



広報

住んでみたい・住みつづけたい まち

ぜんつうじ

2025.10
vol.886

本
の
世
界
に
入
り
込
む。

図書館内をご紹介します

開館時間 平日・土曜日：9時～19時、日曜日・祝日：9時～18時

休館日

- 月末(土日祝と重なった場合は翌月最初の平日)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- 特別整理期間(1月～2月のうち10日間)

乳幼児向けの絵本がある『ねころびコーナー』は、靴を脱いでお子さんとゆったりご利用いただけます。



『五岳山眺望読書コーナー』は人気の席です！勉強や読書に疲れた時、遠くに見える山々を眺めると癒されます。



集中して読書したい、勉強したいという方におすすめの席です。



『視聴覚・インターネットコーナー』では申請書をご記入いただければ、どなたでもインターネットをご利用いただけます。タブレットをご希望の場合はお声がけください。



『カフェ・イベントコーナー』は館内で唯一、飲食や長時間の会話がOKなコーナーです。お友だちとの会話にはこちらをご利用ください。(イベント実施時などご利用いただけない場合があります。)

借りる本に迷ったら『展示ウォーク』を覗いてください。常設展示や期間限定展示などを用意しています。

館内禁止事項

禁煙

撮影禁止

通話禁止

飲食禁止

ペットボトル・水筒など完全に蓋の閉まる飲み物は館内可

図書館を利用してみませんか？

図書館がリニューアルされて3年が経ちました。図書館では幅広い年齢の方に楽しんでいただけるような取り組みを行っています。まだお越しいただいたことがない方はぜひ、ご利用ください。

はじめて本を借りるには

『図書利用カード』が必要です。申込書に必要事項を記入して現住所・生年月日の確認ができるもの(運転免許証または健康保険証など)をそえて、受付へお出しください。カードは3種類のうちからお好きなデザインをお選びいただけます。詳細は図書館で配布中の利用案内をご確認ください。



★市内利用者の新規登録時にはノベルティをお渡しています！



読書記録帳▲
専用の機械が印字してくれて、とっても便利！



トートバッグ
山ローさんデザインのトートバッグはどなたでもご利用しやすいデザインです。



読書を楽しんでもらうきっかけ作りやイベントのご紹介

図書館の本はNDC(日本十進分類法)によって分類されており、児童書コーナーでは本を探しやすいように、職員が作ったオリジナルキャラクターを使って分野ごとに並べています。また、読書を楽しんでもらうために『大人のための朗読会』や『こわいおはなし会』などさまざまなイベントを実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。



0類 エマ

1類 ルイ

2類 ジン

3類 イオリ

4類 リカ

5類 ハルヒ

6類 ヒマリ

7類 カケル

8類 メイ

9類 オト



イベント情報はこちら▲
(Instagram)

マイナ保険証を使った救急搬送の流れ (119番通報を受けてから、病院への搬送まで)



①119番通報入電

中讃消防指令センターの指令員が、速やかに必要な情報を聴取。あわせて傷病者のマイナ保険証の準備を依頼。



③情報収集

救急隊が現場に到着。傷病者のマイナ保険証を受け取り、タブレット型端末に差し込む。名前・生年月日・既往歴・処方薬などの情報をシステムで閲覧。搬送する病院を選定・連絡、救命処置をして病院へ向かう。



②出動

救急隊がただちに現場へ向かう。



④搬送

搬送先の病院に到着。医師に傷病者を引き継ぐ。

善通寺市消防本部では10月1日から令和8年3月31日までの間、総務省消防庁と連携してマイナンバーカードを活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業を行います。

実証事業で使うのは健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード(マイナ保険証)です。傷病者のカードを専用端末に差し込み、システムに接続すると、病院の受診歴・処方薬・健康診断の結果などが閲覧できるようになります。

この事業には全国に720ある全ての消防本部が参加し、救急業務の迅速化・円滑化につなげるシステム構築を目指しています。



詳細はこちら▲
(動画)

作成・登録のお願い

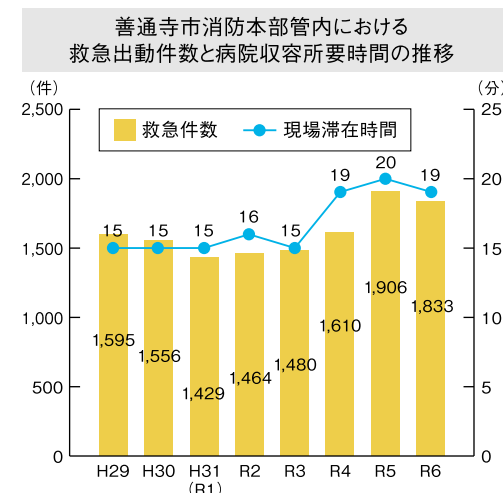
マイナ救急は救急搬送の迅速化という喫緊の課題を解決する糸口になり得ます。利用するにはマイナンバーカードの作成と健康保険証としての利用登録が必要です。まだ作成や登録をしていない方は是非、作成・登録を、そして普段からの持ち歩きにご協力をお願いします。

マイナ救急の効果

高齢化社会の進行に伴い、救急出動件数は年々増加しており、それに比例するように現場滞在時間も長びく傾向にあります。現場滞在時間とは、救急車が現場に到着してから搬送先の病院に向けて出発するまでの時間のことをいいます。その間に救急隊は傷病者の観察・必要な情報の聞き取り・救命処置などを行います。

救急隊の役割は傷病者の生命や身体の機能を守るため、一分一秒でも早く傷病者の情報を病院に伝え、搬送を開始し、医師に引き継ぐことです。しかし、高齢者や聴覚・視覚等の障がいがある方、また低血糖や脳卒中など意識障害がある場合、情報を取得することが困難となり現場滞在時間が長くなります。

マイナ保険証の活用により、救急隊が情報取得に困難を伴う傷病者の医療情報取得が容易となり、現場滞在時間の短縮、さらには痛みや苦しみのある傷病者が救急隊員に説明する際の負担の軽減につながることが期待されています。



