



住んでみたい・住みつづけたいまち

広報

ぜんつうじ

2024

9

Vol.873



◎表紙

願いの舞、感謝の舞

(市指定無形民俗文化財 吉原念仏踊)

広がっています。子どもの居場所づくり

FOOD RIBBON



フードリボンプロジェクトは
(一社)ロングスプーン協会が行っている
リボンで子どもたちの『今日の1食』を支えるプロジェクトです。
お客さんなど大人が300円のリボンを子どもの1食分として
“先払い購入”し、店内に掲示します。
子どもは掲示されたりボンをお店の人にわたすと
1食分の食事ができます。

まだまだ知らない人も多いこのプロジェクト
市内でフードリボンプロジェクトに取り組む
飲食店のオーナーに話を聞きました。

8月26日(月)、本市と(一社)ロングスプーン協会は連携協定を締結します。
共に『フードリボンプロジェクトの普及啓発』を推進して参ります。



あきこきっちゃん パン屋
→9ページ



トナリ～cafe&lunch～
→8ページ

ここにも、そこにも。あなたにも



子ども食堂は
『子どもやその家族が安心して利用でき、地域の
人たちが無料または少額で食事を提供する場所』です。
食堂を開くのに特別な資格はいりません。
NPO法人や地域のボランティア団体、個人など
誰でも開くことができるのも魅力のひとつです。

市内にある子ども食堂では
どのような人がどのように活動しているのでしょうか？
活動する皆さんの様子を知ると、子ども食堂に
もっと興味が出てくるかもしれません。



ほっこり食堂
→6ページ



よしはらっ子食堂
→5ページ



ヤングリーフ
→4ページ

*子ども食堂ピッコロは現在お休みしています。再開はホームページでお知らせします▶



▼子どもや親が楽しめる工夫がたくさん。子どもが、家では食べてくれない食材をここでは食べてくれました。
(よしはらっ子食堂 利用者より)

▼大勢で食べられるのが楽しいです。子どもが大好きな場所なので、今後も長く続いてほしい子ども食堂です。
(ヤングリーフ 利用者より)



よしはらっ子食堂

子ども食堂の前日に「キュウリが余っていただければご提供ください。」とスタッフに連絡すると、当日には新鮮なキュウリがどっさり！野菜や果物を育てている人からの寄付も多く、地元の新鮮な食材が味わえるのも魅力です。

令和5年2月、地域に子ども食堂があることの必要性について話し合い、賛同した人たちが「とにかくやってみよう」と、その年の7月に初回を実施。初めは「子どもたちが来てくれるかな？」と不安でしたが、声かけやチラシの配布、Instagramでの発信により、今では市外からも問い合わせが来るようになりました。

スタッフの中には食生活改善推進員や元教師、工作や読み聞かせの名人もいて、それぞれの特技を発揮できる場所にもなっています。

「自分たちが楽しんでいる。」と言うとおり、スタッフはみんな自然体。つられて子どもも保護者もリラックスして過ごしています。

手探りで自分たちのスタイルを作って1周年。これからの目標は『継続』と気合を入れました。

楽しむパワーが全開 1周年の子ども食堂



調理ボランティアスタッフ募集中！ ヤングリーフ

大人数で囲む おいしい食卓

ヤングリーフの自慢は、教室を開くほど料理上手な岡本澄美子さん（代表）が考案するメニュー。旬の食材を使った、季節を感じる食事が味わえます。ボランティアスタッフの中には、「ここで作り方を覚えて自宅の献立にも取り入れている。」という方も。

自身も4人の子どもの育て上げた岡本さん。市が、子どもの居場所づくりに取り組む団体を募集していることを知り「料理好きを活かして子育て家庭の応援ができれば。」と思いオープンしました。

スタッフは岡本さんの職場仲間や友人、そのまた知人、中学生・高校生などいろいろな人が集まっています。現役で仕事をしている人が多く、市外から手伝いに来られる方もいるそう。

食事は、参加した子どもの中から希望者が「いただきます。」の号令をかけ、スタッフも含めてみんなで一緒に食べ始めます。アットホームなワイワイとした雰囲気、食事をより一層おいしく感じさせてくれます。

基本データ

日時 毎月第3土曜日 11時～13時

場所 吉原公民館(吉原町1569-1)

申し込み・問い合わせ LINEで受付

1_7月のテーマは夏祭り。お好み焼きやキュウリの1本漬けで屋台気分 2_学校の先生をしていたスタッフが学習をサポート 3_工作が得意なスタッフの力作。事前に自分のお孫さんと試して、子どもたちでも作れるか確認しているそう 4_子どもたちをひきつける絵本の読み聞かせ 5_スイカは切り分ける前にテーブルに飾り、目で見て味わえるようにひと工夫 6_集まりすぎたキュウリを中華風に味付け。レシピを聞かれるほど保護者に大人気!

◀「どんな人がいるのか顔が見えると安心する。」との考えから、よしはらっ子食堂のInstagramにはスタッフがたくさん登場



基本データ

日時 毎月第1土曜日 17時～19時

場所 中央公民館(善通寺町六丁目10-25)

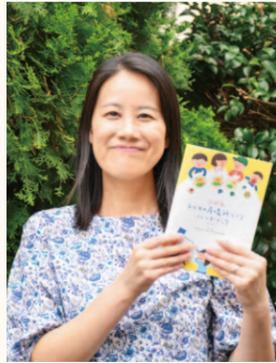
申し込み・問い合わせ

代表: 岡本 澄美子
☎090-4503-9943(受け付けは18時以降)

1_揚げ物はおまかせ!「無いものはあるもので代用する。」と頼もしいベテランスタッフ 2_調理台に置かれた岡本さんのレシピ 3_机の準備をする中学生ボランティア。足腰の強い若者は心強い助っ人 4_8月のメニューは冬瓜の冷製スープ、ハムコロッケ、鮭のマリネ、おにぎり、スイカ 5_食事前に行うSDGsについての学習には就学前の子どもも積極的に参加 6_クイズや遊びは親子で一緒に楽しめる工夫がいろいろ



▼学習に来るのが好き。勉強以外のことも話せる。(ほっこり食堂 利用者より)▼普段は工場で商品となる食品を作っているのをお客さんと接することがない。作ったものを喜んでくれる人がいてうれしい。(食品を提供した企業の方より)



認定NPO法人子育てネットくすくす
共同代表 間島 いずみさん

子ども食堂は自分が住んでいる地区の食堂にしか行けないのですか？
市内の子ども食堂は住んでいる地区の食堂にしか行けないのですか？

子ども食堂はどのような場所ですか？

子ども食堂や子どもの居場所に「困窮支援」のイメージを持つ方もいるかもしれませんが、全国的に子育て支援、食育、地域交流、体験、まちづくりなど幅広い意味合いを持つ活動として多様化し、その多くが子どもたちの育ちを応援したいと自発的に行われています。

現在市内で活動している子ども食堂は、全ての子育て家庭に開かれた場所です。家庭的な雰囲気のもと幅広い子どもを対象に、食事の提供だけでなく『学習支援』や『多世代交流』の機会が提供されているのが普通寺市の子ども食堂の素敵なところだと思います。

子ども食堂の「こころ」

区に限らず参加可能です。もちろん、子どもがより気軽に行ける『身近な場所』にあることが理想的です。市内で子ども食堂や子どもの居場所づくりを実施する仲間がさらに増えていくことを願っています。

「新たに子ども食堂をはじめたい、応援したい人の心構えはありますか？」

「子どもたちが尊ばれ、大切にされる場所ってどんなところ？」「ここよく安心して過ごせる場所とは？」という自分自身への問いかけからスタートし、より開かれた居場所づくりを目指していただけたらと思います。

