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ！ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく
- 準備** 母子健康手帳・バスタオル

おっぱい&まんま教室

- 日時** 10月12日(水)10時30分～11時30分
- 対象** 生後4～8か月頃までの赤ちゃん
- 内容** おっぱい(ミルク)と離乳食の相談 離乳食の始め方講座、試食など
- 準備** 母子健康手帳

リズムあそび

- 日時** 10月4・11・18・25日(火)10時～10時45分
- 対象** 就園前の親子
- 内容** ふれあい遊び・歌・踊りなど



マタニティ教室

- 日時** 10月16日(日)9時30分～11時30分
 - 対象** 妊婦さんご家族
 - 内容** 赤ちゃんのお風呂の入れ方や育児方法など
 - 場所** 市民会館
- *お間違えないようご注意ください。

乳幼児相談

- 日時** 10月25日(火)
受付時間：①13時30分 ②14時
③14時30分 ④15時
- 対象** 乳幼児
- 内容** ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談
●幼児食メニューを紹介
- 準備** 母子健康手帳

8か月児相談

- 日時** 10月26日(水)
受付時間：①9時30分 ②10時
③10時30分 ④11時
- 対象** 8か月児
- 内容** ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談
●離乳食メニューを紹介
- 準備** 母子健康手帳

子ども発達相談

- 日時** 10月19日(水)9時30分～16時
- 対象** 子どもの発達や行動が気になる方
- 内容** 香川県西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。

ことばの相談

- 日時** 10月5日(水)9時15分～11時30分
10月11日(火)13時30分～15時30分
- 対象** 子どものことばや発音が気になる方
- 内容** 言語聴覚士が相談に応じます。



子どもライブラリー イベント情報

子どもライブラリー ☎63-5105

特別企画『くつろぎのBOOKサロン』 ～ 絵本について楽しくおしゃべりする会 ～

好きな絵本や、おすすめの絵本を3冊ずつ持ち寄って、みんなで紹介し合ひましょう！

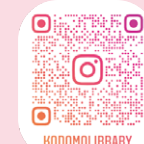
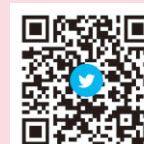
- 日時** 10月15日(土) 11時～11時30分
- 場所** 子どもライブラリー1階 食育ルーム
- 定員** 5組(お子さまの同伴もOK)
- 参加費** 無料

参加希望の方は、お電話または受付で事前予約が必要です。当日、おすすめの絵本3冊(私物でもライブラリーの本でもOK)をご持参ください。

10月は『絵本で世界を旅しよう!』フェア inマルチルーム

登場人物になって、旅をしている気分になる絵本を展示しています。きみの好きな世界を見つけてみてね☆

SNSで
イベント情報
発信中!



農林課までお申し込みください。	農園管理者 市崎	① 62・9643	発酵肥料づくり体験 時 10月20日(木) 9時～10時 所 未来クルパーク21プラザ棟 講 ボランティア善通寺 環境まちづくりの会 ¥ 発酵肥料(E・Mボカシ) 10kg 5000円 (購入希望者は、8日前までに申込要) 他 環境まちづくりの会は毎週木曜日9時から例会を行っています。会員登録中です。 問 環境課 ① 63・6307 ② 63・5788	権利擁護サポーター養成講座 中讃西園域(善通寺市・多度津町・琴平町・まんのう町)の成年後見制度利用促進における連絡会の企画です。 時 10月31日(月)・11月7日(月) 14時～16時 所 市役所4階401会議室 内 『権利擁護・成年後見制度について』、『市民後見人の	
------------------------	-----------------	------------------	--	---	--

