月曜日~金曜日(祝日を除く)午前10時から午後4時まで ★印は予約が必要なプログラムになります。 体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。



運動遊び

体を動かし、いろんな運動 遊びを体験しましょう。 服部先生が、体を動かすコ ツを教えてくれます。 赤ちゃんから参加できます。



リトミック

鈴木先生のピアノ演奏 でリズム遊びや楽器を 使ってリトミックを楽 しみましょう。



Enjoy English

ブライアン先生と英語の 歌を歌ったりゲームをし たりして英語で遊びま しょう♪



園庭遊び

保育所の園庭で、おも いっきり遊びましょう。 随時開催しています。 支援センターにてお声 がけください。



お誕生会★

今月のお誕生日のお友だ ちをお祝いしましょう。 お誕生月以外のお友だち も、ぜひ遊びに来てくだ さい。



おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃ を作って遊んでみませ んか? 保護者の方のみの参加 もOKです。



ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃ んを対象に、お子さん の写真入り選び取り カード(全9枚)を作り ましょう。



わくわくタイム

先生やお友だちと一緒 に、パネルシアターや 手遊び、体操を楽しみ ましょう。何が出てく るのかはお楽しみ♪



びぶれーるさんの 読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵 本を読んでくれます。 お話の後は、折り紙を楽しみ ましょう。 余白に写真を貼っ



たり、思い出を書

き込めます♪

メモリアル 色鉛筆Day★

お子様の身長と同じ高さ の色鉛筆メモリーを画用 紙で作ってみませんか?



わらべうた

ベビーマッサージ★

砂留先生(わらべうたべ ビーマッサージインスト ラクター) に教わりなが らお子様とのふれあいの 時間を楽しみしょう。



牛乳パックで いすづくり★

吉原小学校●

吉原公民館●

●善通寺市五岳の里

牛乳パックを使って椅子 を作りましょう。 3~4回の参加で完成しま

対象年齢:2歳児まで



5年 8月号

CL&VER

吉原保育所/吉原地域子育て支援センター

善通寺市吉原町3173番地7 № 0877(85)5717

吉原地域子育て支援センター

2025年8月の予定表

住所:善通寺市吉原町3173番地7 電話:0877(85)5717

開館時間:10:00~16:00



バランスボールレッスン)

前回ご参加いただいたお母さん達から好評をいただい たレッスンです♪8月に再び開催が決まりました。 生後2か月くらいからのお子様と一緒に参加可能です。 予約をおまちしてます。

8月25日(月) 10:30~11:00 日時 吉原保育所 遊戲室 場所 服装 運動しやすい服装 ※裸足になります。 持ち物 飲み物、汗拭きタオル 定員 10名程度 7月28日(月)~8月8日(金) 予約期間

一般財団法人 体力メンテナンス協会 産後・体力 指導士 西山りさ先生による産後ケアエクササイズ

音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、 出産で落ちた体力を向上させます。また不安定な ボールの上で運動することにより、体幹や骨盤底筋 の強化が期待できます。

1歳半位のお子様なら一緒にミニボールを使って参 加することも可能です。



暑い日が続いています。 7月に引き続き、水遊びを実施します。

日程) 行事のない日を予定しています。 ※カレンダーに×印がある日、雨天時、 熱中症特別警戒アラート発表時は行い ません。

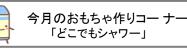
時間) $10:00\sim11:30$ 対象年齢) 2歳児まで 持ち物)・着替えの服、・帽子 ・サンダル、・飲み物 ・バスタオル ・濡れてもよい服(ラッシュガード、 Tシャツなど) ←日焼け等から肌を守る ため着用をお願いします。 ・水遊び用パンツ…オムツのはずれて

※保護者の方も濡れてもよい服装でご 参加ください♡

オムツは不可です。

いるお子様は、水着、布パンツでも可。





今月は、毎週火

今月の折り紙 「ペンギン」





水遊びでも、お風 呂でも どこでも使える ハンディシャワー

曜日に作れるよ。

シールを貼って 自分だけのシャ ワーをつくりま **しょう。**





※予定は、変更または中止する場合があります。

×印…水遊びはありません。