



住んでみたい・住みつづけたい まち

広報

ぜんっうじ

2022

12

Vol.852

畑で輝く宝石たち

旬を迎える



さぬきキウイっこ®

善通寺市で有名な特産物といえば、何をイメージされますか？

春には、田んぼ一面がきれいな紫色に色付く「讃岐もち麦ダイシモチ」。

夏には、見ている人を清涼感で包み込む「四角スイカ」。

そして、秋から初冬にかけては、「キウイフルーツ」が収穫の最盛期を迎えます。

実は、善通寺市は県内でも有数のキウイフルーツの産地であり、全国に誇れる品質のキウイがたくさん作られていることをご存じでしょうか。

今回は、今まさに旬を迎えているキウイの知識とともに、果実を我が子のように大切に育てている生産者さん（キウイに恋した人）の物語や想いをご紹介します。

特集

守りたい つなぎたい 「キウイのミライ」



吉原地区に広がるキウイ畑



すくいぞ
香川県!

知られざる「キウイ大国」

日本一面積が小さい香川県。土地が少ないことは農業にとって不利な条件ですが、キウイの果樹面積は58haと*全国7位を誇ります。また、世界最大級のキウイや世界最小のキウイを生み出すなど、オリジナル品種数は全国1位の先進地域です。

■キウイフルーツの歴史

まず、香川県でキウイ栽培が盛んになったのは、昭和40年後半頃。昭和45年に開催された大阪万博のニュージーランド館に陳列されたことで、日本でもキウイの認知度が一気に広がったといわれています。香川県は、もともとミカンなどの柑橘系の果樹農家が多い地域でしたが、輸入物や過剰生産の影響でミカンの価格が暴落。ミカンの転換作物として、高収益が見込まれる果実のキウイが注目され、徐々に耕作面積も増加していきました。

■なぜ普通寺市でキウイ栽培が盛んに?

普通寺市でも、吉原地区を中心に多くのミカン農家が存在してい

ました。

キウイ栽培は、ミカンと同様に日当たりと水はけが良く、風当たりが強い傾斜地が適しています。ただ、ミカンとキウイの大きな違いは、多くの水が必要になること。普通寺市は昔から水資源が豊富で、畑の水道整備もいち早く進んだこともあり、キウイ栽培が広がりました。また、気候や風土水に加え、栽培が盛んになった当時、キウイの育種開発に携わっていた試験場に優秀な技術者がいたことも、現在、普通寺市が県内有数のキウイの産地になっている要因となっています。

■育種開発で世界をリード

香川県は、キウイフルーツの育種に積極的取り組み、香川県オリ



さぬきエメラルド

画像提供：
香川県農業試験場

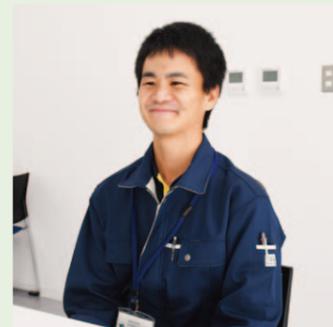
ジナル品種としてブランド化を進めています。昭和62年に初めて品種登録された「香緑」から、世界最大級の大きさの「さぬきゴールド」、一口サイズで世界最小の「さぬきキウイっこ」など、現在12品種がオリジナル品種として登録されています。これは、全国1位のキウイのブランド数を誇ります。また、県内のオリジナル品種を中心とした果物で、糖度などの一定基準を満たしたものを「さぬき讚フルーツ」として認定しており、キウイもその一つとして、全国から認知されています。

生産者をサポートする立場として

香川県農業試験場では、変わりゆく消費者ニーズに対応するため、昭和50年代から全国に先駆けてキウイの新品種育成に力を入れています。

今、出願公表中の新品種「さぬきエメラルド」は、新梢がしなやかに折れしにくく、春の強風被害が少ない上、果実に袋かけしなくても栽培可能。手作業が多いキウイ農家さんにとってもメリットが多い品種となる予定です。

また生産者にとって、「地球温暖化」は生産量に直結する大きな問題です。急激な温度変化や異常気象にも対応でき、生産者の方が安心して農業できるよう技術開発に努めていきます。



香川県農業試験場 府中果樹研究所
かわきた けんしょう
川北 兼奨さん

*出典：農林水産省令和3年産キウイフルーツの結果樹面積、収穫量及び出荷量

キウイに恋した人①

しまだ みつおき
島田 満沖さん(吉原町)

キウイに全人生を捧げる

「普通寺のキウイといえば、島田さん。」

市内では、誰もが口を揃えて話すほど知名度が高い島田満沖さん。普通寺市のキウイ栽培第一人者として、今でも365日中、330日はキウイ畑に向かい、苗木や果実を確認する仕事ぶりです。

果樹農家(ピワ農家)の3代目として生まれ、今では、キウイ栽培一筋40年の大ベテランですが、農家になる前は、清涼飲料水メーカーで勤め、四国で営業成績2位になるほどの営業力の持ち主でした。農家に転身した当初は、「ピワ」や「フェイジョア」などの栽培も行っていましたが、ミカンと同じように価格暴落や不作の年が続き、生産物に悩んでいたところ、当時はまだ品種名もなかった「香緑」と出会い、キウイ栽培一筋に邁進。独自の栽培方法と管理基準を作り、さらに高品質のキウイを生み出し続けています。



平成元年、今でも島田さんの代名詞となっている「1個1,000円のキウイ」として、高品質のキウイ販売が話題となり、大手百貨店や銀座千疋屋との取引を開始。現在は、国内だけでなく世界にも販路を拡大し、グローバルで売れる高品質なキウイを日々研究しています。「果物は嗜好品、うまいが絶対条件」と語る島田さん。最後に次世代へ伝えたい想いも伺いました。



「若人よ、農業はおもしろい。
海外へ行って研鑽してきなさい。」

キウイに恋した人②

てんくも かずひさ
天雲 一壽さん(吉原町)

発展と認知の拡大を願う

天雲一壽さんは、曾祖父から続く果樹農家の4代目として、キウイ栽培を行っています。今では、生産者31人が所属するJA普通寺地区キウイ部会長を務めています。

天雲さん曰く、キウイづくりは、1月の剪定作業から11月上旬まで続く収穫作業で、特に4月から7月にかけて行う摘果、開花後の受粉作業、果実の袋かけの時期が大変忙しくなるそうです。

忙しい作業が終わり、収穫できる今の時期。「大きくきれいな果実ができたらうれしく、また頑張ろうと感じる。気持ちを込めて、丁寧に栽培する姿勢を若い世代に伝えながら、消費者への広報活動も行い、香川県普通寺市のキウイフルーツを発展させていきたいです。」と力強く話してくれました。



「丹精込めて、一つひとつ丁寧に」

農業経験ゼロ。

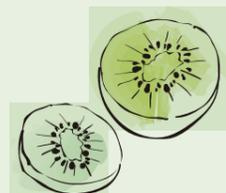
大阪出身の2人が普通寺市でキウイ農家に



やまだ ゆい か
山田 唯可さん(左)