活動について、『認知症障がいについて』
講 弁護士、社会福祉士など
人 15人(要予約) **¥** 無料
他 2日間ともにご参加ください。

申請 地域包括支援センター

⑥ 63・6364
⑦ 63・3778

イベント

第61回 四国学院大学祭

時 10月15日(土)
 9時30分～17時30分

所 四国学院大学
 ゲストパフォーマンス、学生による屋台、展示、企画などを実施します。

他 開催形態の変更、来場者の制限などの最新情報は大学HPでご確認ください。

問 四国学院大学 学生コンメンズ
 支援課 **⑥** 62・3967



秋のイベント情報

申し込みや詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。

◎ 生涯学習課 ☎ 63・63288
 ④ 63・6348

◆ **市民ふれあいポイント ラリー（親子運動会）**

時 10月10日（月・祝）
 9時～11時
 ＊受付8時30分～

所 鉢伏ふれあい公園管理棟前
 ポイントを探し、問題を解きながらゴールを目指します。

他 事前申し込みが必要です。

◆ **第4回善通寺まちなみ発見フォトウォーク**

時 11月13日（日）9時～13時
 所 市役所1階

内 指定されたチェックポイントで写真を撮り、得点を競います。

対 個人または5人以下のチーム

持 ＊小学生以下は保護者同伴

予 無料

他 デジタルカメラなど（スマホでも可）
 当日申し込みも可能です。

***新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が変更になる場合があります。最新情報は問い合わせ先でご確認ください。**

mini
お知らせ

お知らせ

10月17日～23日は
行政相談週間です

時
10月5日(水)
13時30分〜16時
10月20日(木)
13時30分〜16時

内 国の仕事やサービスなどで「困っていることがある」「こうしてほしい」などのご意見をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

問 総務省四国行政評価支局
行政相談課

☎087・8226・0674

薬物乱用は1回でも
「ダメ。ゼッタイ。」
全国的な麻薬・覚醒剤等乱用
の根絶を図るため、10・11月の

2 か月間、「麻薬・覚醒剤・大麻
乱用防止運動」の実施期間と
定め、普及啓発に努めています。

問 中讃保健福祉事務所

☎ 24・9964

不動産鑑定無料相談会

時 10月7日(金) 10時〜16時
所 丸亀市役所 都市計画課
内 (公社)香川県不動産鑑定
 士協会所属の不動産鑑定
 士に、不動産の価値や土地
 取引に関する相談ができ
 ます。

他 事前申し込み不要。直接会場へお越しください。

問 (公社) 香川県不動産鑑定士協会事務局

☎ 0878-222-8785

10月は『里親を求める
月間』です

里親制度を知っていますか？
家庭の事情で家族のもとで暮らすことのできない子どもたちが健やかに成長するために里親制度があります。

【里親制度説明会】
時 10月29日(土) 14時～16時
所 みとよ未来創造館2階
内 里親制度の説明、先輩里親
 さんの体験発表など

対 里親制度を知りたい方や
里親になりたい方

問 香川県西部子ども相談
センター ☎24・3173

市税の納め忘れはあり
ませんか？

市民の皆さんから納付いた
く税金は、福祉・教育・環境な
ど身近な行政サービスを実施
する上での貴重な財源です。
9月から12月までを『滞納整
理強化期間』と定め、県や事務
組合と連携し、厳正な滞納整
理に集中的に取り組みます。
市税の納付確認や、すぐに納
付できない特別な事情がある
方は、必ず税務課にご相談く
ださい。

問 税務課
☎ 63・6305

下水道排水設備工事の
責任技術者更新講習

現在、下水道排水設備工事責任技術者の登録をしている方は、令和5年3月31日をもって登録の有効期限が満了となります。引き続き登録を受ける方は、更新講習を受講してください。

時 12月13日（火）
13時30分～16時

所 アイレックス(綾歌総合文化
会館)
申 10月3日(月)～28日(金)
17時までに着

問 下水道課

⑦ 63・6353

⑧ 63・6317

女性活躍推進講演会

時 11月7日(月) 13時30分
所 アイレックス(綾歌総合文化
会館)

『二人ひとりが輝くために
私の個性もあなたの個性
も』

講 住田裕子氏（第一東京弁護士会）

人権課 150人
63・6311 無料

募集します

令和5年度

「ミニミニティ助成事業」

上、期限内に必要な書類を提出してください。

問 **✕** 10月14日(金)
政策課 ☎ 63・6303

⑦ 63.6351

自衛官等採用試験

時
① 防衛大学校（一般）
11月5日（土）・6日（日）
② 高等工科学校（推薦）
令和5年1月5日（木）
～7日（土）の内1日

所 ①香川県内

② 兵庫伊丹市(伊丹駐屯地)
① 18歳以上21歳未満の男女

① 7月1日(金)～

② 10月1日(土)
12月2日(金)
自箭猪寺通寺也或事務所

63.2363 (phone)