持ち歩いても大丈夫! マイナンバーカードの安全性



紛失・盗難の場合は、
24時間365日体制で
一時利用停止可能



アプリ毎に
暗証番号を設定し、
一定回数間違えると
機能ロック



不正に情報を
読み出そうとすると、
ICチップが
壊れる仕組み



マイナ保険証の利用登録方法

マイナ保険証を利用するためには利用登録が必要です。以下の方法で行ってください。

- 医療機関や薬局のカードリーダーで行う。
- 『マイナポータル』から行う。
- セブン銀行ATMで行う。
- 市民課(TEL:63-6410)で行う。



詳細はこちら▲



マイナンバーカードをお持ちでない方

オンライン・郵送・市民課・市内の郵便局のいずれかで申請

↓
約1~2か月で交付通知書(ハガキ)が届く

↓
受取日時を予約し、市民課で
カードを受け取る

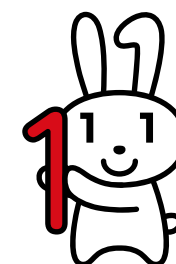
問い合わせ

市民課 TEL:63-6410



詳細はこちら▲

消防防災課
TEL:64-0194



奨学金返還支援補助金の受付が始まります

政策課 ☎ 63-6303 / 📠 63-6351

大学や短期大学などに進学する際、奨学金を利用した方を対象に、返還した奨学金の一部を補助します。対象となる条件などの詳細は、ホームページでご確認ください。



詳細はこちら▶

補助額	年間 5万円 (上限)	補助期間	初回申請から3年間(毎年申請が必要)
受付期間	10月1日(水)～令和8年3月31日(火)		
対象者の主な条件	・申請時の年齢が40歳未満の方 ・大学などを卒業して3年を経過していない方 ・本市に居住し、奨学金返済の遅延がない方		

*令和6年10月から令和7年9月までの間に返還した奨学金で、元金と利子の合計額または5万円の少ない額を補助します。

『ITひろば × ゼンジョブタウン2025』を開催します

政策課 ☎ 63-6303 / 📠 63-6351

本市では、地域に根ざした新しい挑戦と交流を後押しするため、デジタルと仕事体験を組み合わせたイベント『ITひろば』を開催します。自由に楽しめる体験型ブースと、事前予約制で深く学べる講座を通じて、子どもから大人まで幅広い世代が学び・つながる場をつくります。



詳細はこちら▶

日時	【第1回】 10月19日(日) 【第2回】 11月16日(日) 【第3回】 12月21日(日) 9時30分～16時	場所	市役所 4階
体験内容	AI似顔絵メーカー・タイピング王決定戦・未来名刺デザイン体験・善通寺クイズラリー・ドローン撮影・動画制作体験		
予約講座	【第1回】Googleスプレッドシート活用講座 【第2回】業務効率化！自動化ツール体験 【第3回】創造力を磨くWebデザイン講座 *講座の予約は特設サイトから申し込みください。(各回、午前・午後10人ずつ)		
特典	自由参加ブースを回ると記念グッズをゲットできます。 3日間参加した方には『家で遊べるドローン』を抽選でプレゼント！		



空き家対策のセミナーや相談会を開催します

くらし支援課 ☎ 63-6343

●空き家対策セミナー

日時	11月9日(日) 10時30分～正午
場所	香川県庁東館 2階 香川県庁ホール
講師	NPO法人空家・空地管理センター代表理事 上田 真一 氏
料金	無料



●空き家利活用サポートチームによる個別相談会

日時	11月9日(日) 45分程度 ①13時30分 ②14時30分 ③15時30分
場所	香川県庁本館 12階 会議室
料金	無料

申し込み どちらも10月31日(金)15時までに申込用紙を郵送、FAXまたは香川県電子申請・届出システムにて申し込み
県土木部住宅課 ☎ 087-832-3583 📠 087-806-0247



詳細はこちら▶

市役所

information

国勢調査の回答は10月8日(水)まで

総務課 ☎ 63-6302

国勢調査は令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象となり、外国人も調査の対象です。

インターネット回答期間	調査票(紙)での回答期間
9/20 ^土 → 10/8 ^水	10/1 ^水 → 10/8 ^水



詳細はこちら▲

インターネットでの回答が便利です!

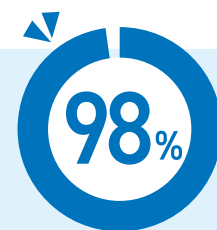


24時間いつでも回答可能です。スマホからQRコードを読み取ってアクセスすると、ログインIDやパスワードが自動入力され、簡単に回答できます。

回答時間(一人暮らしの方の目安)

5～10分

前回の国勢調査では、インターネット回答をした方の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。



調査についての問い合わせは
国勢調査コールセンター
☎0570-02-5901

設置期間 9月16日(火)～11月7日(金)
受付時間 9時～21時(土日・祝日も利用できます)



子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

保健課 ☎ 63-6308 / 📞 63-6368

1回の接種につき2,000円を助成します。接種回数は、ワクチンの種類や年齢によって異なります。

助成期間 10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)
* 休診日を除く

👤 本市に住民登録のある生後6か月から年度末年齢18歳までの方



詳細はこちら▲

ヘルススクールOne Day講座の参加者を募集します

保健課 ☎ 63-6308 / 📞 63-6368

現在開催中のヘルススクールでは、One Day講座として2つの講座を一般募集します！この機会に自分の健康について振り返ってみませんか？

第1回

顔ヨガインストラクターに学ぼう！
～表情は心を映す鏡です～

🕒 10月17日(金) 9時30分～11時

👤 顔ヨガインストラクター

第2回

楽しく学ぼう！お口の話

🕒 12月19日(金) 9時30分～11時

👤 歯科衛生士

📍 市民会館 1階 中会議室1

👥 市民の方ならどなたでも／20人

💰 無料

📞 各回開催日の前日まで

* どちらか1回のみ参加可

10月17日～23日は『薬と健康の週間』です

保健課 ☎ 63-6308

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

『お薬手帳』を病院や薬局に持って行きましょう

薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。お薬手帳は薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。電子版のお薬手帳もありますので、使いやすいものを選んで活用しましょう。

『かかりつけ薬剤師・薬局』を持ちましょう

受診する医療機関によって薬局を変えるのではなく、日頃から気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師・薬局』を持ちましょう。複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。

『医療情報ネット(ナビイ)』で薬局を探しましょう

インターネットサイト『医療情報ネット(ナビイ)』では医療機関だけでなく、健康サポート薬局や認定薬局、在宅医療への対応など、いろいろな条件で薬局を探すことができます。

『医療情報ネット(ナビイ)』
はこちら▶



薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

保健課 ☎ 63-6308

10月・11月を『麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動』の実施期間と定め、啓発活動に努めています。この運動は薬物乱用による危害を広く周知し、一人ひとりの認識を高めることにより、薬物乱用の根絶を図ることを目的としています。