活動をする中で「困りごとがありそうだな…」「孤立しているのかな？」「気になる子どもや子育て家庭に出会うことがあるかもしれません。そんな時こそ「日々、どのような環境で過ごしているのだろうか？」「言葉にはしないけれど、しんどい思いを抱えているのではないだろうか？」と、その背景を理解しようとする温かいまなざしが私たちには求められています。

出合い、つながり、支え合う応援団の一員を増やすような気持ちで、子どもや子育て家庭の幸せを共に考えていく姿勢が大切です。(かがわ子どもの居場所づくりハンドブックより間島さん執筆分抜粋)

ほっこり食堂



「応援したい」
思いが集まる子ども食堂

令和元年にオープンしたほっこり食堂は市内で初めてできた子ども食堂です。オープンから5年。「ボランティアに来てくれていた高校生が大学生になり、本格的に調理や学習支援で活躍してくれている。とても頼もしい。」とスタッフは誇らしそうです。

当初は補助金で食材を購入していましたが、今では農家さんやお肉屋さんから野菜やお肉が、お寺からお米の寄付が届き、食事の支えになっているそう。また地域のパン屋さんや企業からフードロスの減少もかねて食品が提供されることもあります。

「ものや食べ物で応援したい人が、直接子育て家庭にそれらを届けることは難しいけれど、子ども食堂があることで「誰かの応援」を「必要な人」に届ける役割が果たせます。」

子育てネットくすくすの草薙理事長は「まずは知ること。何か支えがほしい時に、応援する場所や人がいると知ってほしい。」と、この場所への思いを語りました。

子どもの居場所づくりに興味がある方へ

子どもの居場所づくり事業実施団体等を募集しています

子ども課 ☎63-6365

子どもたちに食事や学習など困らんの場所を提供する団体等を募集しています。詳細は子ども課へ問い合わせください。

その他、運営やお手伝いに興味のある方もお気軽にご連絡ください。

補助金

実施月数に3万円を乗じて得た額を上限とする

ヒントが詰まった一冊！
『かがわ子どもの居場所づくりハンドブック』

香川県、香川県社会福祉協議会 発行
自分たちが目指す子どもの居場所を思い描き、実際に開催するまでの具体的な手順を確認できます。



ホームページからも閲覧できます▶

基本データ

日時 毎月1回 土曜日 17時～19時
*決定次第、子育てネットくすくす公式SNSで周知します。

場所 子夢の家(金蔵寺町1044-2)

申し込み・問い合わせ

認定NPO法人子育てネットくすくす
☎64-0580



1_料理が得意な人ばかりではないけれど「子どもたちにおいしく食べてもらいたい。」という気持ちは一つ 2_地域の方から届いた新鮮なトマトの差し入れ 3_今日のメニューは、寄付してもらったお肉を使って元気もりもりスタミナ丼 4_集中できる学習スペースでボランティアスタッフに勉強を教わる 5_ごはんの後に芝生の庭で遊ぶのが子どもたちの楽しみ 6_「ごちそうさまでした。」みんなの食器を下げるお手伝い

トナリ Cafe & Lunch
オーナー 山本小百合さん



Profile

自身が子育ての時に感じた思いを活かし、子育てをする人が気がねなくゆっくり過ごせる場所を目指してカフェをオープン。

「フードリボン店はいつから始めましたか？」

令和6年4月からです。すでにフードリボン店を始めていた飲食店オーナーからプロジェクトの存在を教えてもらい、すぐに「やろう！」と思いました。教わったその週に申し込み、リボンのぼりなどが届くの2〜3週間。準備期間は約1か月ではじめられました。

「なぜフードリボン店になろうと思ったのですか？」

日本でも9人に1人の子どものほかご飯をお腹いっぱい食べられないと聞き、その数字に驚きました。もともと子育て支援に関心があり、仕事をリタイアした後はまちと連携した子ども食堂をしたいと思っていたので、フードリボンという形で想像より早く夢が叶いました。



▲フードリボンで提供したある日の食事

あきこきつちんパン屋
オーナー 赤川明子さん



Profile

「今、食べるものが明日の笑顔と、10年後20年後の健康な体を作っていく」という想いのもと、身体にやさしい材料にこだわるパン屋さん。
*木曜日のみオープン

「フードリボンの購入方法が独特なんですか？」

フードリボンはお店にある自動販売機から購入できます。一人でお店を切り盛りしているので、無人でも購入できるようにということ、あと面白いかなと思って(笑)。



▶フードリボンはこの自動販売機で購入できます



▲目指すのは「人が集まり交流する場所」

「実際にリボンを購入してくれる人はいましたか？」

年齢性別問わずいろいろな方がリボンを買ってくれます。メニュー表に、フードリボンの案内をはさみ込んでるので、それを読んで購入してくれる人が多いです。

「リボンを使ってくれる子どもはいましたか？」

月に約6〜7人がリボンで食事をしてくれました。今はリボンを使ってくれる子どもよりも買ってくれる大人が多く、リボンがたまってきています。そこで、子どもたちがリボンを使って食事をするイベント『子ども食堂』を開催しようと考えています。

9月8日(日)にはロングスプーン協会が主催するフードリボンプロジェクト3周年記念イベントがあるので、その日にも『子ども食堂』を開催予定です。



▲フードリボンプロジェクト3周年記念イベント『全国1万人と「いただきます」で繋がる日』特設ページ

「フードリボン店を始めるにあたって悩んだことや不安はありましたか？」

提供する食事に悩みました。通常のお客さんと価格面で不平等にならないように、提供する食事は棚に並ぶ商品をそのまま出さず、提供するのは減らすという一面もあります。毎回いくつかは商品にすぎず自宅で消費するパンがあるので、そういったパンに、スープをつける、何かはさむなどアレンジして提供しようと思っています。

もう一つ、ここでリボンを使って食事ができることを、子どもたちにどうやって伝えれば良いのか。このことについても考え中です。

「フードリボンプロジェクトに期待することはありますか？」

子どもと大人の関係がより豊かになると嬉しいです。大人には「近所のあの子が食べるかも。」と誰かを想像してもらえると良いですね。そしてリボンを使って食事をする子どもが大人になった時、この仕組みを理解して「これが命を繋ぐためのものだったんだ」と気づく日が来る。

フードリボンは『食』のプレゼントというだけでなく、未来への命のバトンと感謝と愛のリレーですね。



子どもたちに「健康な心と身体をつくる食」を伝えたい



▲フードリボンの説明をメニューにはさみ、お客さんに届ける工夫



▲子どもと子育て中のママ・パパの視点で作られた空間

*フードリボン店…フードリボンプロジェクトに参加し、食事を提供している飲食店

フードリボンの仕組み

1

飲食店を利用するお客さんなど大人が一つ300円でリボンを購入します *購入は任意

2

購入したリボンをお店のボードに掲示します

3

子どもは掲示されたリボンの一つ手にとりお店の人に渡すと無料で食事ができます
*提供される食事はまかない食のイメージです。お店のおまかせで、その時にある食材で作られます。

フードリボンプロジェクトについて詳しくはこちら

地震に備える

—補助制度などを活用し、災害対策を—

○南海トラフ地震

- ・南海トラフ地震は、おおむね90～150年間隔で繰り返し発生しています。
- ・昭和東南海地震および昭和南海地震が起きてから約80年が経過しており、南海トラフにおける次の大規模地震発生の可能性が高まっています。



▲気象庁
(南海トラフ情報)

○『南海トラフ地震臨時情報』と『南海トラフ地震関連解説情報』

- ・南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が、平常時と比べて相対的に高まったと評価された場合などに気象庁より発表されます。

情報が発表されたら
地震への備えを再確認しましょう

日頃からの地震への備え

- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族との安否確認手段の確認
- ・家庭の備蓄品、非常持出品の確認
- ・家具の固定 など