ふかい むのり
深井 稔さん(右)

吉原地区でキウイ農家として働いている山田さんと深井さん。従事者の高齢化や後継者不足問題が深刻な農業に、新しい風を吹き込む2人にキウイ農家転身のきっかけや取り組みを伺いました。



次世代の担い手として



「将来を考えて

「70代のじいちゃんたちでもできてるし、俺らでも農業ならできるんじゃない?」

都会でのサラリーマン生活で夢を持てなかった山田さんと深井さんは、将来を考える上で漠然と「農業」に興味を持つようになっていました。実家が農家ではない2人。今思えば、おじいちゃんが農協の職員で、家に農機具などもあったので、農家のイメージがしやすかったかもしれないと話す深井さん。ところが、高校の同級生2人が、飲み会で語った会話が実現するまでには、多くの苦悩がありました。

「ぶつかった多くの壁

除々に農業の方向性が見え、将来やりたいことが明確になり、勤めていた会社を退職。脱サラ後、当初は地元関西圏内で農産物の収穫体験ができる観光農園を目指していましたが、品目は「ブドウ」。理由は、思い描く観光農園のイメージがしやすかったからようです。

「挑戦し続けるキウイ農家

師匠である島田さんから生産方法や技術、農家になる大変さ、厳しさを教わり、農業経験ゼロだった2人は、今では3.5haの耕作地でキウイを生産しています。

2人に今後のビジョンを伺うと、「将来こうなりたい!」とはあまり考えないようにしているとのこと。山田さんは、「軸をキウイに定め、ぼやっとしたイメージで動く。あえて遊び部分を作ることで、変わりつつある時代にもついていきたい。NFT(非代替性

しかし現実には甘くなく、役場で就農の情報収集や農家に訪問するも、なかなかうまく進まない毎日。農業経験や知識もない若者が、突然農家さんを訪問しても怪しまれるだけで、門前払いの日々だったようです。「やっぱりダメなのかな。」

大阪から香川へ移住

県内初の「地域おこし協力隊」

そんな日々の中、転機が訪れたのは、大阪で開かれた農業人フェアに参加したときでした。出展していた普通寺市のブースで(有)キウイバードコーポレーションの島田満沖さんと出会い、熱心にキウイについて説明を受けました。

ブドウではないが、キウイも同じ棚果樹の果物。初めて「香料こうすい」を見せてもらったときにも衝撃が走り、「え、こんなキウイあるんだ。これはおもしろいかも!」と感じ、すぐに地域おこし協力隊の制度を活用し、香川県でキウイ農家として就農、修行のため普通寺市へ移住しました。(香川県内初の地域おこし協力隊として就任。)



規格外の果実をどう販売するか「クラウドファンディング*」にも挑戦



生育過程で大きくなりすぎた「さぬきキウイっこ®」は、そのままでは売れず、加工品としての用途しかない状態でした。2人は、大きくても売れる方法を探するため、「クラウドファンディング」に挑戦しました。直接、消費者においしさを説明し、理解してもらった上で購入してもらう新しい販売方法は大盛況。規格外だった果実も即日完売し、一番の目的でもあったキウイのおいしさと認知度を高めることに成功しました。

トークン)とか、メタバース(仮想空間)でキウイが売れたらおもしろいですよね。」と、目を輝かせながら明るい口調で未来を語ってくれました。今までになかった発想で業界を支えるキウイ農家として、2人の挑戦はこれからもまだまだ続いていきます。

*インターネットを通して自分の活動や夢を発信することで、想いに共感した人や活動を応援したいと思ってくれる人から資金を募るしくみです。

守りたい故郷の味と笑顔



食育

給食でも人気の「さぬきキウイっこ®」(中央小)



地産地消

普通寺のキウイを守るために

キウイは、ふるさと納税の返礼品や、「地産地消」「食育」を学ばせつかけとして、子どもたちの教育面でも大きな効果を与えています。

キウイがもたらす影響

普通寺のキウイは、そのおいしさから、ふるさと納税でも、人気がある返礼品として取り扱われています。また、学校でも地産地消や食育を学ぶために、キウイは重要な役割を担っています。

1粒30g〜50g程の世界最小の「さぬきキウイっこ®」は、学校給食でも提供され、子どもたちにも人気のデザートとなっています。爪できれいに割って、スプーンで食べる子、あまりのおいしさにそのままぶりついて食べる子。



直面している課題

取材の中で、生産者の方々が共通して話していたことは、「後継者づくりが大事」ということ。キウイに限らず、農業分野では、担い手不足が深刻な問題です。特に、キウイなどの棚果樹は、機械化することが難しく、手作業が多いこと、果実が収穫できるまでに時間がかかることなど、新規生産者が増えにくいといわれています。これらの課題を早く解消することが、普通寺のキウイを守り、次の世代へと引き継ぐことにつながります。

生産者を応援する立場 私たちにできること

これまでご紹介したように、私たちの地域には、素晴らしい品質のキウイと、それを真心込めて大切に育てる生産者の方々がいます。

では、消費者である私たちは、キウイを守るために何ができるのでしょうか。まずは、その「価値」に気づくことが、普通寺のキウイを守る第一歩となるはずです。一人ひとりが価値に気づき、おいしく味わうこと。その行動は、生産者を応援することにつながり、普通寺のキウイを守るためにもなります。

皆さんは、最後にいつキウイを食べましたか。口に入れた瞬間、果肉がとろけ、じわ〜と口の中いっぱい甘さが広がる。ほろほろフルーツ。生産者さんの愛情がたっぷりつまった普通寺産のキウイフルーツは、今まさに旬を迎えています。

行政も動き出す! 「普通寺市強い農業実現プロジェクト」始動中

行政としても、地元のキウイをどう守っていくべきか。市では、昨年度から「普通寺市強い農業実現プロジェクト」と題し、特産物を作る生産者を育成するプロジェクトを立ち上げました。その特産物の一つがキウイフルーツ。行政・民間・生産者が一体となり、課題解決に向け取り組んでいます。キウイ栽培や農業に興味のある方、将来的に農業に挑戦してみたい方は、農林課(☎63-6316)までお問い合わせください。



令和5年度 予算編成方針を策定しました

政策課 ☎63-6303 / ⑆63-6351
✉seisaku@city.zentsuji.kagawa.jp

令和5年度の予算編成に向け、予算編成方針を策定しました。この方針をご覧ください。令和5年度の予算の在り方についてのご意見をお寄せください。ご意見は必要事項をご記入の上、政策課までご提出ください(様式は問いません)。FAXやE-mail、郵送でも受け付けます。

必須事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号
④ご意見 ⑤検討結果の送付希望(有・無)

概要 詳細は市HPでご確認ください。

締切 12月26日(月)