📞 薬物に関する相談先

・香川県中讃保健福祉事務所

☎ 24-9964

・香川県健康福祉部薬務課

☎ 087-832-3300



詳細はこちら▲
(県ホームページ)

令和7年10月よりファミリー・サポート・センター事業を開始します

子ども課 ☎ 63-6365 / 📞 63-6372

ファミリー・サポート・センター(通称：ファミサポ)とは、地域の中で『子育てを援助してほしい方』と『子育てを援助したい方』が会員となって、一時的な子育てを助け合う地域の子育て支援サービスです。ファミサポを利用するにはまず会員登録し、アドバイザーをとおして事前に会員同士の顔合わせ(マッチング)を行います。

援助内容 育児支援・一時預かり・子どもの送迎

利用会員 善通寺市内に在住、勤務または通学している方で、中学3年生までの子どもがいる方

💰 平日7時から19時まで1時間あたり …… 700円
上記以外1時間あたり …………… 800円

📞 【事業委託先】
認定NPO法人子育てネットくすくす
ぜんつうじファミリー・サポート・センター
アドバイザー ☎ 090-9109-1469



詳細はこちら▶

10月は『里親を求める運動』月間です

子ども課 ☎ 63-6365

すべての子どもは深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

『里親制度説明会』を開催します

里親制度の説明や里親さんによる座談会などを行います。

🕒 10月12日(日) 14時～16時

📍 サンメッセ香川 2階 中会議室

👥 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

📞 香川県子ども女性相談センター
☎ 087-862-8861

定額減税補足給付金(不足額)の申請はお済みですか？

不足額給付コールセンター ☎ 63-7931

この給付金の対象者には、8月中旬から順次オレンジ色の封筒で確認書を送付しています。

10月31日を過ぎると給付金の受給ができなくなるので、お早めに手続きをお願いします。



詳細はこちら▶

年金生活者支援給付金の受け取りには請求書の提出が必要です

市民課 ☎ 63-6306

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

請求手続き

①新たに支給対象となる方

対象者には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付しています。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②まだ年金を受給していない方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所で年金生活者支援給付金請求手続きをしてください。

📞 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)
善通寺年金事務所
☎ 62-1662(音声案内①→②)



詳細はこちら▶



『野焼き』は法律で禁止されています

環境課 📞 63-6307

ゴミの野焼きは廃棄物処理法で原則禁止されており、違反した場合、懲役や罰金などが科せられる重大な犯罪です。『農林業を営むためにやむを得ないもの』や『キャンプファイヤーなどの行事を行うための焼却』は、例外的に禁止されてはいませんが、近隣住民同士のトラブルに発展することもあり、十分な注意が必要です。

近年、野焼きの通報や苦情が増えています。稲わらなどは水分を含んだまま焼却すると煙が出やすいため十分に乾燥させてください。焼却の際には近隣住民に迷惑が掛からないよう、また延焼しないよう、気象情報や時間帯に配慮のうえ、消火の準備をして行ってください。

令和8年度コミュニティ助成事業の希望団体を募集しています

自治防災課 📞 63-6338 / 📞 63-6350

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として行っている助成事業です。助成を希望する団体は、留意事項などがありますので、事前に自治防災課へ問い合わせのうえ、期限内に必要書類を提出してください。

📞 10月10日(金)まで

詳細はこちら▶



障害者差別解消法を知っていますか

社会福祉課 📞 63-6339 / 📞 63-6355

障害者差別解消法は、国や市町村などの行政機関、会社やお店などの民間事業者での『障がい理由とする差別』を無くし、すべての人がお互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目的としています。

令和6年4月から、事業者の合理的配慮が義務化されました。障がい理由とした差別などでお困りの方はご相談ください。

📞 電話やFAX、メールでもご相談いただけます。
✉️ shakai@city.zentsuji.kagawa.jp

10月は3R推進月間です

環境課 📞 63-6307

3Rとは、①リデュース (Reduce) ・ ②リユース (Reuse) ・ ③リサイクル (Recycle) の3つのRの総称です。この順番を意識して、ごみを減らす『3R作戦』を実践してみましょう。

- ①リデュース:ごみの発生を減らす
(例) 詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ
- ②リユース:繰り返し使う
(例) まだ使える物は知人に譲ったり、リサイクルショップなどを利用する
- ③リサイクル:資源として再利用する
(例) 生ごみ処理機などを使って、生ごみを堆肥にする

足うら体操教室

地域包括支援センター 📞 63-6364 / 📞 63-3778

転倒予防に繋がる足うら体操を年1回、各地区公民館で行います。地域包括支援センターまで申し込みください。

地区	吉原	南部
日 時	10月23日(木)	11月5日(水)
	9時30分～11時	14時～15時30分
場 所	吉原公民館 1階 洋室	南部公民館 1階 和室
対象者	実施地区にお住まいの65歳以上の方	
	20人程度	
料 金	無料	

人権啓発イベントを開催します

人権課 📞 63-6311 / 📞 63-3778

問い合わせや申し込みは人権課で受け付けしています。ぜひ、ご参加ください。

●善通寺市男女共同参画セミナー

日々の疲れをアロマの香りで癒し、ほっこりした癒しの時間を持ちましょう。好きな香りをブレンドしてアロマバスオイルを作ります。

🕒 10月25日(土) 10時～正午

📍 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園研修室

👤 お庭の時間 👥 10人(先着順) 💰 無料

📞 10月1日(水)～受付開始

●じんけんフェア2025in空海まつり

丸亀・観音寺支局管内地域人権啓発活動ネットワーク協議会主催の人権啓発イベントを開催します。この機会に人権について考えてみませんか。

🕒 11月3日(月・祝) 10時～15時

📍 総本山善通寺境内 💰 無料 📞 申し込み不要

●令和7年度 女性活躍推進講演会 ワークライフバランス～仕事も家庭も一生懸命～

🕒 11月10日(月) 13時30分～15時

📍 丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス小ホール

👤 第二東京弁護士会 弁護士 菊池 幸夫 氏

👥 200人(先着順) 💰 無料

📞 10月27日(月)まで

血圧と汁物の塩分濃度を測ってみよう

保健課 📞 63-6308

健康のバロメーターである血圧を測定し、自分のできる減塩の工夫について説明します。生活習慣を振り返るきっかけにしませんか？

🕒 10月22日(水) 9時～11時30分

📍 市役所 4階 大会議室 👥 25人

🧳 ご自宅で飲まれている汁物(スープやみそ汁など)

