



住んでみたい・住みつづけたい まち

広  
報

# ぜんつうじ

2023

1

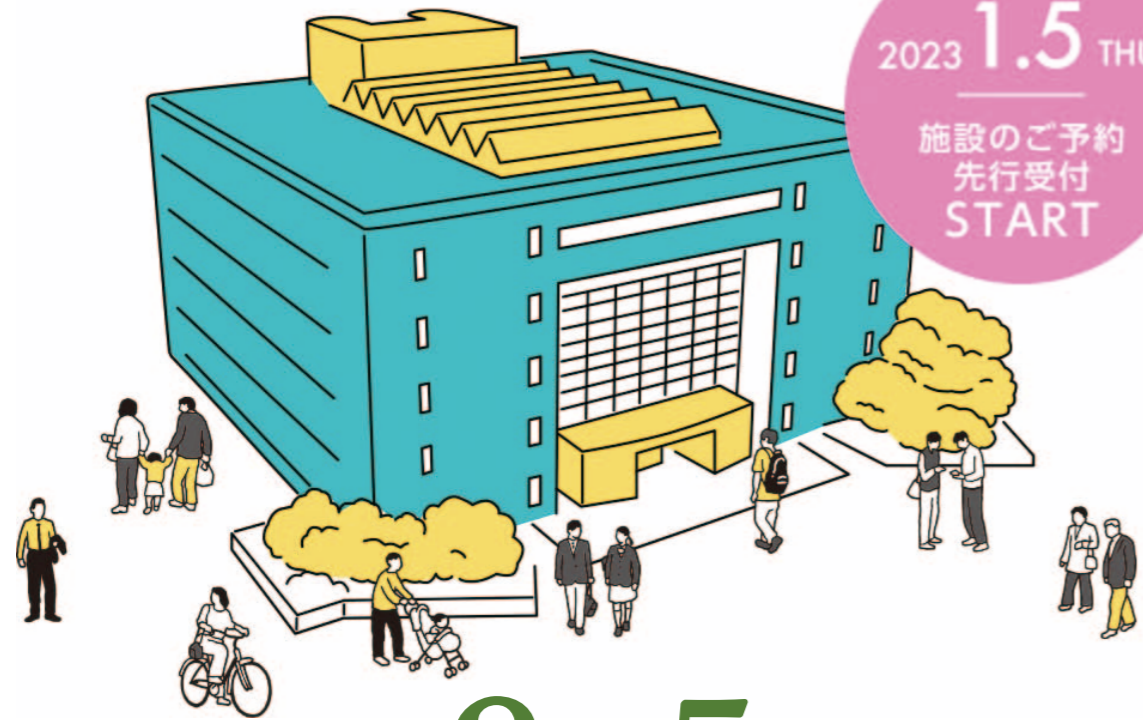
Vol.853

新年に向けて

総本山善通寺 薬師如来お身ぬぐい

一年の汚れを祓い落とす「お身ぬぐい」。令和5年(2023年)、弘法大師空海ご誕生1250年の祝いに向け、さまざまな準備が進められています。





2023 2.5 SUN

善通寺市総合会館が  
新たな学び・交流の場“ZENキューブ”に  
生まれ変わります

ZENキューブってなに？

～ ひと・まち・歴史をつなぐ 新たな学び・交流の場所 ～

子どもから高齢者まで、幅広い世代がそれぞれに学び、また多様な人々の交流の場となり新しい気づきが生まれる場所です。2月5日(日)には、オープニングイベントも計画中ですので、ぜひご家族そろってお越しください。



公式サイト

1月5日から施設(貸館)の先行予約を開始

ZENキューブのオープンに伴い、1月5日(木)から、講習室や会議室などの貸館部分(3階・4階)の利用予約受付を開始します。ご利用希望の方は、下記の予約方法でお申し込みください。

- ①ZENキューブ公式サイトで予約
- ②電話で予約【☎63-6324】

\*お電話は1月5日以降でなければなりません。詳しくは、公式サイトでご確認ください。

ZENキューブ 主な施設

- 1階 学習室
- 2階 郷土館
- 3階 市民活動スペース
- 4階 コワーキングスペース  
(共有型のオープンスペース)

弘法大師 空海ご誕生1250年記念 特別企画  
-Anniversary Year Part1-



令和5年(2023年)

善通寺市の偉人、弘法大師空海さんがご誕生されて1250年を迎えます。  
記念すべき年をお祝いするため、  
今月号から空海ご誕生1250年に関する情報をお届けします。

あなたにとっての『1250年』とは——？

あけましておめでとうございます！

3年の長きにわたるコロナ禍、ロシアのウクライナ侵略に端を発した不安定な国際情勢、物価高騰等々、悪循環が続く中で令和5年の幕開けとなりました。本年は「癸(みずのと)卯(うさぎ)」年。兎には跳ねる特徴があるため、景気が上向きに跳ねる、回復すると言われており、これまでの悪循環が収束し回復してほしいという期待が高まります。

さて、今年には善通寺市にとって『空海ご誕生1250年』『善通寺市制施行70年』のダブル節目の年であり、『善通寺市』を世に広く知らしめる千載一遇の年と考えています。県内外とも連携し、一年を通してさまざまな事業やイベントを計画しており、『1250年』は私にとってまさに『鳥飛兎走』の年となりそうです。



善通寺市長 辻村 修

総本山善通寺キャラクター「令和稚児大師MAO」誕生



令和稚児大師MAO(まお)

空海の幼少期「真魚」の聡明さ、神秘性を表現し、丸みをおびたデザインにすることで、誰からも親しまれやすい姿に。

記念の年を盛り上げるため、総本山善通寺の新しいマスコットキャラクターが誕生しました。

キャラクターデザインは、善通寺第一高等学校デザイン科3年生の中上真成美さんが考案。今後、着ぐるみやマスコット人形などのグッズ展開も行われます。

中上さんは、「自分でも納得いく作品ができた。採用されてうれしいです。」と感想を述べました。



菅法主から表彰状を受け取る中上さん(写真右)





デザイン性の高い遊具も子どもたちに大人気



「讃岐提灯」の灯りで  
幻想的な空間を演出



初開催の「普通寺マルシェ」



祝 普通寺市役所新庁舎 グランドオープン

## 新時代の拠点へ

# 11/5 普通寺市役所 グランドオープン

## ひと・まち・歴史をつなぐ 公園庁舎

11月5日、普通寺市役所  
の完成を記念し、  
グランドオープンイベント  
が行われました。

イベント当日は、オープ  
ニングセレモニーに加え、  
初開催となった「普通寺  
マルシェ」や、親子で楽し  
める「讃岐提灯づくり」・  
「アートメッセージカード  
づくり」などのワーク  
ショップを開催し、多くの  
方々と市役所の完成を  
お祝いしました。

今後は、『誰もがいつで  
も気軽に立ち寄れる場所』  
として、市役所が子ども  
からお年寄りの方まで、  
にぎわいや交流の拠点に  
なることを願います。





# 令和5年 【はたちの集い】を開催します

はたちの集い実行委員会事務局 ☎63-6328  
(生涯学習課内)

今回の令和5年開催から、「新成人の集い」を改め、「はたちの集い」に名称を変更しました。本市出身のはたち(20歳)の方は、転居などの理由で、現在本市に住民票がなくても出席することができます。参加希望の方は、早めにお申し出ください。

**日時** 1月8日(日) 13時 **場所** 市民体育館

**受付時間** 12時～(東中学校区) 12時30分～(西中学校区)

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付に時間差を設けています。  
その他、式の詳細は市HPでご確認ください。



# はたちのみなさん おめでとうございます 20歳になったら国民年金にご加入ください

市民課 ☎63-6306  
善通寺年金事務所 ☎62-1662

日本在住の20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金への加入が義務付けられています。(国民皆年金)  
若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができます。

