



住んでみたい・住みつづけたい まち

広報

# ぜんつうじ

2025

# 3

Vol.879



◎特集

## チャレンジの春! 鍛えよ、心技体

—初心者スポーツ教室のクラブを紹介—

## 善通寺剣正会

剣道をおし、礼を学び、心と体を鍛える



とき 月・水・金 19時～21時

場所 市武道館1階

「小手!面~!!」子どもたちの声が響き渡る道場で、幼稚園から中学生まで約25人が稽古をしています。道場に来たときと帰るときは先生のところへきちんとあいさつ。礼儀正しさが印象的です。修練のたまものか、小さな子でも竹刀をにぎると、その瞳は剣士そのもの。凛々しいイメージの剣道ですが、この道場では季節ごとにお楽しみイベントも開催されるそう。子どもも大人も厳しく、楽しく練習しています。



▲Instagram

### クラブ員の声

先生や先輩は厳しくもやさしく、メリハリをつけて稽古してくれます。剣道をはじめて『冷静さ』と『粘り強さ』が身についてきたと感じます。試合で一本を取られても落ち着いて気持ちを切り替えられるようになったし、勉強をしているときも、1ページできれば「もう1ページ」続けて頑張ろう。」と取り組めるようになってきました。

松村 明義さん



## 善通寺柔道会

受け継ぐ闘魂!親子3代で通える道場



とき 火・木 19時30分～21時  
土 19時～20時30分

場所 市武道館2階

70年以上の歴史ある道場です。中には親子3代で通っている家族も。道場では「投げられる人の痛みも分かるようになりましょう。」と教えます。学年により体格差があれば、やはり身体の大きい方が有利です。「上級者は相手がケガをしないように上手に投げよう。投げられる方は何回投げられても良いので、前のめりに攻めよう!」と声かけ。頑丈な身体と同時にやさしい心も育まれています。

### クラブ員の声

東京オリンピックに刺激を受けて柔道を始めました。実際にやってみると難しいことがたくさんありますが、試合でいい結果が残せると嬉しいです。柔道を始めて、学校の授業や遊び時間に走っていても疲れにくく、スタミナがついてきたと感じます。練習はハードですが「やりきった!」という気持ちよさがあります。

都築 着太さん



## 善通寺レスリングクラブ

たくましさ、我慢強さ、礼儀を育む



とき 月・水・金 18時15分～19時30分

場所 市武道館2階

『レスリングを通じて成功したり、失敗したり、喜びも悔しさもその一つひとつが将来の人格を作る』。それがクラブの理念です。指導の中では「タックルをした後、左右どちらに抑え込む?」「この構えのどこが良くない?」など、子どもたちに問題を出すことも。みんな積極的に自分の考えを発表します。頭も身体もフル回転のレスリングクラブです。



▲Instagram

### クラブ員の声

「悔しいと思うこともあるけど、悔しさは「もっと強くなろう!」という練習へのエネルギーになるので悔しく感じることも楽しいです。(尾松さん)」  
「試合前のアップはみんな気合が入っているので、自分にも力が湧いてきます。周り刺激し合えるときにチーム力を感じます。(扇子さん)」

(右)尾松 花楓さん

(左)扇子 凌介さん



# チャレンジの春! 鍛えよ、心技体

市内にはさまざまなスポーツクラブがあり、子どもも大人も、ともに切磋琢磨しています。スポーツを通して「体力がついた。」「成長を感じ自信がついた!」と実感する人は多いのではないのでしょうか。新年度に向けて、新しい挑戦をはじめませんか?  
今回は、『スポーツ初心者教室』を実施している6か所のスポーツクラブを紹介します。



## スポーツ初心者教室 受付開始!

生涯学習課 ☎63-6328/☎63-6348

レスリング、柔道、剣道の各クラブが、3月に初心者スポーツ教室を開催します。参加を希望する方は市ホームページより申し込みください。



▲市ホームページ

### ●レスリング

日にち (全9回)	12日(水)、14日(金)、17日(月)、 19日(水)、21日(金)、24日(月)、 26日(水)、28日(金)、31日(月)
時間	18時～19時30分
対象	小学生・幼稚園児・保育園児 (今年度4歳以上の方)

### ●柔道

日にち (全4回)	13日(木)、18日(火)、25日(火)、 27日(木)
時間	19時30分～20時30分
対象	小学生・幼稚園児・保育園児 (今年度6歳以上の方)

### ●剣道

日にち (全3回)	24日(月)・26日(水)・28日(金)
時間	19時～20時
対象	小学生・幼稚園児・保育園児 (今年度6歳以上の方)

場所 いずれも市武道館 料金 無料

ソフトテニス は 5月  
空手、少林寺拳法 は 7月に  
初心者スポーツ教室を開催予定です。  
そちらもお楽しみに!

\*詳細は募集が始まる頃にお知らせします。

## 少林寺拳法 檜梨道院 拳友会

半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを



とき 水・土 19時～20時30分

場所 檜梨道院(檜梨町1367-2)

少林寺拳法は身体と心を修練し、『護身練胆』、『精神修養』、『健康増進』の三徳を修める人づくりのための修行法です。稽古において、特に大事にしているのは『拳禅一如』の理念。拳(身体)と禅(精神)をどちらかに偏ることなく鍛えていくことを大切にしています。幼稚園児から70歳代までが共に学ぶ道場。子どもは遊びの中で鍛え、大人は自己研鑽をつみ、のびのびと過ごしています。



▲ホームページ

### クラブ員の声

少林寺拳法には、二人一組で修練することを原則とする、『組手主体』の特徴があります。さまざまな技を修練する際、相手がいることでタイミングや力加減をつかむことができます。お互いが協力し合って、共に強くなろうという協調性が自然に養われていきます。年齢性別に関係なく修練ができる少林寺拳法を今後も続けていきたいと思っています。

拳友会会員 赤松 宣周さん



## 善通寺空手道クラブ

強い心を宿す、強い身体を作る空手道



とき 火・木 19時15分～8時30分

場所 市武道館1階

「空手を通して『元気・礼儀・作法』を身につけてほしい。」という指導者の想いのとおり、子どもたちの方から元気にあいさつをしてくれる気持ちのいい道場です。一人で演舞をする『型』と、二人一組で戦う『組み手』の両方を教えてもらえます。初心者は突きや蹴りなどの基礎からスタート。足を開く間隔など細かく指導してくれます。

### クラブ員の声

僕たちは稽古が終わった後、残って指導を受けるのが楽しみです。「部活はサッカーをしていますが、ボールが当たっても痛くない、丈夫な身体になりました。(松本さん)」「自分より大きな相手と対戦することになってもこわくなくなり、むしろ「負けたくない!」と強い気持ちを持てるようになってきました。(宮脇さん)」

