



●表紙

今年を締めくくる大泣きだー!!

●特集

むぎゅ〜ちゃん 善通寺ミニ八十八ヶ所めぐりに挑戦

むぎゆ〜ちゃん 善通寺ミニ八十八ヶ所めぐりに挑戦!

ミニ遍路で
楽しく体づくり♪



善通寺ミニ八十八ヶ所めぐりとは

香色山の中腹をぐるり一周、四国八十八箇所の札所寺院になぞらえた88体の石仏が立っています。この石仏は寛政10年(1798年)に、有志より建立されたと伝わっています。木漏れ日が差し込むコースの長さは約1.6km、山道ならではの登り下りがあり、ウォーキングに最適です。

ミニ八十八ヶ所が完成した際の、寛政10年の石標が、善通寺境内に立っています。



印を集めて、 ミニ八十八ヶ所をもっと楽しむ!

ミニ八十八ヶ所めぐりを楽しむ集印手帳があります。一日一回、コースを回った後に、スタート地点の五智院に戻り、五智院前に設置してあるスタンプを押印します。集印手帳は教育委員会生涯学習課で発行・更新ができます。



7 始めは1000日の集印手帳です。

5 歩きやすい距離だけど登り下りがあったって、効率よく運動できそうむぎゆ〜ちゃん。

6 市役所3階 教育委員会 生涯学習課

8 早速、ミニ八十八ヶ所めぐりに行ってきまーす!

1 今日も讃岐もち麦ダイシモチ入りのごはんがおいしい!

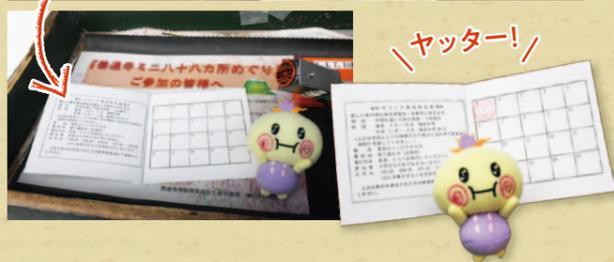
2 うーん、食生活はバッチリだけど、身体のためには運動も大事だなあ。

3 むぎゆ〜ちゃん、それなら香色山の『ミニ八十八ヶ所めぐり』がおススメだよ!

4 えっ! 88体の石仏? ミニ八十八ヶ所って何むぎゆ〜ちゃん?

88体の石仏を拝みながら、お遍路気分です歩くのも楽しいよ!

ミニ八十八ヶ所を一周したら 五智院に戻って印を押そう!



さてと、帰るむぎゅ〜
おや、これは?

⋮

ミニ八十八ヶ所めぐり
3,000日以上達成者



ミニ八十八ヶ所を3,000日以上歩いた方の名札を、
五智院の東側に掲示しています。また、半年に一度、
1,000日以上達成者の方を表彰しています。

ミニ八十八ヶ所めぐり 表彰式・体験してみん会

生涯学習課 ☎ 63-6328

1,000日以上達成者の表彰式に合わせ、出張で
集印手帳の発行と更新を行います。

日時 12月15日(金)7時~8時

場所 五智院前

楽しく歩いて健脚に〜



井戸だ!

14

関伽井 (あかい)

関伽という言葉には『功德のある水』『神仏に捧げる水』という意味があり、関伽の湧く井戸を関伽井と呼びます。
* 現在、水はありません。

道端に石標だ!
何て読むんだろ?

寄り道して
みよう!

第76番 金倉寺

第75番 善通寺

第73番 出釋迦寺

第74番 甲山寺

第72番 曼荼羅寺

ここからは
下り道

いよいよ
香川県だ!

香川県に入る
手前は階段が
きつい!

12

そろそろ
折り返しむぎゅ〜

休憩したら
もうひと頑張り!

あんな高い所に
石仏がある

11

愛媛県からは
登りが続くむぎゅ〜

ふう

あっ、ベンチだ

10

85番札所の石仏の
隣には猫の石仏が
あるよ!

88番札所に
到着むぎゅ〜

15

16

善通寺ミニ八十八ヶ所めぐりコース

①...札所番号 ②...撮影場所



これより高知県!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

ゴール

スタート

西部小学校

1番札所の五智院から
スタートむぎゅ〜!

1

四国八十八箇所なら
どこを歩いているかを
示す看板があるよ!

徳島県から
頑張るぞ!

2

3

いきなり階段...
むむ、頑張るぞ!

4

細い道を進む
むぎゅ〜

5

分かれ道。
険しい道に
仏はいる!

6

これより高知県!

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

ゴール

火の元の確認をしましょう!

消防本部 ☎64-0119

防火ステッカーは善通寺第一高等学校デザイン科一年生の応募作品の中から選出しており、今回採用された森岡陽彩さんのデザインは、小さな炎が災いとならないように、平日頃の生活習慣に注意をうながしています。

たばこによる火災は全国でも出火原因の上位を占めています。大切な人の命を守るためにも正しい喫煙マナーを心がけましょう。火災は決して他人事ではなく、どの家庭・事業所でも起こりうることです。これからの季節はストーブやこたつなど火災の原因となるものの使用が多くなります。今一度、火の元の確認をしましょう。



市役所 INFORMATION



令和6年度 予算編成方針を策定しました

政策課 ☎63-6303 / ☎63-6351
✉seisaku@city.zentsuji.kagawa.jp

令和6年度の予算編成に向け、予算編成方針を策定しました。この方針をご覧いただき、令和6年度の予算の在り方についてのご意見をお寄せください。ご意見は必要事項を記入の上、政策課までご提出ください(様式は問いません)。FAXやE-mail、郵送でも受け付けます。



概要など
詳細はこちら

必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号
④ご意見 ⑤検討結果の送付希望の有無

締め切り 12月25日(月)