財政状況

令和3年度決算における健全化判断比率は、いずれも早期健全化判断基準を下回る健全な状態が続いている。一方で、新庁舎等の整備完了などにより、基金(貯金)残高が大きく減少し、市債(借金)残高は増大するなど、極めて厳しい状況となっている。

予算の見通し

- ・ウィズコロナによる消費の回復等により、地方消費税交付金などは一定の増収を見込むものの、市民税や固定資産税といった市税収入の増収は依然として見込めない。
- ・地方交付税は微増を見込むものの、臨時財政対策債は令和4年度に引き続き減少する見込みであり、一般財源の確保は極めて厳しい。
- ・職員の定年延長に伴う退職手当の減により、人件費は減少を見込むものの、扶助費や公債費はより一層の増加を見込む。
- ・国際情勢の影響等による物価高騰等の解消のめどがたたず、経費の抑制にも限界が生じている。

主な取り組み

- ・市民の利便性を高めるデジタルトランスフォーメーション(DX)、ゼロカーボンシティ宣言都市としてグリーントランスフォーメーション(GX)など、市長の公約である『住みたいまち』『元気のあるまち』の実現に向けた取り組みを加速化させる。
- ・市政70周年および弘法大師空海御誕生1250年となる記念すべき年であり、アフターコロナを見据え、市に新たな魅力と活力を創出していく。
- ・持続可能な財政運営基盤を確立するため、事務事業の見直しなどにより経費を抑制するほか、新たな財源確保にも積極的に取り組み、真に必要な事業へ重点的に配分する。

新たな『ゆりかご支援』が始まりました

4月1日以降に治療を開始した不妊・不育治療費の一部を助成する新たな「ゆりかご支援事業」が始まりました。制度の詳細は、子ども課または市HPでご確認ください。

子ども課 ☎63-6365



生殖補助医療費助成

生殖補助医療(体外受精・顕微授精)を受けられたご夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

不育症治療費助成

不育症治療のため、ヘパリン療法が必要と診断された方に対し、香川県不育症治療費助成により受け取ることが可能な金額を控除した額で、15万円を上限に治療費の一部を助成します。



手続きカンタン♪ マイナンバーカードをつくりませんか?

市民課 ☎63-6306
⑆63-6354

国のマイナポイント(最大20,000円分)を受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は12月末日までです。

この機会に、下記の4つの方法からマイナンバーカードを申請してみませんか?



自宅で申請 -申請サポートが不要な方-

1 スマートフォン

1. 顔写真を撮影
2. 申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
3. URLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

2 郵送

申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り郵送して申請完了

申請の約1~2か月後、交付通知書(ハガキ)を送付します。必ず事前に電話で日時を予約し、マイナンバーカードをお受け取りください。

店舗・市役所で申請 -申請サポートが必要な方-

3 ケータイショップ (令和5年3月下旬まで)

全国のdocomo、au、ソフトバンク、UQモバイル、ワイモバイルの各ショップでも、申請サポートを行っています。

4 市民課

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

*平日に加え、12月11日(日)8時30分から12時まで開庁しています。(要予約)

障害者控除対象者認定書の申請受付が始まります

高齢者課 ☎63-6331
⑆63-6394

身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上で、手帳の交付基準に準ずると認められる場合は、所得税法および地方税法に規定されている障害者控除を受けることができます。

この控除を受けるためには、申請に基づき福祉事務所長が発行する『障害者控除対象者認定書』が必要です。

なお、申請は毎年必要となります。(身体障害者手帳などの交付を受けている方は、申請の必要はありません)

対象者(次のいずれにも該当する方)

- ・本市に住所がある方
- ・当該年12月31日現在で65歳以上の方
- ・要介護認定を受けている、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し『身体障害者または知的障害者に準ずる人』として認められる方

認定基準

◆障害者

『要介護認定基準』**要介護2**・**要介護3**、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』**Ⅱ**・**Ⅲ**に該当

◆特別障害者

『要介護認定基準』**要介護4**・**要介護5**、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』**Ⅳ**・**Ⅴ**に該当

申請方法

令和5年1月4日(水)から受付を開始します。申請書(市ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、高齢者課へ提出してください。

*障害者控除対象者認定書は、申請時に即日交付はされません。後日郵送でお送りします。

折込付録防火ステッカー 『小さな油断が大きな火災に!』

防火ステッカーは、毎年、善通寺第一高等学校デザイン科1年生の応募作品の中から選出され、今回採用された松尾真美子さんのデザインは、調理中の不注意から発生する火災への注意を促すものとなっています。

毎日のことだからといって、火災が起こらない保証はどこにもありません。少しの油断や不注意が大きな事故を生み出してしまいます。

火災は決して他人事ではなく、どの家庭にでも起こりうることです。火災から命を守るため、たばこやストーブなど、火災につながる可能性のあるものは取り扱いを再度見直し、防火意識の向上に努めましょう。

消防本部 ☎64-0119



最優秀賞の松尾さん

火災原因の一つとしてあげられるのは家庭用ガスコンロです。その様子をステッカーに表しました。コンロは、家事で毎日使用するため油断していると火事につながります。火を付けたままコンロから離れない注意を呼びかけています。

- 【最優秀賞】 まつお まみこ
松尾 真美子さん
- 【優秀賞】 うえまつ おとこ
植松 乙香さん
- おおかわ ひな
大川 陽菜さん
- なかおか すみれ
中岡 董さん

森林の土地取得や立木を伐採する時は届け出が必要です

農林課 ☎63-6316 / ☎63-6356

森林の土地を、個人か法人問わず売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、新たに取得した場合に、森林法の規定により面積の大小にかかわらず、事後の届け出として森林の土地の所有者届出が必要です。

所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村への届け出が必要です。相続の場合、遺産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、相続法定人の共有物として届け出をする必要があります。



立木を伐採するときは、伐採を始める90日から30日前までに『伐採及び伐採後の造林の届出書』を提出することが法律により義務づけられています。詳細は市HPをご覧ください。

雨水の有効活用に一役 雨水貯留施設の補助制度をご利用ください

下水道課 ☎63-6317
☎63-6353



ご家庭で新規に雨水貯留施設を設置する方に、対象経費の一部を補助します。対象者や条件などの詳細は、市HPでご確認ください。*希望者は、必ず事前に下水道課までご相談ください。



雨水貯留施設とは?

家庭に雨水貯留槽を設置し、降った雨水を蓄える施設です。雨水が一挙に河川に流れ込むのを抑制したり、河川の氾濫などによる浸水被害の軽減につながります。また、庭木や花へのかん水や打ち水に利用することで水資源の有効利用となります。

- 補助金【上限額】 対象経費(材料・設置費など)の1/2相当額
- | | |
|-----------------|-----|
| 【上限額】 100L~200L | 3万円 |
| 200L以上 | 5万円 |

30歳代の乳がん検診は12月末まで!