(右)松本 貫太さん

(左)宮脇 康太さん



## 善通寺Jr.ソフトテニスクラブ

一生楽しめる青春のスポーツ



とき 火・水・金 18時～20時

土 13時～17時、日 9時～12時

場所 市営テニス場(冬季の平日は市民体育館)  
\*市民体育館改修期間中は練習場所が異なります。

ほぼ毎日が練習日!という練習量の多さが、強さの土台を作っています。四国大会で優勝し、全国大会に出場する選手も育てている実力派のクラブです。ジュニアは幼稚園から小学6年生までが対象ですが、卒団生も隣のコートに通い続けています。子どもも親もコーチも、とことん打ち込めるクラブです。



▲Instagram

### クラブ員の声

初心者にはラケットの握り方からはじまり、一人ひとりに球出しをして根気よく指導します。ソフトテニスは、いかに相手のプレーを崩していくかがポイント。年齢にとらわれず、自分のペースに合わせて柔らかく、一生継続されることが大きな魅力です。全国大会に行くと80歳のプレーヤーもいますよ。

監督 松浦 充さん



## スマホを持っていない人でも参加OK! 初心者向け!スマホ無料体験教室

デジタル推進課 ☎63-6363

スマートフォンに興味がある方や初心者の方を対象に、無料体験教室を開催します。教室では、ベテラン講師がやさしく丁寧に対応します。お気軽に、何度でもご参加ください。

この車の中で  
実施します!



**教室内容** 2つの教室を開催します。(各回約1時間) \*教室ではAndroidスマートフォンを貸し出します。

### ●スマホの使い方(その1)

マップを使いながらの基本操作、ルート検索、カメラ撮影、動画撮影、QRコード読み取り

### ●スマホの使い方(その2)

インターネットの調べ方、音声操作、ホーム画面のレイアウト変更やアプリの削除

開催日	開催場所	開催時間・内容
3月4日(火)	JA香川県善通寺産直ふれあい市 (上吉田町六丁目14-25)	①10時30分～ スマホの使い方(その1)
3月18日(火)		②12時30分～ スマホの使い方(その2)
3月25日(火)		③14時～ スマホの使い方(その1) ④15時30分～ スマホの使い方(その2)

**定員** 各回先着3人

### 【申し込み・問い合わせ】

開催前日の17時までにスマホ教室受付窓口(☎0800-111-9442)へ電話で申し込みください。受け付け:9時~17時(無休)

## 『第23回善通寺市民美術展』出品作品を募集!

美術館 ☎62-4924  
☎56-5364

市民の皆さんが制作した美術作品を募集し展示します。日頃の力作をぜひ出品してください! 申込書および出品票は、各公民館・市民会館・旧善通寺偕行社・美術館で配布しています。

**会期** 【第1期展示】 部門:洋画・日本画・水墨画・墨彩画・書・写真

**4月24日(木)~5月2日(金)**

【第2期展示】 部門:ちぎり絵・押し花・絵手紙・工芸・その他

**5月15日(木)~5月23日(金)**

10時~18時 期間中無休



**資格** 市内に在住・勤務・通学、または市内の美術クラブなどで活動している高校生以上の方

**出品料** 無料 **出品数** 各部門一人2点まで(複数部門出品可)

### ●搬入について

第1期展示の搬入日:4月19日(土)・20日(日)

第2期展示の搬入日:5月9日(金)・10日(土)

10時~17時までに美術館へ搬入してください。

## 市役所 INFORMATION



## 【市民課、税務課】日曜日に窓口業務を行います

市民課 ☎63-6306

税務課 ☎63-6305

**日時** 3月30日(日)・4月6日(日) 8時30分~17時15分

### 市民課の実施業務

- ・住民異動届(転入届、転出届、転居届など)
- ・戸籍届(出生届、婚姻届など)
- ・証明書の発行(住民票の写し、戸籍証明書など)
- ・\*広域交付による戸籍証明書の交付は30日のみ
- ・国民健康保険の資格の手続き
- ・国民年金の資格や保険料免除の手続き
- ・マイナンバーカードの手続き

### 税務課の実施業務

- ・税務証明書の発行(所得証明書、課税証明書など)
- ・原動機付自転車などの手続き(善通寺市ナンバーに限る)
- ・市税などの納付相談

日曜開庁について  
詳細はこちら▶



ご注意ください

- 国の機関や他市町村への確認が必要な場合は、即日対応できない場合があります。
- マイナンバーカードを利用した転入届出には対応できない場合があります。
- 広域交付による住民票の写し、戸籍証明書は交付できない場合があります。
- 本人確認が必要な手続きには、マイナンバーカードなど顔写真付きの身分証明書の提示をお願いします。
- 市営住宅にかかる転入・転出などは、建築住宅課(☎63-6313)へ事前の連絡をお願いします。

## 転出届はオンラインで提出できます!

オンラインで提出する方は来庁が原則不要です。春は住所を変更する方が多く窓口が混雑しますので、ぜひこのサービスをご利用ください。

**対象** 引越しをする本人または同一世帯の方

\*自衛隊の駐屯地内に住所がある方はオンラインでの転出手続きはできません。

**持ち物** 電子証明書が有効なマイナンバーカード(暗証番号も必要)

▼詳細はこちら





## 65歳からの各種介護予防教室

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

参加を希望する方は、**3月14日(金)**までに地域包括支援センターへ申し込みください。

### ◎足うら健康クラブ

転倒予防などにつながる足うら体操(全6回)

- 🕒 4月17日(木)
- 5月1日(木)・15日(木)・29日(木)
- 6月5日(木)・19日(木)
- 9時30分～11時

📍 市民会館1階 集会室

💰 無料 👥 20人

### ◎脳トレ『のびのび元気教室』

体操、音楽、季節に応じた作品づくりなど

- 🕒 4月～9月の6か月間で、週1回(①または②)
- ① 毎週水曜:9時30分～11時
- ② 毎週金曜:14時30分～16時

📍 地域支え合いセンターここ家 1階

## 無料もの忘れ相談会

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

🕒 **3月19日(水)** 13時30分～16時

📍 ZENキューブ4階 会議室4

🗣️ 回生病院認知症疾患医療センターの相談員

👥 もの忘れや認知症について相談希望のある方

## 第6回『家族介護教室』 歌って笑ってリフレッシュ♪

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

家族を介護している方や介護に興味のある方など、市民ならどなたでも参加できます。今回だけの参加も可能です。

🕒 **3月11日(火)** 14時～15時

📍 ZENキューブ3階 講習室3

🗣️ 音楽療法士 後藤 久美子 先生

👥 20人 💰 無料

📞 地域包括支援センターまで申し込みください。

## 介護予防講座

地域包括支援センター ☎63-6364 / ☎63-3778

『最期まで自分らしく生きる  
～病気になっても、介護が必要になっても、  
自宅で暮らし続けるとい選択～』  
将来あなたがどのような医療やケアを望むかについて、一緒に学び考えてみませんか。

