

4

2019 卯月 No.808



や 広報

ぜんっらじ

2月23日
第2回 空海トレイル2019

交通事故ゼロを目指して

県内と本市の交通事故発生状況

県内における交通事故発生状況

	平成30年	平成29年	前年比
発生件数	5,168件	6,126件	▲958件
死者数	44人	48人	▲4人
負傷者数	6,243人	7,531人	▲1,288人

県内における高齢者の交通事故死者数

	平成30年	平成29年	前年比
歩行者	11人	11人	0人
自転車	6人	9人	▲3人
二輪	4人	3人	1人
四輪	7人	5人	2人
合計	28人	28人	0人

善通寺市内における交通事故発生状況

	平成30年	平成29年	前年比
発生件数	171件	214件	▲43件
死者数	4人	1人	3人
負傷者数	199人	252人	▲53人

*このうち、高齢者の平成30年中の死者数は2人で前年比1人の増加

善通寺市内における時間帯別交通事故発生状況(平成30年中)

	0時～4時	4時～8時	8時～12時	12時～16時	16時～20時	20時～24時
件数	3件	20件	52件	41件	43件	12件
死者数	0人	1人	2人	1人	0人	0人
負傷者数	3人	20人	60人	49人	52人	15人

高齢者の方については、体調が悪ければ運転を控えたり、家族の方に運転をお願いしましょう。自分の運転に不安を感じたら、免許の返納も考えてもらいたいです。

交通事故に遭わないために
◆歩行者として守るべきこと
・押しボタン式信号機が近くにあるときは、必ず押しボタンを押して信号が青色になってから横断すること

・横断歩道が近くにあるときは、少し遠回りになっても横断歩道を利用すること
・早朝、夕方の外出を控えること。
外出するときは、反射材を身に付けること

◆ドライバーとして守るべきこと
・しっかり安全確認をすること
(よく視ること)
・体調が思わしくないときは運転を控え、体調に異変を感じたときは車を停車させること

県内での平成30年中の交通事故は、平成29年中と比べると減少しており、本市においても交通事故の件数は減少しています。しかし、交通事故による人口10万人当たりの死者数の全国平均が2・79人であるのに対し、

本県は4・55人で、全国ワースト6位となっています。また、高齢者が交通事故で犠牲となる割合は依然として高く、死亡事故の6割以上を占めています。本市においては、人身交通事

故の発生件数は減少しているものの、交通死亡事故が前年比で増えています。決して他人事ではない交通事故。今回は、県内と本市における交通事故の現状と、交通安全に関する取り組みを紹介します。

安全を守る現場からメッセージ



香川県丸亀警察署 交通第二課 課長
みき しろ
警部 三木 史郎

交通事故を起こさないために、県警の交通部で推奨している『前をよく視て運転する』ことを実践していただいて、運転中によそ見をする、スマホをすることなく、前をよく視て運転してください。

歩行者の方は横断歩道を利用して、渡っていただくことが一番です。夜間はドライバークラッシュからよく見えるように反射材などを着用しましょう。

CONTENTS

②～⑤ 特集 交通事故ゼロを目指して

- ⑥ 建築住宅課からのお知らせ
- ⑦ 4月の統一地方選挙に行きましょう
- ⑧～⑨ 税務課からのお知らせ
- ⑩ 中小企業振興支援事業を募集します ほか
- ⑪ 人権教育シリーズ⑥③ 男女ともに活躍できる社会 ほか
- ⑫ 市民課からのお知らせ
- ⑬ 4月1日からコンビニエンスストアで証明書の取得ができます
- ⑭ 農林課からのお知らせ ほか
- ⑮ 善通寺市ふるさと納税『お礼の品』を募集します ほか
- ⑯ 学校紹介⑫ 与北幼稚園 『一人ひとりの笑顔が輝く 与北っ子』
- ⑰ 環境ガイド 4月から住宅用太陽光発電システム等設置費補助金の受け付けが始まります ほか

- ⑱ ほけんガイド 高齢者の肺炎球菌予防接種を受けましょう ほか
- ⑲ 学校給食レシピ 『春野菜と鶏肉のトマト煮』
ドクターからのアドバイス
『痛みの診療科』
四国こどもとおとなの医療センター
疼痛医療センター科長 川崎 元敬 先生