保健課 ☎63-6308
☎63-6368

すでに検診を申し込まれた方は、10月に受診券をお送りしています。申し込みがまだの方は、保健課までお問い合わせください。

対象 30歳~39歳の本市に住民票のある女性

期間 11月1日(火)~12月31日(土)
*休診日を除く

実施機関 四国こどもとおとなの医療センター(善通寺市)
まるがめ医療センター(丸亀市)
多度津三宅病院(多度津町)

検診内容 問診・視触診・超音波検査
*授乳中・妊娠中の方で受診を希望される方は、保健課へご相談ください。

費用 700円

生活保護法による生活保護を受けている方と市民税非課税世帯に属する方は、自己負担金が免除となります。事前に印鑑と本人確認ができる健康保険証などを保健課までお持ちになり、証明書の交付手続きを行ってください。検診当日、証明書の提出がなければ、自己負担金を徴収することとなり、検診後の返金には一切応じることができません。



知っ得講座 栄養 バランスの良い食事を学びましょう

糖尿病などの生活習慣病予防にはバランスの良い食事が大切と分かっている方も、日々実践するのはなかなか...という方。簡単にバランス良く食べる方法を楽しく学びましょう!

場所 市民会館 中会議室1

内容・日程 楽しく学ぼう! 簡単・バランス食
① 基本のお話 12月16日(金) 9時30分~11時30分
② 模擬バイキング 1月27日(金) 13時30分~15時30分
*連続講座になりますので、できるだけ2回ともご参加ください。

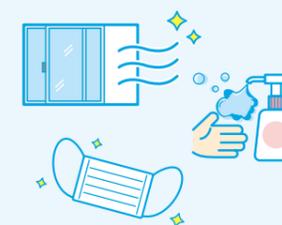
定員 15人程度(要予約)



新型コロナウイルス対策にご協力ください

年末年始は忘年会や新年会など、大勢での飲食機会が増える傾向にあります。引き続き、一人ひとりが『うつらない』『うつさない』を心がけ、手洗いや手指の消毒、3密(密閉・密集・密接)を回避するなど感染予防にご協力ください。

また、アレルギー等で消毒ができない方は、皮膚科の専門医師に相談するなどかかりつけ医にご相談ください。



いきいき健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

【市役所での健康相談】

日時 12月13日(火)
時間は要相談(30分程度)

場所 市役所1階 相談室



図書館へ行こう♪

市立図書館 ☎63-5188
(市役所2階) ☎63-5189

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 / 日曜日・祝日 9時～18時
休館日 年末年始 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

おすすめ本

幼稚園向け



『びんぼうがみとふくのかみ』
富安 陽子/文 飯野 和好/絵 小学館
はたらき者なのにとってもびんぼうな夫婦がいました。なぜなら、押し入れにびんぼうがみが住みついていたから!ある年、夫婦の家にふくのかみがやってくることに…さあどうなる、びんぼうがみ!?心優しい夫婦とびんぼうがみのお話は。

『縁結びカツサンド』

冬森 灯/著 ポプラ社



商店街にある昔ながらのパン屋さん「コテン」。名前の由来は不明です。パンを買いに訪れるお客さんたちは、それぞれに悩みを抱えています。お店の三代目も、商売を続けていくべきか悩んでいた時、大手チェーン店からフランチャイズの話がもちあがって…。おいしいパンに惹かれて人々が集い、それが「縁」となり「結び」ついていく、寒い季節にほっこりする物語。

一般

◆『図書館 Xmas ～クリスマスは図書館へ行こう!!～』

日時 12月24日(土)・25日(日)

場所 館内 申し込み不要

冬のおすすめの本が入った“クリスマス★おたのしみ袋”をご用意しています。なぞときイベントで大人気キャラクターのクリスマスVer.カード付!
*なくなり次第終了です。

みなさん、クリスマスはぜひ、図書館へ!!



児童向け

◆『ひだまり おはなし会』

日時 12月24日(土)11時～11時30分

場所 子どもライブラリー

*おはなし 四国学院大学 学生

要申込 12月1日(木)から申し込み開始

【定員30名】

*10月からおはなし会の場所が変更となっています。申し込みは図書館までご連絡ください。



『STEAM(スチーム)教育』を実施

教育委員会だより No.37

STEAM教育とは、Science(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学)、Arts(芸術)、Mathematics(数学)の5つの英単語の頭文字を組み合わせた教育概念であり、各教科などでの学習を実社会での問題発見および解決に活かしていくための教科横断的な学習です。

5月に就任した辻村市長は、『将来社会に対応できる教育』としてのSTEAM教育の導入を公約に掲げており、その取り組みとして、今年度は、小学5・6年生を対象とした『水中ロボット製作プロジェクト』を実施しました。

このプロジェクトには、市内8小学校から約120名の児童が参加し、10月15日、29日、11月5日の土曜日3日間、東中学校で実施しました。児童は、四国水族館の職員から古代水中生物に関する知識を学んだり、化石から推測して作られたラジコンロボットを実際に動かしてみたり、古代水中生物の泳ぎを体験したりしたほか、それぞれがビニール

ファイルを切り貼りして簡易ロボットを製作しました。児童は、自分が作ったロボットに、思い思いの色を塗り、設置したプールで、おもりを付けたロボットが水中でうまく泳げるよう試行錯誤していました。

そして、最終日には、ロボットが水中に設置したターゲットにどれだけ近づけるかを競うコンテストが行われ、児童は自分や友だちのロボットが水中を進んでいく様子に歓声を上げていました。

市では、子どもたちが興味を持って取り組めるような題材により、今後も小学生や中学生を対象にしたSTEAM教育を推進していきます。



人権教育シリーズ 107 -幸せをつないで- 善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課内) ☎63・6328

女性の人権

女性活躍推進法

『女性活躍推進法』とは、女性が活躍しやすい社会の実現をめざして作成された法律です。出産や育児などの事情が重なり、就業できていない女性が多いことなどから2016年に施行、2019年、2022年に改正されました。

国の対応としての方針

一 採用や昇進の平等 一

女性の多くが男性と同様に高等教育に進学していますが、管理職に就く女性の割合は低い状況があります。その理由は、出産や育児により離職することが挙げられます。しかし、女性にも継続して働き、また、自己実現のために努力する権利があります。性別を問わず採用や昇進が平等であることで女性が働きやすい環境をつくっていくことにつながります。

一 仕事と家庭の両立 一

『ワーク・ライフ・バランス』は職場の環境を変えるための代表的なキーワードです。現在の仕組みにおいては、仕事と家庭を両立させることが困難なため、女性が社会で活躍できる労働環境を整え、職業生活と家庭生活との円滑で継続的な両立を可能にすることが必要です。

一 仕事と家庭の両立を選択できる 一

出産や子育てと仕事が両立できる労働環境が整ったとしても、働くことを強制しては意味がありません。本人が希望した場合に、それが実現(選択)できる環境を整え、本人の意思が尊重されることが何より重要なことと考えます。

アイシークリニック 野上 晃司 先生

胆石症ってどんな病気?