🕒 **3月13日(木)** 14時～15時30分

📍 市役所4階 401会議室

🗣️ 綾川町国民健康保険陶病院  
病院長 大原 昌樹 先生

👥 市民ならどなたでも 💰 無料

👥 40人 \*定員に達し次第、締め切ります。

📞 地域包括支援センターまで申し込みください。

## 体育施設を使用したい方へ 4月～6月の使用調整を行います

生涯学習課 ☎63-6328 / ☎63-6348

4月～6月の期間、朝比奈市民グラウンド、西中学校夜間グラウンドをスポーツクラブなどで定期的に使用したい方は、3月3日(月)～3月10日(月)の期間に生涯学習課へご連絡ください。

## 令和6年10月の児童手当制度改正に伴う手続きはお済みですか？

子ども課 ☎63-6365

### ●改正に伴う変更点

- ① 所得制限が撤廃
- ② 支給対象期間が高校生年代まで延長
- ③ 第3子以降の手当が月額3万円に増額
- ④ 支給が年間6回(偶数月)に増加

\*支給月に送付していた『支払通知書』は令和6年10月支払分をもって廃止となりました。

### 対象の方は手続きを!

上記の変更により、新たに児童手当の受給資格が生じた方、または12月10日(火)に支給された児童手当の支給額に制度改正分が反映されていない方は、手続きが必要な場合があります。QRコードよりホームページを確認の上、対象の方は必要書類を提出してください。

🕒 **3月31日(月)** 受付締切



## 保健師・栄養士による いきいき健康相談(要予約)

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

健診結果の説明や食事相談などを行います。生活習慣病予防のヒントを一緒に見つけましょう!

🕒 **3月12日(水)** 時間は要相談(30分程度)

📍 市役所1階 相談室

📞 必ず事前に保健課へ申し込みください。

## 【子宮頸がん(HPV)予防接種] 対象者は公費での 接種期間を延長します

保健課 ☎63-6308

令和6年夏以降の大幅な需要増により、子宮頸がん(HPV)予防接種を希望しても受けられなかった方がいる状況を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した方のうち、対象者は全3回の予防接種を全て公費で受けられるようになりました。

詳細は保健課までお問い合わせください。

👥 平成9年4月2日から平成21年4月1日の間に生まれた女子のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん(HPV)ワクチンを1回以上接種した方

🕒 公費での接種期間 **令和8年3月31日まで**



## 【国民健康保険・後期高齢者医療制度] 交通事故などにあった時は届出を!

保健課 ☎63-6308 / ☎63-6368

交通事故など第三者の行為によるケガや病気について、国民健康保険や後期高齢者医療保険制度で治療を受けたときは、保健課または香川県後期高齢者医療広域連合に『第三者行為(交通事故等)による傷病届』を提出してください。

なお、示談にする場合は事前にご相談ください。

また、香川県では自転車保険の加入が義務化されています。自転車を利用している方で保険に未加入の方は、万が一に備えて加入しましょう。

📞 香川県後期高齢者医療広域連合事務局

☎087-811-1866 / ☎087-811-1865



## —ごみの分別情報—

環境課 ☎63-2808(一般廃棄物)  
☎63-2809(し尿汲取り)  
未来クルパーク21(原田町43番地)

### ●『家電リサイクル法』に指定されている家電の処分方法

【対象】エアコン、テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

リサイクル料金が必要です。まずは、購入・販売店、買い替え時の小売店に引き取りを依頼してください。店舗での引き取りが困難な場合は、郵便局で品名・メーカー名を申し出て『家電リサイクル券』を購入し、指定引取場所に持ち込む方法があります。

なお、収集・運搬を環境課に依頼する場合は、別途2,000円の『臨時・粗大ごみ処理シール』が必要です。

4月にリサイクル料金が改訂する場合があります。3月中に収集・運搬を環境課へ依頼する場合は、**15日までに**申し込みください。

### 燃えるごみの収集日程

(1月1日～3日を除く)

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

\*粗大ごみの受付は、完全予約制です。

受付時間:平日8時30分～16時

# 守りたい 未来があるから 火の用心

**春の全国火災予防運動期間 3月1日(土)～7日(金)**

消防本部 ☎64-0119  
 予防課 ☎64-0193

**関連行事**

- 3月2日(日)8時～  
消防団防火宣伝パレード(市内一円)
- 3月2日(日)10時～  
消防団総合訓練

春の火災予防運動が3月1日から7日までの1週間、全国一斉に展開されます。この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、それによる死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。

**火災件数 11件**

**出火原因**

●たき火	2件	●たばこ	2件
●電気関係	2件	●火入れ	1件
●コンロ	1件	●不明	1件
●その他	2件		

**令和6年の火災発生状況**

令和6年の火災件数は11件でした。そのうち4件が建物火災です。出火原因の内訳は、たき火、たばこ、電気関係が多い結果でした。火を取り扱うときは火のそばを離れず、十分に気を付けてください。また万一の事態に備えて、火災対策をしておきましょう。

**大切な住まいと家族を火災から守る!**

**●住宅用火災警報器を設置して逃げ遅れを防ぐ**

住宅用火災警報器は、火災を感知すると音で火災を知らせる機器で、全ての住宅への設置が義務付けられています。特に就寝時間帯は火災に気づきにくく避難が遅れやすいため、住宅用火災警報器を『寝室』や避難経路となる『階段』に設置することで逃げ遅れを少なくすることが期待できます。

住宅用火災警報器は定期的な作動確認が大切です。火災予防運動のこの時期に各家庭で作動確認をしてみましょう。正常に作動した場合でも、設置してから10年を超えたものは交換をおすすめします。

**●感震ブレーカーを設置して地震による電気火災から住宅を守る**

感震ブレーカーは、大きな揺れを感じると自動で電気を遮断する機器で、地震の際の電気火災(電気機器からの出火や停電が復旧したときの通電火災)の発生を抑制する効果があります。



**救急車の適正利用をお願いします!**

令和6年の救急出動件数1,833件のうち、実際に救急搬送された方は1,616人です。市民19人に1人の割合で救急搬送されており、傷病程度でみると約半数の人が軽症者となっています。緊急性がなく、家族または自分で病院に行ける場合は、他の交通機関をご利用ください。119番通報の判断が難しい場合は、一般用、小児用救急電話相談に連絡すると救急車が必要かどうか教えてくれますので、ぜひご利用ください。

