



「むぎゅっと Day」とは・・・

予約不要！毎月1回子どもライフラーで開催しています。日時は裏面のカレンダーをご覧ください。

相談がなくても OK

大きくなったかな？と計測してみたり、
幼児食を食べてみたり、読み聞かせに
参加したり、気軽に遊びに来て下さい。

* 計測や相談希望の方は、母子健康手帳をご持参ください。

はなす

身体計測 育児相談
助産師・保健師・管理栄養士が
お待ちしております

たべる

栄養士が考えた
幼児向けレシピを
食べてみよう

あそぶ

読み聞かせやふれあい遊び
を体験しよう
市内の地域子育て支援センターの
スタッフも来るよ

1歳おめでとう記念

1歳のお誕生月には絵本（2冊）
と手形のプレゼントがあります。
お誕生月の前月に善通寺市子育て
応援アプリ「むぎゅっと！」から
ご案内します。

* 開催日に来所が難しい方はいつでも
絵本のみ引き換えが可能です。



善通寺子育て応援アプリ

むぎゅっと！

行事予約
可能

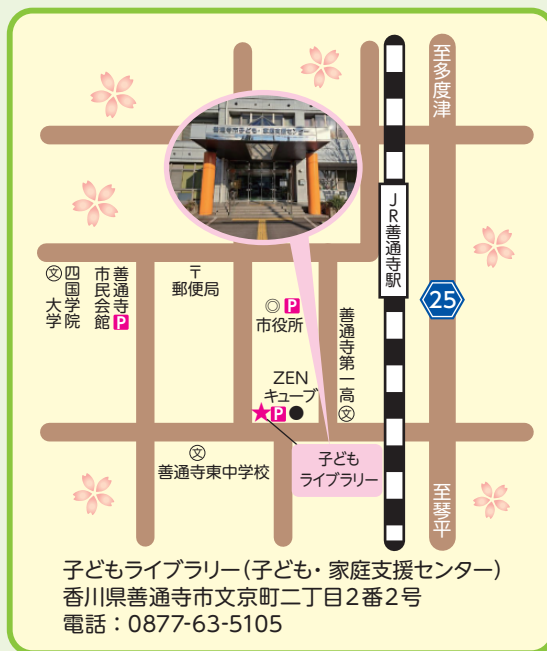


月齢に合わせてお知らせや案内が届きます。

「予約サービス」からは、24時間いつでも
一部行事の予約やキャンセル、時間変更
等が可能です。

その他、予防接種スケジュールなどの
機能もあります。

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です



2025 年度版

ぜんつうじ すくすくカレンダー



善通寺市子ども課

〒765-8503
善通寺市文京町二丁目1番1号
(善通寺市役所)

TEL 0877-63-6365
FAX 0877-63-6372

e-mail :
kodomo@city.zentsuji.kagawa.jp





ぜんつうじ すくすくカレンダー 2025

2025.4.1～2026.3.31



実施場所は、子どもライブラリーです。(地図は表面をご覧ください。)

★の行事は、子育て応援アプリ「むぎゅっと!」予約サービスより予約可能です。

※各行事の詳細は市HPや市広報でもご確認ください。

行事名		対象など	時 間	2025 年 4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	2026 年 1 月	2 月	3 月
★マタニティ教室		プレパパ妊婦体験、赤ちゃんのお世話や沐浴実習など	9:30～12:00 (要予約)	20日 (日)		22日 (日)		24日 (日)		19日 (日)		14日 (日)		8日 (日)	
すくすく教室	★ベビママヨガ	生後 2～6 か月ごろ	10:30～11:30 (要予約)		13日 (火)		8日 (火)		9日 (火)		11日 (火)		13日 (火)		3日 (火)
	産後のママのリフレッシュ！※動きやすい服装で。急遽内容が変更になる場合があります。														
	★ベビー マッサージ	生後 2～6 か月ごろ	10:30～11:30 (要予約)	3日 (木)		5日 (木)		7日 (木)		2日 (木)		4日 (木)		5日 (木)	
	★おやこタイム	生後 7～15 か月ごろ	10:30～11:30 (要予約)			16日 (月)	17日 (木)				13日 (木)		22日 (木)		
	乳児から幼児へのステップアップ教室。お役立ち講座や親子でふれあい遊び♪														
★おっぱい& まんま教室		生後 4～8 か月ごろ	10:30～11:30 (要予約)	17日 (木)		12日 (木)		21日 (木)		16日 (木)		11日 (木)		12日 (木)	
		離乳食の始め方や母乳育児とのバランスなど、“赤ちゃんのごはん”のギモンはここで解決しよう！													
むぎゅっと Day	乳幼児の身体計測、育児や栄養相談、幼児食の試食、読み聞かせやふれあい遊びなど	受付13:30～15:00 <u>予約不要</u>	22日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	29日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	28日 (火)	25日 (火)	23日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	24日 (火)	
★8 か月児 相談	生後8か月になる乳児 (個別にご案内をお送りします) 身体計測、育児や栄養相談、離乳食の試食	9:30～11:30 (要予約)	23日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	17日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	25日 (水)	
リズムあそび			10:00～10:45 (要予約)	毎週火曜日(祝日除く)(開催日程は市広報をご覧ください) 歌や手遊び、絵本の読み語り、季節の行事など、親子で楽しく過ごしましょう！											
メロディ教室	専門スタッフによるグループ遊びを通して子どものことばを育てましょう。	10:00～11:00 (要予約)		23日 (金)		25日 (金)		26日 (金)		21日 (金)		23日 (金)	27日 (金)		
ことばの相談	子どもの発達や行動の気 がかり、発音の心配など、 専門スタッフが個別相談 に応じます。就学前まで のお子さんが対象です。	子ども課 保健師へ お問合せ ください (要予約)	8日 (火)	13日 (火)	10日 (火)	8日 (火)	5日 (火)	9日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	9日 (火)	20日 (火)	10日 (火)	10日 (火)	
			2日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	1日 (水)	5日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	11日 (水)	
							19日 (火)				10日 (水)				
子ども発達相談			16日 (水)	14日 (水)	18日 (水)	16日 (水)	13日 (水)	24日 (水)	15日 (水)	12日 (水)	17日 (水)	14日 (水)	18日 (水)	18日 (水)	