カナン子育てプラザ２１
子育て支援センター
かるがも

（月）～（金）９：００～１６：３０
＊土曜は園庭開放のみ

11 November 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館日	2 発育測定	3 休館日	4 予約制　３組 11時～ 昼食試食会	5	6	7 園庭開放
8 八日市	9	10	11 予約制 10時～ おさんぽに行こう	12 東部ぴよぴよ	13	14 園庭開放
15 休館日	16	17 10時～ はじめてさんあつまれ～♪	18 予約制 10時 ベビトレヨガ 11時～ おりがみのへや	19	20 10時 ゆめのぽけっとさん	21 園庭開放
22 休館日	23	24	25 10時～ おめでとうかい 11月うまれ	26	27	28 園庭開放
29 休館日	30 消防避難訓練 消防車がくるよ	1	2	3	4	5

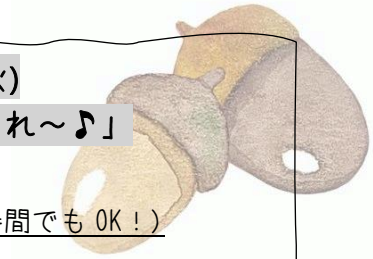
製作週間　１６～２０日　（　グルグルみのむし　）

製作週間２４～３０日　（　グルグルみのむし　）

※予定は変更になる場合があります。市のホームページにも予定表を掲載しています。
※予約制の日については、電話や来館時に予約を受け付けています。ぜひご参加ください♪
※「じぶんのじかん」として、ネームタグづくりを用意しています。いつでもスタッフにお声み掛けください♪

問い合わせ TEL　０８７７（６４）０２８８





11月17日(火)
「はじめてさんあつまれ～♪」

時間：１０:００～(いつの時間でもOK！)

「支援センターってどんなところかな？」「一人ではちょっと緊張する・・」そんな気持ち、ありますよね・・少し一歩を踏み出して来てみませんか？はじめてさんでも、友だち同士でも、久しぶりの来所でもOKです！

子どもたちとふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。予約はなしですので、誰でも、いつでも、少しの時間でも・・スタッフみんなでお待ちしています。

11月11日（火）「おさんぽ」
予約制：４組

時間：10:00-11:30
持ち物：水筒・帽子・必要な方はベビーカー

「さぬきのみや」へおさんぽへ行きましょう。
行く途中に消防車もあるよ🚒どんぐりや落ち葉を見つけたり、広い場所でたくさん走ったり・・みんなで秋を満喫しましょう！

＊裏面もあります。見てくださいね！

11月25日(水)
「１１月おたんじょうびかい」

時間：１０：００～１１：００

１１月生まれのおともだちのお祝いをみんなで一緒にしましょう。楽しいパネルシアターを見たり、体を動かして遊べるよ！
お誕生児のお友だちには、手形と写真のカードがあります。ぜひ、お待ちしています。
（お誕生日でない子も参加OK！お友だち同士一緒にお祝いしましょう）

「昼食試食会」

11 月４日（水）11:00～12:00

予約制：３組

持ち物：お茶などの水分、エプロン、おしぼりなど

費　用：一家庭３００円

カナン子育てプラザ２１の昼食を試食してみませんか？
無農薬のお米、出汁、素材の味を生かした食事にこだわっています。

みんなで和気あいあいと、思いを分かち合うひとときになるとうれしいです。

離乳食はどのくらいの量がいいのかな？食材の大きさや軟らかさは？中期食から後期食への移行はどのタイミングですればいいのかな？食事については、どのご家庭も悩むことが多いと思います。

この機会に、園の食事を味わったり、調理師や保育士と一緒にお話をしてみませんか？

献立：＜幼児食＞・ごぼうとすだちの炊き込みご飯
・かぼちゃのスコップコロッケ・かみかみあえ・ふしめん汁
＜離乳食＞・軟飯・かぼちゃの鶏そぼろ煮・みそ汁
・バナナ(後期食の子のみ)　　の予定です。

・大人は幼児食の量、子どもはその子の月齢に応じた味付けや軟らかさと量(園の子どもたちと同量)をご提供させていただきます。
・予約がうまり次第、受付終了です
・アレルギーがあれば申し込みの際に、職員にお伝えください。





おりがみの部屋

11 月 18 日（水）１１：００～

今月のおりがみのへやは、11 時からです！
お母さんやお父さんたち、みんなでおしゃべりをしながら、折り紙を楽しみましょう♪
おりがみの先生が優しく教えて下さいます。

「舟橋桃子先生のベビトレヨガ」

11月18日(水)１０:００～１１：００

予約制　１０組

準備物：水分・動きやすい服装で来てください

０歳の子どもさんから、おかあさんもいっしょに参加できるヨガです♪みんなで一緒に、身体をほぐしてリフレッシュしましょう！

★ヨガマットは園にあります。

・１１ 月２日（月）ご予約受付開始ですので電話や来館時にお声かけ下さい

予約がうまり次第受付終了です。