がん患者の医療用補整具購入費を助成します

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

がん治療による脱毛や乳房切除のため、ウィッグや胸部補整具を購入した方に対し、その治療および就労、社会参加などの両立を支援するため、購入費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページまたは保健課へ問い合わせください。



▲詳細はこちら

申請できる補整具

- ①医療用ウィッグ…全頭用および装着に必要な頭皮保護用のネット
- ②乳房(胸部)補整具…補整下着、人工乳房など

- *助成は①②それぞれ各1回限りです。
- *令和5年4月1日以降に購入したものが対象です。
- *補整具を購入した日の翌日から1年以内に申請したものが対象です。



令和6年度 地域猫活動グループ募集

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

市では『地域猫活動』に取り組む団体に対して、活動に要する経費の一部を助成しています。助成を受ける場合、市の地域猫活動グループへの登録が必要です。今回、令和6年度の地域猫活動グループを募集します。

地域猫活動とは?

住民が主体となり、野良猫の不妊・去勢手術、その他適切な管理を行い、野良猫の減少および生活環境被害の軽減を図る活動です。

登録要件、提出書類など詳細は市ホームページをご確認ください▶



募集締め切り 令和6年1月31日(水)

財政状況

令和4年度決算においては新庁舎周辺整備の完了などにより、基金(貯金)残高が昨年度に引き続き大きく減少し、市債(借金)残高は過去最高額を更新するなど、これまでにないほどの厳しい財政状況となっている。

予算の見通し

- ・物価高騰のあおりを受けて、地方消費税交付金は増加が見込めるものの、市税収入の増収は依然として見込めない。
- ・地方交付税や臨時財政対策債の大幅な増加も見込めず、引き続き市債の発行や基金の取崩しに頼らざるを得ない。
- ・人件費や扶助費などの義務的経費は引き続き増加が見込まれるほか、物価高騰の影響などによる物件費の大幅な増加も見込まれる。

主な取り組み

- ・喫緊の課題解決に向けた取り組み以外の新規事業は、財源が確保できない限りは認めず、財政の健全化に向けた取り組みに注力する。
- ・市民の利便性を高めるDX、新たな公共交通の確立などは、引き続き推し進めるが、時代にそぐわない既存事業は大幅な縮小、廃止も辞さない覚悟で事業の見直しを進める。
- ・老朽化する公共施設対策は、各施設の計画に従って措置を講じるが、工事内容を十分に精査し、経費の削減に努める。



12月4日～10日は『第75回人権週間』です

人権課 ☎63-6311

国際連合は世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を『人権デー』と定めています。また、法務省および全国人権擁護委員連合会では『人権デー』を最終日とする一週間を『人権週間』と定めています。

◎人権啓発パネル展

🕒 12月4日(月)～12月10日(日)

📍 市役所1階ロビー

◎人権啓発街頭キャンペーン

🕒 12月7日(木) 10時～

📍 パワーシティ善通寺店 正面玄関付近

森林の土地を取得した時や立木を伐採する時は届出が必要です

農林課 ☎63-6316 / ☎63-6356

森林の土地を取得した時

個人、法人を問わず、売買契約、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、面積の大小にかかわらず、事後に『森林の土地の所有者届出書』の提出が必要です。

所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村へ届出をしてください。相続の場合、財産分割がされていない場合でも、**相続開始の日から90日以内**に、相続法定人の共有物として届出をしてください。

立木を伐採する時

伐採を始める90日から30日前までに『伐採及び伐採後の造林の届出書』を提出することが法律により義務づけられています。



▼詳細はこちら



障害者控除対象者認定書を知っていますか？

高齢者課 ☎63-6331 / ☎63-6394

身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上で、手帳の交付基準に準ずると認められる場合は、所得税法および地方税法に規定されている障害者控除を受けることができます。

この控除を受けるためには、申請にもとづき福祉事務所長が発行する『障害者控除対象者認定書』が必要です。なお、申請は毎年必要です。(身体障害者手帳などの交付を受けている方は申請の必要はありません。)

対象者 (次のいずれにも該当する方)

- ・本市に住所がある方
- ・令和5年12月31日現在で65歳以上の方
- ・要介護認定を受けている、または寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し『身体障害者または知的障害者に準ずる人』として認められる方

認定基準

◆障害者

『要介護認定基準』要介護2・要介護3、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』Ⅱ・Ⅲに該当

◆特別障害者

『要介護認定基準』要介護4・要介護5、または『認知症高齢者の日常生活自立度判定基準』Ⅳ・Ⅴに該当

申請方法

令和6年1月4日(木)から受付開始
申請書と申請者の身分証明書を高齢者課へ提出してください。郵送する場合は申請者の身分証明書のコピーを同封してください。

*障害者控除対象者認定書は即日交付できません。後日郵送します。



申請書のダウンロードはこちら▼



歯科健診を受診しましょう

保健課 ☎63-6308

75歳および80歳の方を対象に、6月末に案内している歯科健診は令和6年2月29日(木)が受診期限です。この機会にぜひ受診してください。

受診時の持ちもの

- ①被保険者証、②受診券、③歯科問診票・健診票
- *②・③は6月末発送の案内に同封しています。
- *受診券などの再交付が必要な方は香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

📍 香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎087-811-1866



足うら健康クラブ

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

足の裏から健康になることを目指し、足うら体操を行う全6回の教室です。(要事前申し込み)

🕒 令和6年1月18日(木)・25日(木)
2月1日(木)・15日(木)
3月7日(木)・21日(木)
いずれも9時30分～11時

📍 市民会館1階 集会室

👥 20名 💰 無料

介護給付費通知書をご確認ください

高齢者課 ☎63-6331

介護サービスを利用した方には、介護給付費通知書を年4回(3月・6月・9月・12月)お送りしています。その月の利用票や領収書と見比べ、利用したサービス内容と記載内容に誤りがないかを確認してください。介護保険適用外のサービス費用などは通知書に記載されませんのでご注意ください。

体育施設を使用したい方へ1月～3月の使用調整を行います

生涯学習課 ☎63-6328 / ☎63-6348

1月～3月の期間、朝比奈運動広場、西中学校夜間グラウンドをスポーツクラブなどで定期的に使用したい方は、12月1日(金)～12月8日(金)の期間に生涯学習課へご連絡ください。

知っ得講座 栄養 楽しく学ぼう! 簡単・バランス食

保健課 ☎63-6308

糖尿病などの生活習慣病予防にはバランスの良い食事が大切と分かっていても、日々実践するのはなかなか…という方。簡単にバランス良く食べる方法を楽しく学びましょう!