ドクターからのアドバイス

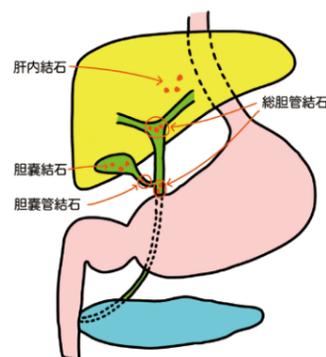
胆石症とは、胆のうの中に結石ができる病気です。胆石という言葉は耳にされることも多いかと思えます。日本の成人全体で約10%が保有していると言われています。肥満体型、40歳以上、女性に多いと言われていましたが、近年では男性の方が多くなっています。

では、胆のう結石になると、どのような症状があるのでしょうか。実は多くの場合、無症状で経過しています。健診の腹部超音波検査で初めて指摘された、ということもよくあります。症状が出るのは胆石が胆のうの出口をふさいでしまった場合に右上腹部に激痛が生じる、いわゆる胆石発作です。高脂肪食(うなぎなど、油の多いおいしい食事)などの食後に起こることが多いです。

さらに、感染症を合併し、急性胆嚢炎を起こした場合にも右上腹部痛、胸やけ・嘔吐、発熱といった症状が出現します。絶食、抗生剤で治療し、炎症がある程度

落ち着いた時点で手術をすることが推奨されています。炎症、症状が一旦落ち着いても再発することが多く、胆のうがんの危険も高くなると言われているからです。

食生活の欧米化(高脂肪食)、アルコール摂取量の増加、コロナ禍での運動不足による肥満など胆のう結石ができやすい時代です。年末年始、おいしいものを食べる機会も多いかと思いますが、いつもより少し食事に気を付けてよいお年をお迎えください。



四学生の目



私は先日、『全世代に広げよう 健康寿命延伸プロジェクト事業』に参加しました。この事業は、バランスのよい食事について、調理実習と栄養講座を通して学ぶことができます。この事業には、善通寺市の『食生活改善推進員』のみなさまが、私たち参加学生のサポートをしてくださり、より良い学びとなりました。

調理実習は、少人数のグループに分かれて行いました。グループのメンバーは、私を含め全員が実家暮らしだったため、料理はほぼ未経験。調理実習前もそれぞれが不安をこぼしていましたが、食生活改善推進員みなさまのサポートにより、スムーズに進めることができました。また、栄養のバランスを考えられたメニューにも関わらず、調理法が簡単なこともあり、一人暮らしをしている方にはピッタリなのではないかと思いました。

栄養講座では、実際に食品サンプルを使って、普段の食事メニューの栄養バランスをチェックしました。私が実際に選んだメニューは、栄養のバランスは良かったのですが、塩分を少し摂りすぎているという結果でした。私自身、味の濃い料理が好きなおとも

『より良い食事ができるように』

社会福祉学部 社会福祉学科 4年生 ^{みきあやか}三木 彩花さん

あり、普段から塩分を摂りすぎていることがわかり、少し反省です。

今回の事業に参加をしてみて、栄養のバランスの摂れた食事をするのは、考えていたよりも簡単なのではないかと思いました。料理ほぼ未経験の私でも、栄養満点の副菜を作ることができました。また、塩分多めの食事メニューでも、少し手を加えることで、バランスの良いメニューにすることができると知りました。ひと手間の大切さを学ぶことができました。これからは、学んだことを実践して、より良い食事ができるように生活していきたいと思います。

善通寺市食生活改善推進員のみなさま、食事の大切さと、笑顔と元気を、楽しく学ばせていただきました。ありがとうございました。

三木さん(写真右)▶



あなたにリレー No.451

『善通寺で生まれて』

たいゆうすけ 田井 勇介さん (原田町)

私は善通寺で生まれ育ち、結婚して現在、小学2年生の娘と年少の息子と4人で暮らしています。

周りからよく「善通寺は子育てしやすいまちだね」といわれます。自分が子育てするようになり、まさにその通りだと思います。たくさんの公園があったり、子育て支援が充実していたりと安心して子どもたちもすくすく育っています。

私は、高校を卒業すると同時に美容師のアシスタントになりました。現在は、善通寺で念願の自分の店“rabot hair”を構えることができました。独立するまでは大変でしたが、自分はこの『美容師』という職業が大好きです。自分の技術を気に入ってもらい、次の来店につながったときに、美容師としての大きなやりがいを感じます。

また、美容師を長く続けていると、数年もしくは数十年のお付き合いになるお客さまも増えてきます。

成人式や結婚式、子どもの入学式などお客さまの人生に長くお付き合いできるのは、美容師ならではの思いです。

病院は『体のお医者さん』ですが、美容院は『髪のお医者さん』だと先輩から聞き、すごく今でも心に残っています。これからも髪のお医者さんとして、善通寺市を少しでも支えていけたらと思います。



子どもライブラリーで実施します。(予約制)

すくすく教室

ベビーヨガ

- 日時** 12月1日(木)10時30分～11時30分
- 対象** 生後2～6か月頃までの赤ちゃん
- 内容** 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ!ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく。
- 準備** 母子健康手帳・バスタオル

おっぱい&まんま教室

- 日時** 12月14日(水)10時30分～11時30分
- 対象** 生後4～8か月頃までの赤ちゃん
- 内容** おっぱい(ミルク)と離乳食の相談
離乳食の始め方講座、試食など。
- 準備** 母子健康手帳

子ども発達相談

- 日時** 12月14日(水)9時30分～16時
- 対象** 子どもの発達や行動が気になる方
- 内容** 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

ことばの相談

- 日時** 12月7日(水)9時15分～11時30分
12月13日(火)13時30分～15時30分
- 対象** 子どものことばや発音が気になる方
- 内容** 言語聴覚士による相談

乳幼児相談

- 日時** 12月20日(火)
受付時間:①13時30分 ②14時
③14時30分 ④15時
- 対象** 乳幼児
- 内容** ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談
●幼児食メニューを紹介
- 準備** 母子健康手帳

8か月児相談

- 日時** 12月21日(水)
受付時間:①9時30分 ②10時
③10時30分 ④11時
- 対象** 8か月児
- 内容** ●身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談
●離乳食メニューを紹介
- 準備** 母子健康手帳

リズムあそび

- 日時** 12月6・13・20日(火)
10時～10時45分
- 対象** 就園前の親子
- 内容** ふれあい遊び・歌・踊りなど



子どもライブラリー イベント情報

子どもライブラリー ☎63-5105

12月『絵本のアドベントカレンダー』フェア

アドベントカレンダーとは、12月1日からクリスマスイブまでを1日ずつカウントできるカレンダー。マルチルームの本棚に、小さな扉が24個並んでいます。日付の扉を開けて、クリスマスまで、24冊の絵本をお楽しみください☆



『本の宝探しゲーム』12月限定のクリスマスバージョンに挑戦しよう!クリアした方には、ポップアップカードをプレゼント♪

おはなし会

日時 12月10日(土) 11時～11時30分

『さぬき語りの会』によるおはなし会
(事前予約不要)

☆イベント&プチおはなし会の予定は、SNSでお知らせします☆

SNSで
イベント情報
発信中!



