

ニュースポーツルール

名前

リングリング

特徴

カラフルな発泡ゴム製の大小のふリングをスロー&キャッチする[※]リードアップゲームの一種です。

投げてのコントロール力と受け手の呼吸、バランス力が要求されるゲームで、受け手は手のひら以外で受けなければなりません。

※リードアップゲームとは、人数に関わらず同時に楽しめ、互いに協力し創造することにより成立するゲーム。リーダーの創意工夫次第で、色々なゲームが楽しめる。

人数

2人以上

ルール

【4人組ゲーム（ABチーム vs CDチームの場合）】

下記のようにサークル内にAとBが入る。Aより6本連続してBにリングを投げる。Bは手の平以外の身体の部位を使い、サークル内でキャッチする。全部投げ終わると得点を計算し、次にBからAへ同様に6本投げ得点を計算する。

得点は、両者の足がサークルの外に出ると無効となる。（ロープ上はセーフ）

1ゲームは、この往復の総合計がABチームの得点となる。

CDチームも同様に行い、得点の高いチームの勝利となる。

各部位の得点は、（頭部 5点 / 足 3点 / 腕 1点）

※「コール方式」といって、予めピッチャーがキャッチャーのキャッチ部位をコール（指定）してゲームを展開する方法もある。

