

ニュースポーツルール

名前

キャッチボール

特徴

- ①子どもの小さな手でも片手で簡単につかめるので、投げる動作を自然に身につけられます。
- ②動体視力・記憶力・色彩認識力・計算能力をゲームの中で養うことができます。
- ③ペアやグループで行う集団ゲームの中で、協調性を学ぶことができます。
- ④柔らかいビニール製なのであたったときの衝撃が弱く、空気の入れ具合で柔らかさを調整できます。

人数

2人以上

ルール

【2人組ゲームの場合】

- ①2人で1グループです。2m離れて向かい合って立ちます。
- ②投げる人はボールをキャッチする人に向かって、下からゆっくり回転させないようにして投げます。
- ③キャッチする人は片手で6本の取っ手のうちのどれか1本をつかみます。
- ④キャッチした取っ手の先端についている数字がそのまま得点になります。
- ⑤2人の合計得点が20点になったら終了です。

【8人組ゲームの場合】

- ①下記のように並び、2チームに分かれます。
- ②番号順に矢印の方向へキャッチボールを投げます。
- ③6本の取っ手の数字のうちキャッチする場所で得点を競います。
- ④32点を先取したチームが勝利です。