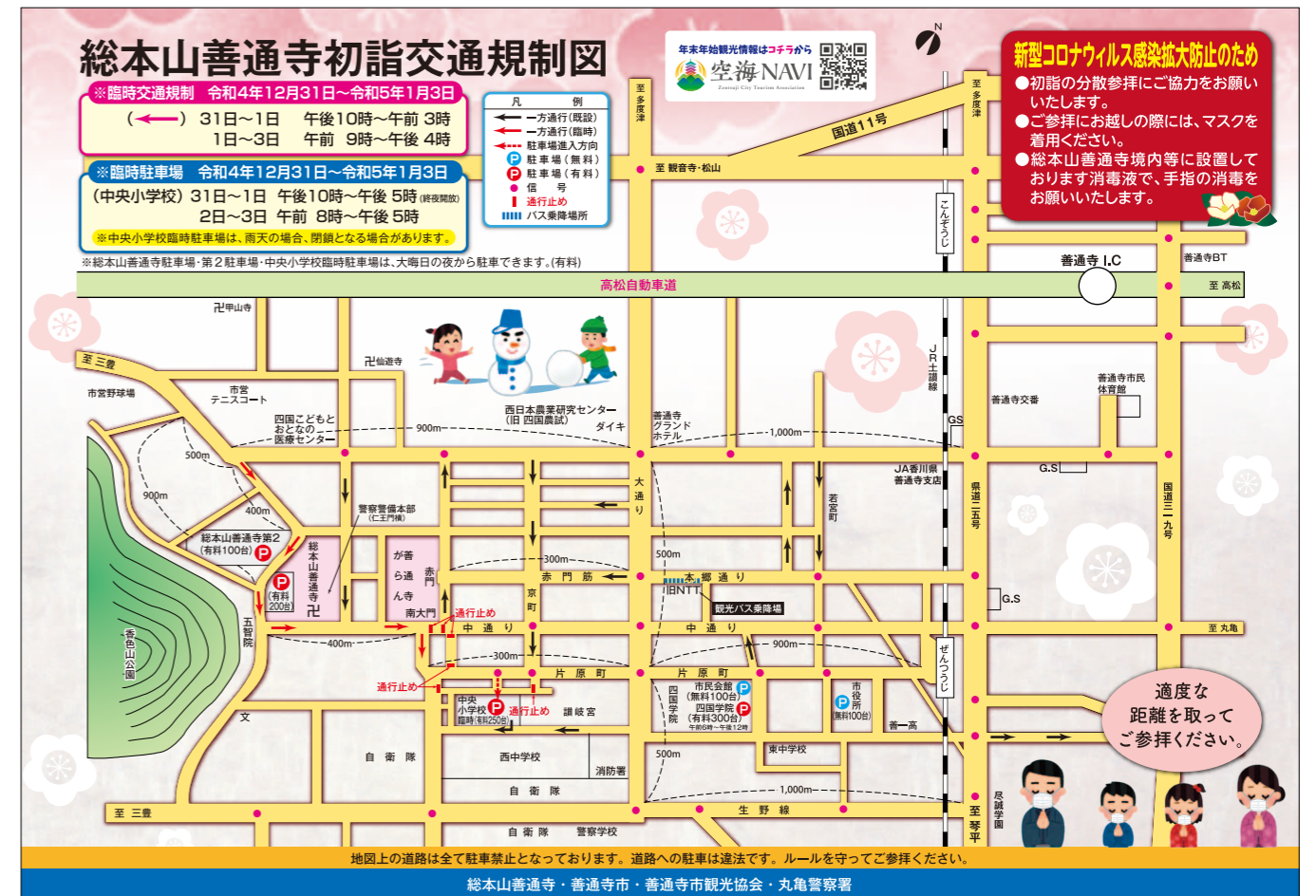
国民年金の加入区分	被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
	対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	会社員、公務員など	第2号被保険者に扶養されている配偶者
	保険料	国民年金保険料【月額】16,590円(令和4年度定額)	標準報酬月額等 × 厚生年金保険料率	被保険者本人の保険料負担は不要 配偶者の加入している年金の保険者が負担

加入時は、写真付きの身分証明書が必要です。学生納付特例制度の申請をされる方は学生であることを証明できる書類もあわせてご用意ください。

**保険料の納付が困難な方へ** 対象となる方の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』や『納付猶予制度』などの制度があります。お困りの方は、ご相談ください。

# 総本山善通寺初詣に伴う交通規制情報

商工観光課 ☎63-6315



元旦0時から総本山善通寺遍照閣前にて、『令和5年弘法大師空海ご誕生1250年』を記念し、先着1,250人に年明けうどんをお接待します。ぜひ、おいしいうどんをご賞味ください。  
\*年明けうどん配布は先着順となりますが、混雑防止のため、0時前の整列はご遠慮ください。



# 消防出初式を開催します

消防本部 ☎64-0119

新春恒例の消防出初式を開催します。観覧希望の方は、マスク着用など感染症対策の上、お越しください。  
\*新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。また、雨天の場合は、関係者のみでの開催となります。

**日時** 1月8日(日) 10時～11時20分

**場所** 中央小学校グラウンド

**駐車場** 西中学校グラウンド(観覧者専用)





## 令和5年度 地域提案型事業を募集します

政策課 ☎63-6303  
☎63-6351

地域の発展のため、各団体が提案し、自ら実施する事業に対し、補助金を交付します。  
申請希望の方は、事前に当該地区の連合自治会長との協議の上、申請してください。  
申請様式は、HPまたは各公民館で取得し、政策課までご提出ください。



**対象** 各地区の連合自治会や子ども会など、地域のために活動する団体

**期間** 1月20日(金)～2月10日(金)

### ～ 令和3年度 地域提案型事業の実施結果報告 ～

市内8地区の各種団体からの提案により実施された事業について、市が設置した地域提案型事業審査会で、事後評価審査を行いました。  
審査会での指摘事項として、自主防災会などで整備した防災機器や非常食については、災害時に備えて年に数回の点検を実施することなどが挙げられました。  
各団体の事業実績は、HPに掲載しています。



## コミュニティ助成事業実績をご報告します

(一財)自治総合センターがコミュニティの健全な発展と、宝くじの普及を図る一環で助成を行っています。

この助成事業を活用して、『三井之江自治会』が備品の整備を行いました。



## イベントボランティアを募集します

商工観光課 ☎63-6315  
☎63-6356

2月、3月に本市を舞台に、全国各地から多くの方々が参加するイベントを開催します。  
私たちと一緒に、参加者のおもてなしをしていただける方を募集します。HPまたは商工観光課窓口にて、ボランティアの申し込みを受け付けていますので、ご協力をお願いします。

### 募集イベント

『普通寺五岳山空海トレイル』 開催日：2月25日(土)

『ウルトラうどんマラニック』 開催日：3月4日(土)・5日(日)

**業務内容** 受付、沿線警備、エイドステーション補助、計測補助 ほか



## 主食用米作付農業者へ臨時支援金を支給します

農林課 ☎63-6316  
☎63-6356

主要食米を作付けした農業者を対象に、次期作への取り組み支援として、10aあたり5,000円の臨時支援金を交付します。詳細は、郵送する申請書に同封しているパンフレットや、1月から開設する専用コールセンターでご確認ください。

**対象** 令和4年4月1日時点で市内に住民票がある令和4年産主要食米を作付けした農業者、または市内に主な所在地のある農業法人で、令和5年度も引き続き、主食用米を作付けする意思のある方

**支援額** (5,000円/10a)×主食用米の作付面積

\*令和4年産主食用米作付面積は、普通寺市地域農業再生協議会に提出した営農計画書や、提出される作付けに関する書類などから審査・決定します。

### 申請から振り込みまでの流れ

- ① 申請書が届く(12月下旬に発送)
- ② (ア)水稲共済または収入保険に加入している申請者  
→ 添付書類なし  
(イ)水稲共済または収入保険に加入していない申請者  
→ 種苗購入伝票や販売証明書など作付けしたことが分かる書類
- ③ 申請書を市役所に返送
- ④ 申請書の審査後、適正と認められた後に交付決定通知書を郵送
- ⑤ 支援金の振込