**\*一般向け救急電話相談**

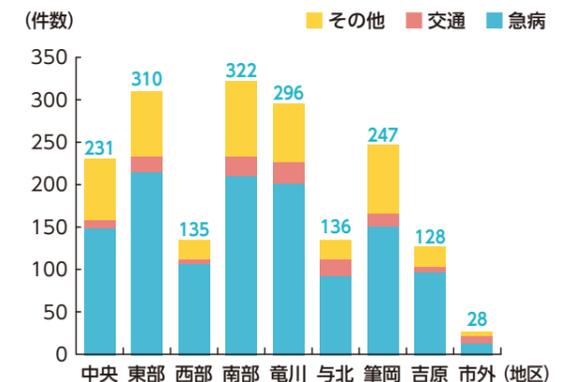
#7119または☎087-812-1055(19時～翌朝8時)

**\*小児救急電話相談**

#8000または☎087-823-1588(19時～翌朝8時)

**令和6年の救急発生状況**

**救急件数 1,833件**



## 自治会通信 ㊦

**筆岡 第46回筆岡公民館まつりを開催 (筆岡公民館まつり実行委員会)**



12月7日(土)・8日(日)、筆岡公民館まつりを開催しました。2日間にわたる幼稚園児や小学校児童、各種団体、有志による書や絵画などの作品展示は、見る人の目を楽しませました。

8日のオープニングイベントには、地区内の獅子組9連が集結。獅子舞演舞に続く芸能フェスティバルでは、ピアノとサックスの演奏や日頃から公民館グループ活動に励む皆さんの熱演熱唱が披露されました。

お馴染みのバザーやお楽しみ抽選会、福投げは大勢の人でにぎわい、住民同士の友好の輪が広がる楽しい時間を過ごすことができました。

またコミュニティ縁組を結んでいる岡山県高梁市成羽町『成美コミュニティ推進協議会』有志の皆さまも来善され、今回のまつりを通して文化交流と友好を一層深めることができました。

公民館まつりの開催にご協力頂いた皆さまに感謝申し上げます。



**与北 防災訓練を実施しました (与北地区自主防災会)**

12月14日(土)、地域の融和と近い将来起こると予測されている東南海沖地震への対処能力向上を図るため、防災訓練を実施し、幼稚園児や小学校児童、地域の皆さん、総勢250人が参加しました。

香川看護専門学校、消防本部、消防団員の協力と指導のもと、火災などの二次災害を想定した消火訓練、応急担架の作成・搬送や骨折処置の訓練を実施。

また今回初めて参加いただいた特別養護老人ホーム白百合荘の職員より高齢者の移乗などについて説明を受け、参加者自身が体験しながら学ぶことができました。

訓練の最後には、日本赤十字社香川県支部職員による特別講演も行われました。この訓練を通じて、地域の皆さんとも一層親睦が深まり、地域一体となって防災力を高めることができ、実りの多い1日となりました。



# 図書館へ行こう

**開館時間** 平日・土曜日 9時～19時 市立図書館 ☎63-5188  
日曜日・祝日 9時～18時 (市役所2階) ☎63-5189  
**休館日** 3月31日(月)

◆ **ひだまり おはなし会** \*おはなし:ジャングルぼっけ  
🕒 3月8日(土) 11時～11時30分  
\*今月は第2土曜日に開催します。  
📍 子どもライブラリー \*申し込み不要

◆ **青空おはなし会** (詳細は17ページへ)  
🕒 3月20日(木・祝) 10時～11時  
📍 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

SNSでも  
イベント情報  
発信中!



◆ **みんなでわいわい映画会**  
『映画おしりたんてい  
～さらば愛しき相棒よ～』  
おしり  
笑い声、歓声、泣き声OK!みんなでおしり  
たんていを応援しながら映画を観よう!  
🕒 3月15日(土) 14時～  
📍 ZENキューブ4階 多目的室  
👥 小学生以下60人まで(保護者同伴必須)  
💰 無料  
📞 3月1日(土) 9時～申込受付開始

## おすすめ本

幼稚園向け



『ひなだんとことーん』  
おおい じゅんこ/作 ほるぶ出版  
もうすぐひなまつり。ある日、ひなかざりの箱がちょこりとひらいて、中からおひなさまたちのおでましです。うきうき、わくわくなにかがはじまりそうですよ。「とんとことーん」のくりかえしが楽しい絵本です。



『寝台特急  
「サンライズ瀬戸・出雲」の旅』  
旅鉄BOOKS編集部/編 イカロス出版  
国内唯一の定期寝台特急となったサンライズ。気になる全タイプの個室をイラストや写真で解説するほか、乗車記など一度は乗ってみたいと思う憧れの寝台特急の全てが分かるガイド本です。ぜひこの春に、サンライズに乗って旅行してみてください。

# 子どもライブラリー

**開館時間** 平日・土曜日 9時～19時 子どもライブラリー ☎63-5105  
日曜日・祝日 9時～18時 ☎63-5116  
**臨時閉館** 3月23日(日)

3月『語り継がれる絵本』特集 in マルチルーム

むぎゅっとDayのおはなし会

🕒 3月11日(火) 14時30分～

SNSでも  
イベント情報  
発信中!



つーこ  
TU-KOお兄さんの音楽ひろば

音楽を通じ、『元気』や『学び』をコンセプトに活動中の音楽講師TU-KOお兄さんが、読み聞かせや親子向けのリズム遊びなどをしてくれます。みんなで一緒に楽しもう♪

🕒 3月29日(土) 11時～11時30分

\*申し込み不要



楽しい音楽にウキウキわくわく♪



音楽講師:  
TU-KOお兄さん

# Pick up News

## 第6回 運動教室

子どもライブラリー  
☎63-5105  
☎63-5116

年齢に応じた基礎運動能力を身につけるための、さまざまな運動をレクチャーします!各回約50分の教室です。

👤 『走りの学校』公認インストラクター 高橋 聖 先生

👥 3歳以上の未就学児/各回10組 💰 無料

📄 各自水分補給用の飲み物、裸足でもOK

📞 3月3日(月) 18時からWeb受付開始



申し込みはこちら!