訓練に参加しましょう

『香川県シェイクアウト訓練』

日時 11月5日(火) 10時

訓練の際には防災行政無線を通じて放送があります。

訓練内容

放送を聞き、その場で安全確保行動(①しゃがむ②頭を守る③動かない)をとってみましょう。

善通寺市家具転倒防止対策事業(補助制度)

住宅内の家具転倒による被害を防止するため、家具の固定器具を購入する費用などを補助します。対象となる器具や必要書類などがありますので、自治防災課に事前相談のうえ申請してください。

【固定器具の購入費用を補助】

補助額 購入費の3分の2相当額(上限額:一世帯あたり10,000円)

対象者 本市の住民基本台帳に記載されている世帯主で、市税の滞納がない方

【固定器具の取り付け費用を補助】

補助額 上限額:一世帯あたり3,000円

対象者 器具等の購入費用の補助金を受けることができる方のうち、

(1)～(4)のいずれかに該当する世帯の世帯主

(1) 高齢者(65歳以上の方)のみの世帯

(2) 介護保険法による要介護認定を受けた方のみの世帯

(3) 身体障害者福祉法の規定による身体障害者手帳1級

または2級の交付を受けた方のみの世帯

(4) 療育手帳の交付を受けた方のみの世帯



9月1日は『防災の日』

～今一度、“避難情報のポイント”を確認しましょう～

自治防災課 ☎63-6338 ☎63-6350

●防災情報表記と行動

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
4	危険な場所から全員避難	避難指示
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	災害への心構えを高める	早期注意情報

警戒レベル3で【危険な場所から高齢者等は避難】です。時間に余裕を持って、早めに避難してください。

警戒レベル4で【危険な場所から全員避難】です。安全な場所に避難しましょう。

避難とは『難』を『避ける』こと。つまり、安全を確保すること、です。
避難時は小中学校や公民館などの避難所のほかに親戚・知人宅に避難する方法もあります。

大雨に備える

—事前に災害リスク情報を確認—

適切な避難行動ができるように、ハザードマップで地域の災害リスクを再確認するとともに避難情報の把握手段を再確認しましょう。また総合防災ハザードマップについているマイタイムラインカードも活用しましょう。



■ 善通寺市防災ポータル
市の防災情報をまとめています。



■ かがわ防災Webポータル
香川県の雨量・水位・土砂災害・防災情報などが掲載されています。



■ 気象庁(高松地方气象台)
香川県の気象や災害・洪水予報に関する情報などが掲載されています。



■ 国土交通省『川の防災情報』
川の水位情報や河川カメラの映像などを見ることができます。



■ 香川県防災ナビアプリ
スマートフォンの位置情報を利用して、避難行動を支援する諸機能があります。



Android



ios

■ 防災行政無線による放送
次の電話番号で放送された内容を確認できます。

63-6491	63-6492	63-6493
63-6494	63-6495	63-6496

市民体育館の改修工事に伴い、 使用が制限されます

生涯学習課 ☎63-6328

令和6年10月から令和7年11月末(予定)までの期間、市民体育館の改修工事を行います。本施設(トレーニングルーム除く)の使用ができませんので、あらかじめご了承ください。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



防衛省補助事業

改修工事実施期間 令和6年10月～令和7年11月末(予定)

令和6年全国家計構造調査が10月から始まります

総務課 ☎63-6302

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的としています。本年10月から11月までの2か月間、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。結果は社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。



詳細はこちら▲



調査員が対象世帯を訪問した際には、調査へのご理解とご協力をお願いします。

回答はインターネット回答が大変便利です。ぜひご利用ください。

市公式LINEから各種電子申請にアクセスできます

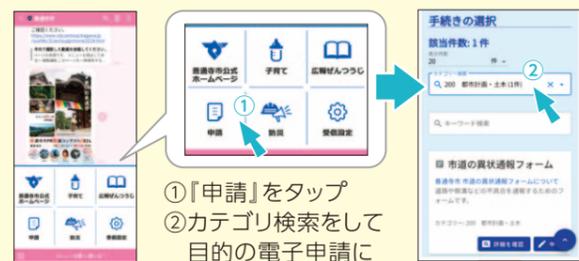
秘書広報課 ☎63-6300

市公式LINEに登録すると、イベント情報や行政情報がタイムリーに届きます。また各種電子申請へのアクセスもLINEから簡単にできるようになりました。

市公式LINEをお友だち登録してご利用ください
ID:@zentsujicity



●電子申請へのアクセス方法



- ①『申請』をタップ
- ②カテゴリ検索をして目的の電子申請に



空き家の無料相談会を開催します

政策課 ☎63-6303

『実家が空き家で管理に困っている』『空き家を売りたい・貸したい』などのお悩みを、解決に向けてお手伝いします。

*当日は予約済の方を優先します。(1組約30分)

お早めにご予約ください。

🕒 9月30日(月) 【午前の部】10時～12時
【午後の部】13時～15時

📍 市役所1階ロビー

📞 (一社)さぬき空き家サポート
☎63-2101

市役所 INFORMATION



善通寺市キャッシュレス決済システム 『ゼンツウジペイ』10月から運用を開始します

政策課 ☎63-6303



“キャッシュレス決済の普及促進”“域内経済循環の実現”“市民生活の質向上”を図るため、市独自のキャッシュレス決済システム『ゼンツウジペイ』(略称:ゼンペイ)の運用を10月から開始します。

●ゼンツウジペイとは?

スマートフォン向け専用アプリを用いたキャッシュレス決済システムです。店舗に設置されたQRコードを読み込むことで、現金を使わずに支払いができます。

今後は各種行政施策への活用を検討します。

*現在開発中(9月リリース予定)

ゼンツウジペイを利用できる 事業者(加盟店)を募集中です!

公式ホームページ内の専用ページより申し込みください▶



プレミアム付き デジタル商品券を発行します!

ゼンツウジペイから申し込み、購入(チャージ)、利用ができます。

詳細はゼンツウジペイ公式ホームページなどでお知らせします▶



申込受付期間

10月1日(火)～10月15日(火)

利用期間

10月18日(金)～令和7年2月28日(金)

●プレミアム付きデジタル商品券

発行総額 60,000,000円(12,000円×5,000口)
発行額 12,000円/口

(共通券6,000円、専用券6,000円)
【共通券】市内の全ての加盟店で使用
できます。

【専用券】中小企業者が経営する市内の
加盟店(大型小売店舗および
コンビニを除く)で使用できます。

販売額 10,000円/口(プレミアム率:20%)

申込限度 1人あたり2口まで(購入金額20,000円上限)

*申し込み多数の場合は抽選(1口目優先)します。

【問い合わせ】ゼンツウジペイ事務局(運営:サイテックアイ株)☎0570-07-7999(平日9時～17時)

65歳からの各種介護予防教室

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

友達づくりを兼ねて一緒に運動や脳トレに取り組みませんか？参加を希望する方は地域包括支援センターへ申し込みください。

●足うら健康クラブ

足の裏から健康になることを目指し、転倒予防などに繋がる足うら体操を行う10月～12月までの全6回の教室です。

🕒 10月3日(木)・17日(木)

11月7日(木)・21日(木)

12月5日(木)・19日(木)

各日9時30分～11時

📍 市民会館1階 集会室

👥 20人 💰 無料

📞 9月13日(金) までに申し込みください



●脳トレ『のびのび元気教室』

体操、音楽、工作などのレクリエーションを行います。

🕒 10月～3月の6か月間で週1回 (①または②)

①毎週水曜 9時30分～11時

②毎週金曜 14時30分～16時

📍 地域支え合いセンター ここ家 1階

📞 9月13日(金) までに申し込みください

10月～12月の体育施設使用調整を行います

生涯学習課 ☎63-6328 / ☎63-6348

10月～12月の期間、朝比奈運動広場、西中学校夜間グラウンドをスポーツクラブなどで定期的を使用したい方は、9月2日(月)～9日(月)の期間に生涯学習課へ申し込みください。