\*令和4年度営農計画書を未提出の方は、窓口で申請書を入力するか、HPから取得し、申請してください。



普通寺市主食用米生産臨時支援金コールセンター  
1月4日(水)～2月28日(火) 平日：9時～16時  
\*12時～13時を除く

☎63-6330

## 運輸・交通事業者へ臨時支援金を支給します

商工観光課 ☎63-6315  
☎63-6356

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や燃料価格高騰により、大きな影響を受けた市内の運輸・交通分野の事業者へ臨時給付金を支給します。対象となる要件などは、HPまたは商工観光課でご確認ください。



**対象** 市内で運輸事業などを営んでいる中小企業者や個人事業主

**支援額**  
(1台あたり)

貨物自動車運送事業に用いる車両	20,000円
貨物軽自動車運送事業に用いる車両	10,000円
タクシー事業に用いる車両	10,000円
自動車運転代行事業に用いる車両 (随伴用自動車)	10,000円

**締切** 2月14日(火)



# 令和4年度上半期の財政状況

## 一般会計の執行状況

### 歳入

(単位:千円,%)

款	(A) 予算現額	(B) 収入済額	執行率 (B)/(A) ×100
1 市 税	3,506,717	2,287,240	65.2
2 地方譲与税	102,000	29,516	28.9
3 利子割交付金	5,000	1,454	29.1
4 配当割交付金	15,000	7,062	47.1
5 株式等譲渡所得割交付金	10,000	0	0.0
6 法人事業税交付金	55,000	29,683	54.0
7 地方消費税交付金	720,000	426,261	59.2
8 環境性能割交付金	10,000	3,649	36.5
9 国有提供施設等所在市町村助成交付金	6,126	0	0.0
10 地方特例交付金	12,000	26,039	217.0
11 地方交付税	3,780,000	2,481,684	65.7
12 交通安全対策特別交付金	5,000	2,335	46.7
13 分担金及び負担金	128,882	31,770	24.7
14 使用料及び手数料	200,250	100,300	50.1
15 国庫支出金	2,533,793	600,889	23.7
16 県支出金	961,796	157,584	16.4
17 財産収入	16,786	12,545	74.7
18 寄附金	200,100	46,544	23.3
19 繰入金	2,284,592	608,472	26.6
20 繰越金	1,126,177	1,319,170	117.1
21 諸収入	461,815	92,085	19.9
22 市債	1,831,200	286,600	15.7
歳入合計	17,972,234	8,550,882	47.6

## 特別会計の収支状況

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	36,000,000	1,479,990	1,409,937
農業集落排水	25,300	3,620	9,655
介護保険	2,892,194	1,273,902	1,062,246
介護予防サービス	24,300	12,979	11,016
後期高齢者医療	532,000	187,644	113,537
太陽光発電	142,000	76,494	91,173
合計	39,615,794	3,034,629	2,697,564

## 下水道事業会計の収支状況

(単位:千円,%)

区分	(A) 予算額	(B) 執行額	執行率 (B)/(A) ×100	
収益的	収入	670,470	332,848	49.6
	支出	634,470	274,517	43.3
資本的	収入	463,699	190,501	41.1
	支出	536,009	224,254	41.8

一般会計予算額  
**179億7,223万円**

### 歳出

(単位:千円,%)

款	(A) 予算現額	(B) 支出済額	執行率 (B)/(A) ×100
1 議会費	184,220	87,474	47.5
2 総務費	5,094,944	2,068,100	40.6
3 民生費	5,742,040	2,409,032	42.0
4 衛生費	1,192,543	385,374	32.3
5 労働費	36,680	21,680	59.1
6 農林水産業費	335,207	118,878	35.5
7 商工費	375,263	247,364	65.9
8 土木費	1,201,489	414,915	34.5
9 消防費	474,454	192,876	40.7
10 教育費	2,223,726	744,747	33.5
11 災害復旧費	2	0	0.0
12 公債費	1,086,666	476,297	43.8
14 予備費	25,000	0	0.0
歳出合計	17,972,234	7,166,737	39.9

## 市債の現在高

(単位:千円)

一般会計	11,656,360
農業集落排水	104,018
合計	11,760,378

## 市有財産

(単位:万円)

土地	538.8
建物	15.3

## 企業債の現在高

(単位:千円)

下水道	4,494,955
-----	-----------

\*市債および企業債の現在高には、国からの交付税措置のある借入金も含まれています。

## 基金の状況

(単位:千円)

区分	現在高
財政調整基金	1,520,712
減債基金	275,354
ふるさと基金	667,038
地域振興基金	67,355
資源リサイクル基金	7,579
地域福祉基金	316,918
公共施設整備基金	557,931
土地開発基金	320,000
庁舎整備基金	0
香色山ふれあい公園整備基金	4,712
職員退職手当基金	202,759
ふるさと水と土ふれあい基金	10,853
ずっと元気なふるさと普通寺応援基金	281,503
芸術文化振興基金	5,809
学校教育運営基金	7,999
国民健康保険事業財政調整基金	83,296
子育て支援基金	207,022
介護給付費準備基金	387,449
太陽光発電事業基金	115,679
合計	5,039,968

# 市の財政状況をお知らせします

政策課 ☎63-6303

令和3年度決算と、令和4年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況の概要を公表します。

令和3年度の一般会計決算では、前年度に比べ、歳入で約5億5,000万円の減少、歳出で約10億円の減少となっています。令和2年度に実施した特別定額給付金やプレミアム付き商品券事業の終了に伴い、歳入では国庫支出金が、歳出では総務費や商工費がそれぞれ減少しています。

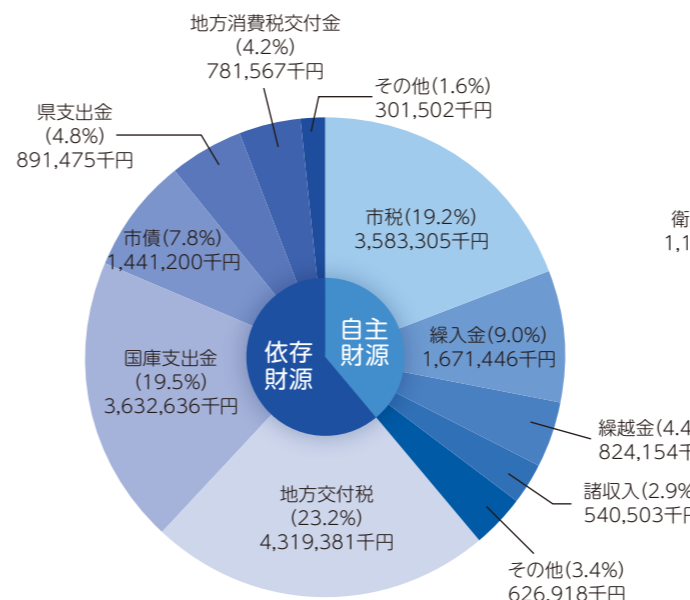
令和4年9月末では、一般会計、特別会計併せて市債(借金)が約118億円、基金(貯金)が約50億円となっています。

新庁舎整備工事や総合会館の改修工事の実施に伴い、基金残高の減少や市債残高の増加など、極めて厳しい財政状況となりますが、老朽化した公共施設の更新や、今後も増大が見込まれる社会保障費などに必要な財源を確保するため、行財政改革をより一層推進し、限りある予算の有効活用を図ります。

