

無料！

令和7年度

# いきいき健康相談

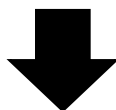
どんな話でも  
気軽にどうぞ♪



病院に行くほどじゃ  
ないと思ってたこと  
なんだけど…

気になっていませんか？

- ・健診結果の見方が分からない…
- ・生活習慣病の具体的な予防法が知りたい！ など



保健師・栄養士に聞いてみよう！

- ・分かりやすく健診結果の説明をします♪
- ・食事や運動に関する疑問や不安をお聞きし、  
生活習慣病の予防法を一緒に考えます！
- ・健診を受けていなくても OK！

## ①市役所での健康相談 ※要予約 警報発令時は、中止になります。

場 所	日 時	
市役所 1階相談室 (変更の場合あり)	6月 11日(水)	11月 12日(水)
	7月 9日(水)	12月 10日(水)
	8月 13日(水)	1月 14日(水)
	9月 17日(水)	2月 10日(火)
	10月 8日(水)	3月 11日(水)

※上記以外の日程でも、随時受け付けています※

## ②健康相談測定日 警報発令時は、中止になります。

内容 筋肉量や体脂肪率の測定や骨密度、血圧測定等を予定しています。

要予約 9月1日(月)より予約受付開始

場 所	日 程
市役所 4階 大会議室	9月24日(水) 9:30～受付開始予定

問い合わせ：善通寺市保健課 0877-63-6308