- ⑳～㉑ ほけんガイドplus
- ㉒～㉓ 子どもガイド
- ㉔ 高齢者ガイド 歩くことは介護予防への一歩 ほか
- ㉕ ふくしチャンネル ほか
- ㉖ 自治会 地域合同防災訓練を開催しました ほか
- ㉗ 四学生の日 『天の川』
姜鎰民さん(交換留学生(韓南大学校))
あなたにリレーふれあい駅伝 No.407
『じいちゃんから孫へ』 平川 明子さん(吉原町)

- ㉘～㉙ レンズのさんぽ
- ㉚～㉛ レンズのさんぽ／mini お知らせ／施設情報
- ㉜～㉝ ぐらしの情報
- ㉞ なかよし親子／発信!文化力／わが家のアイドル／市民のうごき



地域の安全を守る

交通指導員

市から委嘱を受けた18人の交通指導員は毎朝、子どもたちが通学する時間帯に合わせて、交通量の多い交差点などに立ち、安全通行のための交通指導や誘導を行っています。

また、各地区の小学生を対象に自転車教室を開催しています。そして、市内のまつりやイベント



新一年生交通安全教室

トなどで交通整理や安全誘導を行っています。

子どもたちの安全を守るため、交通指導員の方たちは、今日も市内各所で指導にあたっています。



小学生自転車教室

交通安全母の会

『交通安全は家庭から』のスローガンのもと、親子で交通ルールやマナーについて学ぶ親子交通安全教室を開催するなど、お家に帰ってから交通安全について親子でお話できる活動を行っています。子どもたちだけでなく、高齢者の方のお宅に訪問して、チラシ等を配付して啓発活動を行っています。

また、反射材着用啓発街頭大キャンペーンや緊急交通安全キ



親子交通安全教室

ャンペーンにも参加しています。善通寺市内の子どもたちの健全な成長を願う皆さんの思いが今日も子どもたちの安全を守ります。

会長の思い



おおにし さとる

大西 悟さん

(善通寺市交通指導員善交会会長)

とにかく事故が起こらないように、朝の立哨^{りっしょう}などで児童やドライバーに交通安全を呼びかけています。



おおにし ふみこ

大西 文子さん

(善通寺市交通安全母の会会長)

一人ひとりが交通安全意識を持ってもらいたい。そして、市内から交通事故の被害者、加害者を出さないことを願いつつ、今後も活動をしていきたいです。

車の運転の卒業を考えている皆さんへ 運転免許証自主返納支援事業を実施しています

市では、交通安全対策の一環として、自動車などの運転免許証を自主返納した方に対して、タクシー利用券を交付する支援事業を行っています。運転免許証を自主返納したら、ぜひ、この制度をご利用ください。

支援の内容

市内のタクシー事業者で利用できる『タクシー利用券』一万円分(一人一回限り)をお渡しします。

*有効期限は交付の日から3年間です。

自主返納者の声



み よ し ま さ る

三好 勝さん

耳が聞こえにくくなったり、目も悪くなってきたと感じてきた。家族の後押しもあり、年齢も考えて自主返納を判断しました。



さいとう はつえ

齊藤 初江さん

事故が多い(特に高齢者)のをよく目にして、自分は車の運転は必要ないと考え、自主返納をしました。

対象者

本市の住民基本台帳に記録されている方で、有効期間内の運転免許証を自主返納された方

*年齢制限はありません。



問い合わせ先

市民課(市民相談係)

☎ 63・6343

*すでに返納されている方でも『申請による運転免許の取消通知書』または『運転経歴証明書』をお持ちの方は対象となります。なお、詳細につきましては、市民課までお問い合わせください。

運転免許証の返納

運転免許証の返納手続き等については、左記までお問い合わせください。

香川県運転免許センター

☎ 087・881・0645

善通寺運転免許更新センター

☎ 63・0011

丸亀警察署

☎ 22・0110

建築住宅課からのお知らせ

建築住宅課 ☎63・6313／☎63・6337

『善通寺市民間危険ブロック塀等撤去支援事業』を実施します

昨年6月に発生した大阪府北部地震によるブロック塀の倒壊事故を受け、リフォーム支援事業において、ブロック塀等の所有者に対し撤去支援を行っています。平成31年度より2年間に限り、新たな補助制度を実施します。