9月10日～16日は自殺予防週間

こころの相談窓口(社会福祉課) ☎63-6339

誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、市では『こころの相談窓口』を設けています。ひとりで悩まず、客観的な意見も取り入れて問題解決への一歩を踏み出しましょう。周囲の異変に気づいた方も社会福祉課までご相談ください。

第3回『家族介護教室』ちょいモレ体操骨盤底筋トレーニングをやってみよう

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

家族を介護している方や介護に興味がある方など、市民ならどなたでも参加できます。今回だけの参加も可能です。

🕒 9月10日(火) 14時～15時

📍 ZENキューブ3階 講習室3

👤 かがわ総合リハビリテーション福祉センター
大野 香織 先生

👥 20人 💰 無料

📞 地域包括支援センターへ申し込みください

住宅建設等資金利子補給制度をご利用ください

商工観光課 ☎63-6315

市内に住所を有する方、または、居住しようとする方のローン返済額のうち、利子の一部を5年間補給します。

申請期間

【初回申請(ローンの返済および所有権保存登記の日が令和6年1月から同年12月)の方】

…9月2日(月)～12月27日(金)

【2回目以降申請する方】

…10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

詳細は市ホームページをご覧ください▶



【問い合わせ・申し込み】
高齢者課 ☎63・6331
地域包括支援センター
☎63・6394
☎63・3778

『かがわ認知症予防月間』
9月は
認知症になっても
住み慣れた地域で
希望をもつて
暮らし続けられるように
認知症は誰にとっても
身近なものです。正しい
知識と理解に基づいた
『認知症への備え』や本人
と家族の思いを尊重した
『地域共生社会』について
考えてみませんか。



認知症サポーターキャラバンのマスコット『ロバ隊長』

もの忘れ相談会 *地域包括支援センターへ要予約

🕒 9月12日(木) 13時30分～16時

📍 ZENキューブ4階 会議室4

👤 認知症サポート医 行天 徹矢 先生

👥 市内在住の方で、もの忘れや認知症について相談希望のある方

💰 無料

*相談会以外でも認知症の相談を受け付けています。早期発見・早期対応のため、ひとりで抱え込まずご相談ください。

認知症研修会 *高齢者課へ要予約

認知症になってからのセカンド・ストーリー

🕒 10月9日(水) 14時30分～16時

📍 市役所4階 401会議室

👤 一般社団法人セカンド・ストーリー
代表理事 山中 しのぶ 先生

👥 70人

💰 無料



認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』とは養成講座を受講し、認知症に関する正しい知識を身につけた人のことです。おおむね10人以上が集まる場所に講師が出向き講座を行います。地域の仲間と一緒に認知症について楽しく学び、正しい知識を身につけませんか？ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

オレンジライトアップ

9月21日の『世界アルツハイマーデー』に合わせ、旧善通寺偕行社を認知症支援・普及啓発活動のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。



🕒 9月13日(金)～21日(土)
19時～23時

📍 旧善通寺偕行社

『高齢者等行方不明者見守り』訓練

訓練当日、現在登録中の見守りサポーターに行方不明者の情報を配信します。受信の確認と可能な範囲でのご協力をお願いします。

🕒 10月9日(水)
13時頃配信、13時30分終了

見守りサポーター募集中!
QRコードからご登録ください。
メールが届けば登録完了です。



チームオレンジ善通寺

認知症サポーターと認知症の人やご家族が『互助』の気持ちで寄り添う座談会を開催しています。

参加を希望する方は地域包括支援センターへご連絡ください。

チーム
オレンジだより
掲載中▶





EMボカシ作り体験

環境課 ☎63-6307 / ☎63-5788

『ボランティア善通寺環境まちづくりの会』の皆さんとEMボカシを作ります。**竹炭作りの会員も募集中です。**

🕒 9月19日(木) 9時~10時

📍 未来クルパーク21プラザ棟

💰 10kg 800円

📞 9月11日(水)までに環境課へ申し込みください

エコライフ講座 ~大きな松ぼっくりの飾り~

環境課 ☎63-6307 / ☎63-5788

松ぼっくりで季節を感じてみませんか。自分好みにデザインして楽しみましょう。2日間かけて作ります。

🕒 9月25日(水)・26日(木) 13時~15時

📍 未来クルパーク21プラザ棟(布工房)

👥 10人

*申込者が多数の場合は抽選し、当選者のみに連絡します。

💰 無料 📦 裁縫道具

📞 9月10日(火)までに環境課へ申し込みください

9月は『オゾン層保護対策推進月間』です

環境課 ☎63-6307

オゾン層は太陽光に含まれる有害な紫外線の大部分を吸収し、地球上の生物を守るバリアとなっています。しかし、フロンなどによってオゾン層の破壊が進んでいます。

<私たちにできる取り組み>



フロンの回収に協力しよう

家庭用の冷蔵・冷凍庫やエアコン、洗濯乾燥機(ヒートポンプ式)を廃棄するときは、家電小売店などに回収を依頼し、リサイクルしましょう。

ノンフロン製品を選ぼう

近年、ノンフロン製品が開発され普及しています。地球環境の保全のため、ノンフロン製品を購入する選択を検討してみてください。

持って帰って! 飼い犬のふん

環境課 ☎63-6307

市の環境美化条例では、快適な生活環境の保全と清潔で美しいまちづくりのために、公共の場所や他人の土地で飼い犬がふんをした場合には、飼い主が適切に処理することを義務づけています。

犬を散歩させる際にはふんを処理する用具を持参し、ふんは必ず持ち帰って燃えるごみに出しましょう。

— ごみの分別情報 —

環境課 ☎63-2808(一般廃棄物)
☎63-2809(し尿汲取り)
未来クルパーク21(原田町43番地)

燃えるごみの収集日程

(1月1日~3日を除く)

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

*粗大ごみの受付は、完全予約制です。
受付時間: 平日8時30分~16時

資源ごみ 布類の出し方

【衣類に含まれるもの】

衣類、和服、下着、毛糸の衣類、毛布、シーツ、タオルなど
〈出し方〉透明または半透明の中身が見える袋に入れてください。いちじくしく汚れのあるものは燃えるごみです。下着類は燃えるごみに出すこともできます。

【衣類に含まれないもの】

はぎれ、羽入りの衣類、布団、座布団、枕、クッション、綿入りの衣類、毛糸玉、ぬいぐるみ、カーペット、ベルト、帽子、かばん、スリッパなど
〈出し方〉燃えるゴミに出してください。市指定の袋に入らないものは粗大ごみです。

結核・肺がん検診を受けましょう

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

結核と肺がんを早期に発見するために、各地区公民館や市民会館などでバス検診を実施します。

👥 市に住民票がある40歳以上の方

💰 【胸部レントゲン検査】無料
【痰の検査】74歳以下:600円
75歳以上:500円

●検診日程表

午前:9時30分~11時30分、午後:13時30分~15時30分

実施日	場 所	時 間
10月1日(火)	市民会館	午前、午後
10月2日(水)	筆岡公民館	午前
	吉原公民館	午後
10月3日(木)	西部公民館	午前
	市民会館	午後
10月4日(金)	南部公民館	午前
	与北公民館	午後
10月7日(月)	市民会館	午前(ポータブル撮影)* 午後
	竜川公民館	午前
10月8日(火)	中央公民館	午後
	東部公民館	午前
10月9日(水)	市民会館	午後
	市民会館	午前、午後、17時~19時
10月10日(木)	市民会館	午前、午後
10月11日(金)	市民会館	午前、午後

*10月7日(月)午前の検診では、バスの乗り降りが難しい方を対象にポータブル撮影を、完全予約制で実施します。9月9日(月)より予約開始です。検診には付き添いの方と一緒にご来場ください。

