

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時から午後4時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。

体調不良等、来られなくなった時は必ず電話連絡をお願いします。

2026年 10月号

運動遊び

体を動かし、いろんな運動遊びを体験しましょう。服部先生が、体を動かすコツを教えてください。赤ちゃんから参加できます。

リトミック

鈴木先生のピアノ演奏でリズム遊びや楽器を使ってリトミックを楽しみましょう。

Enjoy English

ブライアン先生と英語の歌を歌ったりゲームをしたりして英語で遊びましょう♪

園庭遊び

保育所の園庭で、おもいっきり遊びましょう。随時開催しています。支援センターにてお声がけください。

お誕生会★

今月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。お誕生月以外のお友だちも、ぜひ遊びに来てください。

おもちゃ作り

季節に応じたおもちゃを作って遊んでみませんか？保護者の方のみの参加もOKです。

ハーフバースデー★

今月生後6か月の赤ちゃんを対象に、お子さんの写真入り選び取りカード（全9枚）をプレゼントします😊

おおきくなったねの日★

毎月身長を測ります。記録紙にお子様の実際の身長が記録できます。

びぶれーるさんの読み聞かせ&折り紙あそび★

地域のボランティアさんが絵本を読んでくれます。お話の後は、折り紙を楽しみましょう。

余白に写真を貼ったり、思い出を書きこんでもOK

牛乳パックでいすづくり★

牛乳パックを使って椅子を作りましょう。3～4回の参加で完成します。

わらべうたベビーマッサージ★

砂留先生（わらべうたベビーマッサージインストラクター）に教わりながらお子様とのふれあいの時間を楽しみましょう。

しっかりした椅子が作れます😊材料はこちらで用意いたしますので、お気軽にご予約下さい。



吉原地域子育て支援センターの
育児がもっと楽しくなる子育て通信

CL^oVER

吉原保育所/吉原地域子育て支援センター
善通寺市吉原町3173番地7 TEL 0877 (85) 5717

●善通寺市五岳の里
市民集いの丘公園

吉原地域子育て支援センター 2026年10月の予定表

住所：善通寺市吉原町3173番地7
電話：0877 (85) 5717
開館時間：10：00～16：00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 お休み
		10月の行事予約受付 9月28日（月）10：00～ 電話受付 10：00～16：00 キャンセル 当日9：30まで				
4 お休み	5	6	7 (要予約) わらべうた ベビー マッサージ 10:00～	8 Enjoy English I 10：00～ 10：15	9	10 お休み
6月にさつまいもの苗植えをした方は、10月13日以降からいもほりができます。 10月末までにご来館下さい。 ※行事のある日は14：30以降。 詳細はお問合せ下さい。						
くおもちゃ作りコーナー「おばけのバッグ」						
11 お休み	12 スポーツの日	13 (要予約) ハーフ バースデー の日 10：00～ 15：00 の間で都合 のよい時間	14	15 リトミック 10：00～ 10：30	16	17 (要予約) さぬき こどもの国 fun fun ミュージック 10：00～ 11：00 ※9：50集合
18 お休み	19 (要予約) お誕生会 10：15～ 対象者： 10月生まれ	20	21 (要予約) びぶれーさんの 読み聞かせ＆ 折り紙あそび 10：15～	22 Enjoy English II 10：00～ 10：15 (要予約) ハロウィン散歩 10：25～	23	24 お休み
25 お休み	26 運動遊び 10：00～ 11：00	27 CLOVER 11月号発刊	28 11月行事 予約受付 開始日 10：00～	29 (要予約) おおきく なったねの日 10：00～ 12：00	30 (要予約) 牛乳パックで いすづくり 10：30～ 12：00 の間で都合 のよい時間	31 お休み

※予定は、変更または中止する場合があります。

バランスボール レッスンの お知らせ

毎回好評のバランスボールレッスンを開催します。
生後2か月以上の赤ちゃんと一緒に参加できます😊

日時： 11月7日（土） ※要予約
10：30～（10：20までに集合）
服装： 運動しやすい服装
準備物： 飲み物、汗拭きタオル
予約日： 10/13（火）～10/30（金）
定員： 10名程度



一般財団法人 体力メンテナンス協会 産後・体力指導士 西山りさ先生による産後ケアエクササイズ♪
音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、妊娠、出産で落ちた体力を向上させます。また不安定なボールの上で運動することにより、体幹や骨盤底筋の強化が期待できます。
1歳半位のお子様なら一緒にミニボールを使って参加することも可能です。



さぬきこどもの国 遊びの宅配便 fun!fun!ミュージック♪

日時 10月17日（土） ※要予約
10：00～11：00 （9：50集合）
場所 吉原保育所 遊戯室

さぬきこどもの国のスタッフさんが来所します♪
今回は「音楽」がテーマです。
内容は、親子のふれあい遊びや、スタッフの方の演奏、パネルシアター、楽器体験もあります。

みんなで音楽を楽しみましょう♪

対象年齢 0歳から、小学2年生まで

幼稚園、保育所に通っているお子様や、
小学1,2年生の参加も受け付けています♪

ハロウィン散歩しませんか？

五岳の里集いの丘公園までお散歩しませんか？
ヤギさんにあえたらいいこともあるかも？

日時 10月22日（木）10：25頃出発
（10：20 支援センター集合）

場所 支援センター出発、五岳の里集いの丘公園

持ち物 帽子、水筒、必要な方はベビーカー
親子での仮装も大歓迎です😊
もちろん普段着でも参加できます♪
※要予約です。
（雨天時は支援センターにてゲームをします）



今月のおもちゃ作りコー ナー
「おばけのバッグ」



今月の折り紙
「おばけのポケット」



画用紙を貼ったり、顔を描いて、自分だけのおばけをつくりましょう。
Enjoy Englishやハロウィン散歩に持ってきてね♪



読み聞かせの
日に作れます。