

中学生と乳幼児親子のふれあい体験授業



ふれあい体験授業とは？

子育てネットくすくすでは、普通寺市立東中学校・西中学校と協力し、命のすばらしさや大切さを知り、自分の存在価値・他者を思いやる気持ちを持つことで自己肯定感を育むことを目的にふれあい体験を行っています。香川県内でも先駆けて平成17年からふれあい体験を開始、平成24年からは東中学校3年生全クラスで、令和6年からは念願だった西中学校との授業をスタートし、市内の中学3年生全員に乳幼児とのふれあい体験をしてもらえるようになりました。

緊張しながらも大切に赤ちゃんを抱っこしている姿や別れを惜しむ様子に、参加親子からも自然と笑顔がこぼれ、中学生にとっても親子にとっても温かい気持ちのあふれる貴重な時間となりました。



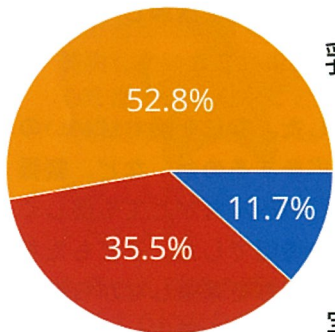
スタッフの説明や〇×クイズを通して普通寺市の子育て支援や子ども・子育てについて学びました



かわいい〜♡一緒に遊ぼう♪



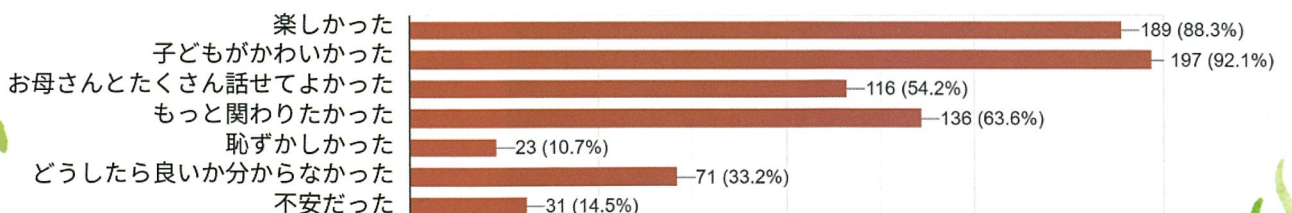
乳幼児と関わったことありますか？



- 普段から関わっている 11.7%
- 年に数回は関わっている 35.5%
- ほとんどない・初めて 52.8%

中学生へのアンケート回答 (回答214名)

実際に親子と関わってどんな気持ちでしたか？ 当てはまるものすべて選んでください（複数回答可）



善通寺市立東中学校

子育て広場くすくすに善通寺市立東中学校の3年生の皆さんが遊びに来てくれました。最初は緊張した表情でしたが、だんだんと打ち解けて、最後は離れるのがつらいと泣くお子さんもいました。中学生の皆さんももっと一緒にいたい、癒されましたと言ってくれました。今回はパパの参加もあり、マタニティ体験をした感想をママや中学生にも伝えてくれました。

中学生からの感想

- 久しぶりに赤ちゃんに離乳食やミルクをあげたりして貴重な経験、時間になりました。すごくもちもちで可愛かったです。分からない事もあったけどお母さんが優しく教えてくれてわかりました。泣いちゃったらどうしたら良いか分からなくて焦りました。とにかく可愛かったです。
- 小さい子と関わって楽しかったです。小さい子がとても可愛かった。
- 普段なかなか出来ない経験ができて、とても楽しかったです。お母さん方も優しく接してくれて居心地良かったです。
- 赤ちゃんと遊んだり、お母さんにエコー写真を見せてもらったりという経験が出来たので良かったです。
- それぞれみんなが好きなのが違うことが少しでも知れて良かった。
- 抱っこをしてすぐは泣かなかったけれど顔を長いこと合わせただけで泣かれてしまった。そのあと長いこと泣き止まなくて困っていたらお母さんがすぐに泣き止ませていた。やはりお母さんはすごいと思った。あとやっぱり赤ちゃんは可愛かった！！
- 自分の周りに小さい子どもがいないので非日常的で新鮮でした。
- 私も小さいころはこんなに小さかったんだと気づきました。小さい子の爪が思っていたより小さく驚きました。