*連続講座ですので、できるだけ2回ともご参加ください。(前日までに要予約)

📍 市民会館 中会議室1

🕒 ①基本のお話

12月6日(水) 9時30分～11時30分

②模擬バイキング

令和6年1月31日(水) 13時30分～15時30分

👥 15人程度



保健師・栄養士によるいきいき健康相談

保健課 ☎63-6308

保健師・栄養士による健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!(要予約)

🕒 12月13日(水) 時間は要相談(30分程度)

📍 市役所1階 相談室



市役所のおしごと Vol.2
総務部 政策課
 普通寺市のコーディネーター
 ☎63-6303
 ☎63-6351

市役所の仕事は幅広く、目に見えにくいものがほとんどです。「お！そんな仕事をしてたのか」と知ってもらうためのお仕事紹介。今回は政策課の仕事を紹介します。

日常のワンシーン

●フロアマップ

●政策課の担当業務

財政係：財政計画、予算編成、決算報告などに関すること
 企画調整係：市の総合計画、行政改革、広域行政などに関すること
 地方創生係：市のブランドプロモーション、DX推進、移住促進などに関すること

Q1. 市における政策課の役割は何ですか？

市の将来を見据え、

- 市の予算編成や組織の改革を行うこと
- 総合的な方針や方策を企画・立案・調整すること
- 地方創生を目指す活動を統括すること

が政策課の主な役割です。
 *地方創生…ヒト・モノ・カネを地方に集める活動

Q2. 役割のために、具体的にどんな仕事がありますか？

予算の総合調整や各課が進めている施策の進捗管理、部や課の編成・役割の見直しをしています。
 また、地域の価値を上げるために、市民活動団体や企業と連携して、新たな行政サービスの創出や讃岐提灯・デジタル技術を活用したイベントの企画なども行っています。

Q3. 今、力を入れていることは何ですか？

来年度の予算編成に向け、12月は各課からの予算要求の内容を精査し、限られた予算を各事業に振り分ける査定作業を行っています。
 また、地方創生のため、地域内外の協力者・応援者を増やすべく、シティプロモーション事業や官民連携事業に積極的に取り組んでいます。

Q4. 市民の皆さんに一言！

皆さんは、普通寺市が好きですか？普通寺市は暮らしやすいまちですか？日々の生活に潤いはありますか？
 普通寺市の良いところを更に良くして、足りないものを見つけて創り、普通寺市が好きな人をもっと増やして、みんなで一緒に『人と人がつながる、安心・安全で、日本一住みよいまち』を目指しましょう！！

『まちづくり』って何だろう？

近年、『まちづくりセミナー』『まちづくりイベント』など、“まちづくり”という言葉がよく使われています。もともとは、道路や橋などの建設や区画整理などを意味していましたが、今では、暮らしやすさや地域の価値を高めるために、多様な主体が一緒にまちを“創る”ことを意味しています。

普通寺市の未来は、行政だけが描き・創るものではありません。
皆さんも、まちづくりの主役です！



▲市内小学校と香川大学との共同授業。市の魅力を讃岐提灯に描き、まちの価値を発見する取り組みの一つ。

12月は大気汚染防止推進月間と地球温暖化防止月間です

環境課 ☎63-6307

大気汚染防止のために

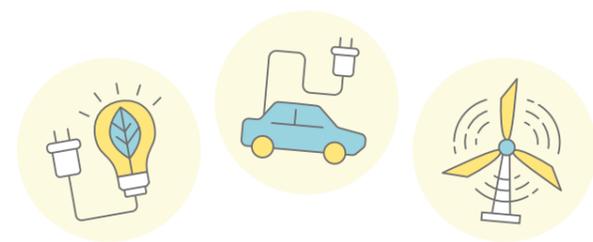
12月は自動車交通量の増加や暖房などの影響により、大気汚染物質の濃度が高くなる傾向があります。私たちにできることを考え実践してみましょう。

- たとえば…
- 移動にはできるだけ自転車や公共交通機関を利用する。

地球温暖化防止のために

地球温暖化をもたらす二酸化炭素(CO2)は、オフィスや家庭などでエネルギーを消費することによって生じます。暮らしで使うエネルギーを見直しましょう。

- たとえば…
- 電気の使用量、自動車の利用量の削減
 - 省エネ製品への買い替え
 - 再生可能エネルギーの活用



令和5年度 林業用苗木をあっせんします

農林課 ☎63-6316

造林を予定している方に苗木をあっせんします。樹種や価格、申し込みについては香川西部森林組合へお問い合わせください。

樹園地へ苗木を植える場合は農業委員会へ、畑地かんがい施設がある場合は市土地改良区へ、事前にご相談ください。

引渡時期

令和6年2月上旬～3月上旬を予定しています。配布日が決定次第申し込み者へ連絡します。

*樹種によっては品切れや引き渡しが遅れる場合があります。

申込期日 令和6年1月12日(金)