\*クラス分けは目安です。兄弟一緒に参加を希望する方は、どちらかのお子さまに合わせて申し込みすることも可能です。

① 9時～  
年少クラス



② 10時～  
年中クラス



③ 11時～  
年長クラス



# ZENキューブ

**開館時間** 平日・土曜日 8時30分～21時 ZENキューブ ☎63-6324  
日曜日・祝日 9時～18時 ☎63-6383  
\*講習室や会議室の利用は9時から  
**休館日** 年末年始 12月29日(月)～1月3日(土) ✉info@zencube.jp

ZENキューブマルシェ #13

# お花見マルシェ

春を感じるおやつやごはん、雑貨やワークショップが大集合!  
ZENキューブで春を感じてみませんか?

🕒 3月23日(日) 10時～15時

📍 1階市民ロビー、西側駐車場





(14日訪問)



(24日訪問)

**1/14・24**  
**大舞台へ、気合の「押忍！」**  
**空手の全国大会出場選手が市長を訪問**

空手の大会で優秀な成績を収めた選手が、戦績の報告などのため市長を訪問しました。

市役所を訪れたのは野田樹空さん、野田聖道さん、野田煌道さん、野田啓道さんの4名。

樹空さんは「第19回 全日本極真空手道選手権大会マス大山カップ」に出場して優勝、聖道さん、煌道さん、啓道さんは「全日本実践空手道選手権大会」において、それぞれの階級で優勝し、全員、大阪で開催される全国大会「第7回ジャパンアスリートカップ」への出場を決めました。

市長は「全国大会出場は、毎日の練習に一生懸命取り組んだ成果。」と日々の姿勢を称え「練習したことを精一杯出し切り頑張ってください。」と激励の言葉を贈りました。



**1/20**  
**ロボットで学んだものづくりの楽しさ**  
**創作アイデアロボットコンテスト 全国大会出場**

コンテストでは、ロボットを使い、バラバラに撒かれたアイテムを得点エリアに運んで、その集計得点を競います。大会に出場するのは東中学校3年生の3名。「高校でもいろいろな視点を大切に、ものづくりを楽しみたい。」と笑顔で話しました。



**1/12**  
**防火・防災の気持ちを新たに**  
**消防出初式が挙行されました**

時々冷たい雨に降られながらも、それをものともしない消防団の堂々たる行進が披露されました。式典で、氏家消防長は南海トラフ地震や各地で起こる災害について触れ「災害に当たっては即時対応力に優れた消防団の力が不可欠。」と団員を鼓舞しました。



**1/23**  
**文化財を火災や災害から守るために**  
**文化財防火デーに伴い、曼荼羅寺で消防訓練**

訓練では、初期消火や重要物品の持ち出し、消防署への通報、消防団と消防隊による消火、という一連の流れを実践。曼荼羅寺の高吉清文住職は「(火災が起こった時)どう動いて良いかわからないところがあるので、動きを確認できたのは大きかった。」と語りました。



**1/18**  
**何を、何から、どうすれば良い?**  
**知って備えて動くための防災講演会**

気象防災アドバイザーの資格を持つ大河内孝子先生と中島望先生の講演を聞くため、会場には大勢の人が集まりました。ハザードマップを見ながら、避難のポイントや平常時の準備などを教わり、興味深い内容に講義後も質問の手が次々にあがりました。

ふれあい 駅伝  
**あなたにリレー No.478**

私は善通寺のお寺の近くで『炭火焼肉樹里庵』という焼肉店を経営しています。

9年前の2016年に、結婚を機に善通寺市へ移住して、それから1年後の2017年10月28日に開業しました。前職は接客業の会社員だったため、自分には全く異なる業種での挑戦でした。そのため最初は右も左も分からず苦労しました。それでも妻の父である『菜を里』の横田社長を始め、色々な方に支えていただき、何とか軌道に乗せ、今では毎日楽しく、7年間飲食業をさせていただいております。



**『善通寺市で、地域密着飲食店を目指して』**

まつもと こうへい  
**松本 光平さん (善通寺町二丁目)**

この仕事の魅力は何といっても人との出会いです。コロナや物価高など、さまざまな苦難が日々降りかかって来ますが、当店にずっと来ていただいているお客様に「ここの焼肉は美味しい!」「また来ます。」と言われる度、この仕事を続けて良かったと心から思います。

また私には3人の子どもがいますが、仕事メインのため、妻には仕事に家庭に良く支えていただき、感謝しかありません。

これからも地域密着で、さまざまなお客さまに愛されるお店づくりをしていきます。近くに寄られた際はぜひ当店自慢の黒毛和牛を堪能しにお立ち寄りください!



新隊員 加入!  
**おこしおこされ協力隊**  
**善通寺市地域おこし協力隊**  
**施 宛廷 (シ ワンティン) 活動報告**

PROFILE  
【出身地】台湾台中市  
【趣味】日本100名城巡り、映画観賞、楽器演奏  
【好きな食べ物】台湾料理

皆さん、はじめまして!  
1月から善通寺市地域おこし協力隊に  
着任しました、  
施 宛廷(シ ワンティン)です。



大学でオーケストラに参加していました。  
今でも続けています。



令和6年3月20日、  
無事に四国八十八ヶ所めぐりを終え、  
結願証明書をいただきました。

台湾の高校を卒業後、音楽療法を学ぶために来日し、大学卒業後は音楽療法士として働いていました。

八十八ヶ所巡りを終えた数週間後、台湾出身の方に善通寺市の地域おこし協力隊を紹介され、「これはご縁だ!」と感じ応募しました。

善通寺市と台湾の架け橋となるように、自分ができることをしようと思っています。どうか温かい目で見守ってください。

これからよろしくお祈りします!

# MINI情報

時日時 場所 内容 講師  
 対象 資格等 人数 料金等  
 持持参物等 申申し込み 期限等  
 他 その他 問い合わせ

\*最新情報は問い合わせ先でご確認ください。

■市民のうごき  
 2月1日現在(前月比)  
 人口 29,947人 (-18)  
 男 14,934人 (+2)  
 女 15,013人 (-20)  
 世帯 13,187世帯(+2)

■特殊詐欺被害情報  
 (12月末累計)  
 件数: 34件  
 被害額: 1億8,220万円  
 \*丸亀警察署管内  
 (丸亀市・普通寺市・多度津町)