親子からの感想

- 初めての中学生との触れ合いで、息子も遊んでもらい娘も抱っこしてミルクあげてもらって子どもたちにとって良い機会になりました。ありがとうございます。
- 中学3年生と触れ合う機会はないので、何を話して良いか戸惑いましたが、子どもをあやしてくれたり、優しく抱っこしてもらえたりしてとても嬉しかったです。パパよりも赤ちゃんの扱いが上手な生徒さんもいて驚きました。素敵なふれあいをありがとうございました。
- 家族揃って参加させていただきました。有難うございます。楽しかった。息子に兄弟がいたらこんな感じかなという想像ができました。息子も時間が経つにつれてその場の雰囲気慣れて動きが出て来てよかったです。スタッフが中学生と子どもたちを誘導してくれたから楽しめました。
- 初めて参加してもらいました。なにを話せばいいのか、子どもたちはどんな反応をするのか、など、緊張していました。でも、中学生のみんながとても優しく温かくて、あっという間の時間でした。子どもたちと遊んでくれている顔や、子どもを緊張しながら抱っこしてくれた顔が忘れられません。礼儀正しくて、とても気持ちがよかったです。また機会があれば、ぜひ参加したいです。
- 抱っこしてもらってニコニコでいい刺激になりました。ありがとうございました。
- たくさん触れ合ってくれてありがとうございました。これからお勉強頑張ってください。



善通寺市立西中学校

子夢の家では、善通寺市立西中学校の体育館でふれあい体験を開催しました。広い体育館で走り回る子どもたちに「かわいい～」とお互いに笑顔でふれあいをしたり、ミルクや離乳食体験もさせていただきました。マタニティジャケット体験では、妊婦さんの気持ちがわかり、母親への感謝の気持ちがたくさん寄せられました。これからも継続してふれあい体験をしたいとの声が双方から聞こえています。



中学生からの感想

- すごく可愛くて、ふわふわしてて、もちもちで、あったかくて、たくさんの子とふれあえて、すごく楽しかったです！
- 自分もいつか子どもを育てるかもしれないのでそのための貴重な経験になったと思います。
- マタニティジャケットを着る体験は、ジャケットが思ったより重たくて、足元を見ることや足を大きく動かすのが難しかったです。妊婦さんは大切な命を育てるために一つひとつの行動を慎重に一生懸命にしているんだと思いました。
- 産まれてから可愛いだけじゃなくて色々大変なことが沢山あるんだと感じました。私もし親になったらお互い苦労しながらも頑張って育てたいと思いました！
- 自分たちの感情でお腹が空いたことや遊びたいことを表現していることも知れて良かったです。とても好奇心旺盛でいろんなことに興味があるので見守ることが大切だなと思いました。
- 妊婦さんがこんなに大変だと知りました。母親に感謝したいです。
- お母さん目線の話も聞けたので、色々な視点で考えられるようになりました。
- エネルギーをくれました！
- 子どもが苦手で不安だったけど、お母さんの話を聞いたり子どもとふれあったりできてとても充実した時間になりました。
- 目線を合わせて一緒に活動することの大切さと子どもがいることの幸せを理解できました。

マタニティジャケットをつけてみたよ



親子からの感想

- 息子も成長したらこんな風に立派になるのかなと想像しながらふれあうことができよかったです。
- ずっとふれあい授業が続いてほしいです。中学生になった時に赤ちゃんの時に参加して可愛がってもらったんだよって伝えてあげたいです。
- たくさん抱っこしてくれてありがとうございました♡
- 中学3年生、まだまだかわいかったです♡
- アルバムも興味津々に見てくださってなんだか嬉しかったです。
- 子育ての大変さ、嬉しさ伝わって嬉しかったです！
- 私も息子も初めは緊張しましたが、中学生が積極的に触れ合ってくれて助かりました。^^バイバイの時には半泣きで辛そうにしてたので、とても楽しかったんだと思います。ありがとうございました^^
- 自分の未来に向かって、たくさん悩みながら歩める今をぜひ、大切に過ごさせてください。
- 将来子どもを持ちたい方もそうではない方も思春期の今、小さな子どもと接することは、自分も同じように保護者の方に大切に愛されて大きくなったと実感できると思います。今回のふれあい体験授業で、少しでもそれを感じていただけたらいいなあと思いました。
- 最初緊張していた娘でしたが、学生の皆さんの優しい笑顔とあたたかい関わりのおかげですぐに打ち解けて、笑顔いっぱいでもごしていました。素敵な時間をありがとうございました。