ヘルススクール受講生募集

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

健康に関する講話や運動、クッキングなどを楽しく体験できる全4回コースの講座です。2回目以降の日程についてはお問い合わせください。

🕒 【初回】9月19日(木)9時30分~13時30分

📍 市民会館 💰 2,000円(4回分)

👥 20~50歳代の市民の方 / 先着20人

📞 9月10日(火)

*申し込みいただいた方には別途詳細をお知らせします。

後期高齢者医療制度加入時におすすめする口座申請手続き

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

75歳になると現在加入している国民健康保険や社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引き継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入した際には次の手続きをおすすめします。

① 保険料納付口座の申請

(市税務課または取り扱いのある金融機関窓口へ)

事前に申請しておく、保険料が特別徴収(年金天引き)されるまでの間や特別徴収できない場合に申請口座から引き落とされ、普通徴収(窓口納付)の手間や予期せぬ滞納・督促を回避できます。
*被保険者ごとに申請が必要です。

② 医療給付口座(高額医療)の申請(保健課へ)

高額療養費は一度申請すると、その後は申請不要で自動的に申請口座に支給されます。
*高額療養費以外の医療給付制度は、該当する場合に支給申請が必要です。

いきいき健康相談(要予約)

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

◎保健師・栄養士による健康相談

健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

🕒 9月18日(水) 時間は要相談(30分程度)

📍 市役所1階 相談室

*月1回相談日を設けていますが、平常時でも随時相談を受け付けています。

◎体組成・血圧測定

体組成(筋肉や脂肪量)や血圧を測って、身体の中をチェックしましょう!

🕒 9月10日(火) 受付:9時30分~10時30分

📍 市役所4階 401・402・403会議室

図書館へ行こう♪

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 市立図書館 ☎63-5188
日曜日・祝日 9時～18時 (市役所2階) ☎63-5189
休館日 図書整理日 9月2日(月)・30日(月)

◆ はじめての句会

初心者大歓迎!句会を体験してみませんか?
お題の季語で詠んだ2句を当日お持ちください。
俳句で秋を感じましょう。

【お題の季語はこちら】

『月』(名月、無月、雨月、夕月など天文に関する月)
『台風』『蜻蛉』『柿』『曼珠沙華(彼岸花)』

🕒 9月29日(日) 14時～16時

👤 香川県現代俳句協会会長 末澤 功先生

📍 ZENキューブ 講習室3

👥 15人 📎 筆記用具・ノート

📞 8月25日(日) 9時から受付開始

◆ ひだまりおはなし会 *申し込み不要

おはなし:ジャングルぼっけ

🕒 9月7日(土) 11時～11時30分

👤 子どもライブラリー

SNSでもイベント情報発信中!



おすすめ本

小学生向け



『かんたん手づくり防災グッズ
自分でつくっちゃおう!』

木原 実/監修 日本図書センター

9月1日は防災の日。キッチンペーパーのマスクや新聞紙のお皿など簡単に手作りできる防災グッズが満載。「もしも…」に備えて今できることを家族みんなで考えてみませんか。全3巻



『クスノキの女神』

東野 圭吾/著 実業之日本社

「詩集を置かせてもらえませんか。」一人の少女が、不思議な力を宿すクスノキの番人玲斗のもとを訪れる。生活のために詩集を売る少女と眠ると記憶が消える少年。玲斗に惹き合わされた二人が、物語を紡ぐことで生きる意味を見出していく。

子どもライブラリー

開館時間 平日・土曜日 9時～19時 子どもライブラリー ☎63-5105
日曜日・祝日 9時～18時
臨時休館 9月16日(月・祝)

9月『月の絵本』特集 inマルチルーム

第3回親子体操教室

～親子の絆を深める1dayレッスン～

リズム体操・親子ふれあい遊び・運動あそびを行います。こどもは裸足で活動します。動きやすい服装でご参加ください。

🕒 9月8日(日) 10時～10時40分

👤 こどもの育ち研究所 幼児体育指導者代表 佐々木 明世先生

👥 2歳児・年少児の親子/定員10組

💰 無料 📎 水分補給用の飲み物

8月26日(月) 18時からWeb受付開始▶



おりがみであそぼう! *予約不要

🕒 9月25日(水) 15時30分～16時30分

ダイシモチ入りおにぎりとお味噌汁の試食会 *予約不要

🕒 9月28日(土) 11時30分～12時

TU-KOお兄さんの音楽ひろば *予約不要

“元氣”や“学び”をコンセプトに活動中の音楽講師が、読み聞かせや親子向けのリズム遊びをしてくれます。

🕒 9月28日(土) 11時～11時30分

Pick up News

図書館のワークショップに参加しよう!

市立図書館
☎63-5188
☎63-5189

◆ 毎年好評!苔玉ワークショップ

講師は香川大学 Bonsai☆Girls Projectの皆さんです。盆栽は『もみじ』『黒松』『津山ヒノキ』から先着順にてお選びいただけます。



🕒 9月21日(土) 14時～15時30分

📍 図書館内カフェ・イベントコーナー

👥 15人

💰 1,500円 *当日現金にてお支払い

📞 8月25日(日) 9時から受付開始

◆ 演劇体験

創造してみよう 見てみよう なってみよう

絵本のつづきをみんなで考えて劇にしよう。考えた劇は12月に四国学院大学の学生さんが演じてくれます。はじめての演劇ワークショップにぜひ参加してね!

🕒 9月22日(日) 14時～

📍 図書館内 カフェ・イベントコーナー

👤 四国学院大学 社会学部 仙石 桂子 准教授

👥 小学生/定員15人 💰 無料

📞 8月25日(日) 9時から受付開始



ZENキューブ

開館時間 平日・土曜日 8時30分～21時 ZENキューブ ☎63-6324
日曜日・祝日 9時～18時 ☎63-6383
*講習室や会議室の利用は9時から
休館日 年末年始 12月29日～1月3日 ✉info@zencube.jp

Living lab 善通寺

～やってみたいが集う場所～ vol.4

🕒 9月7日(土) 14時～16時

“Living lab 善通寺”はリビングに集うような雰囲気の中、市でやりたいことやまちについて感じていることを語り合うイベント。

今回は3つの“あったらいいなプロジェクト”の中間発表会をします。



善通寺市にあったらいいなプロジェクト

1. 善通寺市らしい音楽イベント
2. 夜が楽しい善通寺市(ナイトアクティビティ)の開発
3. 善通寺市スタディツアー

ZENキューブマルシェ #9

『やさいとフルーツマルシェ』

🕒 9月21日(土) 10時～15時

奇数月に開催している“ZENキューブマルシェ”。今回は旬の野菜とフルーツを使ったフード&スイーツが盛りだくさん! 美味しい・楽しいがいっぱいのイベントに、ぜひご家族でお越しください!





主催:善通寺市観光協会、善通寺市地域おこし協力隊

7/6 全3回の授業で、市の特産品「キウイ」について学べる農園ツアーが始まりました。

初回の授業では中讃農業改良普及センターの職員が講師を務め、キウイの特徴や歴史をレクチャー。「キウイにはオスとメスの木がある」「キウイは約100年前に見つかった果物」など、皆さんは知っていましたか？

子どもからの「10年後にどんなキウイができていると思いますか?」という質問に講師は「オスとメスが合体したキウイ。」と回答。子どもも大人もキウイの未来にワクワクしている様子です。

教室で学んだ後、参加者は近くでキウイを栽培している森崎隆さんのキウイ畑に移動。初めてキウイの棚の下に入った子どもからは「お〜!」と感動の声が。今時点のキウイのサイズを測り、それぞれ目印に絵を描いた袋をキウイに被せます。

これからキウイがどのように成長していくのか。じっくり観察して、目指すはキウイ博士です!