■火災・救急・救助件数  
 (1月末累計)  
 火災: 0件  
 救急: 183件  
 救助: 1件

**マチイロ**

アプリで「広報ぜんつうじ」がいつでもどこでも読める♪  
 アプリをダウンロードすると、スマホに広報紙が届きます。

iOS端末用 Android端末用

## 電子証明書の有効期限は5年! 更新手続きを忘れずに

詳細はこちら▶



期限が近づいた方には更新手続きの案内が届きますので、電話またはインターネットから日時を予約の上、市民課窓口へお越しください。

電話予約  
はこちら ▶ ☎ **63-6410**  
平日 8時30分～17時15分

ネット予約  
はこちら ▶



24時間  
受付

## 郵便局でマイナンバーカードが 申請できます

市民課 ☎ 63-6306

市内全ての郵便局で、顔写真の撮影から申請までを無料でサポートしてくれます。QRコード付き交付申請書があれば、お持ちください。

\*マイナンバーカードの再交付や電子証明書の更新は、郵便局では手続きできませんのでご注意ください。

詳細はこちら▶



## お知らせ

軽自動車等の異動手続きを  
お忘れなく

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日が基準日で課税され、2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度分の税金は、4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。

手続き窓口は車種によって異なりますので、お早めにお手続きください。

【125CC以下・小型特殊】  
 税務課 ☎ 63・6305  
 【125CC超】  
 香川運輸支局  
 ☎ 050・5540・2075  
 【軽自動車】  
 軽自動車検査協会  
 ☎ 050・3816・3122

令和6年4月から、不動産  
を相続した場合の登記  
申請が義務化されました

正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科せられる可能性があります。詳細は法務省ホームページをご覧ください。



高松法務局丸亀支局  
☎ 23・0228

空き家の無料相談会を  
開催します

「実家が空き家で管理に困っている。」「空き家を売りたい。貸したい。」などの悩みを、解決に向けてお手伝いします。

時 3月28日(金)  
 【午前の部】10時～12時  
 【午後の部】13時～15時  
 所 市役所1階 ロビー  
 他 当日は予約の方を優先します。  
 (1組約30分)  
 問 (社)さぬき空き家サポート  
 ☎ 63・2101



## 募集します

自衛官等募集

自衛官候補生を年間通じて募集しています。試験日は受付時にお知らせします。詳しくは普通寺地域事務所までお問い合わせください。

対 18歳以上33歳未満の男女  
 (令和8年4月1日現在)  
 問 普通寺地域事務所  
 ☎ 63・2363

## 登山ガイドと学ぶ

「安全登山の知識と技術」

時 4月～9月(実技5回と座学6回の全11回)  
 【開校式】4月2日(水)  
 所 市民会館他  
 対 山を半日程度歩ける健康な方  
 ￥ 6,000円  
 (交通費などは実費)  
 申 3月16日(日)までに申し込みください。  
 問 登山学校実行委員会 佐藤  
 ☎ 22・0036

## 四国学院大学 オープンキャンパス

3月23日(日)11時～15時(予定)

四国学院大学  
 大学紹介、大学の授業体験、個別相談、キャンパスツアーなど  
 参加希望の方はホームページの予約フォームよりご予約ください。  
 詳細はこちら▶



四国学院大学入試課  
 ☎ 0120・459・433

## イベント

まちあるき

◆お大師様のふるさとを二遍路(四ヶ寺編)  
 月照上人の生誕地にも行きます!  
 時 3月22日(土)8時～  
 所 市美術館前集合  
 ￥ 800円(保険料など)  
 ◆元祿のへんろ道と石神社を歩く  
 僧侶・真念や古墳にも出会えるまち歩きです。  
 時 3月29日(土)9時10分～  
 所 東部小学校体育館北側駐車場集合  
 ￥ 500円(保険料など)  
 問 いなおき会 ☎ 62・5501

## 地元的大学生と歩く、 サステイナブルな普通寺市

◆これからの平和とは?  
 学生による講義や乃木館、護国神社を巡るツアーを通して平和について考えましょう。

時 3月8日(土)10時～14時  
 所 四国学院大学  
 対 高校生以上  
 ￥ 無料  
 申 QRコードより  
 事前に申し込み  
 ◆カメラを通して普通寺の歴史を覗いてみよう!  
 市の名所を楽しく学べるフォトロケイングツアーです。  
 時 3月28日(金)13時～17時  
 所 市役所集合  
 対 中学生・高校生  
 ￥ 500円  
 申 QRコードより  
 事前に申し込み

◆食とSDGsわくわく探検ツアー  
 時 3月29日(土)11時～14時30分  
 所 総本山普通寺集合  
 対 小学1～3年生  
 \*保護者同伴必須  
 ￥ 500円  
 申 QRコードより  
 事前に申し込み



普通寺市観光協会 ☎ 63・6315

五岳の里 花だより

春の訪れが感じられる3月、公園では梅やモクレンが見ごろを迎え、華やかな景色が広がっています。赤や白、ピンクの花が美しい梅は、甘い香りとともに春を告げ、純白や薄紫の大きな花を咲かせるモクレンはその優雅な姿で見る人の心をひきつけます。豊かな日差しの下、季節のうつろいを感じながら公園内を散策してみませんか。春の息吹とともに皆さまのご来園をお待ちしております。  
 \*園芸相談を毎月第1水曜日の13時～14時に開催しています。ご利用ください。(要予約)

	楽しい洋ラン教室	青空おはなし会	桜の鑑賞会
内容	＜講師＞大山 友輝規先生 「シンビジウムの植え替え」 毎年きれいに咲かせるためのポイントをご紹介します。	市立図書館のおはなし会が公園にやります。晴れていれば青空の下で、楽しいお話を聞かせませんか。本と自然に囲まれた素敵なひとときと一緒に楽しみましょう。 <b>ハンカチネズミも作りますのでぜひご参加ください。</b> おはなし: てるてる	＜講師＞井上 修先生 桜は日本の春を感じる特別な花です。この教室では桜の歴史や文化、そして桜の美しさについてふれていきます。今年の桜をより楽しく鑑賞できます。
日時	3月13日(木) 10時～正午	3月20日(木・祝) 10時～11時	3月27日(木) 10時～正午
費用	1,000円(材料代)	無料	無料
持参物	手袋、持ち帰り袋	大判ハンカチまたはバンダナ	特になし
定員	10人(3月1日 受付開始)	特になし (工作のみ定員15人、要事前申込)	10人(3月1日 受付開始)

(はなごさん)  
 「普通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 ☎63-8750  
 https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/  
 開園時間 9時～17時 (7月～9月: 9時～18時)  
 休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式インスタグラムでは季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしています  
 ☆QRコードから登録してくださいね☆

# 子育てサポート

毎月、子どもライブラリーで子育てに関する相談・イベントを開催しています。『むぎゅっとDay』以外は「予約制」です。子ども課 ☎63-6365  
 ①63-6372

## すくすく教室(ベビーヨガ) \*アプリ予約可

**日時** 3月17日(月)10時30分~11時30分  
**対象** 生後2~6か月頃までの赤ちゃん  
**内容** 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ!  
 ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく。  
**準備** 母子健康手帳・バスタオル