市民農園の利用者

【上吉田市民農園】

所 上吉田町七丁目8番2号
農園管理者 市崎 恒昭
¥ 年間2,000円(1区画)
他 1区画面積16㎡で3区画を
募集します。管理者または

五岳の里 花だより

何千キロも旅する蝶「アサギマダラ」。
 昨年は、地元のボランティアさんが
 手入れた園内のフジバカマに、初め
 て立ち寄ってくれました。
 力強いけれど、どこか、はかなげな姿
 をぜひ今年も見せてほしいものです。

	やぎさんといっしょ!vol.5 Happy Birthday	青空おはなし会 (工作のみ事前受付)	庭の見どころ 発見教室	たのしい昆虫教室
内容	10月10日は「ユキちゃん」 「フクちゃん」の4歳の誕生日♥ 市立図書館のおはなし会や やぎさんのパクパク工作! みんな大好き、エサやり体験 も楽しいよ。 ＼やぎ小屋前に集合!／	市立図書館のおはなし 会がやります♪ 青空の下で、楽しいお はなしをききましょう。 簡単な工作もあるよ! おはなし:てってる	～庭のルーツを探る～ 《講師》井上修さん 現代の生活の庭は、農 家の庭にルーツがあり ます。気がなかった 庭の面白さを発見し ましょう。	～秋の昆虫 バッタ～ 《講師》出嶋利明さん たくさんのバッタに出 会える秋! 専門家のガイドで、昆 虫とのふれあいを楽 しみましょう。
日時	10月10日(月・祝) ①11時～12時 ②14時～15時	10月20日(木) 10時～11時	10月24日(月) 10時～11時30分	10月29日(土) 10時～11時30分
費用	無料	無料	無料	無料
持参物	なし	なし	作業できる服装	虫取り網、虫かご、水筒、 帽子、タオルなど
定員	各回10組 (10月5日まで受付、 抽選の上決定)	工作のみ定員15人 (10月1日 受付開始)	15人 (10月5日まで受付、 抽選の上決定)	15人【対象:小学生】 (10月5日まで受付、 抽選の上決定)

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750

<https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>

開園時間 9時～17時 (7月～9月:9時～18時)

休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日 **・10月14日(金)**

農商工夢フェスタ2022開催準備のため、
臨時休園日になります。

公園の公式Instagramでは
季節の植物やイベント、
開園日などのご案内をしています

☆QRコードから登録してくださいね☆

ごみ

環境課(未来クルパーク21内)原田町43番地
 ☎ 63-2808(一般廃棄物) ☎ 63-2809(し尿汲取り)

- 粗大ごみは完全予約制です。(受付時間:平日8時30分～16時15分)
- 燃えるごみ 正月三が日を除き、決められた曜日に収集します。

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

- 使用済小型電子機器(小型家電)について

ご家庭で使用済みとなった電気や電池を使用するもので、長辺が1mまでの家電製品は、資源ごみ集積場所に出すことができます。ただし、パソコン、携帯電話などの個人情報の含まれるものは、公民館や市民会館などに設置している回収ボックス(投入口の大きさ:15cm×30cm)に投入してください。

*エアコン・テレビ・冷蔵庫などの特定家庭用機器は集積場所に出せませんので、法律に基づき適正に処理してください。**オイルヒーターやウォーターサーバー**など、出せないものもありますので、詳しくは環境課までお問い合わせください。

給食レシピ

鶏肉のゆずみそかけ

《栄養価》1人あたり

- ・エネルギー 99kcal
- ・タンパク質 7.0g
- ・脂質 5.8g
- ・カルシウム 5mg
- ・鉄分 0.3mg
- ・塩分 0.4g

材料(4人分)

- *鶏もも肉……………4切
- *酒……………小さじ1
- *しょうが(おろし)…………2g
- *ゆず酢……………小さじ1・1/3
- *付け合わせ(ブロッコリー、ミニトマト)
- *白みそ……………小さじ2
- *赤みそ……………小さじ1/2
- *上白糖……………大さじ1弱
- *みりん……………小さじ1・1/3
- *片栗粉……………小さじ1/4
- *水……………15～20g

作り方

- 鶏もも肉に酒、しょうがで下味をつけ、焼く。
- Aを合わせて電子レンジで加熱する。(500W：20秒程度) 水はとろみを見ながら足しても良い。
- ②にゆず酢を加えて混ぜる。
- ①にたれをかけて完成。