7/6 目指せ、キウイ博士! キウイフルーツスタディーツアー



7/14 伝統の雨乞い踊り、今年も継承 吉原念仏踊保存会と吉原小学校3年生が奉納

「おん なむあーみどんどん」という小学生の元気な歌、鉦や太鼓の音に合わせた踊り手の激しくも優雅な舞いに、見守る地域の人たちからは温かい拍手が送られました。保存会の田中重雄会長は「先輩方から引き継いだ伝統。大切に次世代に引き継いでいきたい。」と語りました。



カナン子育てプラザ21、聖母幼稚園、のぞみ保育園の園児が参加

7/10 ピンクはすっぱい、甘い実はどれかな? 園児たちがブルーベリー摘み取り体験

ブルーベリー工房パティーナを訪れた園児たちは、「青い方が甘いよ。」などと話しながら摘み取り体験を楽しみました。イベントを主催した善通寺ロータリークラブの田岡直博会長は「先生にもおいしい実を持ってく優しい姿を見て、自分の方が嬉しくなった。」と目を細めました。



7/27 コケ玉作りを通して身近な自然に興味を 第27回ぜんっつじ環境探検隊

「コケには根っこがなく、群れで支え合って生きている」など、樹木医の井上修先生の授業には驚きがいっぱい!コケ玉を作った後は「土をにぎるのに意外と力が必要だった。」「コケが思うように扱えなかった。」と、触ってみて初めて分かったことが感想として飛び出しました。



7/14 熱気あふれる土俵!小学生力士が激突 第4回 希善龍杯が開催されました

東部小学校の土俵に、中四国をはじめ関西からも小学生力士が集まりました。小学生も、ひとたび土俵に上がれば気迫は力士そのもの。手をつき相手を真っすぐに見つめて「のこった!」の声で勢いよく取り組みます。例年通りの盛況ぶり、今年も熱戦が繰り広げられました。

ふれあい 駅伝 あなたにリレー No.472



四国こどもとおとなの医療センター前『法兼善快堂』に嫁ぎ、はや33年。息子夫婦が店を継ぎ、おかげさまで毎日多忙な日々を過ごしています。

『人生100年時代』まだまだこれから。独身時代、趣味と実益を兼ね、旅行会社で添乗員として日本全国をお客さまと旅して周りました。時計とタイムスケジュール帳を片手に、顔で笑い内心はドキドキハラハラ大変でした。

『人生100年時代』 のりかね ともこ 法兼 友子さん (善通寺町四丁目)

そうだ!!これからの人生“心に残る旅”をしよう。まだまだ行きたい場所や見たい景色、おいしいもの、おいしい珈琲、来年は大阪・関西万博もあります。

47都道府県、旅先でのスタンプラリーに日本一周パスポートも購入して用意OKです。旅先では『歴史ある緑あふれるまち善通寺市』や『総本山善通寺』の素晴らしさを発信していこうと思っています。

そのためにも体調管理をしっかり、足腰を鍛えて最後の日が来るまで人生を楽しみたいと思っています。

「息子よ、あとは たのんだよ。」



おこしおこされ協力隊 善通寺市地域おこし協力隊 上田 活動報告

空き家・空き店舗の調査を行っています

(一社)さぬき空き家サポートの協力を得ながらまちを歩き、建物の持ち主さんを訪問して現状を聞いて回っています。

まちの方々に歴史を聞きながら巡るとタイムスリップしたような不思議な感覚になります。「時が過ぎ目には見えなくなっても、語り継がれる大事な思い出や歴史が残っている。」そう感じました。

“今”も“過去”も尊重しつつ再び活気が生まれるよう、自身の活動に繋がっていきたくです。



善通寺まつりにて キウイPRのパネル展を開催しました!

皆さん、ご覧いただけましたでしょうか? キウイの成育過程や豆知識などが学べるパネル展。意外と知られていませんが香川県の特産品で、善通寺市にも素晴らしいキウイを作っている農家さんがたくさんいるんです。



▲善通寺まつりに合わせて開催したパネル展



キウイシロップを使ったドリンクの試飲が大好評▶

第58回 善通まつり

7月20日(土)・21日(日)

今年も会えました
たくさんの笑顔に



今年も会えました
五岳の空に咲く花束に



今年も会えました
美しい踊り子たちに



来年もきつと
お会いしましょう

鳴子うちわの風を感じて

うちわおじさんの応援に気づいた与北おどり連の皆さん。プロの応援を受けて「すごく元気が出た。さすが高知県!」と感動していました。「長年踊ってきたので、曲がかかると自然と体が動き出す。」とまだまだ踊れそうな様子。踊り好きは善通寺市民も筋金入りのようです。

今年も会えました、うちわおじさんに

よさこいの本場 高知県から鳴子うちわを携えて、今年もうちわおじさんと仲間たちが善通寺まつりに来てくれました!「昨年がとても楽しかったので今年も来ました。」と嬉しい再来。「地区に踊り連があって、子どもから大人までと一緒に踊るお祭りは本当に少なくなりました。善通寺市は良いものが残ってますね。」とまちの魅力を教えてくれました。



MINI 情報

お知らせ

9・10月は
行政相談月間です

役所の手続きや行政サービスで「困っている」「どこに相談したらいいかわからない。」などの困りごとがある方はお気軽にご相談ください。

◆9月4日(水)
時 13時30分～15時30分
所 ZENキューブ

◆9月9日(月)
時 13時30分～15時
所 市役所1階ロビー

問 総務省四国行政評価支局
行政相談課
☎087・826・0674

家族のためのひきこもり支援研修会

時 10月2日(水)
14時～16時30分

所 中讃保健福祉事務所
3階 研修室

内 講義「ひきこもりからの新たな一歩」本人・家族のための具体的な解決法「基礎編」、座談会

講 NPO法人

対 ひきこもり状態にある方、そのご家族

人 30人
¥ 無料

申 9月20日(金)までに電話またはFAXで申し込み

問 中讃保健福祉事務所
保健対策第二課
☎24・9963
☎24・8341

イベント

観月の宴

時 9月17日(火)・18日(水)・19日(木)17時30分～21時
所 讃岐宮香川縣護國神社境内
内 かがり火の下、三味線と太鼓の演奏を聴きながらお月見をお楽しみください。

人 各日先着25組
(1組6人(椅子席)要予約)
¥ 39,000円(税込)
*6人分の食事・飲み放題付き
問 (株)まんだがん ☎64・0012



こどもひろば2024 「いろいろとがたちのせかい」

乳児を含む就学前のこどもが楽しめる遊び活動を用意しています。
時 9月21日(土)
10時～14時30分

時	日	時	場	所	場	内	容	講	師
対	象	資	格	等	人	数	¥	料	金
持	持	参	物	等	申	申	込	み	×
他	そ	他	問	問	い	合	わ	せ	

*最新情報は問い合わせ先でご確認ください。

所 四国学院大学
問 四国学院大学リエン・センター
☎62・2208

60歳以上の先着200人に タオルプレゼント! カマタマール讃岐 ホームタウンデー

松本山雅FCとの試合が行われます。幅広い年齢の方々に楽しんでいただくために、60歳以上の市民先着200人にオリジナルタオルをプレゼントします。またスタジアムを巡る体験ツアーや中讃地域の物産展も。ぜひご家族や友人とスタジアムへお越しください。

時 9月22日(日)
14時～(予定)

所 ピカスタジアム
持 住所・年齢を確認できる身分証明書
問 生涯学習課 ☎63・6328

親子ポイントラリー

ポイントを探し、問題を解きながらゴールを目指します。
時 10月14日(月・祝)
9時30分～
所 鉢伏ふれあい公園芝生広場
申 9月13日(金)まで申込フォームにて受け付け。生涯学習課

募集します

四国学院大学
オープンキャンパス

時 9月21日(土)
11時～15時予定

所 四国学院大学
内 大学紹介、大学の授業体験、個別相談、キャンパスツアー、保護者説明会など
他 事前予約制
問 入試課
☎0120・459・433



香川看護専門学校 オープンキャンパス

時 9月21日(土)10時～
(受付9時30分)