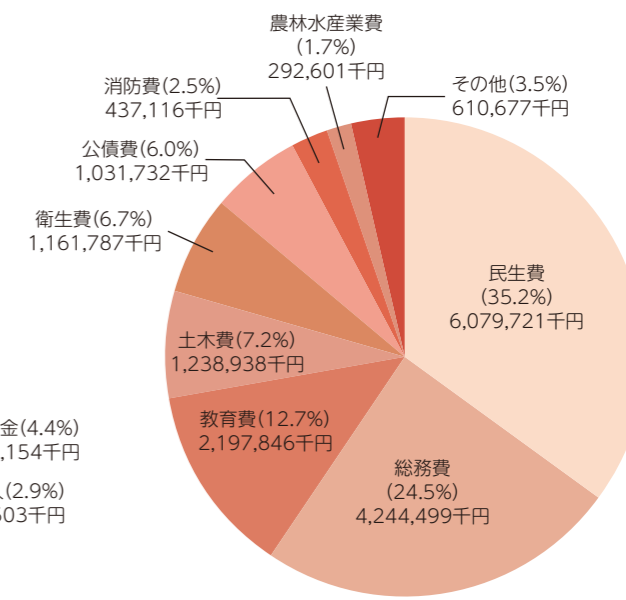
## 令和3年度の決算

### 一般会計

歳入 **186億1,409万円**



歳出 **172億9,492万円**



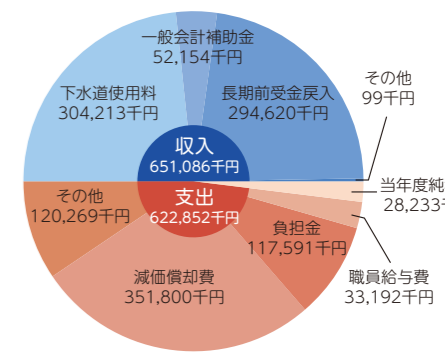
\*なお、土木費には都市計画税が96,912千円充当されています。

## 会計別決算の状況

(単位:千円)

区分	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	翌年度へ繰り越すべき財源 (C)	実質収支 (A-B)-(C)
一般会計	18,614,087	17,294,917	346,556	972,614
国民健康保険	3,751,248	3,680,340	0	70,908
農業集落排水	25,500	23,848	0	1,652
介護保険	2,695,847	2,589,653	0	106,194
介護予防サービス	26,091	26,084	0	7
後期高齢者医療	493,269	492,531	0	738
太陽光発電	148,511	147,914	0	597
合計	25,754,553	24,255,287	346,556	1,152,710

## 下水道事業会計決算





## 乳がん・子宮頸がんの集団検診を実施します

保健課 ☎63-6308  
☎63-6368

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、時間ごとに定員を設けて行います。すでに申し込まれた方には、1月下旬に受診券を郵送する際に、受診日時をご案内します。申し込みがまだの方は、必ず保健課までご予約をお願いします。

ただし、令和3年度に乳がん検診を受診された方は、今回の乳がん検診を受けることができません。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
日時	2月18日(土) 9時～ 2月19日(日) 9時～	2月18日(土) 9時30分～
場所	市民会館	
検診内容	問診、マンモグラフィ検査	問診、視診、子宮頸部細胞診
費用	40歳～74歳：700円 75歳以上：500円	20歳～74歳：700円 75歳以上：500円

\*無料乳がん検診受診券・無料子宮頸がん検診受診券をお持ちの方は、検診当日受付に提出してください。

⚠ 生活保護法による生活保護を受けている方と市民税非課税世帯に属する方は、自己負担金が免除となります。事前に印鑑と本人確認ができる健康保険証などを保健課までお持ちになり、証明書の交付手続きを行ってください。検診当日、証明書の提出がなければ、自己負担金を徴収することとなり、検診後の返金には一切応じることができません。

## 減塩教室を開催します

健康のためにはうす味が良いとわかっていても、毎日続けるのはなかなか…という方。食生活改善推進員さんと一緒に、今日から早速実践できる減塩のコツを学んで楽しく料理しませんか?ぜひお気軽にご参加ください。

日時	1月24日(火) 10時～13時	場所	市民会館2階 中会議室2	費用	無料
内容	無理なく塩分を減らすコツ(講話)と減塩食の簡単な調理実習				
対象	市民の方(食改会員を除く)	定員	15人	*定員になり次第締め切り、申込者多数の場合は、初めての方を優先します。	
持参物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具	申し込み	1月13日(金)までに保健課へご連絡ください。		

今年度のみ!

## 追加の胸部検診を実施します(予約制)

胸部検診を受けていない方に、今回に限り追加で胸部検診を実施します。

日時	1月19日(木) 13時30分～14時30分
場所	市役所 駐車場
費用	無料
対象	40歳以上の市民の方(昭和58年3月31日以前に生まれの方)で、今年度、胸部検診を受けていない方 *人間ドックを申し込み、受診済の方を除く
申し込み	1月13日(金)までに保健課へご連絡ください。

## いきいき健康相談(予約制)

【保健師・栄養士による健康相談】  
健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

日時	1月25日(水) 時間は要相談(30分程度)
場所	市役所1階 保健課
*事前に保健課までお問い合わせください。	

## マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

市民課 ☎63-6306

国のマイナポイント(最大20,000円分)を受け取るには、2月末までにマイナンバーカードを受け取り、ポイントの申し込みを行う必要があります。マイナンバーカードを申請された方は、早めにお受け取りください。



### カードの受け取りの流れ

1. 希望日時を電話で予約(予約専用ダイヤル:☎63-6410)
2. 必要書類を持って、市民課で受け取り(必要書類は電話でお伝えします。)

\*平日の受け取りが難しい方は、予約制で休日でも受け取りが可能です。1月は、1月15日(日)8時30分から12時まで開庁しています。

### 郵便局でも申請可能に!

1月20日(金)[予定]から、市内郵便局でもマイナンバーカードの申請ができるようになります。写真撮影や申請書記入などをお手伝いしますので、ぜひご利用ください。

## 1月中に固定資産税・都市計画税関係書類をご提出ください

税務課 ☎63-6305  
☎63-6374

どちらも1月31日(火)までに書類をご提出ください。

### 償却資産を申告してください

事業用の償却資産(機械や車両など)を所有している方は、個人・法人にかかわらず、毎年1月1日時点で申告が必要です。申告要件に該当する方には、申告書類を送付しますので、期限内にご提出ください。なお、申告用紙が届いていない方、新しく事業を始められた方などは、税務課までご連絡ください。

また、eLTAX(地方税ポータルシステム)による電子申告の受付も行っています。HPからも『償却資産申告書』『種類別明細書』を取得できますので、ご利用ください。



eLTAX

### 未登記家屋の所有者を変更された方・家屋を取り壊した方へ

未登記家屋の譲渡(売買、相続、贈与など)をされた方は、『未登記家屋所有者変更届』、また、家屋の取り壊しをされた方は『家屋滅失届』の提出をお願いします。届出用紙は、税務課またはHPで取得してください。

届け出がない場合、該当家屋について引き続き税金がかかる可能性があります。また、届け出をする際には、各届け出書類とあわせて関係書類のご提出をお願いします。

## 1月から軽自動車の車検時に納税証明書が不要になります

軽自動車税の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できる『軽JNKS』の運用が1月から開始され、車検時に納税証明書の提示が不要になります。

\*軽自動車税(種別割)の納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまでの時間がかかる場合や、転入直後で軽JNKSへの登録がされていない場合があります。







# 図書館へ行こう♪

市立図書館 ☎63-5188  
(市役所2階) ☎63-5189

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 / 日曜日・祝日 9時～18時 休館日 12月29日(木)～1月3日(火) 図書整理日 1月31日(火)

## 一般

◆ 図書館に新たなSTEAMの遊び場 (steAmPlayground) が誕生!