📞 予約制のため、事前に保健課までお問い合わせください。
*10月1日(水)～受付開始

特定健診は受けましたか？

保健課 📞 63-6308

市内医療機関での受診は12月末まで、人間ドックでの受診は令和8年2月末までです。人間ドックを希望する方は申し込みが必要です。まずは保健課までお問い合わせください。また、健診後、特定保健指導が必要となった場合、早めに特定保健指導を受けましょう。

成年後見制度・遺言・相続無料相談会

地域包括支援センター 📞 63-6364 / 📞 63-3778

成年後見制度の内容や手続き、後見人等ができることなどについて、実際に後見人等を受任している専門職(弁護士、司法書士)が相談をお受けします。また、遺言・相続の相談についても可能です。

🕒 10月10日(金) 45分程度(3組)

①13時30分～ ②14時20分～

③15時10分～

📍 市役所 3階 303会議室

👤 弁護士 久保田 仁 先生
センター職員も同席します。

👥 市民の方・ご家族・支援関係者・親族後見人・専門職後見人など

💰 無料

📞 予約制(先着順)のため、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

*事前に相談者の方と相談内容の確認などをさせていただきます。

ごみの分別情報

環境課 📞 63-6307 (市役所1階)
未来クルパーク21
📞 63-2808 (原田町43番地)

*未来クルパーク21の受付時間
平日8時30分～16時(12時～13時は電話受付を行っていません)



使用済小型電子機器(小型家電)の分別

長辺が1mまでの家電製品は、資源ごみ集積場所に出すことができます。ただし、パソコンや携帯電話など個人情報の含まれるものは、公民館や市民会館などに設置している回収ボックスに投入してください。(投入口の大きさ: 15cm×30cm)

また、エアコン・テレビ・冷蔵庫などの特定家庭用機器は集積場所に出せませんので、法律に基づき適正に処理してください。

燃えるごみの収集日程 (1月1日～3日を除く)

収集地区	収集曜日
西部・吉原・中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
竜川・南部・中央(生野本町等)・東部・与北	火・金

*粗大ごみの受付は完全予約制ですので、未来クルパーク21までご連絡ください。

8/13



毎年8月に行われる戦没者を慰霊し恒久平和を願う祭り『万灯みたまま祭り』が今年も讃岐宮香川縣護國神社で開催。提灯の点灯は13日～15日の3日間行われ、13日には音楽祭も行われました。暗くなるにつれ、提灯がより輝きを放ち、幻想的な風景のもと行われた迫力ある演奏に魅了されました。

●『万灯みたまま祭り』開催



レンズのさんぽ

Photo News
2025.8.2～8.30

8/2

プログラミングを学ぶ

●『プログラミング体験会』開催

小学生を対象に開催された『プログラミング体験会』。『Scratch(スクラッチ)』というプログラミングアプリを使用してロボットを動かす簡単なプログラミングを体験しました。思いどおりに動かないロボットに苦戦しながらも子どもたちはとても楽しんでいました。



8/19

全国大会で快挙

●善通寺レスリングクラブ市長表敬訪問

『第42回全国少年少女レスリング選手権大会』において、善通寺レスリングクラブの選手が2位と3位に入賞。

訪問した選手は「緊張したけど力を出せた」と本大会を振り返り、「もっと練習を頑張って優勝に向けてリベンジしたい」と意気込みを語りました。



8/27

数値から生活習慣を振り返る

●保健課『無料測定・結果説明会』開催

全身の筋力の目安が分かる握力測定とフレイルチェックを実施。簡単な筋トレ方法などを学び、初めて参加された親子は「参加してよかった。今日をきっかけに2人でできることから始めようと思います。」と話してくれました。毎月1回さまざまな内容で行われているので、みなさんも参加してみたいかでしょうか。



8/30

地域の交流深まる

●『筆岡ボラ公夏まつり2025』開催

筆岡ボランティア公園で行われた『筆岡ボラ公夏まつり2025』。よさこい鳴子踊りや花火大会などのイベントをはじめ、バザーの出店も実施。今年は2年ぶりの開催となり、子どもから大人まで大勢の方が訪れ、交流深まる夏の思い出となりました。



ふれあい 駅伝

あなたにリレー No.485

『移住を決意したきっかけ』

加藤 秀樹 さん(善通寺町二丁目)

大阪府吹田市生まれ、大学卒業後もずっと関西で過ごしてまいりました。そんな私がなぜ善通寺市に移住することになったのかというと、妻の出身地だったからです。善通寺市に遊びに行く機会が増えるごとに、善通寺市の古き良き街並みや住み心地の良さに惹かれていきました。

また3年ほど前から、善通寺商工会議所青年部やさぬき青年会議所に所属させていただいており、善通寺市をはじめ香川県の経営者の知り合いもたくさん増えました。

そして満を持して令和7年7月に晴れて善通寺市民となりました。

現在は観光交流センター真横の『さくらdo Café』とネット通販ショップ『SAKURA with Jolly』の運営やHP制作、WEB周り全般のお仕事をさせていただいております。

最後に、恥ずかしながら大阪に住んでいたときは善通寺市を知らませんでしたし、移住しようとも思っていませんでした。『知らぬが恥』とはまさにこのことだと痛感しました。これからは善通寺市の魅力を伝える活動と発信に邁進していきたいと思っていますので善通寺市民の皆様、どうぞよろしくお願いします。



おこしおこされ

協力隊

善通寺市地域おこし協力隊
藤田 活動報告



写真:中央が藤田さん

こんにちは! 善通寺市地域おこし協力隊キッチンカー担当の藤田です!

協力隊に就任してから「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園で初めて出店をさせていただき、春には市役所で行われた『くすのきマルシェ』で出店をするなど、いろいろなところに行かせていただきました。イベントをととして、さまざまな場所に行き季節を感じたり、お菓子やパンを作っている方々と出会い交流をしたりなど、楽しく活動させていただいております。



また、直近の活動では善通寺市民プールのマルシェに参加しました。台湾出身である地域おこし協力隊施さん監修のもと台湾フェアを実施し、ルーロー飯や豆花、台湾風マンゴーかき氷などを限定で販売しました。

キッチンカーでしか作れない食べ物を作るのがこの活動のおもしろいところかなと思います。イベントで見かけた時は是非お立ち寄りください!

