

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時から午後4時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。



運動遊び

体を動かし、いろんな運動遊びを体験しましょう。服部先生が、体を動かすコツを教えてください。赤ちゃんから参加できます。



リトミック

鈴木先生のピアノ演奏でリズム遊びや楽器を使ってリトミックを楽しみましょう。



Enjoy English

ブライアン先生と英語の歌を歌ったりゲームをしたりして英語で遊びましょう♪



園庭遊び

保育所の園庭で、おもしろい遊びましょう。随時開催しています。支援センターにてお声がけください。



お誕生会★

今月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。お誕生月以外のお友だちも、ぜひ遊びに来てください。



おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃを作って遊んでみませんか？保護者の方のみの参加もOKです。



ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃんを対象に、お子さんの写真入り選び取りカード（全9枚）を作ります。



びぶれーるさんの読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵本を読んでくれます。お話の後は、折り紙を楽しみましょう。



わらべうた

ベビーマッサージ★

砂留先生（わらべうたベビーマッサージインストラクター）に教わりながらお子様とのふれあいの時間を楽しみましょう。



メモリアル色鉛筆Day★

お子様の身長と同じ高さの色鉛筆メモリーを画用紙で作ってみませんか？



牛乳パックでいすづくり★

牛乳パックを使って椅子を作りましょう。3～4回の参加で完成します。対象年齢：2歳児まで



吉原地域子育て支援センター 2025年8月の予定表

住所：善通寺市吉原町3173番地7
電話：0877 (85) 5717
開館時間：10：00～16：00

日	月	火	水	木	金	土
8月の行事予約受付 7月28日（月）10：00～ 電話受付 10：00～16：00 キャンセル 当日9：30まで				お誕生カードを先に作ります。 早めに来館をお願いします。		2 お休み
3 お休み	4 ×	5 ×	6 (要予約) わらべうた ベビー マッサージ 10:00～	7 リトミック 10：10～ 10：40	8 (要予約) お誕生会 10：30～ 対象者： 8月生まれ バランス ボール レッスン 予約締切日 10：00～	9 お休み
10 お休み	11 山の日	12 ×	13 ×	14 ×	15 ×	16 お休み
17 お休み	18	19 (要予約) ハーフ バースデー の日 10：00～ 15：00	20 (要予約) びぶれーる さんの読み 聞かせ& 折り紙 あそび 10：15～	21 Enjoy English I 10：00～ 10：15	22	23 お休み
24 お休み	25 (要予約) バランス ボール レッスン 10：30～ 11：00 CLOVER 9月号発行	26	27 9月行事 予約受付 開始日 10：00～	28 (要予約) メモリアル 色鉛筆Day 10：00～ 15：00	29 (要予約) 牛乳パック で いすづくり 10：30～ 12：00	30 お休み
31 お休み						

（おもちゃ作りコーナー）

対象者：
8月で生後6か月を
迎える赤ちゃん

※予定は、変更または中止する場合があります。

×印…水遊びはありません。

バランスボールレッスン

☺ 前回ご参加いただいたお母さん達から好評をいただいたレッスンです♪ 8月に再び開催が決まりました。生後2か月くらいからのお子様と一緒に参加可能です。予約をおまちしています。

日時 8月25日（月） 10：30～11：00
場所 吉原保育所 遊戯室
服装 運動しやすい服装 ※裸足になります。
持ち物 飲み物、汗拭きタオル
定員 10名程度
予約期間 7月28日（月）～8月8日（金）

一般財団法人 体力メンテナンス協会 産後・体力
指導士 西山りさ先生による産後ケアエクササイズ

音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、出産で落ちた体力を向上させます。また不安定なボールの上で運動することにより、体幹や骨盤底筋の強化が期待できます。

1歳半位のお子様なら一緒にミニボールを使って参加することも可能です。



今月のおもちゃ作りコーナー
「どこでもシャワー」



水遊びでも、お風呂でも
どこでも使える
ハンディシャワー

今月は、毎週火曜日に作れるよ。

シールを貼って自分だけのシャワーをつくりましょう。

水遊びについて

暑い日が続いています。7月に引き続き、水遊びを実施します。

日程) 行事のない日を予定しています
※カレンダーに×印がある日、雨天時、熱中症特別警戒アラート発表時は行いません。

時間) 10：00～11：30
対象年齢) 2歳児まで
持ち物) ・着替えの服、・帽子
・サンダル、・飲み物 ・バスタオル
・濡れてもよい服（ラッシュガード、Tシャツなど）←日焼け等から肌を守るため着用をお願いします。
・水遊び用パンツ…オムツのはずれているお子様は、水着、布パンツでも可。オムツは不可です。

※保護者の方も濡れてもよい服装でご参加ください😊

7月7日（月）七夕
7月3日に、七夕かざりや短冊を笹にかざりました。みんなの願い事が、かないますように★

今月の折り紙
「ペンギン」



読み聞かせの日
に作れます。