令和4年度普通通寺市一般会計補正予算(第7号)
問 主食用米を生産する農家に、臨時支援金として1反あたり5千円を給付することだが、丸亀市では1万円と聞いている。本市がこの金額とした根拠は。

答 令和4年10月臨時会は10月21日に開かれました。新型コロナウイルス感染症の拡大や物価高騰の影響を受けている市民生活・経済活動の支援に関する補正予算案が提出され、提案理由の説明のち、審議に入り、質疑、申請受付等業務委託料の予算計上に対する反対討論が行われ、採決の結果、賛成多数で原案のとおり可決しました。また、請願1件を上程し、閉会中の継続審査として所管の常任委員会へ付託しました。

臨時会の概要

令和4年10月臨時会

議会だより

問 この支援金の算定基準となる作付面積の確認方法は。

答 この支援金は、米価の下落に対する補填ではなく、主食用米の生産者へ、生産継続を支援するためのものである。なお、財源は国の地方創生臨時交付金を活用し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方々を幅広く支援するため、限られた予算から振り分けているものであり、ご理解いただきたい。

問 生産者から提出された営農計画書と、農業共済組合の水稲共済引受面積を照合する。また、営農計画書を提出していない方や、水稲共済に加入していない方から申請があった場合は、関係書類及び現地調査により確認する。

答 今回、確認書を送付する農家は約900件にのぼり、対象の筆数はさらに多くなる。また、職員が行った場合でも、専用のシステムを使う必要があり、相当の費用が発生することが見込まれる。よって、職員が行う場合でも、新たに作業従事者を雇用する必要があるので、同様の事業を実施した経験のある業者に委託する方が効率的だと考えている。

問 本事業を推進するために委託料を60万円計上しているが、その内容は。

答 委託内容は、提出された営農計画書から抽出したデータをもとに、対象世帯に案内文・確認書を送付する作業、問い合わせに対応するコールセンター業務、返送された申請書の確認、データ入力作業などがある。なお、委託先の業者の選定は、入札により、できるだけ安価に契約する予定である。

賛否の分かれた議案

議案番号	議案名	各議員の賛否											議決結果					
		兼岡 誠	長崎彰夫	真鍋範子	牧田嘉己	宮武昌史	安井一博	竹森千津	川向 武	金崎大和	大西智晴	内田 等		長谷川義仁	林野忠弘	内田信吾	上田博之	
市長提出議案 第1号	令和4年度普通通寺市一般会計補正予算(第7号)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	原案可決

賛否状況は電子採決システムの記録に基づいて作成しています。議長(寿賀崎 久)は可否同数の場合のみ表決権があるので、上表の採決に加わっていません。

継続審査となった議案

請 願	請願第1号	「香川県主要農作物等の種子条例の制定を求める意見書」の提出を求める請願
-----	-------	-------------------------------------

臨時会における審議等の様子(動画)はこちら

広報広聴委員会	委員長 寿賀崎 久	副委員長 竹森 千津	委員 内田 信吾	委員 長谷川 義仁
	委員 大西 智晴	委員 金崎 大和	委員 川向 武	委員 安井 一博
	委員 宮武 昌史	委員 牧田 嘉己	委員 真鍋 範子	

レンズのぞんぽ



10/1 第2の空海さん 発掘プロジェクト

「普通寺黒板大学」を開設
 来年の弘法大師空海のご誕生1250周年を記念し、「普通寺黒板大学」と題して、朝夕方まで、空海さんと黒板に関する授業を行いました。
 現代のイノベーター(革新者)を招いたトークセッションや、高校生チーム対抗の黒板アートコンテスト、「普通寺らしいフラパーチーノ」を描くワークショップも行われ、遊びながら学べる楽しいイベントとなりました。



10/15 3年ぶりの開催♪
16 普通寺農工商夢フェスタ2022を開催
 3年ぶりの開催となった農業・工商の祭典、普通寺農工商夢フェスタ。天候にも恵まれ、「普通寺五岳の里」市民集いの丘公園には、多くの来場者が訪れ、子どもから大人までスタンプラリーや人気車両の展示を楽しみました。



10/25 親子でハロウィンを楽しむ
子どもライブラリーでハロウィンイベントを開催
 子どもライブラリーで親子で楽しむハロウィンイベントを開催し、子どもたちが仮装して歌や踊りを楽しみました。市長もドラキュラに扮して登場し、マイナンバーカードのPRを行いました。



10/23 うどんで交流を深める
移住者交流会を開催
 県外から香川県へ移住された方を対象に、移住者交流会を行いました。移住者たちをつなぐアイテムは「うどん」。本場の讃岐うどんづくりを体験しながら交流する香川県ならではの方法に、参加者らは自然と交流の輪が広がっていました。



10/25 「大きな魚、発見！」
与北小で水生生物観察授業
 地元の環境保全活動組織が維持・管理をしている水路で、与北小の児童が水生生物観察の授業を行いました。調査した水路には、地元の方々がきれいに管理されていることもあり、エビや大きな魚も生息していることを学びました。



お知らせ

知っていますか？自分の最低賃金

10月1日から香川県最低賃金が改定されました。

時間額：8780円

*産業によっては、別に特定最低賃金が定められているものもあります。

香川労働局労働基準部資金室
☎0877-811-8919

体育施設の使用申し込み
体育施設(朝比奈運動広場 西中学校夜間照明施設)の令和5年1月～3月の使用調整を行います。

申請 12月1日(木)～9日(金)
問 生涯学習課 ☎63-63328 ☎63-63348

足つら健康クラブ
足の裏から健康になることを目指し、足つら体操を行う1月～3月までの全6回の教室です。
時 1月5日(木)、19日(木)
2月2日(木)、16日(木)
3月2日(木)、16日(木)
9時30分～11時
所 市民会館1階 集会室
対 65歳以上の市民
人 20人 ¥ 無料
問 地域包括支援センター
☎63-63364 ☎63-3778

令和4年度 林業用苗木を幹旋します
造林を予定されている方に苗木の幹旋をします。申し込みを希望される方は香川西部森林組合へ問い合わせください。
時 【引渡期間】令和5年2月上旬～3月上旬(予定)
☎0877-861-4353

12月4日～10日は「第74回人権週間」です

国際連合が1948年に世界人権宣言を採択して、今年で74年目になります。採択日の12月10日を「人権デー」と定め、また法務省および全国人権擁護委員連合会では人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。

◆人権啓発パネル展

時 12月2日(金)～11日(日)
所 市役所1階ロビー
◆人権啓発街頭キャンペーン
時 12月8日(木) 10時
所 パワーシティ 普通寺店
問 人権課 ☎63-63111

「筆岡公民館まつり」は中止です

12月に開催を予定していた筆岡公民館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者や関係者の健康を最優先に考えた結果、中止となりました。