**日時** 1月9日(月・祝)、2月12日(日) 各日13時～17時  
(大人の部:13時～14時、子どもの部:14時～16時)

**場所** 図書館 カフェイベントコーナー

**内容** 3Dプリンターなどを使った新たな学びの場を開催します。

**要申込** 図書館にて随時申し込み受付を行っています。  
【定員各10組】\*小学生は保護者同伴

## ◆ 郷土講座『讃岐の赤穂義士』

**講師** 宮本 義行 先生

**日時** 1月29日(日)14時～15時30分

**場所** 市民会館2階 中会議室2

**要申込** 1月5日(木)から申し込み開始 【定員30名】参加無料

## Event

## 児童向け

◆ 『ひだまり おはなし会』

**日時** 1月28日(土)11時～11時30分

**場所** 子どもライブラリー  
\*おはなし てるてる

**要申込** 1月4日(水)から申し込み開始 【定員30名】  
\*10月からおはなし会の場所が変更となっています。  
申し込みは図書館までご連絡ください。

## ◆ THE福袋 ～2023～

**日時** 1月8日(日)～ \*無料配布、なくなり次第終了  
一般:30袋 児童:30袋 (1袋6冊入り お一人様1袋まで)

当館のトートバックに おすすめ本を入れた福袋をご用意しています。トートバックはプレゼント!  
年明けは、家族おそろいで図書館へお越しください。

## おすすめ本

### 幼稚園向け

『うさぎになったゆめがみたいの』  
おくはら ゆめ/作 BL出版

みーちゃんは、うさぎになった夢がみたくてお昼寝の時間に前歯を出して眠るのですが、なかなかうまくいきません。どうしたら、うさぎになれるのでしょうか?  
今年の干支、うさぎにちなんだ楽しい絵本です。

『全国神社めぐり』  
渋谷 申博/著 G.B.

福探しに相応しい神社を厳選し、祀られている神様やそのご利益なども掲載。映画やアニメにちなんだ神社や、世界遺産、秘境の神社まで、自分だけのこだわり神社巡りのお供におススメです。



## ドクターからのアドバイス

# サルコペニアをご存じですか?

岩本内科医院 岩本 正博 先生

サルコペニアは簡単にいえば、「加齢に伴って生じる筋肉量と身体機能の低下」のことです。転倒や骨折のリスクとなり、そのため要介護状態になりやすく、最近では認知症との関連も研究されています。

サルコペニアの診断には、握力や立ち上がり時間の測定、骨格筋量の評価が必要です。さすがに皆さんがそれらを評価するのは大変です。そこで、簡単にセルフチェックできる方法をひとつ紹介します。「指輪っかテスト」という方法で、両手の親指と人差し指で輪を作り、利き足(ボールを蹴るときに出る足)でないふくらはぎの一番太い部分を、力を入れずに軽く囲みます。この際に隙間ができる場合は、サルコペニアの危険度が高いと考えられます。このサルコペニア

は「低栄養、低活動、病氣」すなわち「やせ」との関連が強いものと考えられていますが、最近では「筋肉が少ない状態に肥満を伴っている」人も増えていることがわかってきました。これを「サルコペニア肥満」と呼ぶようになりました。

サルコペニアの予防には、食事と運動が大切です。具体的には、できる限り三食とも十分なたんぱく質を摂取し、毎食後2時間以内に少しでも運動を行いましょう。有酸素運動とレジスタンス運動で筋肉がより増えることがわかってきました(最近ではこれを「貯金」ならぬ「貯筋」と言っています)。皆さん元気な高齢者を目指してください。

## 善通寺市の文化財⑳

教育委員会だより

No.38

# 『名東県時代』～ 神原家善通寺村絵図 ～

長く続いた江戸幕府による政治から、明治新政府による新たな政治体制がはじまる明治期の初頭、新政府は旧藩の影響を断ち切り、中央政府への集権をはかるため、廃藩置県に踏み出します。これにより、全国には3府302県が誕生しますが、明治4年(1871)には統廃合を進め、高松県と丸亀県が合併して第一次香川県が誕生します。

しかし、明治6年(1873)にはさらなる統廃合により、徳島県と合併して名東県が設置され、香川県は廃されることになりました。阿讃地域が一つの県になりますが、もともと地勢が異なる地域の合併であり、地域の財政負担と還元のバランスが悪かったことや、自由民権運動による住民自治の機運の高まり、讃岐出身の官吏が香川県再設置を求めたことなどにより、明治8年(1875)に再び香川県が設置されました。この後、愛媛県との合併を経て、明治21年(1888)に現在の香川県ができました。

画像の絵図は、名東県時代の善通寺村が描かれ

たものです。総本山善通寺や、現在の善通寺町の範囲が描かれ、字ごとの戸数が記載されています。絵図の中央には有岡大池が描かれ、その下方に描かれた王墓山古墳の丘や、菊主神社がある菊塚古墳などの姿が見られます。また、右下方の総本山善通寺では、回廊や御影堂などいまとほぼ変わらない誕生院の姿と、火災で失われた五重塔が再建される前の伽藍の様子がらんが描かれています。

明治31年に陸軍第十一師団が開設される前の善通寺村は、中心域であった善通寺境内の付近でも250戸ほどで、お遍路や金毘羅参りの人は訪れるものの、このときはまだ静かな農村の風景であったことが分かります。



神原家善通寺村絵図(市指定文化財)

人権教育シリーズ 108 -幸せをつないで- 善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課内) ☎63-6328

## インターネットと人権①

### ネット社会の現実

『部落差別解消推進法』が成立した背景には、ネット社会における差別の悪質化・深刻化があります。

具体的な事例として、ネット上で全国の被差別部落の所在地リスト(部落地名総鑑)や部落出身者などの個人情報一覧リストが作成されたり、結婚や就職時の身元調査、不動産取引における土地差別調査に悪用されたりしています。

また、『同和』の単語で検索すると、数百万件ヒットします。その多くは、質問自体が差別と偏見に満ちた書き込みになっています。ショックなことに、質問に対するベストアンサーには、差別や偏見に基づく回答が見られます。

### ネットが若い世代の情報源

若い世代の人たちが、何かのきっかけで部落問題に関心を持ったとき、ネットの差別的サイトから部落問題について情報を得ることが考えられます。

特に、YouTubeは、大勢の子どもたちも見ているので、差別や偏見に満ちたコンテンツを閲覧した場合、部落問題との出会い方が非常にマイナスになってしまうことが予想されます。

また、外国から県内に来ている技能実習生に聞いたところ、同和問題を知ったきっかけは、若い世代と同様に、ネットからという報告もあります。今、あらためて情報リテラシーの視点での人権教育や社会啓発の必要があります。決して、誤った情報を信じたり、惑わされたりしないようにしたいものです。





## 四学生の日



四国学院大学の体育・スポーツの授業には、市内をお散歩、ウォーキングして、健康の維持を図りながら、善通寺市の歴史、文化、地理を知ろう。という授業があります。私たちは秋学期に、この授業を受講しました。

大学近辺、市内のいろいろな場所をお散歩し、いろいろと体験することができました。授業の後半では、善通寺市の里山である香色山の山頂までのコース、そして香色山のふもとにあるミニ八十八か所巡りコースをお散歩しました。生まれ育った街ながら、初めて通る道やこれまで知らなかった建物を発見することができて、とても楽しかったです。

今回私たちが登った香色山は、登山口から山頂まで1080mあり、空海ともゆかりのある山です。香色山の山頂では、街並みを見渡すことができました。総本山善通寺の五重塔や、遠くに瀬戸大橋も見ることができ、とても良い眺めでした。山頂には登山客が書いた絵馬があり、次回は私も友だちと一緒に登り、書いてみたいと思いました。登山する際には、道端の花や木々を堪能しながらのんびりと登ることをおすすめします。頂上に着いた時には、絶景を写真に収めてみてはいかがでしょうか。

