

出前

## 認知症サポーター養成講座のご案内



### 1. 認知症サポーター養成講座とは？

認知症について正しく理解していただくための講座です。認知症の介護の方法や予防策を学ぶためのものではありません。認知症サポーターを養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを作ることを目指します。

#### 認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた人のことです。特別に何かの活動を要求されるわけではありませんが、認知症サポーターが、日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが、認知症の人とその家族の大きな支えになります。

たとえば、近所で認知症と思われる方が道に迷っていたときに、やさしく声をかけをしたり、家族の方が認知症になったときに、その方の心を傷つけないよう対応し、早めに医師の診療を受けて病気の進行を遅らせたりすることが可能な場合もあります。

### 2. 講座内容

内 容 「認知症の正しい理解とサポーターの役割」について、ビデオ上映や時には寸劇を交えた約90分の講義です。

講 師 「認知症サポーター養成講座」の講師の資格をもったキャラバンメイトが担当します。

修了証 講座を受講したら、認知症サポーターです。認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。

3. 対象者 善通寺市内にお住まいの方や、市内に通勤・通学されている方です。  
おおむね10人以上が集まる場所へ講師が出向きます。  
(それ以下の人数でも相談に応じます)

4. 受講料 無 料

5. 申込み 善通寺市高齢者課 地域包括支援センター ☎63-6364