図書館へ 行こう♪

開館時間 平日・土曜日 9時～19時
日曜日・祝日 9時～18時
休館日 10月31日(金)

市立図書館(市役所2階)
TEL 63-5188
FAX 63-5189

◆『ひだまり おはなし会』 ～おはなし ジングルぽっけ～

🕒 10月4日(土)11時～11時30分
📍 子どもライブラリー 📞 不要



◆『図書館ハロウィン』

期間内に6冊以上貸出をしたレシートを受付に持ってくると、小人のトランプカードまたはハロウィン・グッツをプレゼント!

🕒 10月25日(土)・26日(日)
👥 高校生以下 💰 無料 📞 不要



◆『海を越えて旅する蝶 アサギマダラ展』

およそ2000キロを旅すると言われる蝶『アサギマダラ』の美しい写真と、『吉原アサギマダラの会』の活動をご覧ください。



🕒 10月12日(日)～11月9日(日)
📍 図書館エントランス

SNSでも
イベント情報
発信中!



おすすめ本



『PRIZE』
村山 由佳／著 文藝春秋

直木賞に焦がれる作家・天羽カインの激情と執着の行き着く先は…。真に迫る描写で文学賞の裏側、それに関わる者の想いと欲望をこれでもかと言うほど浴びられる。直木賞・芥川賞「該当作なし」と発表された今だからこそ読みたい一冊。



小学生向け

『頭がよくなる超いじわるまちがいさがし』
THE ROCKET GOLD STAR／著
篠原 菊紀／監 イースト・プレス

あの有名ファミレスのメニューにあるまちがいさがし。あなたは全問正解したことはありますか?この本の作者はそれらを描いている方です。かなり難しく、時間を忘れてずっとまちがいを探したくなります。楽しみながら頭もよくなる!?

子ども ライブラリー

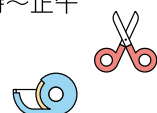
開館時間 平日・土曜日 9時～19時
日曜日・祝日 9時～18時
休館日 12月29日～1月3日

子どもライブラリー
TEL 63-5105
FAX 63-5116

★10月『秋の絵本』特集 in マルチルーム

『廃材を使って自由に工作をしよう!』

🕒 10月18日(土)
10時～正午
📞 不要



『みんなでランチ』

みそ汁を用意しています。おにぎりやお弁当を持ってきて、みんなで楽しく一緒にランチを食べよう!

🕒 10月21日(火)10時30分～正午
📍 食育ルーム 💰 無料 📞 不要



SNSでも
イベント情報
発信中!



『TU-KOお兄さんの音楽ひろば』

木の実で楽器を作って、みんなで大合奏しよう!バイオリニストの吉家 光彦さんによる演奏もお楽しみに♪

🕒 10月25日(土)11時～11時30分
👥 楽器作りの定員/20人
📞 カウンターまたは電話で受付



『むぎゅっとDayのおはなし会』

🕒 10月28日(火)14時30分～ 📞 不要

PICK UP NEWS

9月・10月申込開始の 図書館イベントを紹介!

*問い合わせや申し込みはカウンターまたは電話で受け付けています。
詳細はSNS・館内ポスターをご覧ください。(すべてのイベント参加無料)

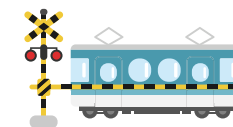
市立図書館(市役所2階)
TEL 63-5188
FAX 63-5189

『意味をきいて言葉をとる いみとりかるたで遊ぶ×学ぶ』

🕒 10月19日(日)
小学校1～3年生の部:9時30分～10時30分
小学校4～6年生の部:11時～正午
📍 図書館内 カフェ・イベントコーナー
👥 各回10人 📞 9月28日(日)9時～受付開始

『箱馬車が走った 伊予街道と讃岐新道 ～観音寺の街から金蔵寺駅そして鉄道の旅～』

🕒 11月9日(日)14時～15時30分
📍 ZENキューブ4階 多目的室
👥 香川県文化財保護協会副会長
大河内 義雅 先生
👥 50人
📞 10月9日(木)9時～受付開始



『図書館のお仕事体験』

本の貸出や返却など図書館のお仕事を体験してみよう!

🕒 11月1日(土)
午前の部:9時30分～正午
午後の部:13時～15時30分
👥 小学校3・4年生/各回4人
*当イベントに初めて参加する方
📞 10月1日(水)9時～受付開始



『いきいき健康講座』

今年は認知症についての講座です。先生の楽しいお話と実践運動で心身ともにリフレッシュしましょう!

🕒 11月15日(土)14時～15時
📍 ZENキューブ3階 講習室3
👥 四国学院大学教授 片山 昭彦 先生
👥 30人 📞 10月10日(金)9時～受付開始



ZENキューブ

開館時間 平日・土曜日 8時30分～21時
日曜日・祝日 9時～18時
*講習室や会議室の利用は9時から
休館日 年末年始 12月29日～1月3日

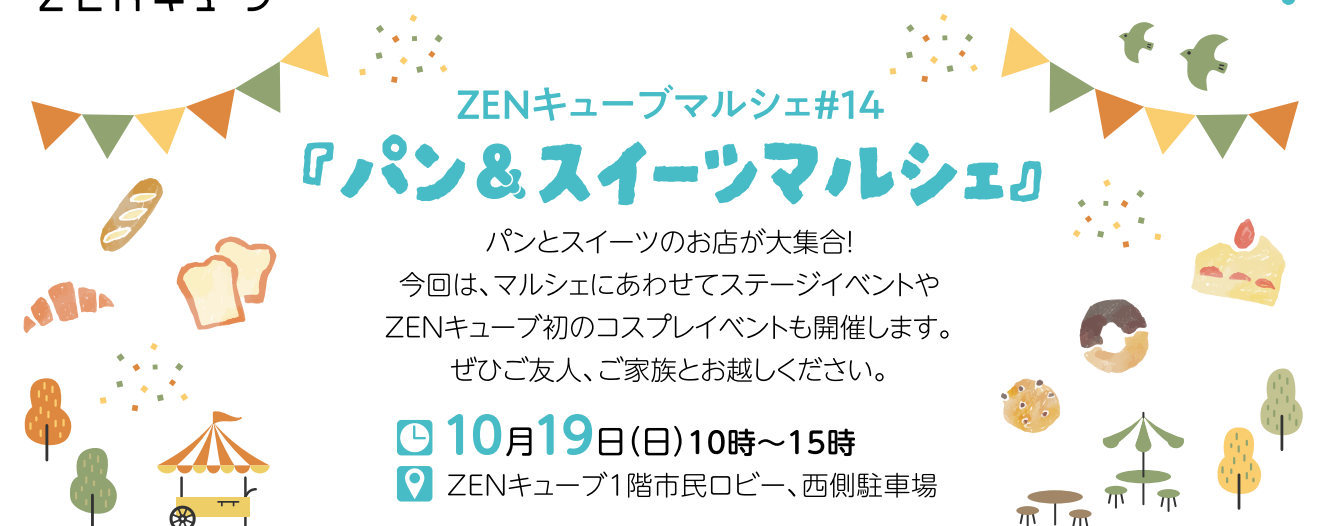
ZENキューブ
TEL 63-6324
FAX 63-6383
mail info@zencube.jp