※酸味が苦手な方はゆず酢を②で入れて加熱してください。
 ※付け合わせ(ブロッコリー)…さっと塩ゆでする。

税金

令和4年度 市税・介護保険料等の納期 税務課 ☎ 63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
市県民税			1期		2期		3期			4期		
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期			
介護保険料(65歳以上)				1期	2期	3期	4期	5期	6期			
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

相談日 祝日・年末年始を除く

- 一般・法律ほか

 - 一般相談(心配ごと相談)

日時 10月18、25日(火) 13時～16時

場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005
 - 法律相談 <3日前までに要予約>

日時 10月25日(火) 9時～11時

場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005
 - 法務登記相談 <3日前までに要予約>

日時 10月20日(木) 13時～15時

場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎ 63-5005
 - 行政書士相談

日時 10月19日(水) 10時～12時

場所 市民会館 2階(小会議室) 行政書士会 中讃支部 ☎ 25-5735
 - 人権相談

日時 10月13日(木) 10時～15時

場所 市役所 3階(304会議室) 人権課 ☎ 63-6311
 - 行政相談

日時 10月5日(水) 13時30分～16時

場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎ 63-6300
 - 行政相談委員による男女共同参画相談

日時 10月20日(木) 13時30分～16時

場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎ 63-6300
- 健康

 - 健康相談(妊婦・乳幼児)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎ 63-6365
 - 健康相談(予防接種・成人)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 保健課 ☎ 63-6308
 - 精神保健福祉相談(こころの相談窓口)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 社会福祉課 ☎ 63-6339
- 家庭

 - 家庭児童相談・女性相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎ 63-6371
 - 高齢者相談(緊急時24時間電話対応)

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 高齢者課 ☎ 63-6364
 - 少年相談・少年電話相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時 場所 少年育成センター ☎ 63-0415
 - 民事調停手続案内

日時 月～金曜日 9時～16時 場所 善通寺簡易裁判所 ☎ 62-0315
- 農業・税務

 - 農業相談

日時 10月20日(木) 10時～12時

場所 市役所 3階 農業委員会事務局内 市農業委員会 ☎ 63-6322
 - 税務相談

日時 毎週月曜日 13時～15時

場所 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎ 22-0041
- 職業その他

 - 地域職業相談

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 市民会館 1階 地域職業相談室 ☎ 63-6262
 - 犯罪被害者相談

日時 月～金曜日 10時～16時

場所 かがわ被害者支援センター ☎ 087-897-7799
 - 多重債務者相談

日時 月～金曜日 9時～12時/13時～17時

場所 四国財務局多重債務相談員 ☎ 087-811-7801



善通寺市×香川大学×四国学院大学連携企画

紙媒体の製作を通して「企画をカタチにする」プロセスを学ぶ 実践型インターンシップ企画がスタートしました

昨年末、香川大学の学生さんと知り合う機会があり、「何か一緒にやりましょう!」という話になりました。せっかく学生さんと一緒にやるなら、しっかり腰を据えてコミュニケーションをとりながら、最終的に学生さんの手元に成果物が残るようにしたい。また、自分の他、同僚の協力隊の強みも活かした企画ができないか、いろいろ考えた結果、

- ・最終的なアウトプットを『紙媒体』に限定して、自由な切り口・手法で善通寺市をアピールする
- ・紙媒体であれば、大きさ、形状は問わない
- ・10名程度のチームを作り、チーム内で役割分担し、製作を進める
- ・製作に必要なスキルやヒントは、地域おこし協力隊をはじめとしたスタッフが提供する
- ・大学間の交流を図りながら、それぞれのチームで紙媒体を発行するまでのプロセスを体感してもらう
- ・できあがった紙媒体は、空港やその他主に市外の方が手に取りやすい場所へ設置する

このような内容で学生さんと一緒に月1回のペースで全体ミーティングを行いながら、約半年間一緒に製作を進める企画としました。

社会人であれば誰しも、実際の仕事を進めていく中で、さまざまな障壁にぶつかります。それを乗り越え、壊し、または回避してゴールに辿り着くわけですが、そのプロセスを学ぶ機会は、案外学生には開かれていないように思われます。今回のインターンシップ企画を通して、障壁を乗り越える感覚をぜひ学んでいただけたらと思っています。



広報マンの部屋

今月号は、生涯現役で活躍されているシルバー会員さん取材してみました。「シルバーさん=草刈り」のイメージしかなかった広報マンですが、取材してみるとびっくり。掃除や調理、施設の管理まで幅広い業務を受注されていることに驚きました。

あと、共通してシルバー会員さんってすごく明るい人が多いんです。今回、お話を伺った方々も仕事や趣味に全力で、楽しくいきいきと過ごされているように見えました。これからも頼りにしていますよ、地域のお助け隊の皆さん!!