香川西部森林組合
 ☎79-3120 / ☎79-3123



—ごみの分別情報—

環境課 ☎63-2808(一般廃棄物)
 ☎63-2809(し尿汲取り)
 未来クルパーク21(原田町43番地)

燃えるごみの収集日程

(1月1日～3日を除く)

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

*粗大ごみの受付は、完全予約制となります。
 受付時間：平日8時30分～16時15分

●正月三が日のあいだ、燃えるごみの収集はお休みです！
 年末年始は次のとおり収集します。

収集地区	収集日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	12/28(木) 1 / 4 (木)
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	12/29(金) (臨時収集日) 1 / 5 (金)

図書館へ行こう♪

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 市立図書館 ☎63-5188
日曜日・祝日 9時～18時 (市役所2階) ☎63-5189
休館日 年末年始 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

◆『雑誌のリサイクル市』

- 🕒 12月3日(日)～12月10日(日) 開館時間内
- 📍 図書館入り口付近
お一人さま3冊まで、無くなり次第終了

◆『乙女の本棚 パネル展』

- YA(ヤングアダルト)世代に人気。文豪たちの名作と人気イラストレーターのコラボをお楽しみください。
- 🕒 12月1日(金)～令和6年1月19日(金)
- 📍 図書館内 入口付近

◆『パパたちによるおはなし会』

- 🕒 12月17日(日) 11時～11時30分
- 📍 子どもライブラリー 申し込み不要

◆『図書館Xmas ～クリスマスは図書館へ行こう!～』

12月23日(土)、24日(日)の2日間、受付に6冊以上の本を借りたレシートを持ってきていただくと、カードまたはクリスマスグッズをプレゼントします! なくなり次第終了。クリスマスはぜひ、図書館へ!



申し込み不要

◆『ひだまり おはなし会』

- 🕒 12月23日(土) 11時～11時30分
- 📍 子どもライブラリー
おはなし: 四国学院大学 学生
申し込み不要

おすすめ本

👉 幼児向け 👈



『こねこのルップ りんごだいすき』
ももろ/さく 小学館
ルップはりんごのお菓子が食べたくて、山にりんごをとりにでかけます。りんごのジャムにりんごケーキ、アップルパイにはアイスを乗せよう! ルップはりんごをどっさり袋に詰めておうちに帰ろうとしますが…。



『祖母姫、ロンドンへ行く!』
榎野 道流/著 小学館
「一度でいいからロンドンに行きたい、お姫様のような旅をしたい」という祖母の発言により、祖母姫と孫秘書による豪華イギリス旅行が決定! 五つ星ホテルの専属執事も巻き込んで、楽しみとトラブル満載の旅エッセイです。

Pick up News

第1回 図書館を使った調べる学習コンクール in 善通寺

市立図書館 ☎63-5188

市内小学生を対象に、興味・関心のあること、不思議に感じていることを図書館の本を使って調べ、実験・観察してまとめた作品を募集する『第1回 図書館を使った調べる学習コンクールin善通寺』を実施しました。

初年度となる今回は5作品の応募があり、10月21日(土)に表彰式を行いました。上位作品は『第27回 図書館を使った調べる学習コンクール』(全国コンクール)に推薦します。



入賞作品のご紹介

教育長賞	『卵の大研究～にわたりの卵は、ふしぎがいっぱい～』	3年	眞鍋 伊地香 さん
館長賞	『セミのひみつ』	1年	石井 竣大 さん
努力賞	『しりたい!かぶとむしたのしすぎたかぶとむしとのじかん』	1年	細川 新玄 さん
	『バッタのひみつ 大しゅうごう!』	2年	喜田 夏々実 さん
	『カブトムシのひみつ』	3年	石井 結菜 さん



ZENキューブ

開館時間 平日・土曜日 8時30分～21時 ZENキューブ ☎63-6324
日曜日・祝日 9時～18時 ☎63-6383
*講習室や会議室の利用は9時から
休館日 年末年始(12月29日～1月3日) info@zencube.jp

子どもライブラリー

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 子どもライブラリー ☎63-5105
日曜日・祝日 9時～18時
休館日 年末年始 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

12月『絵本のアドベンドカレンダー』 in マルチルーム



24個の小さな扉の奥に、絵本が隠れているよ☆

冬のお楽しみ企画『くじびき』

10冊本を借りると、1回くじびきができます。ステキな絵本をたくさん読んで、心温まる読書時間を過ごしてね♪
どんなプレゼントが当たるかな～?!

- 🕒 12月1日～プレゼントがなくなり次第終了



SNSでイベント情報発信中!



津軽三味線コンサート『津軽三味線～善響～』

四国を中心に津軽三味線の演奏活動を行う筒井茂広さんによるコンサートです。

津軽三味線を見たことがない人でも楽しめる曲弾きや弾き語り、三味線を使った新しいスタイルの朗読などを間近でお楽しみいただけます。

心の奥底まで響きわたる津軽三味線の生の音色、聴いてみませんか♪

- 🕒 12月10日(日) 13時30分～(開場13時)
- 💰 事前・当日 一般/700円 学生/500円



申し込みはこちら▶



10/20
6月に自分たちで植えたお米、収穫の時
吉原小学校5年生が稲刈り体験

田植え定規を使い手作業で植えたお米を、今度はカマを使って刈り取りました。稲穂は束にしてハゼ干しします。稲の束を運ぶ時は吉原幼稚園の園児もお手伝い。昔ながらの方法を体験し、農家の方の苦労やお米のありがたみを実感しました。



10/23
ザリガニかわいいなあ〜
与北小学校2年生と4年生が水生生物観察

鉢伏山の周りを流れる水路の中を、長靴を履いて、網を持った児童がザブザブ進みます。コイ、スジエビ、ザリガニなど、いろいろな生き物を発見!魚を手でつかんで、顔をよ〜く観察していました。生き物の世界に飛び込んで、水と親しみながら楽しく探検しました。



