

オンライン

おうちで子育て相談

子どものことを相談したいけど、なかなか相談に行けない

家で離乳食を食べるところを見てほしい



おうちでひとりで悩んでいる妊産婦さんや小さなお子さんがあるお母さん、顔を合わせてオンラインで助産師・保健師・栄養士に相談しませんか？

妊娠中の悩み、おっぱいや授乳の相談、お子さまの成長・発達のこと、離乳食のことなどお気軽にご相談ください。

❁対象 妊産婦さん、子育て中の保護者または家族

❁相談内容 オンライン会議アプリZOOMを利用しての相談

❁相談時間 1回30分 平日 9:00～16:00
(土日・祝日・年末年始を除く)

❁事前に準備するもの パソコン(マイクカメラ付き)
またはタブレットまたはスマートフォン
※wifi環境での相談をおすすめします

❁申し込み 事前予約制
(裏面のオンライン子育て相談の流れをご覧ください)

❁料金 無料 ※データ通信料は自己負担になります

問い合わせ先 善通寺市 子ども課 ☎0877-63-6365

オンライン子育て相談の流れ



申し込みフォーム(QRコード)または電話で相談を申し込む
電話での申し込みの場合、

- ① 氏名(妊婦・保護者、お子さん)②お子さんの生年月日または出産予定日
 - ③相談希望日(第1、2希望)④相談内容⑤連絡のつくメールアドレスをお聞きます
- ※相談ご希望日の2日前までにお申し込みください



申し込みフォーム

市で相談日時調整後、相談日時・ZOOM入室ID・パスワード等をメールでご連絡します

相談に向けた準備をする
パソコンまたはスマートフォンを用意する

ZOOMアプリを
インストール済みの方

ZOOMアプリの
インストールがまだの方

ZOOMアプリをインストールする
お持ちのスマートフォンやパソコンへ「ZOOM」のアプリを
インストールしてください

(1)スマートフォンの場合

「AppStore」又は「GooglePlay」
から「ZOOM Cloud Meetings」
アプリをダウンロード

(2)パソコンの場合

ZOOM公式サイトから「ミー
ティング用 ZOOM クライアント」
をダウンロード



オンライン相談当日

相談時間になったら、ZOOMアプリを立ち上げ、お伝えしたZOOM入室ID・パスワードを入力してください

※注意事項

- ①w i f i 環境での利用をおすすめします
- ②プライバシー保護に配慮して第三者にZOOM入室ID・パスワードを提供しないでください
- ③ZOOMの利用規約を確認後、同意した上でご利用ください