

保存版

## 令和 8 年度 善通寺市 保健ガイド (令和 8 年 1 月発行)

## ①受けられる検(健)診を確認しましょう

対象となる検診は年齢によって異なります。下表でご確認ください。  
(記載されている“年齢”は令和 9 年 3 月 31 日時点の年齢になります。)



年齢	人間ドック	がん検診						健康診査	
		胃	子宮頸	乳	大腸	前立腺	結核・肺	特定・後期	健康増進法に基づく健診
20～29 歳			●						
30～39 歳			●	●					
40～74 歳	●	●	●	●	●	●	●	●	●
75 歳以上	●	●	●	●	●	●	●	●	●

## ②「人間ドック」か「がん検診」かを決めましょう

【人間ドック】指定医療機関でがん検診と健康診査をセットで受診する方法です。

【がん検診】市内医療機関もしくはバスで受診する方法です。

※健康診査は、対象者に 5 月末頃、受診券が届きます。(申込不要です。)

がん検診等は  
③-2 へ

## ③-1 人間ドックについて

対 象 者	内 容	自 己 負 担 金	
		男 性	女 性
・ 40 歳～74 歳の善通寺市が行う国民健康保険の被保険者 ・ 75 歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者	胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胸部レントゲン検査、腹部超音波検査、特定健康診査に準ずる検査項目 ※胃カメラを選択する場合は 3,300 円の追加料金が必要です。(定員あり) ※令和 8 年度より喀痰検査(オプション検査)は市の補助対象外となります。	8,000 円	11,000 円
上記以外の 40 歳以上の市民		12,000 円	15,000 円

## (人間ドック 実施医療機関一覧)

実施医療機関	定 員	胃カメラ	送迎バス	備 考
香川成人医学研究所 (坂出市)	1,800 人	あり ※追加料金あり	あり	月・水曜日 送迎バス不要の場合は、別の曜日でも可
瀬戸健康管理研究所 総合健診クリニック(丸亀市)	1,000 人	あり ※追加料金あり	なし	月～金曜日および土曜日(不定期) 旧まがめ医療センター健康管理センター
滝宮総合病院 (綾川町)	350 人	あり ※追加料金あり	あり	月 2 回 火曜日
四国こどもとおとなの 医療センター(市内)	160 人	あり ※追加料金あり	なし	実施曜日未定

※令和 8 年度から、香川労災病院では善通寺市の人間ドックを受診できません。

※善通寺市が行う国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者以外の各種健康保険の被保険者およびご家族の方は、各医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」を人間ドック受診時にお持ちいただくと、一部補助が受けられます。ただし、実施医療機関の契約する医療保険者の受診券に限ります。

四国こどもとおとなの医療センターでは補助がありません。

※定員になり次第、申込を締め切るため、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

### ③-2 がん検診について

【医療機関・バスでの検診】 実施医療機関は裏面でご確認ください。

	検 診 名	対 象 者	内 容	実施期間	自 己 負 担 金	
					74 歳以下	75 歳以上
医療機関での検診	胃がん検診	40 歳以上	バリウムによる胃部 X 線検査	6 月～12 月 ※胃がん検診の 予約受付は 10 月末 まで	1,500 円	500 円
			胃内視鏡検査(胃カメラ検査)		2,500 円	500 円
	子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	視診、子宮頸部の細胞診		700 円	500 円
	乳がん検診	30～39 歳の女性	超音波検査		700 円	
		40 歳以上の女性	マンモグラフィ検査		1,000 円	500 円
	大腸がん検診	40 歳以上	便潜血検査(2 日分の便を検査)		500 円	500 円
	前立腺がん検診	40 歳以上の男性	血液検査(PSA 検査)		700 円	500 円
バスでの検診 ※2	胃がん検診	40 歳以上	バリウムによる胃部 X 線検査	12 月の指定日	700 円	500 円
	子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	子宮頸部の細胞診、視診	12 月/2 月の 指定日	700 円	500 円
	乳がん検診	40 歳以上の女性	マンモグラフィ検査	2 月の指定日	700 円	500 円
	肝炎ウイルス検診	特定の年齢の方※1	血液検査(B 型・C 型肝炎検査)		無 料	

※1 令和 8 年度肝炎ウイルス検診の対象者は、昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれの方、昭和 55 年 4 月 2 日～昭和 56 年 4 月 1 日生まれの方、昭和 50 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日生まれの方、昭和 45 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日生まれの方、昭和 40 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日生まれの方で、これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方です。

※2 バスでの検診は、実施月の指定日(土日)に市民会館で実施予定です。申込者には、実施の約 1 か月前に詳細を個人通知します。受診日に限りがあるため、ご都合に合わせて受診をご希望される場合は、医療機関での検診をお勧めします。

### 「結核・肺がん検診」は、各地区公民館と市民会館でのバス検診です

検 診 名	対 象 者	内 容	実施期間	自 己 負 担 金
結核・肺がん検診	40 歳以上	胸部 X 線検査	10 月 (日程未定)	無料

※令和 8 年度より喀痰検査は実施いたしません。

### ● 「健康診査」のご案内 加入している保険(健康保険)の種類と年齢がポイントです。

健診名	対 象 者	内 容	実施期間	自 己 負 担 金
特定健康診査	40 歳～74 歳の 善通寺市が行う国民健康保険 の被保険者	身体測定、血液検査、 尿検査等の総合的な 検査	市内医療機関 6 月～12 月	800 円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度の 被保険者(75 歳以上または 65～ 74 歳で障がいのため加入の方)		バスでの健診※3 12 月の指定日	500 円
健康増進法に基づく 健康診査	生活保護を受給されている方		市内医療機関 6 月～12 月	無料