10/25
ポリオのない世界まで、あと少し
善通寺ロータリークラブが駅前清掃&啓発活動

ポリオは身体まひを引き起こす感染性疾患で、特に5歳未満の子どもの感染しやすい病気です。この日はチラシを配る啓発活動に「何かできること」をプラスして、駅前清掃を実施。香川和久会長は「まちをキレイにして、心もリフレッシュした。」と秋空に映える笑顔を見せました。



10/13
小さくてやわらかいぬくもりに触れる
東中学校3年生が乳幼児とふれあい体験

NPO法人子育てネットくすくすと東中学校が協力して実施している体験授業。参加した親子と交流し、エコー写真や母子手帳を見せてもらいながら、命を育む大変さと楽しさを教わりました。中学生は自分の指をギュッとにぎる小さな手を優しく見つめていました。



10/14
おいで、おいで!大学のお祭りに
第62回 四国学院大学祭「おいでまつり」が開催

大学祭を地域のお祭りのひとつと認識して参加してほしい、という想いが詰まった大学祭。遊びに来ていた市内の親子は「射的でお菓子を当てた。」とニコリ満足そう。学生が課外活動をしている教室が喫茶や展示室として開放され、大学生活を知る貴重な機会となりました。



10/15
丸亀・坂出・善通寺が畳の上で競う
第66回 三市対抗柔道大会

歓声が響く鮮やかな一本勝ちがあれば、息を忘れそうな寝技の攻防戦も。善通寺女子次鋒として出場した高橋梨花さんは、積極的に技を仕かけ、攻めの姿勢をつらぬきました。試合後に高橋さんは「最後まで攻めきれたのが良かった。今後は体力面の強化が課題。」と語りました。

ふれあい
駅伝

あなたにリレー No.463

『パワーアップ!』

あんどう なおき
安藤 直記さん (稲木町)

初めまして。家族と音楽とコーヒーとモヒカンを楽しむ40歳男性です。黄色い眼鏡で、赤い車に乗っています。奥さん一人、娘三人、鮎三匹と生活しています。



普通寺市で生まれ育ち、大学・就職で滋賀県にいましたが、8年前に舞い戻ってきました!昨年なんとウェブ系の会社に転職し、自慢のモヒカンを斜めに倒して営業や取材を頑張る楽しい毎日です。

転職するまでは16年ほど障害福祉施設の現場で、重度の知的障害をお持ちの方々の支援を行っていました。支援を行う日々はもちろん楽しいのですが、ハツとする経験や考えさせられる言葉をいただくこともとても多かった

です。それらが自分の人生の礎となり、今の幸せな日々を送ることができていると思います。

そんな機会が多い福祉の現場を、もっと広めていきたいと考えた末に「大好きな福祉の現場から離れる」という事を考えました!かの有名な等価交換の法則でいえば、大好きなものを手放したら、大きなことを成せるのではないかと…。いや、ほんとはもっとちゃんと考えてますけどね!

そう考えていたタイミングで縁もあり、転職となりました。システム開発やホームページ制作などのウェブの力と福祉施設をつなぐことで自分の福祉の視点は広がり、どんどんパワーアップしていると思います。

そしてなんと!会社が多度津町から普通寺市へ移転するので、ここ普通寺市を拠点にこの新たな力を福祉へフィードバックしていきます。

どんどん盛り上げていくぞー!



新隊員 加入!

おこしおこされ協力隊 善通寺市地域おこし協力隊 森池 活動報告

出身は、ここ善通寺市。短大卒業後、病院食や学校給食の調理業務に携わっていましたが、コーヒーに興味を持ち、バリスタの学校に通ってコーヒーの技術を身に着けました。直近5年間は大阪市梅田の会員制ラウンジでバリスタとして勤務していました。

美味しいものやカフェ巡りが好きで、大阪では毎日街を歩き、色々な飲食店に行きました。また、そこで会う人たちと顔馴染みになり、人間関係が広がっていくことも楽しい経験でした。こちらでも色々なところに足を運びたいと思います。

地域おこし協力隊の活動として、空海NAVIでの情報発信や新しいことを企画していきたいと思っています。

生まれ育った善通寺市での再スタート。新たな出会いを大切に、毎日を楽しみたいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

はじめまして。
令和5年10月1日、善通寺市
地域おこし協力隊に着任しました、
森池 彩音(もりいけ あやね)です。
今回このコーナーを
初めて担当しますので、
自己紹介をします。



MINI情報

お知らせ

裁判所の民事・家事調停 手続相談会

時 12月7日(木)10時～15時
所 丸亀城乾コミュニティセンター
 大会議室
内 離婚、交通事故、近隣トラブル
 など
申 当日会場受付(先着順)
問 高松地裁丸亀支部
 ☎23・5270

『国の教育ローン』(日本 政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年・2.25%(令和5年10月2日

募集します

令和6年度 香川県公立 学校臨時的任用職員登録 試験(学校事務職員)

県立学校、市町(学校組合)立小・中学校で総務、財務、管財などの学校事務に従事する職員を募集します。
時 【試験日】12月9日(土)
所 香川県教育センター
申 11月2日(木)～30日(木)
 インターネット、持参、または郵送 *消印有効
他 【登録予定人数】
 一般登録70人程度/障害者特別登録5人程度/うち4月採用予定人数40人程度
 試験案内・申込用紙は県庁受付、各県民センターで11月2日から配布。ホームページからもダウンロード可能
問 香川県教育委員会事務局義務教育課
 ☎087・832・3743

