

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時から午後4時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。

2026年 5月号

運動遊び

体を動かし、いろんな運動遊びを体験しましょう。服部先生が、体を動かすコツを教えてください。赤ちゃんから参加できます。

リトミック

鈴木先生のピアノ演奏でリズム遊びや楽器を使ってリトミックを楽しみましょう。

Enjoy English

ブライアン先生と英語の歌を歌ったりゲームをしたりして英語で遊びましょう♪

園庭遊び

保育所の園庭で、おもしろい遊びましょう。随時開催しています。支援センターにてお声がけください。

お誕生会★

今月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。お誕生月以外のお友だちも、ぜひ遊びに来てください。

おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃを作って遊んでみませんか？保護者の方のみの参加もOKです。

ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃんを対象に、お子さんの写真入り選び取りカード（全9枚）をプレゼントします😊

おおきくなったねの日★

毎月身長を測ります。記録紙にお子様の実際の身長が記録できます。

びぶれーさんの読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵本を読んでくれます。お話の後は、折り紙を楽しみましょう。

牛乳パックでいすづくり★

牛乳パックを使って椅子を作りましょう。3～4回の参加で完成します。

わらべうたベビーマッサージ★

砂留先生（わらべうたベビーマッサージインストラクター）に教わりながらお子様とのふれあいの時間を楽しみましょう。

しっかりした椅子が作れます😊材料はこちらで用意いたしますので、お気軽にご予約下さい。

余白に写真を貼ったり、思い出を書きこんでもOK



吉原地域子育て支援センターの育児がもっと楽しくなる子育て通信



吉原保育所/吉原地域子育て支援センター
普通寺市吉原町3173番地7 TEL 0877 (85) 5717

●普通寺市五岳の里
市民集いの丘公園

吉原地域子育て支援センター 2026年5月の予定表

住所：善通寺市吉原町3173番地7
電話：0877 (85) 5717
開館時間：10：00～16：00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お休み
	5月の行事予約受付 4月27日(月) 10:00～ 電話受付 10:00～16:00 キャンセル 当日9:30まで					
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 Enjoy English I 10:00～ 10:15	8 赤ちゃんの 参加も大歓迎☆	9 お休み
	バランスボール レッスン 予約受付開始日					
10 お休み	11 (要予約) 牛乳パックで いすづくり 10:30～ 12:00 の間で都合の よい時間	12 (要予約) ハーフ パースデー の日 10:00～ 15:00 の間で都合の よい時間	13 (要予約) お誕生会 10:15～ 対象者: 5月生まれ	14	15 終日閉館 ※吉原保育所 運動会の為	16 お休み
17 お休み	18	19	20 (要予約) びぶれーさんの 読み聞かせ& 折り紙あそび 10:15～	21 Enjoy English II 10:00～ 10:15	22 (要予約) おおきく なったねの日 10:00～ 15:00 の間で都合の よい時間	23 お休み
← <おもちゃ作りコーナー> 「センサリースマートフォン」 →						
24 お休み	25 運動遊び 10:00～ 11:00	26 6月行事 予約受付 開始日 10:00～	27 (要予約) わらべうた ベビー マッサージ 10:00～	28 リトミック 10:00～ 10:30	29	30 お休み
31 お休み	CLOVER 6月号発行					

※予定は、変更または中止する場合があります。

さつまいもの苗植え

今年もさつまいもの苗植えをします♪
苗植えはとっても簡単です。いもづるを土にさすだけで完了!
さつまいもは10月頃に収穫の予定です。
支援センター前に植えるので、成長を観察したり、
水やりもできます。

日時 6月1日(月) 10:30～ ※要予約です
雨天6月2日(火)
持ち物 帽子、必要な方は軍手、給水用飲み物
(保護者用ビニール手袋はこちらで準備します)

いもづるは
こんな感じ

大好評 バランスボールレッスン

生後2か月～のお子様と一緒に参加できます😊

日時： 6月13日(土) 10:30～ (10:20までに集合)
服装： 運動しやすい服装
準備物： 飲み物、汗拭きタオル
予約日： 5/11(月)～6/5(金)
定員： 10名程度

一般財団法人 体カメンテナンス協会 産後・体力指導士 西山りさ先生による産後ケアエクササイズ♪
音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、出産で落ちた体力を向上させます。また不安定なボールの上で運動することにより、体幹や骨盤底筋の強化が期待できます。
1歳半位のお子様なら一緒にミニボールを使って参加することも可能です。

今月のおもちゃ作りコーナー
「センサリースマートフォン」

今月の折り紙
「かたつむり」



さわって楽しい
スマートフォン
を作ってみよう!



読み聞かせの
日に作れます。