

氏名		年齢	性別	男・女	現在の走破距離	OL100キロコンペ開始	申請する距離
住所	〒	電話			連絡事項等		

くきりとり線

パーマネント・コースを回る人に

- OLパーマネント・コースは、いつでも、誰でも気軽に回れるようになっています。コースを回る場合、つぎの点に注意してください。
- (1) 女性や子どもは5～6名のグループで回ること。
 - (2) 笛を持参すること。事故が起ったら笛を吹いて知らせる。何もないうときには絶対笛は吹かないこと。
 - (3) 服装に気をつけること。特に女性はスカートなどで回ってはいけません。
 - (4) 遊び半分で回らないこと。無暴なことにはしないこと。これは事故のもと。
 - (5) 自分のゴミは自分で持ち帰ること。
 - (6) 自然を破壊しないこと。樹木に傷つけたり、折ったりしないこと。
 - (7) 他人に迷惑をかけること。人の家や畑にかかってに入らないこと。
 - (8) 自分の健康は自分で考え、絶対むりしないこと。

用意するもの

1. 地図
2. コンパス
3. ボールペン (赤)
4. 時計
5. ホイッスル (事故の場合、吹いて他の人に知らせる)
6. その他 (弁当等)



OL100キロ・コンペとは

- OL100キロ・コンペとは、オリエンテーリングの基礎を養うと同時に、自然に親しみながら健康・体力の増強を図るため、OLパーマネント・コースを回ったり、日本オリエンテーリング委員会が、公認した大会などで、参加した者の踏破した距離をそのつど認定し、累計した距離100kmごとに表彰状および認定バッジを交付する事業のことをいいます。
- OL100キロ・コンペに参加し、100km以上になったときには、100kmごとにそれぞれ達成証と認定バッジつき楯をお送りします。
- OL100キロ・コンペに参加した人は、つぎの要領で手続きをとってください。折返し、日本オリエンテーリング委員会より距離認定証をお送りいたします。
 - (1) 「OL100キロ・コンペ参加カード」に必要事項を書いてください。
 - (2) 書いたらくきりとり線にハサミを入れて切ってください。そして、200円切手を同封して、つぎのところへお送りください。

〒102 東京都港区虎ノ門1-28-5虎ノ門34森ビル6階

日本オリエンテーリング委員会

- (3) 距離認定証に記載してある距離の総計が100km以上になった人は100km分の距離認定証全部をまとめてお送りください。達成証と認定バッジつき楯をお送りいたします。

青。碧。蒼。KAGAWA

オリエンテーリング

★このコースの特徴と注意事項★

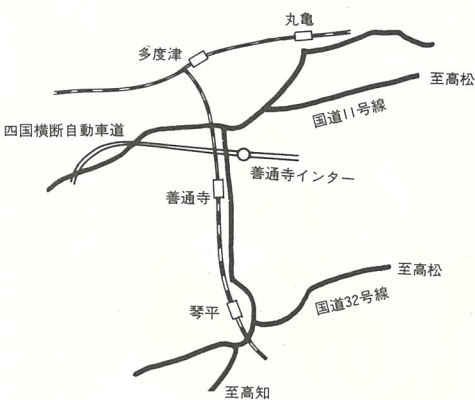
善通寺市は名僧、弘法大師(空海)を生んだ信仰の中心で、真言宗善通寺派総本山の善通寺が有名である。したがって市内にはたくさんの寺社があり、コースはこれらを回ってくるように設定されている。距離は11kmあり、香川県下のパーマネント・コースでは最長距離である。スタート地点とゴール地点は、市街地になっているが、その他のコースは、松林やみかんの果樹園を中心とした中・上級者用のコースである。(注：狩猟区域はコース上に一部あり。狩猟期間は、11月15日～2月15日まで。)

香川県OLパーマネント・コース

善通寺

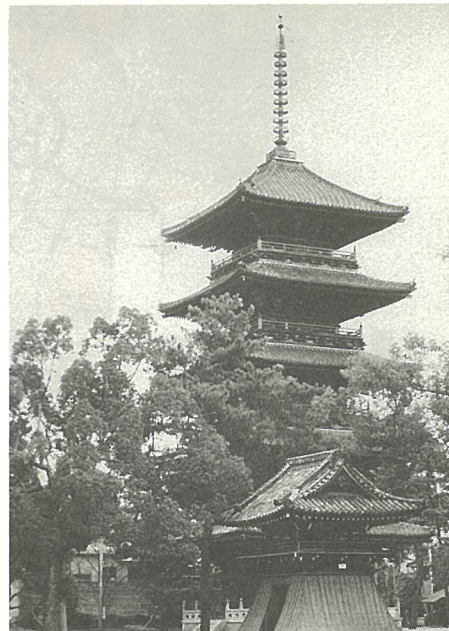
JOLC登録コース：No.270

4



自然を大切にしよう!!

- **スタート地点までの交通機関**
国鉄土讃線「善通寺」駅下車徒歩3分。(スタート地点：善通寺市役所前)
- **地図取扱所**
善通寺市教育委員会スポーツ課(時間外守衛室)
(〒765善通寺市文京町2-1-1)
香川県教育委員会保健体育課
(〒760高松市番町4丁目1-10)



この地図は、自治宝クジ助成事業の補助を得て作られたものである。

OL100キロ・コンペ地図

(財)健康・体力づくり事業財団 日本オリエンテーリング委員会