詳細はこちら▼



時日時	場所	内容	講師
対対象	資資格等	人人数	¥料金等
持持	持持	申申	申申
他	その他	問問	問問

*最新情報は問い合わせ先でご確認ください。

現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができ

詳細はホームページをご覧ください
 だくか、コールセンターへお問い合わせ

問 教育ローンコールセンター
 (ナビダイヤル)
 ☎0570・008656
 または、
 ☎03・5321・8656

詳細はこちら▼



税関へ密輸情報提供の お願い

税関は不正薬物、けん銃、爆発物などの密輸防止に取り組んでいます。

自衛官等募集

◆高等工科大学(一般)
時 【1次試験】
 令和6年1月13日(土)・14日(日)
 【2次試験】
 令和6年1月27日(土)・28日(日)
 *いずれか1日
【受付期間】
 令和6年1月5日(金)まで

所 試験会場・香川県内
対 中卒(見込含)
 15歳以上17歳未満の男子
 (令和6年4月1日現在)

問 自衛隊善通寺地域事務所
 ☎63・2363

イベント

まちづくりセミナー ～地域おこし協力隊が まちを変える～

時 12月22日(金)
 13時30分～15時30分
所 マルタス多目的ホール1・2
内 地域の課題解決のため活動している地域おこし協力隊員や、地元住民らが集結し『協働のまちづくり』をテーマにトークセッションを行います。
 *本市で活動中の臼井隊員も

市民のうごき

11月1日現在(前月比)

人口	30,448人 (±0)
男	15,160人 (-7)
女	15,288人 (+7)
世帯	13,142世帯 (-9)

納期のお知らせ

納期限:12月27日(水)

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料(65歳以上)	第5期
後期高齢者医療保険料	第6期

特殊詐欺被害情報

(10月末累計)

件数:22件
 被害額:1,650万円
 *丸亀警察署管内
 (丸亀市・善通寺市・多度津町)

火災・救急・救助件数

(10月末累計)

火災:12件
 救急:1,549件
 救助:16件

マチイロ

アプリで「広報ぜんつうじ」がいつでもどこでも読める♪
 アプリをダウンロードすると、スマホに広報紙が届きます。

iOS端末用 Android端末用

密輸に関する情報は
 密輸ダイヤル(24時間受付)

シロイクロイ
 ☎0120・461・961
 へご連絡ください。
 県内には坂出・詫間・高松・高松
 空港に税関があります。

問 神戸税関 坂出税関支署
 ☎44・9210

詳細はこちら▼



65歳以上の方対象 後付けペダル踏み間違い時急発進抑制装置の 取り付けを支援します

市民相談 ☎63-6343 / ☎63-6354

高齢者ドライバーのペダル踏み間違いによる交通事故を防止するため『ペダル踏み間違い時急発進抑制装置』を取り付ける方を支援する補助制度があります。申請は1回のみで、取り付け前に**事前申請が必要**です。

詳細はこちら▼



- 対象者** 運転免許証を所持している65歳以上の市民
- 対象車両** 本人が所有者または使用者となっている自家用自動車
- 対象装置** 国が認定している後付け装置
- 補助金** 装置の購入と取り付けに要する費用の9/10【上限5万円】

五岳の里 花だより

内容	小さな科学者	クリスマスハーモニー in 五岳の里2023	花と緑を楽しもう!
まきまきツリーを作ろう! 台紙に毛糸をぐるぐるまくと...かわいいオリジナルツリーのできあがりです! まきまきツリー▶	まきまきツリーを作ろう! 台紙に毛糸をぐるぐるまくと...かわいいオリジナルツリーのできあがりです! まきまきツリー▶	催し物やマーケットなど盛りだくさん。子どもも大人も楽しめますよ。子ども達にはサンタさんからプレゼントも!	[第3回] <<講師>>井上修先生 苔観察と苔テラリウム作り。色々な苔を観察して、ガラス容器でテラリウム(ミニ地球)を作ってみよう。
日時	12月2日(土) 13時30分～15時 12月3日(日) 4日(月) ①10時～12時 ②13時～15時	12月10日(日) 10時～16時	令和6年1月14日(日) 10時～11時30分
費用	無料		1,000円(材料代)
持参物	特になし	ホームページでお知らせします。	作業ができる服装
定員	特になし		親子(保護者)15組(12月1日 受付開始)

12月になると、園内はクリスマスの装飾に彩られます。今回、4年ぶりに『クリスマスハーモニー in 五岳の里』を開催! 少し早いクリスマスをお楽しみください。皆さまの来園をお待ちしています♪
 また、12月16日、17日はクワイバードコーポレーション主催の『クワイまつり』が開催されます。地元特産のクワイフルーツの販売もありますので、ぜひお越しください。

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750
<https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>
開園時間 9時～17時
休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています
 ☆QRコードから登録してくださいね☆

すくすく教室(ベビーヨガ)

日時 12月7日(木)10時30分～11時30分
対象 生後2～6か月頃までの赤ちゃん
内容 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ!
ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく。
準備 母子健康手帳・バスタオル

おっぱい&まんま教室

日時 12月13日(水)10時30分～11時30分
対象 生後4～8か月頃までの赤ちゃん
内容 おっぱい(ミルク)と離乳食の相談
離乳食の始め方講座、試食など。
準備 母子健康手帳

子ども発達相談

日時 12月13日(水)9時30分～16時
対象 子どもの発達や行動が気になる方
内容 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

ことばの相談

日時 12月6日(水)9時15分～11時30分
12月11日(月)13時30分～15時30分
12月12日(火)13時30分～15時30分
対象 子どものことばや発音が気になる方
内容 言語聴覚士による相談

リズムあそび

日時 12月5・12・19日(火)10時～10時45分
対象 就園前の親子
内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど

オンラインおうちで子育て相談

・Zoomアプリを使って自宅から相談できます。
・妊娠中の悩み、お子さまの成長・発達、
離乳食のことなど気軽に相談ください。

詳しくは
こちら▶

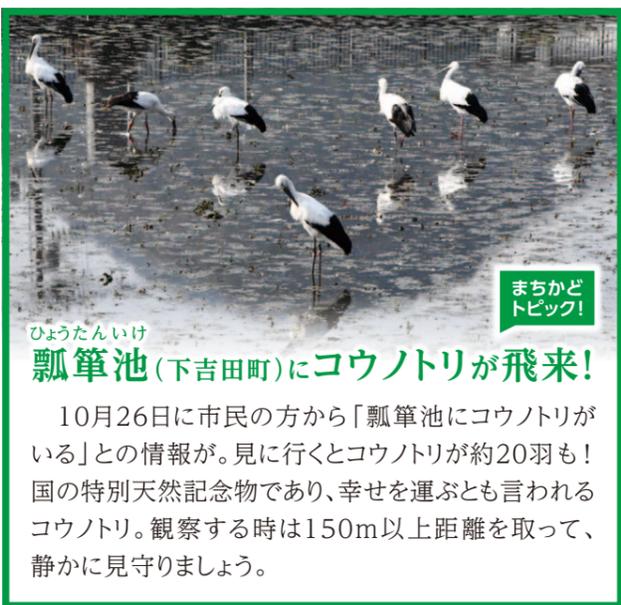


乳幼児相談

日時 12月19日(火)
受付時間 ①13時30分 ②14時 ③14時30分 ④15時
対象 乳幼児
内容 身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談
幼児食メニューの紹介
準備 母子健康手帳

8か月児相談

日時 12月20日(水)
受付時間 ①9時30分 ②10時 ③10時30分 ④11時
対象 8か月児
内容 身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談
離乳食メニューの紹介
準備 母子健康手帳



ひょうたんいけ
瓢箪池(下吉田町)にコウノトリが飛来!

10月26日に市民の方から「瓢箪池にコウノトリがいる」との情報が。見に行くとコウノトリが約20羽も!
国の特別天然記念物であり、幸せを運ぶとも言われるコウノトリ。観察する時は150m以上距離を取って、静かに見守りましょう。

まちかど
トピック!

わが家のアイドル



おおかわ すずの
大川 鈴乃ちゃん
① 令和3年11月9日生
② 上吉田町
③ 弘之さん 亜希さん
④ 元気いっぱい、すくすく
大きくなってね。



やまぐち まりん
山口 真凛ちゃん
① 令和2年11月11日生
② 善通寺町
③ 明宏さん 美佳さん
④ いつも元気で思いやりのある
やさしい女の子になってね♡



なかもつ ふうか
中松 風歌ちゃん
① 令和4年2月10日生
② 善通寺町
③ 諒さん 周子さん
④ 元気にニコニコいっぱい
育ってね!!



たねだ のどか
種子田 和花ちゃん
① 令和3年12月20日生
② 稲木町
③ 隼さん 明花さん
④ お兄ちゃん2人と一緒に元気
いっぱい育ってね!!

募集中! お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名①生年月日②住所(番地)③保護者名④メッセージ(20文字程度)と電話番号を記載してメールで申し込みください。✉kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

『心のバリアフリーとは』

心のバリアフリーとは
私たちは、さまざまな身体や心の特性、考え方を抱えています。その中で一人ひとりが、障がいとなるバリアを取り除く行動をとることが重要です。ポイントは3つです。
①障がい者にとっての社会にあるバリアを取り除くことは社会の責任であること
を理解する。
②障がい者(その家族)への差別を行わないよう徹底する。
③自分とは違う状況にある人とコミュニケーションをする力をつけ、すべての人が持っている困りごとや痛みを想像し、ともに感じる力をつける。

ことから、感じているバリアもさまざまです。当事者に耳を傾け、何がバリアになっているのかを共に考えることが有用です。
共生社会をつくるために障がい者の自立には、障害福祉サービスの構築が必要ですが、あくまで行政の福祉施策のあり方を問うものであって、社会にあるバリア・課題を正面から扱うものではありません。
つまり、サービスが充実してもバリアが残っている状態では、障がいのある人は社会から排除されたままになります。
障がいの有無によって分け隔てられることなく、真に共生できる社会を実現するには、障害福祉サービスの構築とともにバリアをなくし、障がいのある人の人権を獲得するための私たち一人ひとりの認識や行動が求められています。

自治会通信

4年ぶりに開催した花火大会は満員御礼の大盛況(東部池ノ前ボランティア公園運営会)



9月22日、小雨が降る中での開催。300人ほどにご参加いただき公園中に子どもたちの歓声があふれました。傘をさしての花火でしたが、元気いっぱいの子どもたちと、見守る地域のジイジたちは仲良しになりました。

相談あれこれ

- 一般相談
日時▶12月19、26日(火) 13時～16時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 法律相談 <3日前までに要予約>
日時▶12月19日(火) 9時～11時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 法務登記相談 <3日前までに要予約>
日時▶12月21日(木) 13時～15時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- 行政書士相談
日時▶12月20日(水) 10時～12時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 行政書士会 中讃支部 ☎25-5735
- 人権相談
日時▶12月7日(木) 10時～15時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 人権課 ☎63-6311
- 行政相談
日時▶12月6日(水) 13時30分～16時
場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 秘書広報課 ☎63-6300
- 行政相談委員による男女共同参画相談
日時▶12月21日(木) 13時30分～16時
場所▶ZENキューブ 4階(会議室3) 秘書広報課 ☎63-6300