10月11日～20日は『全国地域安全運動期間』です
 丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会 ☎ 21-4110

地域安全運動期間は、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組む強化期間です。散歩や花の水やりをしながら、登下校中の子どもたちを見守ってみませんか。

～ みんなでつくろう安全・安心な善通寺市 ～

- 子どもや女性の犯罪被害を防ごう！

登下校の児童を狙った声かけや、SNSを利用したネットトラブルに注意しましょう。
- 詐欺にご注意！

公的機関を名乗った詐欺の電話が発生しています。不審な電話があれば、最寄りの警察へご連絡ください。

10月 休日当番医・施設情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
《救急指定病院》 四国こどもとおとなの医療センター(仙遊町二丁目) ☎ 62-1000 香川労災病院(丸亀市城東町三丁目) ☎ 23-3111 《救急電話相談》 19時～翌朝8時 一般 #7899 または ☎ 087-812-1055 小児 #8000 または ☎ 087-823-1588 当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。			医 休日当番医 (9時～17時) 歯 休日当番歯科医 (9時～12時) 体 市民体育館 民 市民会館 美 市美術館 お おしゃべり広場 鉢 鉢伏ふれあい公園			1 鉢 星空観測室 定期観望会 月(月齢6) 木星・土星 【無料 19時～21時】
2 医 井上整形リハビリ クリニック (原田町) ☎ 85-9600 歯 末森元歯科医院 (丸亀市中府町) ☎ 85-5377	3 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	4	5 お 魚の惣菜・弁当 販売 【11時～12時】	6	7	8 美 第23回 大西忠夫展 (16日(日)まで) 【00時まで】
9 医 田所医院 (原田町) ☎ 62-1223 歯 鈴木歯科 クリニック (丸亀市飯山町) ☎ 98-6804	10 スポーツの日 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】 医 善通寺診療所 (上吉田町六丁目) ☎ 62-0311 歯 高松市歯科救急 医療センター (高松市福岡町) ☎ 087-851-1167	11	12 お 魚の惣菜・弁当 販売 【11時～12時】	13	14	15
16 医 ふじた医院 (上吉田町四丁目) ☎ 62-0555 歯 田所歯科医院 (丸亀市塩屋町) ☎ 25-0022	17 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	18	19 お 魚の惣菜・弁当 販売 【11時～12時】	20	21	22 お フラワーアレンジ メント教室【15時～】 美 第35回 善通寺市 美術協会展 (30日(日)まで) 【17時まで、 24日休館日】
23 医 谷病院(原田町) ☎ 63-5800 歯 夏見歯科医院 (丸亀市郡家町) ☎ 28-5583	24 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	25	26 お MINIマルシェ 【11時～15時】	27	28	29
30 医 藤沢医院(金蔵寺町) ☎ 62-1873 歯 増田歯科医院 (丸亀市土器町) ☎ 22-2111	31 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】					

11/3
(木曜)

子泣き相撲・稚児行列の
参加者募集

善通寺空海まつり実行委員会 ☎63-6315
☎63-6356

子どもの健やかな成長を祈念する【子泣き
相撲・稚児行列】に参加されるお子さまを
募集します。詳細をHPで確認後、申込書
をご記入の上、事務局にご提出ください。

申込期間
10月1日(土)
～15日(土)
*当日消印有効

子泣き相撲

わが家のアイドル

左から
みやわき みつき
宮脇 美月ちゃん ① 平成31年3月7日生
みやわき いろは
宮脇 采晴ちゃん ① 令和3年10月1日生
みやわき つむぎ
宮脇 純希ちゃん ① 令和2年3月21日生

② 吉原町
③ 健斗さん 末菜美さん
④ 3姉妹これからも仲良しでいてね♪

募集中!

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名 ④メッセージ(20文字程度)と
電話番号を右記までお申し込みください。kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

市民のうごき
*9月1日現在()内は前月比

人口 30,750 人 (-12) 男 15,284 人(-18)
世帯 13,097 世帯(+16) 女 15,466 人(+6)

空海NAVI

市ホームページ