## 『香色山 お散歩を楽しむ』

社会福祉学部 社会福祉学科 1年生 **松尾 実生**さん  
社会福祉学部 社会福祉学科 1年生 **溝淵 愛菜**さん

ミニ八十八か所巡りコースは、山の中を歩くため、複雑になっているのかなと思っていましたが、道も歩きやすく、木陰の中だったので日焼けも気にせずに歩くことができました。道なりに花も生えており、静かで気持ちの落ち着きを感じました。

どちらも、30分ほどしかかからない短い道のりなので、軽い運動にはもってこいの場所になるのでは、と感じました。実際に、プライベートでも2回ほど香色山の頂上に登りましたが、達成感もあってとても楽しかったです。体育の授業でないと、香色山のこと、ミニ八十八か所巡りコースのことなどを学ぶことは無かったので、とても良い機会になりました。

お散歩を通して、街の人たちとの交流や、素晴らしい里山の自然を改めて感じることができました。そして、この街とここに住む人々のことがとても好きになりました。これからもこの街で、いろいろな体験をしていきたいと思います。



(左から) 松尾さん 溝淵さん

## あなたにリレー No.452

私は善通寺で育ち、現在は妻と娘1人、息子2人がいます。3児の父として、善通寺市は子育て環境が充実し、安心して子育てができる住みやすい場所だと思っています。

仕事は、善通寺で住宅設備機器の取り付けや、地域密着で水まわりの修理などを行う会社をしています。仕事を通して、香川県建設労働組合に入り、今年から青年部長をさせていただき、建設組合の活動として、市民会館での『包丁研ぎ』や市民集いの丘公園で『親子木工教室』を開催させていただきました。地域のさまざまな活動を通して、たくさんの人と触れ合うことができ、感謝の言葉や応援の声をいただけて、とてもやりがいを感じています。

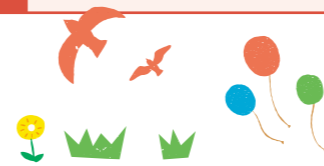
毎日のように遊んでいた仲間とは、高校から始めたゴルフで夜遅くまで練習をしていた



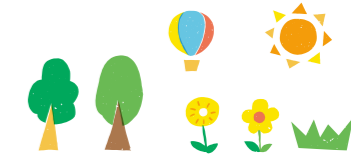
## 『仲間がくれた宝物』

みき かずと  
**三木 一外**さん (吉原町)

め、会う機会も次第に減り、短い青春時代を一緒にいられなかったことを後悔した時期もありました。でも、今では年に数回のゴルフコンペや、季節ごとのイベントなどの集まりに参加させてもらっています。その中で、数年前に全国都道府県対抗アマチュアゴルフ選手権では、団体・個人優勝をすることができました。その時にいただいた優勝トロフィーと、善通寺市長賞の盾とともに大切にしているのは、仲間みんながお祝いで買ってくれたパターです。たくさんの宝物ができ、地域に貢献できたこともとても幸せです。



## 自治会だより



### 自主防災会

## 市内8地区 自主防災会合同防災訓練を実施しました

11月17日、竜川小学校運動場で、市内8地区の自主防災会が合同で防災訓練を行いました。今回の訓練は、香川県広域水道企業団と連携して、日本水道協会中国四国地方支部合同防災訓練と合わせて実施し、給水拠点の開設や給水袋への給水などを行いました。

給水拠点の開設では、容量350Lの給水タンクの組み立てを、給水袋への給水では、給水タンクや給水車からの給水要領を訓練しました。

災害時に、焦ることがないように普段の訓練を通じて、防災意識を高めしておくことが大切です。多くの人に、訓練に参加してもらい、地域として災害に備えておく必要があります。



## シェイクアウト訓練を実施しました

南海トラフ地震は30年以内に、70～80%の確率で発生するといわれています。11月22日、中村町にある善通寺前田病院では、その地震の備え、身を守る3つの安全確保行動(身を低く・頭を守り・動かない)の訓練を行いました。

この訓練は、アメリカから『シェイクアウト』として伝わり、地震を払うという意味で用いられています。訓練には、病院の看護師・事務職員および筆岡地区自主防災会など18名が参加し、1分間机の下に潜り込み、安全確認に対する防災意識を高めました。訓練後、地区の避難場所や避難要領、南海トラフ地震に対する対応と備えについて、防災講話が行われました。

### 筆岡地区自主防災会



## 防災訓練を実施しました

### 吉原地区自主防災会

11月19日、吉原小学校で地区の防災訓練を実施しました。参加した小学生や自治会員は、水消火器を使った消火方法や、香川看護専門学校の学生から骨折処置の仕方と、応急担架の作り方を学びました。



## 稲の脱穀を行いました

### 吉原地区連合自治会

吉原小学校横の田んぼに、おいでまいの苗を6月に植え、児童とともに生育を見守ってきました。好天にも恵まれ、10月の稲刈りの後、天日に干した『はぜ掛け』の稲束を、吉原地区連合自治会と福寿会の有志ら10名が脱穀を行いました。

吉原小5年生は、稲束を脱穀機に運んだり、もみを手にしたり、米の取り入れに挑戦しました。

児童たちは、今年もコロナ禍のため、田植え・稲刈りと昔ながらの農作業学習に取り組みませんでしたが、『米作り』を通して、実りの秋から収穫の喜びを体感できたのではないかと考えています。







## 11/3 秋まつり 盛大に開催 3年ぶりに善通寺空海まつりを開催

総本山善通寺の境内は、獅子舞や子泣き相撲、郷土芸能などが披露され、多くの来場者でにぎわいました。



## 11/30 高齢者が暮らしやすいまちへ 第3回「市長と語るタウンミーティング」を開催

2025年には、団塊の世代が後期高齢者になります。「高齢者が暮らしやすいまちの実現」のため、今後の生活支援対策や健康寿命を伸ばすための支援など、自治会長や民生委員さんと意見交換会を行いました。



## 11/2 「大きなおもも、採れたよ」 南部保でサツマイモの収穫体験

6月に子どもたちが植えたサツマイモの収穫を行いました。土の中から丁寧に掘り出したサツマイモは、焼きいもにしたり、給食のおみそ汁に入れたりしながら、みんなで秋の味覚を味わいました。



## 12/1 ライジャケの知識を高めて 子ども用ライフジャケット30着を寄贈

「予防できる事故で、子どもが命を落とさないように。」『子どもたちにライフジャケットを』代表の森重様、「子ども安全ネットかがわ」代表の仙頭様より、ライフジャケットを寄贈していただきました。寄贈物は、各小学校の災害訓練で活用させていただきます。



## 11/11 みんなが考える理想のまちとは？ 旧善通寺偕行社庭園で公開ミーティングを開催

まちに誇りを持つ方や住民の方と一緒に、理想のまちの姿について話し合い、未来の善通寺のまちの道しるべを作っていくこと、まちづくり検討委員会『ゼンビューン』が開かれました。

子どもライブラリーで実施します。(予約制)

### すくすく教室

**日時** 1月12日(木)10時30分~11時30分  
**対象** 生後6か月頃までの赤ちゃん  
**内容** ベビーマッサージ  
**準備** 母子健康手帳・バスタオル

### ことばの相談

**日時** 1月11日(水)9時15分~11時30分  
1月17日(火)13時30分~15時30分  
**対象** 子どものことばの遅れや発音が気になる方(3歳児~就学前)  
**内容** 言語聴覚士による相談

### 子ども発達相談

**日時** 1月18日(水)9時30分~16時  
**対象** 子どもの発達や行動が気になる方  
**内容** 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

### メロディ教室

**日時** 1月27日(金)10時~11時  
**対象** 子どものことばの発達が気になる方  
**内容** ことばの発達を助ける親子でのふれあい遊び

### マタニティ教室

**日時** 1月19日(木)9時30分~11時30分  
**対象** 妊婦さんご家族  
**内容** 赤ちゃんのお風呂の入れ方やパパの妊婦体験など

### 乳幼児相談

**日時** 1月24日(火)  
受付時間:①13時30分 ②14時  
③14時30分 ④15時  
**対象** 乳幼児  
**内容** ●身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談  
●幼児食メニューを紹介  
**準備** 母子健康手帳