ZENキューブマルシェ#14

『パン&スイーツマルシェ』

パンとスイーツのお店が大集合!
今回は、マルシェにあわせてステージイベントやZENキューブ初のコスプレイベントも開催します。
ぜひご友人、ご家族とお越しください。

🕒 10月19日(日)10時～15時
📍 ZENキューブ1階市民ロビー、西側駐車場





お知らせ

10月は自動車点検整備 推進運動の強化月間です

「安全確保と環境保全はクルマの点検整備から」
日常点検や定期点検はクルマのトラブルを防ぐだけでなく地球温暖化の原因であるCO₂の削減にもつながります。



詳細はこちら▲

日頃からクルマの健康管理を心がけましょう。

10月は行政相談月間です

役所の手続きや行政サービス

婚活イベント

『恋するB・B・Q
～ meat & meet 』

真剣な出会いを求めている方のための婚活イベントを開催します。

時 10月26日(日) 11時～15時

所 おしゃべり広場

対 男女ともに28歳以上45歳以下の独身の方

*男性は①市内在住者②市内勤務③市内定住希望者に限る

人 男女20人ずつ

¥ 男性4,000円、

女性3,000円

申 10月13日(月・祝)までに入力フォームから申し込み



申し込みはこちら▲

間 善通寺商工会議所青年部事務局

☎ 62・1124



時 日時 所 場所 内 内容 講 講師
対 対象 資 資格等 人 人数 料 料金等
持 持参物等 申 申し込み 期 期限等
他 その他 問 問い合わせ

*最新情報は問い合わせ先でご確認ください。

で「困っている。」どこに相談したらいいかわからない。」などの困りごとがある方はお気軽にご相談ください。

時 10月1日(水)

13時30分～15時30分

所 ZENキユーブ

間 総務省四国行政評価支局行政相談課

☎ 087・826・0674

『法の日』3士業合同 無料相談会

司法書士・土地家屋調査士・行政書士が各専門知識を生かし、身近なトラブルについて相談に応じます。

時 10月4日(土) 10時～15時

所 ①丸亀市市民交流活動センター
タートルタスROOM1・3

②ZENキユーブ3階講習室4

自衛官等採用試験

◆自衛隊高等工科学校(推薦)

時 令和8年1月10日(土)～12日
(月・祝のうち、いずれか1日を指定されます。)

所 兵庫県伊丹市(伊丹駐屯地)他

対 中卒(見込含)15歳以上17歳未満の男子(令和8年4月1日現在)

申 10月1日(水)～11月28日(金)

間 自衛隊善通寺地域事務所

☎ 63・2363



イベント

四国少年院募集参観を 開催します

四国少年院の中の見学や収穫した野菜の販売をします。

時 10月4日(土) 9時30分～11時

所 四国少年院

¥ 無料

間 四国少年院

☎ 62・1251

◆市民のうごき

9月1日現在(前月比)

人 □ 29,631人 (-24)
男 14,730人 (-25)
女 14,901人 (+1)
世 帯 13,163世帯 (-8)

◆納期のお知らせ

市民税県民税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第4期
納期限:10月31日(金)	

◆特殊詐欺被害情報

(7月末累計)

件 数:33件
被害額:1億1,750万円
*丸亀警察署管内
(丸亀市・善通寺市・多度津町)

◆火災・救急・救助件数

(8月末累計)

火災:9件
救急:1,211件
救助:10件

マチイロ

アプリで「広報ぜんつうじ」がいつでもどこでも読める♪
アプリをダウンロードすると、スマホに広報紙が届きます。



iOS端末用



Android端末用

募集します

香川看護専門学校 オープンキャンパス

時 10月19日(日)

【受付】9時30分～

【開始】10時～

所 香川看護専門学校校舎内
内 学校紹介／奨学金説明／個別相談／看護体験など



詳細はこちら▲

間 香川看護専門学校総務部

☎ 63・6161

全国一斉シェアリング ネイチャーの日 『秋のネイチャーゲーム』

時 10月19日(日) 9時～正午

*雨天決行

所 満濃池森林公園 森林の館

¥ 無料

申 10月10日(金)～16日(木)に電話で申し込み

間 公園管理事務所 ☎ 57・6520

カマタマレ讃岐が やってくる！

練習の見学や、選手との交流ができるチャンスです！ぜひ、ご参加ください。

時 10月26日(日) 10時～

所 三豊市宝山湖OKURAボー

ルパーク

¥ 無料

申 10月21日(火)までに入力フォームから申し込み(練習の見学は申し込み不要)



申し込みはこちら▲

間 香川県地域密着型スポーツ活用協議会(県交流推進部交流推進課内)

☎ 087・832・3055

花だより



秋風が心地よく、空も高く澄んでくる季節。公園では、ピンクのコスモスが風にゆられ、どこからかキンモクセイの甘い香りもただよってきます。少しずつ色づく木々や花々とともに季節の移ろいを感じさせるひとときをお楽しみください。

そんな秋の訪れのなか、今年もやってきました！10月10日は公園のアイドル、ヤギの『ユキちゃん』と『フクちゃん』の7歳のお誕生日です。お誕生日当日は、10時より先着10人限定の『エサやり体験』を行います。ぜひ、お越しください。

*園芸相談を毎月第1水曜日の13時～14時に開催しています。ご利用ください。(要予約)

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎ 63-8753

https://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/

開園時間 9時～17時(7月～9月:9時～18時)

休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日～1月4日

公園の公式Instagramでは
季節の植物やイベント、
開園日などのご案内をしています
☆QRコードから登録してくださいね☆



マイナンバーカード・電子証明書の更新はお早めに！

マイナンバーカードの有効期限は10年、電子証明書の有効期限は5年です。更新手続きの案内が届くので、予約のうえお越しください。(郵便局のみ予約不要)

