

善通寺市

「ゼロカーボンシティ」宣言都市※1

※1 「ゼロカーボンシティ」とは、地球温暖化対策として、2050年までに市域で発生する温室効果ガスである二酸化炭素(CO₂)を実質0にする宣言をした自治体に対する名称で、本市は2020(令和2)年9月に宣言しました。二酸化炭素(CO₂)は、人間の様々な活動(生産・消費等)によって生じます。無駄を省いて、環境に優しい生活をしましょう。

地球にやさしいライフスタイル(生活習慣)のすすめ

～ちょっとしたことから始める、

シンプル(簡素)なエコ(環境に優しい)生活のヒント(知恵)～



むぎゅ～ちゃん

①

ごみを減らす暮らし

- ★エコバックを利用しよう(レジ袋削減)
- ★着古した洋服をぞうきんに、まだ、着られる洋服はリサイクル。
- ★いらなくなった紙は、メモ用紙にする。
- ★食べきれないほど、食品を買わない(食品ロスをなくす)
- ★マイ水筒を持ち歩き、ペットボトルなどのごみを増やさない。
- ★捨てる前に、家具は修理、修繕、DIYで再利用してみよう。

②

節電を心がける(省エネは楽しむこと♪)

- ★夏はおしゃれなカーテンやすだれを利用して、日光を部屋に入れない。
- ★家族で競争して、無駄なコンセントを抜く。
- ★必要な明かりだけを使う。(素敵な間接照明などを利用して)
- ★冬は大好きな柄の厚めのカーテンで、暖かさを逃がさないようにする。
- ★暖かい靴下で、足元を暖めること。(小型ヒーターなども利用して)
- ★昼間の部屋でも、お好みの毛布やブランケットを掛けて過ごす。



むぎゅ～ちゃん

③

お出かけ先へのエコライフ

- ★公共交通や自転車で、出かけよう。(本当に、車じゃないとダメなの?)
- ★エコドライブに、挑戦しよう。
 - ・アイドリングストップの効果
 - ・タイヤの空気圧を確かめよう。
 - ・車に、不要な荷物を積まない。積んだままにしない。
 - ・空ぶかしや急発進、急ブレーキを抑制する。



むぎゅ～ちゃん