### 8か月児相談

**日時** 1月25日(水)  
受付時間:①9時30分 ②10時  
③10時30分 ④11時  
**対象** 8か月児  
**内容** ●身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談  
●離乳食メニューを紹介  
**準備** 母子健康手帳

### リズムあそび

**日時** 1月17・24・31日(火)  
10時~10時45分  
**対象** 就園前の親子  
**内容** ふれあい遊び・歌・踊りなど



## 子どもライブラリー イベント情報

子どもライブラリー ☎63-5105

### アイルランド大使館との国際交流イベント

アイルランド大使館とオンラインで結び、絵本の朗読や手遊び歌や文化の魅力を紹介します。

**日時** 1月14日(土)14時~15時  
**定員** 15組(先着順)

参加希望の方は、お電話または受付で事前の申し込みが必要です。

★ドレスコード★

アイルランドのシンボルカラーである『緑色のアイテム』を身に着けてご参加ください。

### 『えほんの福袋』

1月は、『えほんの福袋』をたくさん用意しています♪  
どんな絵本が入っているのか、福袋に貼られている動物や乗り物や食べ物などをヒントに選んでくださいね!(返却は絵本のみ)



SNSで  
イベント情報発信中!





**◆一般選抜(A日程)**  
**四国学院大学の一般入試**  
 時 2月4日(土)  
 所 四国学院大学  
 内 書類審査・試験(外国語、

**◆一般選抜(B日程)**  
 時 3月6日(月)  
 所 四国学院大学  
 内 外国語、国語、地理歴史の学習内容を統合した総合的学習問題

**◆一般選抜(C日程)**  
 時 1月25日(水)  
 所 四国学院大学  
 内 国語、地理歴史【世界史B、日本史B】から2教科を選択(※)

**◆一般選抜(D日程)**  
 時 1月29日(日)9時~14時30分  
 所 JR善通寺駅  
 内 10人 ¥800円  
 問 いななき会 ☎62-5501

**第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 通行規制のお知らせ**

時 2月5日(日)10時20分~14時  
 問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 組織委員会事務局 ☎24-6274



**五岳の里 花だより**



空気がピンと澄んでいて、寒い中でも気持ちいい季節です。慌ただしい毎日ですが、深呼吸して、ちょっと空でも見上げてみませんか?

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750  
<https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>  
 開園時間 9時~17時  
 休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日~1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています  
 ☆QRコードから登録してくださいね☆



教室名	小さな科学者	自然とあそぼう!	バラの冬支度
内容	写真立てを作ろう! 木の実や小枝を組み合わせて、オリジナルの写真立てを作りましょう!	冬の森はおもしろい! 「なんじゃこりゃ?」「ビックリ!」 枯葉の下や木の幹にも、そんな不思議がいっぱい! みんなで公園を探検してみよう!	《講師》山田耕造さん バラにとって大切な「冬の強剪定」を中心に、日常の管理など、実際に作業しながら解説します。
日時	1月15日(日) ①10時~12時 ②13時30分~15時30分	1月21日(土) 10時~11時	1月26日(木) *雨天の場合 1月27日(金) 10時~11時30分
費用	200円	無料	200円
持参物	なし	なし	作業のできる服装、剪定ばさみなど
定員	各回4組 (1月5日から受付開始)	17人【親子で参加】 (1月5日から受付開始)	15人 (1月9日まで受付、抽選の上決定)

**イベント**

**◆まちなあそび**  
**◆金倉寺大護摩供養と伊予街道を行く**  
 時 1月3日(火)12時~15時  
 所 JR金蔵寺駅  
 内 10人 ¥700円  
**◆お大師様のふるさとを三三遍路**  
 時 1月29日(日)9時~14時30分  
 所 JR善通寺駅  
 内 10人 ¥800円  
 問 いななき会 ☎62-5501

**mini お知らせ**

**お知らせ**

**1月10日は「110番の日」です**  
 事件や事故の際は、緊急ダイヤル110番を速やかに利用し、緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。耳や言葉の不自由な方は、FAX110番をご利用ください。  
 丸亀警察署 ☎22-0110  
 FAX110番 ☎087-831-0100

**後期高齢者医療制度の医療費通知は年1回です**

令和4年1月から10月に受診された医療費通知は、2月に発送予定です。医療費通知は、確定申告に利用できますが、11月・12月の診療分および保険

対象外の診療分などは通知に記載がないため、領収書が必要です。医療費通知は、再発行できませんので、領収書と大切に保管してください。  
 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

**「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の確認書の返送はお済みですか?**

返送期限を過ぎると、給付金を受け取ることができません。支給対象者でまだ返送をされていない方は、早めに返送をお願いします。  
 1月31日(火)  
 社会福祉課 ☎63-63339

**「110番の相談窓口」をどう存じますか?**

市では、この相談窓口を社会福祉課に設けています。ひきこもりで悩んでいる方やご家族、また、知り合いで悩んでいる方を知っている方は、こころの相談窓口をご利用ください。  
 社会福祉課 ☎63-63339

**日赤募金にご協力**

令和4年度日本赤十字会員増強運動へのご協力、ありがとうございました。  
**【募金額】3,586,200円**  
 集められたお金は、災害救護活動、赤十字ボランティアの育成、赤十字講習会の活動に使用されます。  
 社会福祉課 ☎63-63339

**「丸亀税務署から確定申告のお知らせ」**

**◆簡単な便利なスマホ申告**  
 スマホから国税庁HP(確定申告書作成コーナー)にアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して

**令和5年住宅・土地統計調査**  
 12月から2月にかけて、住宅などの状況を調査します。調査へのご理解ご協力をお願いします。  
 総務課 ☎63-63302



**募集します**

**自衛官等採用試験(自衛官候補生)**  
 時 1月下旬  
 受付時にお知らせします。  
 所 善通寺駐屯地  
 対 18歳以上33歳未満の男女  
 (令和5年4月1日現在)  
 1月中旬  
 自衛隊善通寺地域事務所 ☎63-2363

**求職者支援訓練**

医療事務・調剤事務のお仕事を目標しませんか?  
 時 2月28日(火)~5月26日(金)  
 9時30分~16時10分  
 講 香川県作業療法士会 山下正浩さん

**「和の小物」**

時 1月26日(木)13時~15時  
 所 未来カルパーク21プラザ棟  
 内 「和の小物」  
 人 10人  
 \*申込者多数の場合は抽選し、決定者のみ連絡します。  
 裁縫道具  
 時 1月10日(火)までに環境課へお電話ください。  
 環境課 ☎63-63007 ☎63-57888

**第5回「家族介護教室」**

時 1月24日(火)14時~15時  
 所 市役所4階401会議室  
 内 イライラしない介護の方法  
 アンガー・マネジメントを学ぼう





地域みこし協力隊 福岡 活動報告

地域みこし協力隊の福岡です。

同じく協力隊の中川さん・白井さんと協力しながら、善通寺市観光協会のHPやInstagram、その他媒体用の取材に奔走する日々を送っています。

善通寺市らしいレトロな喫茶やスイーツ、み寺や建築などの歴史を感じるスポット、個性あふれるうどん屋さんなど、すぐにでも市外の方におすすめしたくなる様々な魅力に出会うことができました！素敵な場所や人、食べ物と出会う度に、善通寺愛が更に増していっています。

年明けには観光協会HPのリニューアルも控えています。善通寺市を良く知る市民の皆様にも、こんな素敵な所や食べ物があったんだと改めて感じていただけると嬉しいです。



広報マンの部屋

いや～、W杯盛り上がりでしたね!!! 皆さんも寝不足の日が続いたんじゃないでしょうか。(広報マンは、録画して後から見るタイプの人間です。)

そんなことはさておき、令和5年は善通寺市にとって特別な年になります。「弘法大師空海ご誕生1250年」、「市制70周年」という節目、まさに新時代に突入します。広報紙も新しい景色に向かって、どんどん突き進んでいきます。

令和5年が皆さんにとって、ブラボーな1年になりますように♪

法務大臣表彰



10月24日、人権擁護委員法務大臣表彰式が開催され、みやがわすみこ宮川澄子さん(中村町)が表彰されました。宮川さんは、平成22年から人権擁護委員に委嘱され、地域の人権相談や啓発活動に貢献されています。

TAX 税金

Table with columns for tax types (Fixed Asset Tax, etc.) and months (April to March). Includes '令和4年度 市税・介護保険料等の納期' and '税務課 ☎63-6346'.

