

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時から午後4時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。

2026年 2月号

### 運動遊び

体を動かし、いろんな運動遊びを体験しましょう。服部先生が、体を動かすコツを教えてください。赤ちゃんから参加できます。

### リトミック

鈴木先生のピアノ演奏でリズム遊びや楽器を使ってリトミックを楽しみましょう。

### Enjoy English

ブライアン先生と英語の歌を歌ったりゲームをしたりして英語で遊びましょう♪

### 園庭遊び

保育所の園庭で、おもしろい遊びましょう。随時開催しています。支援センターにてお声がけください。

### お誕生会★

今月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。お誕生月以外のお友だちも、ぜひ遊びに来てください。

### おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃを作って遊んでみませんか？保護者の方のみの参加もOKです。

### ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃんを対象に、お子さんの写真入り選び取りカード（全9枚）を作りましょう。

### メモリアル色鉛筆Day★

お子様の身長と同じ高さの色鉛筆メモリーを画用紙で作ってみませんか？月ごとに色が変わります。

### びぶれーるさんの読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵本を読んでくれます。お話の後は、折り紙を楽しみましょう。

### 牛乳パックでいすづくり★

牛乳パックを使って椅子を作りましょう。3～4回の参加で完成します。

### わらべうたベビーマッサージ★

砂留先生（わらべうたベビーマッサージインストラクター）に教わりながらお子様とのふれあいの時間を楽しみましょう。

しっかりした椅子が作れます😊  
材料はこちらで用意いたしますので、お気軽にご予約下さい。



吉原地域子育て支援センターの  
育児がもっと楽しくなる子育て通信

CL<sup>✿</sup>OVER

吉原公民館●

●普通寺市五居の里  
市民集いの丘公園

吉原保育所/吉原地域子育て支援センター  
普通寺市吉原町3173番地7 TEL 0877 (85) 5717

# 吉原地域子育て支援センター 2026年2月の予定表

住所：善通寺市吉原町3173番地7  
電話：0877（85）5717  
開館時間：10：00～16：00



どうして「節分」と呼ばれるのでしょうか？

節分とは、「季節を分ける」という意味があるそうです。

立春、立夏、立秋、立冬の前の日をさします。

特に春は、一年の始まりとされ、大切にされたそうです。そのため、春が始まる前の日、冬と春を分ける日だけを節分とよぶようになりました。

## 日にちが変わる理由

節分の日付は、二十四節気という暦を基準にしています。

二十四節気は、太陽の動きに基づいて一年を24等分した暦であり、立春もその一つです。地球の公転周期と暦のずれが影響して、節分の日付が変わることがあります。



2月3日は支援センターの部屋を小さいお友だちも節分ができるようにしています。

日時 2月3日（火）10：00から12：00の間の都合のよい時間にお越しください

場所 支援センター ※予約は不要です

豆まきで、良い一年にしましょう 😊

## バランスボールレッスンについて

先月にもお伝えしましたが、毎回好評のバランスボールレッスンを開催します。

日時 2月10日（火） 10：30～（10：20までに集合）

服装 運動しやすい服装

準備物 飲み物、汗拭きタオル

予約日 1月28日（水）～2月6日（金）

定員 10名程度

講師 一般財団法人 体力メンテナンス協会 産後・体力指導士 西山りさ先生

生後2か月～のお  
子様と一緒に参加  
できます😊

音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、出産で落ちた体力を向上させます。

また、不安定なボールの上で運動する事により、体幹や骨盤底筋の強化が期待できます。

1歳半位のお子様なら、ミニボールを使って一緒に参加することも可能です。



今月のおもちゃ作りコー ナー  
「おもしろわっか」



今月の折り紙  
「しまえなが」



転がしたり、腕につけたり、色々遊べます♪  
ビニールテープの色を選んで自分だけのわっかを作しましょう。



読み聞かせの  
日に作れます。



3月行事  
予約受付  
開始日  
10:00～

2月の行事予約受付  
1月28日（水）10：00～  
電話受付 10：00～16：00  
キャンセル 当日9：30まで

※予定は、変更または中止する場合があります。