

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時から午後4時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。

運動遊び

体を動かし、いろんな運動遊びを体験しましょう。服部先生が、体を動かすコツを教えてください。赤ちゃんから参加できます。

リトミック

鈴木先生のピアノ演奏でリズム遊びや楽器を使ってリトミックを楽しみましょう。

Enjoy English

ブライアン先生と英語の歌を歌ったりゲームをしたりして英語で遊びましょう♪

園庭遊び

保育所の園庭で、おもいきり遊びましょう。随時開催しています。支援センターにてお声がけください。

お誕生会★

今月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。お誕生月以外のお友だちも、ぜひ遊びに来てください。

おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃを作って遊んでみませんか？保護者の方のみの参加もOKです。

ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃんを対象に、お子さんの写真入り選び取りカード（全9枚）を作しましょう。

メモリアル色鉛筆Day★

お子様の身長と同じ高さの色鉛筆メモリーを画用紙で作ってみませんか？月ごとに色が変わります。

びぶれーるさんの読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵本を読んでくれます。お話の後は、折り紙を楽しみましょう。

牛乳パックでいすづくり★

牛乳パックを使って椅子を作りましょう。3～4回の参加で完成します。

わらべうたベビーマッサージ★

砂留先生（わらべうたベビーマッサージインストラクター）に教わりながらお子様とのふれあいの時間を楽しみましょう。

余白に写真を貼ったり、思い出を書き込めます♪

しっかりした椅子が作れます😊
材料はこちらで用意いたしますので、お気軽にご予約下さい。



●普通寺市五岳の里
市民集いの丘公園

吉原保育所/吉原地域子育て支援センター
普通寺市吉原町3173番地7 TEL 0877 (85) 5717

吉原地域子育て支援センター

2026年1月の予定表

住所：善通寺市吉原町3173番地7
電話：0877 (85) 5717
開館時間：10：00～16：00

日	月	火	水	木	金	土
	<div>1月の行事予約受付</div> <div>12月24日（水）10：00～</div> <div>電話受付 10：00～16：00</div> <div>キャンセル 当日9：30まで</div>			1 元日	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 <div>1月5日(月)より 開館します。</div>	6 (要予約) ハーフ バースデー の日 10：00～ 15：00 の間で都合の よい時間	7	8 Enjoy English I 10:00～ 10:15	9 <div>お誕生カードを 先に作ります。</div>	10 お休み
11 お休み	12 成人の日	13 (要予約) わらべうた ベビー マッサージ 10:00～	14 リトミック 10：00～ 10：40	15	16 (要予約) お誕生会 10：15～ 対象者： 1月生まれ	17 お休み
18 お休み	19 (要予約) 牛乳パックで いすづくり 10：30～ 12：00 の間で都合の よい時間	20	21 (要予約) ひぶれーるさん の読み聞かせ& 折り紙あそび 10：15～	22 Enjoy English II 10:00～ 10:15	23	24 お休み
25 お休み	26 運動遊び 10：00～ 11：00 CLOVER 2月号発刊	27	28 2月行事 予約受付 開始日 10：00～	29 (要予約) メモリアル 色鉛筆Day 10：00～ 15：00 の間で都合の よい時間	30 <div>2/3（火）節分Day ボールを使って、 節分を楽しみま しょう！</div>	31 お休み

<おもちゃ作りコーナー>

※予定は、変更または中止する場合があります。

明けましておめでとうございます。
今年もみんなが笑顔いっぱいになれるように。
1月5日（月）より開館します。
ご利用をお待ちしております😊

☆バランスボールレッスン☆

生後2か月～のお子様と一緒に参加できます😊

日時： 2月10日（火） 10：30～（10：20までに集合）
服装： 運動しやすい服装
準備物： 飲み物、汗拭きタオル
予約日： 1/28（水）～2/6（金）
定員： 10名程度

一般財団法人 体力メンテナンス協会 産後・体力指導士 西山りさ先生による産後ケアエクササイズ♪
音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、出産で落ちた体力を向上させます。また不安定なボールの上で運動することにより、体幹や骨盤底筋の強化が期待できます。
1歳半位のお子様なら一緒にミニボールを使って参加することも可能です。



むし歯ゼロ講話



歯科衛生士さんに、
予防歯科大切さや
歯磨きポイントを
教わりました。



総合避難訓練



保育園児さんと合
同で避難訓練をし
ました。「※おは
しもな」の話を聞
いたり、消防車と
写真を撮りました。

※お…おさない
は…はしらない
し…しゃべらない
も…もどらない
な…なかない



今月のおもちゃ作りコーナー
「おにのぼうし」



一枚の色画用紙から
折ってできるぼうしを
作りましょう!!
2/3にかぶってきてね!!

今月の折り紙
「千支の馬」



読み聞かせの
日に作れます。

指人形にもなり
ます♪