歯科健診を受診しましょう

75歳および80歳の方を対象に6月末にご案内している後期高齢者の歯科健診の受診期限

令和5年1月13日(金) 樹種や価格は、問い合わせ先でご確認ください。

樹種や価格は、問い合わせ先でご確認ください。樹種によっては引渡し遅れや品切れにより用意できない場合があります。また、苗木を樹園地へ植える場合は、農業委員会へ、畑かん施設の場合は、土地改良区へ事前に相談してください。
問 香川県西部森林組合
☎79-3120 ☎79-3123

イベント

四国四県合同森林の仕事エリアガイド

時 12月3日(土) 11時～16時
所 イオンモール綾川1階 グリーンコート
内 四国四県の林業の魅力や仕事内容や就業の流れ、実際に林業の現場で働く方々からの話も聞ける貴重な機会です。

対 林業に興味がある方、就職を希望する方
¥ 無料 申 予約不要
問 香川県林業労働力確保支援センター
☎0877-861-4353

は、令和5年2月28日(火)までです。まだ受けられていない方は、この機会にぜひ受診してください。

香川県後期高齢者医療広域連合

☎0877-811-1866

無責任なエサやりはやめましょう

「かわいそつだから」と野良犬や野良猫に無責任にエサを与えること、かえって不幸な命が生み出されてしまいます。動物たちのためにも、無責任なエサやりはやめましょう。

介護給付費通知書をご確認ください

介護サービスを利用した方は、介護給付費通知書とその月の利用票や領収書と見比べ、利用したサービス内容と記載内容に誤りがないかを確認してください。通知書は、年4回(3月・6月・9月・12月)お送りしています。介護保険適用外のサービス費用などは、通知書に記載されませんので、ご注意ください。
問 高齢者課 ☎63-63311

ミニ88ヶ所めぐり 体験してみよう

香色山のふもとには四国88ヶ所になぞらえた88体の石仏があります。ミニ遍路で体力づくりを始めませんか。
時 12月16日(金) 7時～8時
所 五智院前(香色山東登り口)
他 出張で集印手帳の発行・更新を行います。
問 生涯学習課 ☎63-63328 ☎63-63348

人権週間講演会「これから世界と日本はどうなるのか」

時 12月22日(木) 13時20分～
所 四国学院大学 711教室
内 神戸女学院大学名誉教授の内田樹さんをお招きし、これから世界と日本はどうなるのか、しばしご思考する機会を提供します。
¥ 無料 人 定員制限あり
申 要予約(学外者のみQRコードからお申し込みください)。

問 四国学院大学CHCセンター
☎62-2111

12月は大気汚染防止推進月間と地球温暖化防止月間です

大気汚染防止のために、例年12月は、自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房などの影響により、大気汚染物質の濃度が高くなる傾向があります。この機会に私たちにできることを考え、実践してみましょ。

地球温暖化防止のために

地球温暖化をもちます二酸化炭素(CO₂)は、オフィスや家庭などでエネルギーを消費することによって生じています。暮らして使うエネルギーを見直しましょう。

- ・電気の使用量、自動車の利用量の削減
- ・省エネ製品への買い替え
- ・再生可能エネルギーの活用

電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金

住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに

家計急変のあった世帯を支援(1世帯あたり5万円)します。市コールセンターは12月1日(木)から利用できます。

募集します

自衛官等採用試験(陸上自衛隊高等工学校) 一般採用試験
時 令和5年1月14日(土) 15日(日)の内1日
所 香川県内

自衛官等採用試験

募集します
時 令和5年1月14日(土) 15日(日)の内1日
所 香川県内

五岳の里 花だより

内容	ハンギング作成ボランティア募集	木のぬくもりがうれしい いつもヤギさんといっしょ!	小さな科学者	庭の見どころ 発見教室	自然とあそぼう!
 <p>公園に飾るハンギングバスケットを作ります。初心者の方もぜひご参加ください!(鉢は持ち帰れません)</p>	<p>12月7日(水) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分</p>	<p>12月10日(土) ①10時～11時 ②11時～12時 ③14時～15時</p>	<p>12月11日(日) 時間など詳しくはお問い合わせください</p>	<p>12月19日(月) 10時～11時30分</p>	<p>12月24日(土) 10時～11時</p>
<p>費用 無料</p>	<p>無料</p>	<p>トコトコヤギさん: 1,000円 ヤギさんペン立て: 1,000円</p>	<p>無料</p>	<p>無料</p>	<p>無料</p>
<p>持参物 エプロン、手袋(お持ちの方はルビナスカード)</p>	<p>なし</p>	<p>なし</p>	<p>なし</p>	<p>なし</p>	<p>なし</p>
<p>定員 各回15人</p>	<p>各回10組(12月5日まで受付、抽選の上決定)</p>	<p>各回3組×8回(12月1日受付開始)</p>	<p>18人(12月7日まで受付、抽選の上決定)</p>	<p>18人【親子で参加】(12月1日受付開始)</p>	<p>なし</p>

「普通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750
<https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>
 開園時間 9時～17時 (7月～9月: 9時～18時)
 休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています
 ☆QRコードから登録してください☆





地域おこし協力隊
宮田 隊員

冬の夜

2022 12.7 (wed) 15:00~21:00
20:00 ラストオーダー

スペシャルにするイベント

琴平町の見た目も中身もワクワクするキューブ食パンのお店 Kotierさんと
丸亀市本島町の食材への愛がたっぷりのお料理を提供するカフェスタンド Honjima Standのシェフと
キリンさんのいる空間でゆっくりとした時間を提供する tama cafeの
コラボレーションでこの日限定のお料理をご用意します！
詳しくは、tama cafeのInstagramをご覧ください。

場所 / tama cafe 善通寺市金蔵寺町 662-5



広報マンの部屋

今回の主役は、キウイフルーツ。知れば知るほど奥が深いキウイをどう取り上げればいいのか悩みました。(結果、長い特集になっちゃいました。)
「善通寺には質の高いキウイと、それを作る生産者がたくさんいる。」これさえ伝わっていれば、幸いです。
もぎたてがおいしいといわれる果物が多い中、キウイは一度寝かせ、果実を追熟しなければおいしくならない不思議なフルーツ。広報マンもキウイのように日々追熟していき、いい味が出せるよう成長していきたいと思います。

おめでとうございます

香川県教育文化功労者表彰

文化財保護協会会長
大河内 義雅さん (稲木町)

秋の叙勲受章

- 瑞宝双光章 元四国地方整備局広報広聴対策官 請川 孝光さん (生野町)
- 瑞宝単光章 元消防団副団長 山尾 達雄さん (大麻町)

TAX 税金

令和4年度 市税・介護保険料等の納期 税務課 ☎63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
市県民税			1期		2期		3期				4期	
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期			
介護保険料(65歳以上)				1期	2期	3期	4期	5期	6期			
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