カードの更新 → 市民課・市内郵便局 電子証明書のみの更新 → 市民課

電話予約
はこちら

市民課

☎ 63-6410

ネット予約
はこちら



詳細はこちら▲

注意！

マイナ免許証の方は、カードの有効期限が切れる前にスマホからオンラインで申請してください。郵送申請や市民課・郵便局での申請では免許情報が引き継がれず、運転免許センターなどで再度手続きが必要になります。(有料)

日曜日にマイナンバーカードの手続きができます！

完全予約制・予約は電話のみ(☎63-6410)

日時 10月26日(日)9時～正午 申込締切 10月24日(金)17時15分まで

毎月、子どもライブラリーで子育てに関する相談・イベントを開催しています。『むぎゅっとDay』以外は“予約制”ですので事前に申し込みください。

子ども課 ☎ 63-6365／☎ 63-6372

ことばの相談

日時 10月1日(水) 9時15分～11時30分
10月7日(火) 13時30分～15時30分

対象 子どものことばや発音が気になる方
内容 言語聴覚士による相談

子ども発達相談

日時 10月15日(水) 9時30分～16時
対象 子どもの発達や行動が気になる方
内容 香川県西部子ども相談センターの先生による相談

すくすく教室(ベビーマッサージ) *アプリ予約可

日時 10月2日(木) 10時30分～11時30分
対象 生後2～6か月頃までの乳児
内容 ベビーマッサージ

おっぱい&まんま教室 *アプリ予約可

日時 10月16日(木) 10時30分～11時30分
対象 生後4～8か月頃までの乳児
内容 おっぱい(ミルク)と離乳食の相談、離乳食の始め方講座、試食など

準備 母子健康手帳

リズムあそび

日時 10月7・14・21・28日(火) 10時～10時45分
対象 就園前の親子
内容 ふれあい遊び、歌、踊りなど

マタニティ教室 *アプリ予約可

日時 10月19日(日) 9時30分～12時
対象 妊娠28週以降の妊婦さんとご家族
内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方やプレパパの妊婦体験など

むぎゅっとDay *アプリ予約可

日時 10月28日(火)
受付時間 13時30分～15時
対象 乳幼児
内容 身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談、読み聞かせ、ふれあい遊び、幼児食の試食
準備 母子健康手帳

8か月児相談 *アプリ予約可

日時 10月29日(水)
①9時30分 ②10時 ③10時30分 ④11時

対象 8か月児
内容 身体計測、育児相談、発達相談、栄養相談、おっぱい相談、離乳食の試食

準備 母子健康手帳

ひよこ教室

日時 10月21日(火) 9時30分～11時
対象 今年度5歳児健診対象の保護者の方
内容 幼児期にはぐくむ親と子の関わりについて
講師 野崎 晃広 先生(四国学院大学教授)
申込 10月18日までにインターネットまたは電話でご予約ください。



オンラインおうちで子育て相談

Zoomアプリを使って自宅から相談できます。妊娠中の悩み、お子さまの成長・発達、離乳食のことなど気軽に相談ください。



子育て応援アプリ「むぎゅっと！」より、行事の予約ができます。予約サービスに登録して下さい。



ダウンロードはこちら▶

わが家のアイドル



つちだ みなみ
土田 未波 ちゃん

- ①令和6年10月12日生
- ②原田町
- ③青空さん 希未さん
- ④いつも笑顔がすてきな未波ちゃん。これからも大きく育ってね。

募集中 お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名①生年月日②住所(番地)③保護者名④メッセージ(20文字程度)と電話番号を記載してメールで申し込みください。✉kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp

善通寺市出身の長野慎大さん(国土館高校2年)

第74回全国高等学校柔道大会で

男子団体戦優勝、男子個人戦(100kg超級)で準優勝!!

両親が柔道経験者だったことをきっかけに3歳から柔道をはじめ、日々練習に励み、本大会で輝かしい記録を残しました。「団体戦では全試合で勝ち切れたが、個人戦では決勝ですぐ負けてしまい、まだまだダメだなと思った。来年は個人戦でも優勝できるよう努力し、そして将来はオリンピックチャンピオンを目指す。」と意気込みを語ってくれました。



8月に新しい子ども食堂
「虹色子ども食堂」がオープンしました!

日時 毎月1回日曜日11時～15時
場所 カフェ トナリ(金蔵寺町831番地2)
申込 LINEまたは電話で受付
☎090-6940-4823

※子ども課では、子どもたちに食事や学習など団らんの場所を提供する団体等を募集しています。☎63-6365

『同和問題③』

●身元調査

部落差別の解消を阻むものとして身元調査があります。身元調査は、条例で禁止されていますが、そもそも本人に関係ないことや努力で解決できないことをあぶり出すような調査は差別です。

2023年の市民意識調査では、「ある程度仕方ない」53%、「仕方ない」9%で調査を肯定する意識が、「まちがいだ」29%を大きく上回っていました。

調査結果からは、まだ身元調査を『することや』される』ことの弊害(部落差別につながる)についての理解が不十分であることがうかがえます。さらに言うとなに部落問題としての身元調査にとどまらず、場合によっては、家族の職

業や信条、収入などが調べられ、何に使われるかわからない個人情報流出につながりかねません。

●背景にある『家制度』

明治憲法(1889年)下の民法で規定された家制度には、『婚姻は、家と家との契約であり、家長である戸主の同意が必要。男は30歳、女は25歳になるまでは、父母の同意も必要。』という規定がありました。

現在は、1947年施行の日本国憲法第24条により『婚姻は、両性の合意のみに基づいて成立し』と、2人の意思が最優先されるようになっていきます。

旧民法が廃止されて78年経た現在でもその悪しき古い習慣や固定観念が抜けきらず『家』にこだわり、『釣り合い』を気にして身元調査を行っているのだと考えます。改めるべきです。

チョイソコ プチ通信

チョイソコぜんつうじ TEL:050-2018-8180
コールセンター 受付時間:8時30分～17時30分

利用者の方へ ～お願い～

- ①配車予約をされていても、乗車時間に停留所へ来られていない場合は次の利用者を迎えに出発します。ご注意ください。
- ②車内での忘れ物が多くなっています。降車の際は十分注意してください。
- ③電話で予約される場合は、配車日時を忘れないようメモのご準備をお願いします。