※善通寺市が行う国民健康保険の被保険者でない方は、加入中の医療保険者へお問い合わせください。

※特別養護老人ホーム、老人保健施設、障がい支援施設、介護保険施設等に入所または入居されている方や長期入院(6 か月以上)等の方は、健康診査の対象となりません。がん検診を希望される方は保健課までお問い合わせください。

※3 バスでの健診は、12 月実施予定の胃がん・子宮頸がんのバス検診に併せて、市民会館で実施予定です。詳細は、実施の約 1 か月前に市ホームページや市広報等でお知らせします。

## ④希望する検(健)診が決まったら、保健課へ申込をしましょう

申込方法：検診希望申込書の提出、来庁、電話（0877-63-6308）など

## ⑤検(健)診を受けたら…

結果をその後の生活に活かしましょう。

保健課では、様々な教室や健康相談を実施しています。

- ・保健師・栄養士による健康相談
- ・運動や栄養（食事）の教室 など



また、検(健)診の結果、要精密検査となった場合は

**必ず精密検査を受けましょう！**

## ●胃がんとピロリ菌について

胃がんにはピロリ菌感染が深く関係しています。ABC 検査(胃がんリスク検査)は、胃がんそのものを見つける検査ではありません。ピロリ菌感染の有無(ピロリ菌抗体検査)と、胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン検査)を血液検査で調べ、胃がんにかかるリスクを判定する検査です。ピロリ菌に感染していた場合は、除菌することで胃がんの発生を抑えることができます。ABC 検査をご希望の方は、医療機関にお問い合わせください。(ABC 検査の費用について市からの助成はありません。保険適用の条件を満たせば、治療は二次除菌まで保険診療で受けることができます。)

## ●自己負担金免除申請方法について

生活保護受給者や市民税非課税世帯に属する方は、がん検診や健康診査当日、医療機関に自己負担金免除証明書を提出することで無料になります。本人及び同一世帯員が申請する場合は、申請者本人の確認ができる書類(マイナンバーカード等)を保健課までお持ちになり、必ず事前に証明書の交付手続きを行ってください。なお、別世帯の代理人が手続きする場合は、委任状が必要となります。医療機関に証明書の提出がなければ自己負担することとなり、検(健)診後の返金には一切応じることができません。(人間ドックには自己負担金免除がありません)

## ●20 歳、40 歳の女性の方へ (令和 8 年 4 月 1 日時点)

令和 8 年度に限り、無料でがん検診を受診できます。この機会に、ぜひご利用ください。

無料子宮頸がん検診	平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ的女性
無料乳がん検診	昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれ的女性

## ●お口の健康をチェックしてみませんか？

### 「歯周病節目検診」は 10 年に 1 回のチャンスです

対象の方には、6 月頃に受診券を送付します。この機会に、ぜひご利用ください。

検 診 名	対 象 者	内 容	実施期間	自 己 負 担 金
歯周病節目検診	20 歳、30 歳、40 歳、 50 歳、60 歳、70 歳	むし歯(う蝕)の検査 歯周病の検査 その他の口腔疾患の検査 診断に基づく口腔衛生指導	7 月～ 令和 9 年 2 月末	無料

## ●骨粗しょう症検診を開始します

令和 8 年度より、骨粗しょう症検診を開始します。対象者の方には 5 月末以降に受診券を送付します。

受診方法等の詳細については、同封資料をご確認ください。

問い合わせ先 善通寺市保健課 ☎0877-63-6308

# 善通寺市 がん検診・健康診査・人間ドック 実施医療機関一覧

土曜日実施医療機関・・・◎(受付時間は医療機関ごとに異なります。詳しくは、ご希望の医療機関へ直接お問い合わせください。)

医 療 機 関 名	電話番号	人間ドック	胃がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診		大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	健康診査
			バリウム	胃カメラ		30歳代	40歳〜				
アイシークリニック	62-0118			○				◎	◎	◎	◎
赤門 森医院	63-1500							◎	◎	◎	◎
安藤医院	62-0129							◎	◎	◎	◎
石原消化器内科クリニック	63-6677			◎				◎	◎	◎	◎
岩野循環器内科医院	63-7000							◎	◎	◎	◎
岩本内科医院	62-1075							◎	◎	◎	◎
大杉脳神経外科医院	63-5566							◎	◎	◎	◎
行天クリニック	63-6200							◎	◎	◎	◎
四国こどもとおとなの医療センター	62-1000	○			○						
善通寺診療所	62-0311			○				◎	◎	◎	◎
善通寺前田病院	63-3131		◎	◎				◎	◎	◎	◎
ぜんつうじの森クリニック	85-8741							◎	◎	◎	◎
田所医院	62-1223							○	○	○	○
谷病院	63-5800				◎						
中島医院	62-0358							◎	◎	◎	◎
にしかわクリニック	63-6500							○	○	○	
藤沢医院	62-1873							◎	◎	◎	◎
ふじた医院	62-0555			◎				◎	◎	◎	◎
水藤乳腺甲状腺クリニック	64-3210					◎	◎			◎	
三宅整形・リハビリクリニック	63-2010							◎	◎	◎	◎
山下内科医院	62-2288		◎					◎	◎	◎	◎
香川成人医学研究所	0120-50-2311	◎									
滝宮総合病院	087-876-2245	○									
瀬戸健康管理研究所総合健診クリニック (旧まるがめ医療センター健康管理センター)	24-8300	◎									

一部変更となる場合があります。

問い合わせ先 善通寺市保健課 ☎0877-63-6308