

ニュースポーツルール

名前

ペタンク室内用（インドアペタンク）

特徴

ペタンクは、少しのスペースがあれば気軽にプレーできるスポーツとして、世界中で人気です。中でも室内用ペタンクは金属製のボールを使用するペタンクと違って、危険度が少ないため高齢者や障害者が安心して楽しむことができるニュースポーツとして全国的に普及しつつあります。

人数

2人以上（シングルス・ダブルス・トリプルス）

ルール

（
シングルス（1人3球）
ダブルス（1人3球）
トリプルス（1人2球）
）

【ゲームの進め方】

- ①先攻・後攻を決める
- ②地面に直径35～50cm程度のサークルを決める
- ③先攻がサークルの中からビュットを投げる（サークルから6～10m内）
- ④先攻からビュットに近づけるようにボールを投げる
- ⑤次に後攻が、ビュットに近づけるようにボールを投げる
- ⑥ビュットからボールが遠い者が次にボールを投げる
- ⑦投げたボールが相手のボールよりビュットから遠ければもう一度投げる
- ⑧相手のボールよりビュットに近づくまで投げ続ける
- ⑨一方のボールがすべてなくなったら、もう一方もボールがなくなるまで投げる
- ⑩ビュットからより近いボールがある方が勝者となる
- ⑪得点の計算方法は、ビュットから一番近い相手のボールの内側にある味方のボールの分だけ得点となる
- ⑫これをくりかえし、先に13点先取したチームの勝ちとなる

【得点の計算方法例】

- この場合、ビュットから一番近い黒ボールまでの距離を半径とした円内に、白ボールが2個入っているため、白ボールチームが2点となる。