*8月に新しくできた停留所はありません。



相談あれこれ(祝日・年末年始を除く)

お困りごとがあれば、いつでもご相談ください

■一般相談

日時:10月28日(火) 13時30分～15時30分
場所:ZENキューブ3階(相談室) 社会福祉協議会
TEL:63-5005

■法律相談(3日前までに要予約)

日時:10月21日(火) 9時～11時
場所:ZENキューブ3階(相談室) 社会福祉協議会
TEL:63-5005

■法務登記相談(3日前までに要予約)

日時:10月16日(木) 13時～15時
場所:ZENキューブ3階(相談室) 社会福祉協議会
TEL:63-5005

■行政書士相談

日時:10月15日(水) 10時～12時
場所:ZENキューブ3階(相談室) 行政書士会 中讃支部
TEL:25-5735

■人権相談

日時:10月9日(木) 10時～15時
場所:ZENキューブ3階(相談室) 人権課 TEL:63-6311

■行政相談

日時:10月1日(水) 13時30分～15時30分
場所:ZENキューブ3階(相談室) 秘書広報課
TEL:63-6300

■健康相談(妊婦・乳幼児)

日時:月～金曜日 8時30分～17時15分
場所:子ども課 TEL:63-6365

■健康相談(予防接種・成人)

日時:月～金曜日 8時30分～17時15分
場所:保健課 TEL:63-6308

■精神保健福祉相談(こころの相談窓口)

日時:月～金曜日 8時30分～17時15分
場所:社会福祉課 TEL:63-6339

■家庭児童相談・女性相談

日時:月～金曜日 8時30分～17時15分
場所:子ども課 TEL:63-6371

■高齢者相談(緊急時24時間電話対応)

日時:月～金曜日 8時30分～17時15分
場所:地域包括支援センター TEL:63-6364

■少年相談・少年電話相談

日時:月～金曜日 8時30分～16時
場所:少年育成センター TEL:63-6327

■民事調停手続案内

日時:月～金曜日 9時～16時
場所:善通寺簡易裁判所 TEL:62-0315

■農業相談

日時:10月21日(火) 10時～12時
場所:市役所3階 農業委員会事務局内
TEL:63-6322

■税務相談(要予約)

日時:毎週月曜日 13時～15時
場所:四国税理士会丸亀支部(大手町)
TEL:22-0041

■ふるさとハローワーク(*職業相談のみ)

日時:月～金曜日 9時～17時
場所:市民会館1階 地域職業相談室
TEL:63-6262

■犯罪被害者相談

日時:月～金曜日 10時～16時
場所:かがわ被害者支援センター
TEL:087-897-7799

■多重債務者相談

日時:月～金曜日
9時～12時/13時～17時
場所:四国財務局 多重債務相談窓口
TEL:087-811-7801

農業・職業・その他

健康・家庭

一般・法律・人権・行政

10月 イベントカレンダー

イベントや行政情報を
カレンダーでご紹介♪

■ イベント名
(場所・期間)
【開催時間】

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
			1 ■第42回押し花 作品展 (美術館・10月5日 まで) 【10時～16時、 最終日15時まで】 ■園芸相談日 (「普通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【13時～14時】	2	3	4 ■星空観測室 定期観望会 (鉢伏ふれあい公園) 【19時～21時】
5	6	7	8	9	10	11 ■第26回 大西忠展 (美術館・10月19日 まで) 【10時～18時】
12	13 スポーツの日	14	15	16 ■青空おはなし会 (「普通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時30分～11時】	17	18
19 ■パン＆スイーツ マルシェ (ZENキューブ) 【10時～15時】	20	21	22 ■3時のひとやすみ (ZENキューブ) 【15時～15時30分】	23	24	25
26 ■予約制 マイナパーカード 日曜開庁(市民課) 【9時～正午】 ■糸かけアート (ZENキューブ) 【10時～正午】 ■楽しい昆虫教室 (「普通寺五岳の里」 市民集いの丘公園) 【10時～正午】	27	28 ■第38回 普通寺市美術 協会展 (普通寺市文化 祭協賛) (美術館・11月2日 まで) 【10時～17時、 最終日15時まで】	29	30	31	



*事前予約や参加費などがかかる場合があります。最新情報はHP等でご確認ください。

10月	休日当番医(9時～17時)	休日当番歯科医(9時～12時)	《救急指定病院》
5日 日	谷病院(原田町) TEL:63-5800	武部歯科医院(坂出市文京町) TEL:46-1800	●四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) TEL:62-1000 ●香川労災病院 (丸亀市城東町三丁目) TEL:23-3111
12日 日	藤沢医院(金蔵寺町) TEL:62-1873	みどりの歯科医院(坂出市寿町) TEL:46-6480	《救急電話相談》毎日24時間 ●一般 #7119 または TEL:087-812-1055 ●小児 #8000 または TEL:087-823-1588
13日 月・祝	善紀クリニック(多度津町西浜) TEL:32-7171	高松市歯科救急医療センター(高松市福岡町) TEL:087-851-1167	当番医は変更することがあります。 内容等、電話で確認してから受診してください。
19日 日	中島医院(普通寺町七丁目) TEL:62-0358	鎌田歯科医院(坂出市川津町) TEL:46-2580	
26日 日	森医院(普通寺町一丁目) TEL:63-1500	八木歯科医院(坂出市林田町) TEL:47-1727	



みなさんも忙しい
日々の中で本を読む
で一息つくのはどう
でしょうか？

図書館といえば、
静かに黙々と本を
読むだけのイメージ
でしたが、さまざま
なイベントが行われ
ていたり、お子さん
と一緒に本を読む
スペースがあったり
など、いろいろな楽
しみ方があったのだ
なと印象が変わりま
した。

秋といえば、食欲
の秋・スポーツの秋・
芸術の秋などさまざ
まなものを思い浮か
べますが、今月号で
は読書の秋というこ
とで『普通寺市立図
書館』を紹介させて
いただきました。

広 報 マンの部屋

【編集・発行】普通寺市総務部秘書広報課
〒765-8503 香川県普通寺市文京町二丁目1番1号
TEL 0877-63-6300
【印刷】新日本印刷株式会社

本紙は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を
対象に配布しています。
(お問い合わせ先) TEL 0120-030-702 月～金 9時～17時
*土日、祝日、年末年始を除く



この印刷物は、環境に優しい紙を使用し、
再生紙を使用しています。