相談日

- 一般相談(心配ごと相談)
日時 1月17日、24日(火) 13時～16時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
法律相談 <3日前までに要予約>
日時 1月24日(火) 9時～11時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
法務登記相談 <3日前までに要予約>
日時 1月19日(木) 13時～15時
場所 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
行政書士相談
日時 1月18日(水) 10時～12時
場所 市民会館 2階(小会議室) 行政書士会 中讃支部 ☎25-5735
人権相談
日時 1月12日(木) 10時～15時
場所 市役所 4階(401会議室) 人権課 ☎63-6311
行政相談
日時 1月4日(水) 13時30分～16時
場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎63-6300
行政相談委員による男女共同参画相談
日時 1月19日(木) 13時30分～16時
場所 市民会館 2階(小会議室) 秘書課 ☎63-6300
健康相談(妊婦・乳幼児)
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎63-6365
健康相談(予防接種・成人)
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 保健課 ☎63-6308
精神保健福祉相談(こころの相談窓口)
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 社会福祉課 ☎63-6339
家庭児童相談・女性相談
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 子ども課 ☎63-6371
高齢者相談(緊急時24時間電話対応)
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 場所 高齢者課 ☎63-6364
少年相談・少年電話相談
日時 月～金曜日 8時30分～17時 場所 少年育成センター ☎63-0415
民事調停手続案内
日時 月～金曜日 9時～16時 場所 善通寺簡易裁判所 ☎62-0315
農業相談
日時 1月19日(木) 10時～12時
場所 市役所 3階 農業委員会事務局内 市農業委員会 ☎63-6322
税務相談
日時 毎週月曜日 13時～15時
場所 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041
地域職業相談
日時 月～金曜日 9時～17時
場所 市民会館 1階 地域職業相談室 ☎63-6262
犯罪被害者相談
日時 月～金曜日 10時～16時
場所 かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799
多重債務者相談
日時 月～金曜日 9時～12時/13時～17時
場所 四国財務局多重債務相談員 ☎087-811-7801

ごみ

Table with columns for collection areas (西部・吉原・中央, etc.) and collection days (月・木, etc.). Includes '環境課(未来クルパーク21内)原田町43番地' and '粗大ごみは完全予約制です。'.

- 廃食用油の出し方
・集積場所には出せません。
・ご家庭から調理の際に出る使用済みの油『廃食用油』を未来クルパーク21に持ち込むことができます。
・地区公民館にも、専用コンテナを設置しています。
・燃えるごみとして捨てる場合は、必ず布・紙に含ませるか固めてください。
・エンジンオイル機械油などは出せません。

給食レシピ

Recipe for '食べて菜のごま酢あえ' (Eat and Dressing with Sesame). Includes an image of the dish, a list of ingredients, and nutritional information: 『栄養価』1人あたり エネルギー 37kcal, タンパク質 1.0g, 脂質 2.2g, カルシウム 41mg, 鉄分 0.4mg, 塩分 0.2g.

Recipe instructions for '食べて菜のごま酢あえ'. Includes a list of materials (材料) and steps (作り方): ① 材料を切る. ② ①ともやしをさっとゆで、水気をきって冷ます. ③ 合わせた調味料Aを②に加えてあえる. ※食べて菜は小松菜を代用してもおいしいです。



1月

休日当番医・施設情報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 医 善通寺診療所 (上吉田町六丁目) ☎62-0311 歯 高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	2 (振替休日) 医 ふじた医院 (上吉田町四丁目) ☎62-0555 歯 高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	3 医 谷病院 (原田町) ☎63-5800 歯 高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	4	5	6 美 東・西中ボランティアクラブ、東中美術部作品展 (9日(月)まで) 【最終日14時まで】	7
8 医 岩野循環器内科医院 (下吉田町) ☎63-7000 歯 丸尾歯科クリニック (丸亀市三条町) ☎57-2113	9 成人の日 医 安藤医院 (上吉田町二丁目) ☎62-0129 歯 高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167	10	11 お 魚の惣菜・弁当販売 【11時～12時】 美 善通寺デッサン会作品展 (15日(日)まで) 【17時、最終日15時まで】	12	13	14
15 医 吉田医院 (生野町) ☎62-1180 歯 三崎歯科クリニック (丸亀市飯山町) ☎98-1567	16 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	17	18 お 魚の惣菜・弁当販売 【11時～12時】 美 善通寺第一高校デザイン科作品展 (22日(日)まで)	19	20	21
22 医 藤沢医院 (金蔵寺町) ☎62-1873 歯 おかだ歯科医院 (丸亀市飯野町) ☎21-0120	23 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	24	25 お MINIマルシェ 【11時～15時】	26	27	28 お フラワーアレンジメント教室【15時～】 鉢 星空観測室定期観望会 月(月齢7)・火星・木星 【無料 19時～21時】 美 日本習字善通寺支部書道作品展 (29日(日)まで) 【17時、最終日16時まで】
29 医 中島医院 (善通寺町七丁目) ☎62-0358 歯 みらい歯科クリニック (丸亀市津森町) ☎85-3174	30 お 魚の惣菜販売 【11時～12時】	31	<b>《救急指定病院》</b> 四国こどもとおとなの医療センター(仙遊町二丁目) ☎62-1000 香川労災病院(丸亀市城東町三丁目) ☎23-3111 <b>《救急電話相談》</b> 19時～翌朝8時 一般 #7899 または ☎087-812-1055 小児 #8000 または ☎087-823-1588 当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。			医 休日当番医 (9時～17時) 歯 休日当番歯科医 (9時～12時) 体 市民体育館 美 市民会館 市 市美術館 お おしゃべり広場 鉢 鉢伏ふれあい公園

2022年「香川スポーツ賞」に  
尽誠学園男子ソフトテニス部

香川県のスポーツ記者が、2022年に活躍したアスリートを称え、表彰する「香川スポーツ賞」に尽誠学園高等学校男子ソフトテニス部が選ばれました。

男子ソフトテニス部は、選抜とインターハイを団体で連覇、秋の国体でも準優勝を飾りました。おめでとうございます。



わが家のアイドル

左から  
やました こうせい  
山下 晃誠ちゃん ① 令和3年8月21日生  
やました そうすけ  
山下 蒼輔ちゃん ① 平成31年4月15日生  
② 上吉田町  
③ 祐希さん 美由紀さん  
④ なかよし兄弟♪  
いろんなところに遊びに行こうね!



募集中!

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名 ④メッセージ(20文字程度)と電話番号を右記までお申し込みください。kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

市民のうごき

\*12月1日現在( )内は前月比

人口 30,745 人 (-40) 男 15,287 人(-36)  
世帯 13,108 世帯(-6) 女 15,458 人(-4)

空海NAVI



市ホームページ