相談日 祝日・年末年始を除く

- 一般相談(心配ごと相談)**
日時 12月20、27日(火) 13時~16時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 法律相談 <3日前までに要予約>**
日時 12月20日(火) 9時~11時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 法務登記相談 <3日前までに要予約>**
日時 12月15日(木) 13時~15時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 行政書士相談**
日時 12月21日(水) 10時~12時
場所 市民会館 2階(小会議室) 行政書士会 中讃支部 ☎25-5735
- 人権相談**
日時 12月8日(木) 10時~15時
場所 市役所 3階(304会議室) 人権課 ☎63-6311
- 行政相談**
日時 12月7日(水) 13時30分~16時
場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎63-6300
- 行政相談委員による男女共同参画相談**
日時 12月15日(木) 13時30分~16時
場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎63-6300
- 健康相談(妊婦・乳幼児)**
日時 月~金曜日 8時30分~17時15分 場所 子ども課 ☎63-6365
- 健康相談(予防接種・成人)**
日時 月~金曜日 8時30分~17時15分 場所 保健課 ☎63-6308
- 精神保健福祉相談(こころの相談窓口)**
日時 月~金曜日 8時30分~17時15分 場所 社会福祉課 ☎63-6339
- 家庭児童相談・女性相談**
日時 月~金曜日 8時30分~17時15分 場所 子ども課 ☎63-6371
- 高齢者相談(緊急時24時間電話対応)**
日時 月~金曜日 8時30分~17時15分 場所 高齢者課 ☎63-6364
- 少年相談・少年電話相談**
日時 月~金曜日 8時30分~17時 場所 少年育成センター ☎63-0415
- 民事調停手続案内**
日時 月~金曜日 9時~16時 場所 善通寺簡易裁判所 ☎62-0315
- 農業相談**
日時 12月15日(木) 10時~12時
場所 市役所 3階 農業委員会事務局内 市農業委員会 ☎63-6322
- 税務相談**
日時 毎週月曜日 13時~15時
場所 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041
- 地域職業相談**
日時 月~金曜日 9時~17時
場所 市民会館 1階 地域職業相談室 ☎63-6262
- 犯罪被害者相談**
日時 月~金曜日 10時~16時
場所 かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799
- 多重債務者相談**
日時 月~金曜日 9時~12時/13時~17時
場所 四国財務局多重債務相談員 ☎087-811-7801

ごみ

環境課(未来クパーク21内)原田町43番地
☎63-2808(一般廃棄物) ☎63-2809(し尿汲取り)

- 粗大ごみは完全予約制です。(受付時間:平日8時30分~16時15分)
- 燃えるごみ 正月三が日を除き、決められた曜日に収集します。

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

●燃えるごみの収集日のお知らせ
正月三が日の間、燃えるごみの収集はお休みします。年末年始の燃えるごみの収集は次のとおりです。

収集地区	収集日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	12/29(木) 1/5(木)
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	12/30(金) 1/6(金)

給食レシピ

高野豆腐のから揚げ



《栄養価》1人あたり
・エネルギー 161kcal ・タンパク質 5.3g ・脂質 15.5g
・カルシウム 64mg ・鉄分 0.8mg ・塩分 0.4g

材料(4人分)

- *高野豆腐サイコロ(乾) ……40g
- *しょうが(おろし) ……1.6g
- *にんにく(おろし) ……1.6g
- *鶏がらスープの素 ……小さじ2/3
- *マヨネーズ ……小さじ1弱
- *酒 ……小さじ1.5
- *みりん ……小さじ1.5
- *こいくちしょうゆ ……大さじ1
- *片栗粉 ……大さじ2強
- *油 ……適量

作り方

- 高野豆腐を水でもどす。
*大きな高野豆腐を使用する際は水でもどした後、一口大に切る。
- Aを混ぜ合わせる。
- もどした高野豆腐の水気をしっかりしぼって②に入れ、もみこみながらよく染みこませる。
- 片栗粉をまぶして、170℃の油で3分~3分半程度揚げる。

12月 休日当番医・施設情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
医 休日当番医 (9時～17時) 歯 休日当番歯科医 (9時～12時) 体 市民体育館 民 市民会館 美 市美術館 お おしゃべり広場 鉢 鉢伏ふれあい公園		《救急指定病院》 四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) ☎62-1000 香川労災病院(丸亀市城東町三丁目) ☎23-3111 《救急電話相談》 19時～翌朝8時 一般 #7899 または ☎087-812-1055 小児 #8000 または ☎087-823-1588 当番医は変更することがあります。 内容等、電話で確認してから受診してください。		1 美 第34回 さめぎ切り絵美術展 (4日)まで 【17時、最終日15時まで】	2	3 鉢 星空観測室 定期観望会 月(月齢10) 火星・木星・土星 【無料 19時～21時】
4 医 行天クリニック (生野町) ☎63-6200 歯 本川歯科医院 (丸亀市綾歌町) ☎86-2122	5 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	6	7 お 魚の惣菜・弁当販売 【11時～12時】 美 第34回 日工会工芸美術四国会展 (11日(日)まで) 【17時、最終日15時まで】	8	9	10
11 医 アイシークリニック (原田町) ☎62-0118 歯 にししょう歯科クリニック (丸亀市津森町) ☎35-8214	12 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	13	14 お 魚の惣菜・弁当販売 【11時～12時】	15	16	17
18 医 岩本内科医院 (弘田町) ☎62-1075 歯 マルハデンタルクリニック (丸亀市山北町) ☎35-7039	19 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	20	21 お 魚の惣菜・弁当販売 【11時～12時】	22	23	24 お フラワーアレンジメント教室 【15時～】
25 医 にしかわクリニック (木徳町) ☎63-6500 歯 丸尾歯科医院 (丸亀市綾歌町) ☎86-5757	26 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	27	28 お MINIマルシェ 【11時～15時】	29	30	31 医 山下内科医院 (善通寺町五丁目) ☎62-2288 歯 高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167

ウォームビズにご協力ください

ウォームビズは、暖房時の室温を20℃で心地よく過ごすことのできるライフスタイルで、冬の地球温暖化防止対策として効果的です。内側に着るベストやニットを1枚足すなど「寒い時は着る」「過度に暖房機器に頼らない」そんな原点に立ち返り、いつもより暖房の設定温度を下げ、省エネルギーを心掛けましょう。



わが家のアイドル

みしま りゅうせい
三島 琉惺ちゃん

- ① 令和3年 9月27日生
- ② 金蔵寺町
- ③ なおやさん かよこさん
- ④ はみがき大スキ 琉惺♡ねえねの真似をするのが楽しいね! これからもよろしくね!



たけいち りつ
武市 律ちゃん

- ① 令和2年 7月14日生
- ② 上吉田町
- ③ 尚也さん 光さん
- ④ にこにこかわいい りっくん♪ だいすきだよ♡



募集中!

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名 ④メッセージ(20文字程度)と電話番号を右記までお申し込みください。kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

市民のうごき
*11月1日現在()内は前月比

人口 30,785人 (+5) 男 15,323人(+3)
世帯 13,114世帯(+18) 女 15,462人(+2)