東中学校 大浦静二校長より

乳幼児の温もりに直接触れる体験は、生徒が自分自身の命も慈しまれ育ったことに気づく、かけがえない学びとなりました。

多くの生徒が乳幼児への関心を深め、この感動を家族や友人と語り合いたいと感じています。豊かな心を育む貴重な機会をいただき、心より感謝申し上げます。

西中学校 徳山恵校長より

今年度も乳幼児とのふれあい体験授業を実施することができました。この授業は、生徒が命の尊さや子育ての大変さ、そしてその中にある喜びを実感し、自分自身を育ててくれた家族の思いや支えに気づき、感謝の心を深める大切な機会です。

くすくすの皆様をはじめ、多くの方々のご理解とご協力により、このような貴重な体験をさせていただき、感謝いたします。これからも、生徒一人一人の心の成長につながる学びを大切にまいります。ありがとうございました。



親子から中学生へのメッセージ

- たくさん、抱っこしてくれてありがとうございました。
- 当たり前ですが、命が生まれてくるというのは奇跡です。今回の経験が将来何かの役に立てば幸いです。
- 忙しい時期だと思いますが、体調気をつけて頑張ってください。
- 子どもと一緒に遊んでくれてありがとう。子どもの笑顔が見られて嬉しかったです。
- 多感な時期で受験もありシンドイことも多いと思います。そんな中でも息抜きしながらたくさん思い出作ってください！元気パワーもらいました。ありがとう！
- 育児は、泣いたり病気をしたり大変なときもあります。でも、それ以上に何にも変えられない幸せを感じられるものです。今日のふれあいが将来の中学生の皆さんにとって小さい子たちと関わりたい、触れ合いたいと思えるきっかけになればと思います。
- 沢山遊んでくれてありがとうございました！
- これから受験に向けて忙しくなると思いますが、体調に気をつけて頑張ってください。
- 自分自身が中学生の時子どもが欲しいかなんて全然考えたことがなかったので、ただただ可愛いなーと思ってもらえたら嬉しいなと思いました。

中学生から親子へのメッセージ

- すごく良い時間になりました。楽しかったです。分からなかった事を優しく教えてくれてありがとうございました。すごく可愛くて癒されました。
- 名前の由来を教えてください、子どもと関わらせてくれたり、本当にありがとうございました。とても楽しくて、貴重な体験ができました。
- 今回の幼児ふれあい体験ができたのは、お母さんたちが大変な思いをしてあんなにも可愛い子たちを産んでくださったおかげなので上から目線になりますが本当にありがとうございました。今回会ったみんなが元気に立派に育つこと祈っています。
- 毎日子どもの世話をしているのはすごいと思います。
- 急にきた中で、優しく接してくれたり、話してくれたり遊ばせてくださりありがとうございました。とても2人の家族の姿を見てとても癒されたし、感動したり、しあわせをわけてもらいました。
- 交流をさせていただきありがとうございました。泣いた赤ちゃんをお母さんがなきやますのをみてすごいなーと思いました。僕も将来そういうことができるようにしたいです。

中学生へのアンケートで『ふれあい体験授業をして乳幼児に関心を持つようになったか』の質問に
そう思う(67.6%)・まあそう思う(25.8%)合わせると93.4%が「関心を持つようになった」と回答しました。
少しでも乳幼児に関心をもってもらえたことが、とても嬉しく思います。

今回の体験を通して親も子もひとりりで頑張りすぎることなく、地域の中で誰かを頼ったり、支え合える温かさを感じてもらえたら嬉しいです。人と人のつながりの大切さを伝えるために、この活動を継続していきたいです。

くすくすスタッフより

令和7年度 普通寺市乳幼児ふれあい体験事業
発行人:共同代表 草薨めぐみ 間島いずみ
発行元:認定NPO法人子育てネットくすくす
編集:子育て広場くすくす・子夢の家
発行日:令和8年2月

