

チームオレンジ善通寺だより

令和7年2月12日（水）第15回座談会を開催しました

第15回目となる座談会では、「認知症の人と家族の会について知ろう！」をテーマに、石川ミユキ先生を講師にお迎えしお話を伺いました。石川先生は看護師のお仕事をしながら、『認知症の人と家族の会 香川県支部世話人』また『若年性認知症家族会りぼんの会代表』として精力的に活動されています。認知症の人や家族との関わりを丁寧に積み重ねてこられた石川先生のお話やご家族からの質問に対する助言は温かく心に染み渡るように感じました。当日の様子を一部ご紹介します。

家族会とは病気や障害を抱えている当事者の家族が集まり、互いに支え合う会のことです。同じ悩みや境遇にいる人と出会い、仲間を作り、支えたり、支える場です。「認知症の人と家族の会」は当時相談窓口もなく、孤立無援の中、介護をしていた人たちが集まり気兼ねなく話し合う場を設けたところから発足したそうです。最初は家族のつどいとしてスタートしましたが、現在は認知症の本人が集まり、自分の悩み、生活の様子や暮らしの工夫などを話し合ったり交流する場にもなっています。

活動の三本柱は①つどい、②相談、③会報の発行です。



石川先生からのメッセージ

認知症ご本人、ご家族へ

あなたの悩み、つらさ、悲しいことを教えてください。共感しあえる仲間がいます。

そして、解決できたこと、うれしかったことを伝えてください。その情報を知りたい人が大勢います。

認知症サポーターなど支援者のみなさんへ

もし、認知症のことで悩んでいる人がいたら、ぜひ家族会の存在を伝えてあげてください。

家族会だけでなく、チームオレンジ、サロン、認知症カフェなど。

ご本人、ご家族はできなくなったことに目を向けがちです。ご本人ができることは案外見逃されやすい。

あなたが気づいた、その人ができていることを伝えてあげてください。

家族会、チームオレンジなど認知症に関わる活動の場は支援者にとっても最大の学びの場です。

ぜひ、参加して見分を広めてください。



認知症の人と家族の会香川県支部の活動

【つどい】 開催：毎月第1日曜日 10時～12時

場所：ZENキューブ

お問い合わせ先：石川様 090-1176-9974※

【電話相談】 電話番号：087-899-2230※

※電話がつながりづらいことがあります。

留守電に連絡先とメッセージをお願いします。



令和7年5月23日（金） 第16回座談会を開催しました

認知症サポーター 養成講座



令和3年1月、10名のみなさまとチームオレンジ結成＆第1回座談会を開催してから4年が経ちました。現在の登録者は70名となり、多くのみなさまがチームオレンジの活動に関心を寄せてくださっていること、大変ありがたく思います。

第16回目となる座談会では、改めて認知症の正しい知識・正しい理解を促すため、「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

認知症サポーターとは、認知症を**正しく理解**し、認知症に対する**誤解と偏見を解消**し、認知症の人や家族を**応援するサポーター**で、なにか特別なことをする人ではありません。

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（令和5年6月成立）」に基づき、令和6年12月「認知症施策推進基本計画」が策定されました。計画では、誰もが認知症になり得る前提で、「**新しい認知症観**」に立つことが求められています。

「**新しい認知症観**」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることが**できる**という考え方

認知症に対するネガティブなイメージが強すぎることで、「認知症になったら恥ずかしい」、「認知症になったら人生終わり」など苦しい思いをされたり、全てを諦めてしまう方が少なくありません。認知症になっても残った能力を活用し、できることはたくさんあります！！誤解や偏見の解消には相応の時間が必要ですが、自分や身近な家族が認知症になった時のためにも、ぜひ「新しい認知症観」の普及啓発にご協力ください。

今回はテキストに基づく講義のほか、介護中のご家族から普段のご様子や関わりの工夫についてお話をお聞きしたり、小グループで意見交換をしました。教科書的な学びと合わせて、認知症の人や家族と一緒に活動することは新たな気づきや大きな学びをもたらします。みなさまのご参加をお待ちしています。

認知症研修会のお知らせ

＊令和7年10月8日（水）午後、市役所にて認知症研修会を開催します。作業療法士の先生を講師にお迎えし、「自分でできる！」を実現する生活のヒントについて学びます。認知症の人や家族はもちろん、最近もの忘れが気になる方にもお役立ちの内容です♪

＊善通寺市では令和元年から毎年10月に認知症研修会を開催し、多くの方にご参加いただいています。過去の研修会についてはチームオレンジだよりバックナンバーをご覧ください。

バックナンバーはこちらから ➡



認知症サポーター養成出前講座実施中！！

おおむね10人以上が集まる場所に講師が出向きます。
仲間と一緒に認知症の正しい知識を身につけませんか。
受講者にはオレンジリングを差し上げます。
お申し込みは地域包括支援センターまで。



善通寺市地域包括支援センター（高齢者課内）

TEL (0877)63-6364 FAX (0877)63-3778

Mail hokatsu@city.zentsuji.kagawa.jp