

チームオレンジ普通寺だより



認知症サポーターステップアップ研修を開催しました

普通寺市では毎年 10 月に認知症を知る研修会を開催しています。

今年是一般社団法人セカンド・ストーリー代表理事、山中しのぶ先生を講師にお迎えし、「認知症になってからのセカンド・ストーリー」をテーマにご講演いただき、66名が参加されました。

元気いっぱい、笑顔いっぱいの山中さんのお話に、みなさん前を向いて食い入るように聞き入っておられました。ご講演内容は以下をご覧ください。



山中先生の
ご紹介



41歳で若年性認知症(アルツハイマー型認知症)と診断される。診断前の不安な時期、診断後の辛い時期を乗り越え、現在は「高知家希望大使」として全国各地での講演など認知症の普及啓発活動に取り組む。また、一般社団法人を設立し、認知症当事者等の利用者が有償でボランティア活動を行うデイサービス事業所を開所し、当事者目線で運営している。



山中先生のお話より一部抜粋 ～認知症になってからのセカンド・ストーリー～

☆認知症と診断される前

お子さんの登校時間を間違えたり持ち物の準備ができず、遅刻や忘れ物が増える。自分のせいでお子さんが怒られてしまったり、これまでできていたことができにくくなる。原因がわからず辛い思いをした。主人公が認知症になるドラマを見ていて、息子に「一緒に病気じゃないか。」と言われ受診につながる。

☆認知症と診断された時

診断を伝える時、医師が真摯に対応してくれた。信頼できる専門医とのつながりは重要。自分の不調の原因がわかりほっとした。

☆診断後の生活について

診断されてほっとしたのも束の間、インターネット上にあふれる認知症のネガティブな情報でうつ状態となり布団から起き上がることもできなかった。家族の支えや認知症当事者との出会いが回復のきっかけとなった。

☆現在の生活について

「将来、自分が通いたくなるデイサービスを作りたい!」との思いを胸に事業所を立ち上げ、職員として、また当事者としてメンバーさんと向き合っている。自ら企業に営業活動を行い、ミカンの収穫やトヨタでの洗車作業などを実現。社会とのつながりを持つことで、メンバーさんは要介護状態でも生き生きとされている。

チームオレンジ善通寺座談会を開催しました



第13回

令和6年8月7日開催

おやつ作り・昔遊び

ZEN キューブ3階の和室にて、フルーツサンド作りと昔遊びをしました。13名の参加と坂出市より5名の方が見学に来られました。

各テーブルでは開始前からお話が盛り上がり、にぎやかな会となりました。



フルーツサンド作りはお料理が得意なサポーターさんの見守りのもと、パンに生クリームを絞って思い思いのトッピングをしました。「こんなん初めてやったわ。」と言いながら真剣なまなざしで生クリームを絞るご主人を奥様が優しく見守りながらサポートされていました。

昔遊びコーナーでは、けん玉やコマ回し、パズルを楽しみました。今回は男性の参加も多く、手のひらの上でコマが回るまで何度も何度もチャレンジされる姿をみんなで応援し、一体感が生まれました。手際よくコマにひもを巻く姿など拝見していると、昔慣れ親しんだ遊びは体が覚えているんだなと感じました。



市役所4階の会議室にて、毛糸を使った小物作りをしました。今回は普段お子さん向けのアート教室等でご活躍されている百々祐子先生をお迎えし、毛糸でポンポンを作りました。「昔、こどもに編んだセーターにポンポンつけてたわ。」等とお話しながら作業されていました。出来上がったポンポンは動物になったり、キーホルダーになったり、クリスマス飾りになったりと、思い思いの行き先が決まったようです。

百々先生は「上手いかないんですけど。」「見本みたいにならないんですけど。」とアドバイスを求められると、「それはそれで個性があっておもしろいですよ。」「このままでもいいと思うけど、もうちょっとだけカットしてみますか?」とありのままを受け止め、肯定し、求められた時だけちょっとヒントをくれます。一緒に作業をしているとほっこりした気持ちになり、認知症の人への関わりに通じるところがあるなと感じました。ご自身も介護経験がおありで、「何かに熱中する自分時間も大切。」とおっしゃっていたのも印象的でした。

今回毛糸を材料に選んだ理由は、「認知症マフ」のお話を聞いたからです。マフは筒状のカラフルにデザインされたニット製品で、柔らかな編みぐるみの人形などのアクセサリが付けられています。認知症の人が自由に筒状の部分に手をいれたりアクセサリを触ったりすることで、心身の緊張を解きほぐし安心感が得られます。編み物が得意な方から「みんなで一緒に作ってみたい!」との声もあり、またひとつ目標ができました。

第14回

令和6年11月8日

毛糸を使った小物作り



座談会について

- ❁年4回開催しています。
- ❁参加希望の方は右記までお問い合わせください。

善通寺市地域包括支援センター（高齢者課内）

TEL (0877)63-6364 FAX (0877)63-3778

Mail houkatsu@city.zentsuji.kagawa.jp