## リズムあそび

**日時** 3月4・11・18日(火)10時~10時45分  
**対象** 就園前の親子  
**内容** ふれあい遊び・歌・踊りなど

## 子ども発達相談

**日時** 3月19日(水)9時30分~16時  
**対象** 子どもの発達や行動が気になる方  
**内容** 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

## ことばの相談

**日時** 3月5日(水)9時15分~11時30分  
 3月18日(火)13時30分~15時30分  
 3月26日(水)9時15分~11時30分  
**対象** 子どものことばの遅れや発音が気になる方(3歳児~就学前)  
**内容** 言語聴覚士による相談

## メロディ教室

**日時** 3月28日(金)10時~11時  
**対象** 子どものことばの発達が気になる方  
**内容** ことばの発達を助ける親子でのふれあい遊び

## 8か月児相談 \*アプリ予約可

**日時** 3月12日(水)  
**対象** ①9時30分②10時③10時30分④11時  
**内容** 8か月児(対象の方には個別にご案内をお送りしています)  
 身体計測、育児や栄養相談、発達相談、おっぱい相談、離乳食の試食  
**準備** 母子健康手帳

## むぎゅっとDay(予約不要)

**日時** 3月11日(火)  
 受付時間13時30分から15時  
**対象** 乳幼児  
**内容** 身体計測、育児や栄養相談、発達相談、おっぱい相談  
 読み聞かせ、ふれあい遊び、幼児食の試食  
**準備** 母子健康手帳

## オンラインおうちで子育て相談

・Zoomアプリを使って自宅から相談できます。  
 ・妊娠中の悩み、お子さまの成長・発達、  
 離乳食のことなど気軽に相談ください。

詳しくは  
 こちら▶



子育て応援アプリ「むぎゅっと!」より  
 行事の予約ができます。  
 ダウンロードはこちら

### わが家のアイドル

おおにし いとは  
**大西 絃葉ちゃん**  
 ① 令和4年9月28日生  
 ② 下吉田町  
 ③ 功祐さん 有里加さん  
 ④ これからもみんなを  
 笑顔にしてね♡

募集中!  
 お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名  
 ①生年月日②住所(番地)③保護者名  
 ④メッセージ(20文字程度)と電話番号  
 を記載してメールで申し込みください。  
 ☎kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

## 自治体消防75周年記念表彰

令和6年11月29日(金)に自治体消防75周年記念表彰が行われ、次の方々が消防団員家族として日本消防協会会長から表彰されました。  
 [敬称略]

渋谷 泰伸 渋谷 省治  
 渋谷 直希 渋谷 将司

## 子育てサポート すくすく教室 『ベビーマッサージ』をレポート

マッサージのリズムにぴったりな歌をうたいながら、助産師さんをお手本に、赤ちゃんの全身をオイルマッサージします。肌のふれあいを通して親子の愛情もアップ!マッサージ後は身体計測や子育て相談もできます。

オイルマッサージをするときはオムツ1枚になります。

# 人権コラム

No. 134

— 幸せつないで —

## 『意識調査結果の報告⑨ まとめ2』

正しい歴史認識を基に  
 自治体のこれまでの取り組みは、特別対策の時代のハード事業から教育・啓発を中心とする取り組みにシフトしてきました。

『同和問題の起源』の認識は、近世政治起源説が約30%で最も高く、職業起源と中世のケガレによる起源が約20%でした。近世政治起源説が盛んに唱えられていた頃に学校で学んだ層(40歳代以上)にこの回答が多いのは仕方ありません。しかし、2000年に教科書記述が中世のケガレによる起源説に変更されていいますが、近世政治起源説での認知が30歳代で約33%、10歳代で25%という結果からは、正しく学べていないことがうかがえます。学校・社会教育の場での正しい認識を基にした歴史観の周知徹底が急がれます。

して他人ごとになるからです。調査では『同和問題について、あなたはどうか思いますか』の問いに、「まちがいだ」が45%と過半数を割り、差別的な発言の見聞に75%の人が「差別である」と気づいたが指摘できなかった」と回答しています。また「部落差別をなくすためには」の問いに、差別してはならない・正しく認識するという回答が39%だったのに対して、部落関係者への責任転嫁・自然解消の回答が28%と、依然として同和問題に関する誤った認識が根強く市民にあることがうかがえます。

2002年に同和対策関連の法律が失効し、2016年に「部落差別解消推進法」が施行されるまでの期間で後退した教育・啓発の反省として、『正しく知ること』や「自分事としての言動」をキーワードとした教育啓発の推進、学校教育と社会教育の連動強化が必要であると強く感じます。

## チョイソコ プチ通信

### 【運行事業者からのお願い】

- 赤ちゃん・未就学児のご利用であっても、事前に【会員登録】が必要です。(料金は無料)
- 最近、出発時間に遅れる人が増えてきています。次に利用する方もいますので、出発時間を過ぎると発車する場合があります。ご注意ください。

ルールを守り、利用者の皆さまが気持ちよく乗れるチョイソコにしましょう。

チョイソコぜんつうじ ☎050-2018-8180  
 コールセンター 受付時間:8時30分~17時30分

### 1月に新しくできた停留所

地区	名称(停留所番号)
中央	ムツミ歯科(383)
	さごぐち酒店(384)
西部	香川県農業協同組合(385)
与北	ちよ歯科医院・ちよ接骨院(382)