窓口またはFAXに申込用紙の提出でも可(電話申込不可)
問 生涯学習課 ☎63・6328



まちあるき

◆王墓山古墳 宮が尾古墳を訪ねて、郷土館で学ぼう
乃木將軍の進軍した道を歩き、古墳時代のロマンに想いをはせます。
時 9月22日(日)
8時50分～
所 市役所正面玄関前 集合
¥ 800円(保険料など)
問 いなおき会 ☎62・5501



■市民のうごき
8月1日現在(前月比)

人口	30,118人 (+60)
男	14,997人 (+52)
女	15,121人 (+8)
世帯	13,212世帯 (+5)

■納期のお知らせ
納期限:9月30日(月)

国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第3期

■特殊詐欺被害情報
(6月末累計)

件数:8件
被害額:700万円
*丸亀警察署管内(丸亀市・善通寺市・多度津町)

■火災・救急・救助件数
(7月末累計)

火災:5件
救急:1042件
救助:6件

マチイロ

アプリで「広報ぜんつうじ」がいつでもどこでも読める♪
アプリをダウンロードすると、スマホに広報紙が届きます。

iOS端末用 Android端末用

警察官採用試験

◆高卒程度
時【1次試験】10月20日(日)
資 令和7年4月1日現在で満18歳以上30歳以下の者。ただし、大学(短期大学を除く。)などを卒業した者または令和7年3月31日までに卒業する見込みの者などは除く。
申 9月10日(火)から10月4日(金)まで
問 丸亀警察署 ☎22・0110
香川県警察本部警務課採用係 ☎087・833・0110



自衛官等採用試験

◆防衛大学校
時【1次試験】11月2日(土)
所 香川県内
資 令和7年4月1日現在で18歳以上21歳未満の男女
申 10月17日(木)まで
◆防衛医科大学校(医学科学生)
時【1次試験】10月19日(土)
所 香川県内
資 令和7年4月1日現在で18歳以上21歳未満の男女
申 10月9日(水)まで



問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63・2363

	日本庭園の鑑賞教室 (コース受講)	楽しい洋ラン教室
内容	≪講師≫井上 修 先生 庭園を楽しむ鑑賞方法を学びます。日本は、京都をはじめ多くの庭園文化に恵まれています。ナゾの多い庭園のひみつを分かりやすく解き明かす教室です。	≪講師≫大山 友輝規 先生 「洋ランの基礎と栽培実技」洋ランの種類と育て方、材料の選び方、自分で育てるテクニックをわかりやすくお伝えします。
日時	9月14日(土)、10月26日(土) 11月30日(土) 【全3回コース】 10時～11時30分	9月12日(木) 10時～12時
費用	無料	無料
持参物	筆記用具	筆記用具 洋ラン(育てている物があれば)
定員	20人 (9月1日 受付開始)	20人 (9月1日 受付開始)

五岳の里
花だより

暑さを残しつつも、ちらほらと秋が見え隠れする頃です。公園のお花は季節をよく知っていて、毎年この時期、ヒガンバナやコスモスなどが園内を秋色に染めてくれます。
今月は「日本庭園の鑑賞教室」を開催します。伝統文化でもある日本庭園の楽しみ方などを学びますので、ぜひご参加ください。
*今月の園芸相談はお休みです。

(はなごさん)
「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750
https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/
開園時間 9時～17時 (7月～9月:9時～18時)
休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています
☆QRコードから登録してくださいね☆

子育てサポート

毎月、子どもライブラリーで子育てに関する相談・イベントを開催しています。『むぎゅっとDay』以外は「予約制」ですので事前に申し込みください。 **子ども課** ☎63-6365 ☎63-6372

すくすく教室(ベビーヨガ) *アプリ予約可

日時 9月18日(水) 10時30分~11時30分
対象 生後2~6か月頃までの赤ちゃん
内容 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ!
 ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく
準備 母子健康手帳・バスタオル

子ども発達相談

日時 9月11日(水) 13時30分~16時
対象 子どもの発達や行動が気になる方
内容 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

ことばの相談

日時 9月4日(水) 9時15分~11時30分
 9月10日(火) 13時30分~15時30分
対象 子どものことばの遅れや発音が気になる方
 (3歳児~就学前)
内容 言語聴覚士による相談

メロディ教室

日時 9月27日(金) 10時~11時
対象 子どものことばの発達が気になる方
内容 ことばの発達を助ける親子でのふれあい遊び

8か月児相談 *アプリ予約可

日時 9月25日(水)
 ①9時30分 ②10時 ③10時30分 ④11時
対象 8か月児(対象の方には個別にご案内をお送りしています)
内容 身体計測、育児や栄養相談、発達相談、おっぱい相談、読み聞かせ、ふれあい遊び、離乳食の試食
準備 母子健康手帳

リズムあそび

日時 9月3・10・17・24日(火) 10時~10時45分
対象 就園前の親子
内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど

むぎゅっとDay(予約不要)

日時 9月24日(火)
 受付時間13時30分から15時
対象 乳幼児
内容 身体計測、育児や栄養相談、発達相談、おっぱい相談、読み聞かせ、ふれあい遊び、幼児食の試食
準備 母子健康手帳

オンラインおうちで子育て相談

- Zoomアプリを使って自宅から相談できます。
- 妊娠中の悩み、お子さまの成長・発達、離乳食のことなど気軽に相談ください。詳しくはこちら▶



子育て応援アプリ「むぎゅっと!」よりアプリ予約ができます。ダウンロードはこちら

ありがとうございます

普通寺ロータリークラブより、ZENキューブ1階学習室に学習のための図書95冊をご寄贈いただきました。

わが家のアイドル

ふるつ ゆいな
古都 結菜ちゃん
 ① 令和6年2月15日生
 ② 原田町
 ③ 宙尚さん 末菜美さん
 ④ 笑顔でみんなと仲良くね~♡

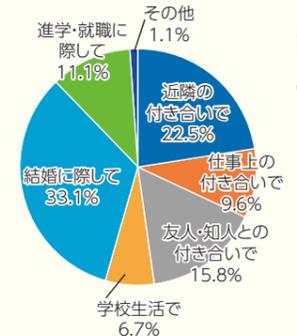
やました りょう
左: 山下 凌央ちゃん
 ① 令和3年2月1日生
 やました うたは
右: 山下 詩葉ちゃん
 ① 令和5年3月4日生

② 稲木町 ③ 直記さん 梨紗さん
 ④ これからも家族みんな仲良しでいようね

募集中! お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名①生年月日②住所(番地)③保護者名④メッセージ(20文字程度)と電話番号を記載してメールで申し込みください。 ☎kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

『意識調査結果の報告③』

『同和問題』事象の認知
 問7『同和(部落)問題』はどのような時に起きていると思いますか。



【調査結果】
 1位「結婚に際して」、2位「近隣の付き合い」、3位「友人・知人との付き合い」、4位「進学・就職に際して」、5位「仕事上の付き合い」、6位「学校生活」など。

前回調査(平成30年度)と比較すると、各項目30~50%程度減少しています。

	前回	今回
近 隣	43	22.5
仕 事 上	28	9.6
友人知人	30	15.8
学校生活	26	6.7
結 婚	72	33.1
進 学	14	11.1
就 職	33	11.1

【分析】
 前回調査と単純に比較することはできませんが「結婚差別」が大きく減少しています。20・30歳代は結婚差別が30%を割り込む一方、近隣の付き合いを選択する割合が高くなっています。
 県内すべての高等学校で「結婚と就職に際して起こる部落問題」を学習していること、この相関関係を見ることができ、よい傾向を示していると考えます。学校での教育効果を大人社会が台無しにしないよう、社会啓発などを一層充実する必要があります。