- 健康相談(妊婦・乳幼児)
日時▶月～金曜日 8時30分～17時15分
場所▶子ども課 ☎63-6365
- 健康相談(予防接種・成人)
日時▶月～金曜日 8時30分～17時15分
場所▶保健課 ☎63-6308
- 精神保健福祉相談(こころの相談窓口)
日時▶月～金曜日 8時30分～17時15分
場所▶社会福祉課 ☎63-6339
- 家庭児童相談・女性相談
日時▶月～金曜日 8時30分～17時15分
場所▶子ども課 ☎63-6371
- 高齢者相談(緊急時24時間電話対応)
日時▶月～金曜日 8時30分～17時15分
場所▶高齢者課 ☎63-6364
- 少年相談・少年電話相談
日時▶月～金曜日 8時30分～17時
場所▶少年育成センター ☎63-6327
- 民事調停手続案内
日時▶月～金曜日 9時～16時
場所▶善通寺簡易裁判所 ☎62-0315

お困りごとがあれば、いつでもご相談ください

- 農業相談
日時▶12月14日(木) 10時～12時
場所▶市役所 3階 農業委員会事務局内 ☎63-6322
- 税務相談 <要予約>
日時▶毎週月曜日 13時～15時
場所▶四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041
- 地域職業相談
日時▶月～金曜日 9時～17時
場所▶市民会館 1階 地域職業相談室 ☎63-6262
- 犯罪被害者相談
日時▶月～金曜日 10時～16時
場所▶かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799
- 多重債務者相談
日時▶月～金曜日 9時～12時/13時～17時
場所▶四国財務局多重債務相談員 ☎087-811-7801



12月 イベントカレンダー

イベントや行政情報を
カレンダーでご紹介♪

■ イベント名
(場所・期間)
【開催時間】

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<p>ウォームビズにご協力ください! 環境課 ☎63-6307</p> <p>ウォームビズとは、暖房の設定温度を20℃にして、心地よく過ごすことができるライフスタイルのことで、冬の地球温暖化対策として効果的です。内側に着る服を足すなど『寒い時は着る』、『過度に暖房機器に頼らない』など工夫をして、省エネルギーを心がけましょう。</p>					<p>1</p> <p>■ 第36回 工芸美術四国会展 (美術館・3日まで) 【10時～17時、最終日15時まで】</p>	<p>2</p> <p>■ 手縫いで作ろう! ~ミニマフラー~ (ZENキューブ) 【13時～16時】</p> <p>■ クリスマスのスワッグ作り【10時～12時】</p> <p>■ 小さな科学者 【13時30分～15時】 (普通寺五岳の里) 市民集いの丘公園</p>
<p>3</p> <p>■ 小さな科学者 (普通寺五岳の里) 市民集いの丘公園 【①10時～12時 ②13時～15時】</p>	<p>4</p> <p>■ 小さな科学者 (普通寺五岳の里) 市民集いの丘公園 【①10時～12時 ②13時～15時】</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>■ 第35回 さぬき切り絵美術展 (美術館・10日まで) 【10時～17時、最終日15時まで】</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>■ スマートフォン・タブレット教室 (ZENキューブ) 【10時～12時】</p>	<p>9</p>
<p>10</p> <p>■ ~マグカップ~ ポーセラーツをはじめませんか! (ZENキューブ) 【10時～12時】</p> <p>■ クリスマスハーモニー in 五岳の里 (普通寺五岳の里) 市民集いの丘公園 【10時～16時】</p> <p>■ 津軽三味線コンサート (ZENキューブ) 【13時30分～】</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>■ 梨風書作展 ~筆の音がきこえる~ (美術館・16日まで) 【10時～18時】</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>■ 定期交流会 “ZENパ!” (ZENキューブ) 【19時～20時】</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>■ フラワーアレンジメント教室 (おしゃべり広場) 【15時～】</p> <p>■ 星空観測室 定期観望会 (鉢伏ふれあい公園) 【19時～21時】</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>■ お正月の花生けアレンジメント (ZENキューブ) 【①10時～12時 ②19時～21時】</p>	<p>27</p> <p>■ miniマルシェ (おしゃべり広場) 【11時～14時】</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>31</p>						

* 事前予約や参加費などがかかる場合があります。最新情報はHP等でご確認ください。

12月	休日当番医 (9時～17時)	休日当番歯科医 (9時～12時)	《救急指定病院》
3日 (日)	にしかわクリニック (木徳町) TEL 63-6500	横山歯科医院 (坂出市八幡町三丁目) TEL 45-8119	四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) TEL 62-1000 香川労災病院 (丸亀市城東町三丁目) TEL 23-3111
10日 (日)	安藤医院 (上吉田町二丁目) TEL 62-0129	綾坂歯科医院 (坂出市林田町) TEL 47-4618	《救急電話相談》19時～翌朝8時 一般 #7899 または TEL 087-812-1055 小児 #8000 または TEL 087-823-1588
17日 (日)	吉田医院 (生野町) TEL 62-1180	ホワイト歯科医院 (坂出市笠指町) TEL 45-3526	当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。
24日 (日)	普通寺前田病院 (中村町) TEL 63-3131	藤澤歯科医院 (坂出市駒止町一丁目) TEL 45-8415	
31日 (日)	三宅整形・リハビリクリニック (生野町) TEL 63-2010	高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) TEL 087-851-1167	

広報マンの部屋

11月号のこのコーナーでは、はじめ、表紙には『だかに抱っこされて泣く子ども』の写真を計画していた、と書いたところ、商工観光課長が「空海まつりの子泣き相撲は、泣く子どもがたくさんいるよ」と教えてくれました。「ヤッター!もう一度泣き顔チャンスが巡ってくる」と、当日は意気込んで会場に。いる、いる、泣くのが仕事の赤ちゃん力士たち。

子泣き相撲は東西に分かれて競い、より元気に泣いた方が勝ち。『キーン泣き』『のけぞり泣き』など、色々な泣き技が繰り出され大盛り上がり。子どもが泣くほど大人は笑顔に。

子どもたちの大きな泣き声で今年のモヤモヤも吹き飛ばされ、気持ちよく一年を締めくくることができそうです。