\*停留所の名称は、申請があった名称で登録しています。

## 相談あれこれ

一般・法律・人権・行政	健康・家庭	農業・職業・その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>●一般相談 日時▶3月18、25日(火) 13時~16時 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005</li> <li>●法律相談 &lt;3日前までに要予約&gt; 日時▶3月18日(火) 9時~11時 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005</li> <li>●法務登記相談 &lt;3日前までに要予約&gt; 日時▶3月27日(木) 13時~15時 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005</li> <li>●行政書士相談 日時▶3月19日(水) 10時~12時 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 行政書士会 中讃支部 ☎25-5735</li> <li>●人権相談 日時▶3月13日(木) 10時~15時 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 人権課 ☎63-6311</li> <li>●行政相談 日時▶3月5日(水) 13時30分~15時30分 場所▶ZENキューブ 3階(相談室) 秘書広報課 ☎63-6300</li> <li>●行政相談委員による男女共同参画相談 日時▶3月13日(木) 10時~12時 場所▶ZENキューブ 2階(ミーティング室) 秘書広報課 ☎63-6300</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談(妊婦・乳幼児) 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分 場所▶子ども課 ☎63-6365</li> <li>●健康相談(予防接種・成人) 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分 場所▶保健課 ☎63-6308</li> <li>●精神保健福祉相談(こころの相談窓口) 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分 場所▶社会福祉課 ☎63-6339</li> <li>●家庭児童相談・女性相談 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分 場所▶子ども課 ☎63-6371</li> <li>●高齢者相談(緊急時24時間電話対応) 日時▶月~金曜日 8時30分~17時15分 場所▶高齢者課 ☎63-6364</li> <li>●少年相談・少年電話相談 日時▶月~金曜日 8時30分~17時 場所▶少年育成センター ☎63-6327</li> <li>●民事調停手続案内 日時▶月~金曜日 9時~16時 場所▶善通寺簡易裁判所 ☎62-0315</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●農業相談 日時▶3月19日(水) 10時~12時 場所▶市役所 3階 農業委員会事務局内 ☎63-6322</li> <li>●税務相談 &lt;要予約&gt; 日時▶毎週月曜日 13時~15時 場所▶四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041</li> <li>●地域職業相談(ハローワーク) 日時▶月~金曜日 9時~17時 場所▶市民会館 1階 地域職業相談室 ☎63-6262</li> <li>●犯罪被害者相談 日時▶月~金曜日 10時~16時 場所▶かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799</li> <li>●多重債務者相談 日時▶月~金曜日 9時~12時/13時~17時 場所▶四国財務局多重債務相談窓口 ☎087-811-7801</li> </ul>

# 3月 イベントカレンダー

イベントや行政情報を  
カレンダーでご紹介♪

■ イベント名  
(場所・期間)  
【開催時間】

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<p>3月は <b>自殺対策強化月間</b></p> <p>市では『こころの相談窓口』を設けています。一人で悩まず 客観的な意見も取り入れて、問題解決の一步を踏み出しましょう。 【こころの相談窓口】 ☎63-6339</p>						<p>1</p> <p>■ 星空観測室 定期観望会 (録伏ふれあい公園) 【19時～21時】</p>
<p>2</p> <p>■ 池坊善通寺支部 青年部ミニ華展 (美術館) 【10時～15時】</p> <p>■ 糸かけ曼荼羅 (ZENキューブ) 【10時～正午】</p>	3	4	<p>5</p> <p>■ まんのう町竹細工 同好会作品展 (美術館・9日まで) 【10時～17時 最終日15時まで】</p> <p>■ 園芸相談日 (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【13時～14時】</p>	6	7	<p>8</p> <p>■ 手縫いで作るう! ～かんたん エコバッグ～ (ZENキューブ) 【10時～正午】</p>
<p>9</p> <p>■ 初心者のための パソコン教室 (ZENキューブ) 【10時～正午】</p>	10	<p>11</p> <p>■ JNP日本風景写真 香川支部写真展 (美術館・16日まで) 【10時～17時 初日13時から、 最終日16時まで】</p>	12	<p>13</p> <p>■ 楽しい洋ラン教室 (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～正午】</p>	14	15
<p>16</p> <p>■ 春を生ける～お雛様 アレンジメント～ (ZENキューブ) 【10時～正午】</p>	17	18	19	<p>20 春分の日</p> <p>■ 青空おはなし会 (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～11時】</p>	<p>21</p> <p>■ 市民ギャラリー 墨華 書道会西讃寺子展 (美術館・23日まで) 【10時～17時 最終日16時まで】</p> <p>■ 定期交流会 “ZENバ!” (ZENキューブ) 【19時～20時】</p>	22
<p>23</p> <p>■ ZENキューブ マルシェ #13 (ZENキューブ) 【10時～15時】</p>	24	25	<p>26</p> <p>■ 第6回 愛心会絵手紙展 (美術館・30日まで) 【10時～18時 最終日16時まで】</p> <p>■ 3時のひとやすみ (ZENキューブ) 【15時～15時30分】</p>	<p>27</p> <p>■ 桜の鑑賞会 (「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～正午】</p>	28	29
<p>30</p> <p>■ 日曜開庁 (市民課・税務課) 【8時30分～ 17時15分】</p>	31					

\* 事前予約や参加費などがかかる場合があります。最新情報はHP等でご確認ください。

3月	休日当番医 (9時～17時)	休日当番歯科医 (9時～12時)	《救急指定病院》
2日 (日)	岩本内科医院 (弘田町) TEL 62-1075	たかぎ歯科医院 (多度津町葛原) TEL 32-3210	<p>四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) TEL 62-1000 香川労災病院 (丸亀市城東町三丁目) TEL 23-3111</p> <p>《救急電話相談》19時～翌朝8時 一般 #7119 または TEL 087-812-1055 小児 #8000 または TEL 087-823-1588</p> <p>当番医は変更することがあります。 内容等、電話で確認してから受診してください。</p>
9日 (日)	岩野循環器内科医院 (下吉田町) TEL 63-7000	なないろ歯科・こども矯正歯科クリニック (多度津町庄) TEL 32-2255	
16日 (日)	安藤医院 (上吉田町二丁目) TEL 62-0129	島田歯科診療所 (多度津町大通り) TEL 32-2772	
20日 (木・祝)	谷病院 (原田町) TEL 63-5800	高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) 087-851-1167	
23日 (日)	藤沢医院 (金蔵寺町) TEL 62-1873	おくの歯科・矯正歯科クリニック (多度津町葛原) TEL 33-0955	
30日 (日)	善紀クリニック (多度津町西浜) TEL 32-7171	嶋田歯科医院 (琴平町上櫛梨) TEL 75-4172	

【編集・発行】善通寺市総務部秘書広報課  
〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号  
TEL 0877-63-6300

印刷/小松印刷グループ株式会社  
この広報紙は、再生紙を使用しています。

本紙は、NTTコミュニケーションズ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に  
配布しています。  
(お問い合わせ先) TEL 0120-030-702 月～金 9時～17時  
\*土日、祝日、年末年始を除く



## 広報マンの部屋

今回は初心者ス  
ポーツ教室を実施し  
ているクラブの特集  
です。

小学生のころ、友  
だちが通っているから  
という理由で合気道  
を習ったことがあり  
ます。遊び感覚の習  
いごとでしたが、一  
度だけ、大人の生徒を  
軽々と投げることが  
でき、お互いびっく  
りして「今のどうやっ  
た？」とおさらいし  
ました。習ったのはほ  
んの1、2年ですが、  
身体を上手に使い  
ば、小さな力で大き  
な作用が生まれると  
体感できた良い経験  
です。

「身体を動かした  
い！」と思うお子さ  
んはぜひ初心者ス  
ポーツ教室を利用し  
てみては。数年でも  
人生の学びに、もし  
かすると一生の趣  
味に出会えるかもし  
れません。