チョイソコ プチ通信 チョイソコぜんつうじ コールセンター ☎050-2018-8180 受付時間:8時30分~17時30分

7月に新しくできた停留所

地区	名称(停留所番号)
中央	向井歯科医院(358)
	鈴木歯科医院(359)
亀川	鈴木歯科クリニック(360)

*停留所の名称は申請があった名称で登録しています。

チョイソコは市内に設置するバス停(停留所)間で乗り降りできる『乗り物』です。バス停以外では乗り降りできませんので注意ください。
 最近、車内での忘れ物が多くなっています。降車の際は十分注意してお降りください。

相談あれこれ

(祝日・年末年始を除く) お困りごとがあれば、いつでもご相談ください

一般相談
 日時▶9月17,24日(火) 13時~16時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

法律相談 <3日前までに要予約>
 日時▶9月17日(火) 9時~11時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

法務登記相談 <3日前までに要予約>
 日時▶9月19日(木) 13時~15時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

行政書士相談
 日時▶9月18日(水) 10時~12時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 行政書士会 中讃支部 ☎25-5735

人権相談
 日時▶9月12日(木) 10時~15時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 人権課 ☎63-6311

行政相談
 日時▶9月4日(水) 13時30分~15時30分
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 秘書広報課 ☎63-6300

行政相談委員による男女共同参画相談
 日時▶9月19日(木) 10時~12時
 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 秘書広報課 ☎63-6300

健康相談(妊婦・乳幼児)
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分
 場所▶子ども課 ☎63-6365

健康相談(予防接種・成人)
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分
 場所▶保健課 ☎63-6308

精神保健福祉相談(こころの相談窓口)
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分
 場所▶社会福祉課 ☎63-6339

家庭児童相談・女性相談
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分
 場所▶子ども課 ☎63-6371

高齢者相談(緊急時24時間電話対応)
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分
 場所▶高齢者課 ☎63-6364

少年相談・少年電話相談
 日時▶月~金曜日 8時30分~17時
 場所▶少年育成センター ☎63-6327

民事調停手続案内
 日時▶月~金曜日 9時~16時
 場所▶普通寺簡易裁判所 ☎62-0315

農業相談
 日時▶9月19日(木) 10時~12時
 場所▶市役所 3階 農業委員会事務局内 ☎63-6322

税務相談 <要予約>
 日時▶毎週月曜日 13時~15時
 場所▶四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041

地域職業相談(ハローワーク)
 日時▶月~金曜日 9時~17時
 場所▶市民会館 1階 地域職業相談室 ☎63-6262

犯罪被害者相談
 日時▶月~金曜日 10時~16時
 場所▶かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799

多重債務者相談
 日時▶月~金曜日 9時~12時/13時~17時
 場所▶四国財務局多重債務相談窓口 ☎087-811-7801

9月 イベントカレンダー

イベントや行政情報を
カレンダーでご紹介♪

■ イベント名
(場所・期間)
【開催時間】

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
1 ■ 88th県展 ～市内在住者 作品展～ (美術館・5日まで) 【10時～18時】	2 	3	4	5	6	7 ■ 善通寺 まちの 宝さがし～まちを 五感で感じる 3日間～ vol.1 (ZENキューブ) 【10時～11時30分】 ■ Living lab 善通寺 ～やってみようが 集う場所～第3回 (ZENキューブ) 【14時～16時】
8 ■ 動画編集講座 Premiere PROを 活用した 動画編集講座 (ZENキューブ) 【10時～12時】 ■ アロマ香るサシェと ハンドクリームを 作るう (ZENキューブ) 【13時30分～15時】	9	10	11	12 ■ 楽しい洋ラン教室 (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～12時】	13	14 ■ 日本庭園の鑑賞 教室(コース受講) (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～11時30分】 ■ ハンギング バスケット講座 (ZENキューブ) 【10時30分～12時】
15	16 敬老の日	17	18 ■ 第50回弘創会展 (美術館・22日まで) 【10時～17時、 最終日16時まで】	19	20 ■ 定期交流会 “ZEN/!” (ZENキューブ) 【19時～20時】	21 ■ 星空観測室 定期観望会 (鉢伏ふれあい公園) 【19時～21時】 ■ ZENキューブ マルシェ#9 「やさいと フルーツマルシェ」 (ZENキューブ) 【10時～15時】
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 ■ 第16回元気の出る 絵手紙夢心と 仲間の合同展 (美術館・29日まで) 【10時～18時、 最終日16時まで】 ■ miniマルシェ (おしゃべり広場) 【10時30分～13時】 ■ 3時のひとやすみ (ZENキューブ) 【15時30分～16時】	26	27	28 ■ フラワーアレンジ メント教室 (おしゃべり広場) 【15時～】 ■ 秋の星空観望会 ～夜空に映える “神の目”と “土星”を見よう!～ (ZENキューブ) 【18時30分～20時】
29	30					

できる範囲で節電しよう! 環境課 ☎63-6307
地球温暖化防止のため、自分たちのできる範囲で節電を心がけましょう。
〈私たちにできる取り組み〉
・必要なとき以外はテレビや照明を消す
・冷蔵庫には食品を詰めすぎないようにする
・掃除前に部屋を整理して、掃除機の使用時間を短縮する など

* 事前予約や参加費などがかかる場合があります。最新情報はHP等でご確認ください。

9月	休日当番医 (9時～17時)	休日当番歯科医 (9時～12時)	《救急指定病院》
1日(日)	山下内科医院(善通寺町) TEL 62-2288	さぎおか歯科医院(丸亀市川西町北) TEL 58-1177	四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) TEL 62-1000 香川労災病院(丸亀市城東町三丁目) TEL 23-3111
8日(日)	ウツミ整形外科医院 (多度津町道福寺) TEL 33-1510	塩田歯科医院(丸亀市土器町東八丁目) TEL 21-6324	
15日(日)	善通寺診療所(上吉田町六丁目) TEL 62-0311	篠原歯科医院(丸亀市中府町一丁目) TEL 24-2456	
16日(月・祝)	ふじた医院(上吉田町四丁目) TEL 62-0555	高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) TEL 087-851-1167	《救急電話相談》19時～翌朝8時 一般 #7119 または TEL 087-812-1055 小児 #8000 または TEL 087-823-1588 当番医は変更することがあります。 内容等、電話で確認してから受診してください。
22日(日・祝)	中野小児科(多度津町道福寺) TEL 32-4532	末森元歯科医院(丸亀市中府町三丁目) TEL 85-5377	
23日(月)	谷病院(原田町) TEL 63-5800	高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) TEL 087-851-1167	
29日(日)	藤沢医院(金蔵寺町) TEL 62-1873	鈴木歯科クリニック (丸亀市飯山町川原) TEL 98-6804	

【編集・発行】善通寺市総務部秘書広報課
〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号
TEL 0877-63-6300

印刷/小松印刷グループ株式会社
この広報紙は、再生紙を使用しています。

本紙は、NTTコミュニケーションズ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に
配布しています。
(お問い合わせ先)TEL 0120-030-702 月～金 9時～17時
*土日、祝日、年末年始を除く



広報マンの部屋

普通寺まつりでは、あちらこちらから「久しぶり!」という声が聞こえます。進学などで離れていた旧友と再会できたのかなあ、と想像するのですが、私にも思わぬ再会がありました。それは、はるばる高知県から来てくれた『よさこい応援舞』のうわおじさんご一行です。昨年も普通寺まつりに来てくれていて、鳴子デザインの団扇を使った本場の応援に度肝を抜かれました。踊り連に参加した方はうちわおじさんの応援に気づいた方も多いのでは。

団扇で踊り子をあおぎ、風とパワーを送るのが高知流。恥を捨ててリズムに乗るのが極意だそうです。応援される側も、する側も熱い!