受付期間 4月1日(月)～12月27日(金) 9時～17時 *土日、祝日を除く

場所 建築住宅課(市役所2階)

内容 県や市が指定する道路面等に面した危険なブロック塀等の撤去工事に対して、補助を行います。補助率は対象工事の5分の4に相当する額で、補助金限度額は16万円です。

*『民間住宅リフォーム支援・市内商業活性化事業』と両方を受けることはできません。

対象者

- ・県や市が指定する道路等に面した危険なブロック塀等の所有者
- ・市税の滞納がないこと

対象となるブロック等

- ・危険ブロック塀等であること(点検表に基づく点検を行ったうえで、不具合項目が1以上あり、転倒のおそれがあると判断された補強コンクリートブロック塀等)
- ・原則として、道路面からの高さが1・2メートルを超えるもの

対象工事

- ・危険ブロック塀等(基礎を含む)の撤去と処分に要する費用
- ・危険ブロック塀等に柵やフェンスを組み込んでいる場合はその処分費も含む
- ・対象となる民間ブロック塀等は原則全部撤去とする
- *対象工事は撤去と処分にかかる費用で、再度ブロック塀等を設置する工事費用は対象外となります。

その他、詳細につきましては、建築住宅課までお問い合わせください。

『民間住宅リフォーム支援・市内商業活性化事業』の募集を実施します

受付期間 *土日、祝日を除く

◆住宅のリフォーム

前期募集：6月3日(月)～21日(金) 9時～17時
後期募集：10月7日(月)～31日(木) 9時～17時

◆ブロック塀等撤去 *住宅のリフォームと期間が異なります。

4月1日(月)～12月27日(金) 9時～17時

場所 建築住宅課(市役所2階)

内容

住宅リフォームとブロック塀等撤去工事に対して『善通寺市商品券』を交付します。

◆住宅リフォーム……………補助対象工事費の5分の1に相当する額で、20万円が上限となります。

◆ブロック塀等撤去工事…ブロック塀等の撤去費用の5分の4に相当する額で、16万円が上限となります。

*『善通寺市民間危険ブロック塀等撤去支援事業』の対象とならないブロック塀等が対象となります。

対象者

- ・市内に居住し、住民登録をしている方(住宅リフォームの場合)
- ・市税その他、市の債権(水道料金など)に滞納がないこと
- ・暴力団員もしくはその構成員でないこと

対象となる住宅

- ・対象者が住み、持ち家であること(所有者と2親等以内の親族である場合は可)
- ・対象者の占有部分(マンション等の集合住宅)
- ・対象者の居住部分(店舗等の併用住宅は居住部分のみ)
- ・本市の固定資産税課税台帳に登録されている住宅

対象となるブロック等

- ・市内にあるコンクリートブロック、レンガ、大谷石等の塀で、道路からの高さが1メートル以上かつ組積造の部分が60センチ以上のもの
- ・不特定多数の者が日常的に通行する道路または公共施設の敷地に面しているもの

4月の統一地方選挙に行きましょう

選挙管理委員会 ☎63-6321

香川県議会議員選挙

4月7日(日)

善通寺市議会議員選挙

4月21日(日)



期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない人は、期日前投票ができます。

期 間 ◆県議選 3月30日(土)～4月6日(土) ◆市議選 4月15日(月)～20日(土)

時 間 8時30分～20時

場 所 善通寺市役所構内 エコ・エネルギーセンター会議室

*投票所入場券が届いている場合はご持参ください。

不在者投票

◆滞在地での不在者投票

仕事などのため市外に滞在し、当日投票することが困難な人は、選挙管理委員会へ不在者投票用紙を請求し、滞在地の市区町村選挙管理委員会で行なわれます。お早めにお問い合わせください。

◆指定病院などでの不在者投票

不在者投票指定施設に入院、入所しており、当日投票が困難な人は、その施設で不在者投票ができます。

◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの人で、下記に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。あらかじめ選挙管理委員会委員長が発行する『郵便投票証明書』の交付を受ける等の手続きが必要です。お早めにお問い合わせください。

区 分	障害などの程度	
	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
身体障害者手帳	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
	免疫・肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

投票所一覧

第1投票区	南部公民館	第9投票区	東部小学校屋内運動場	第17投票区	筆岡公民館
第2投票区	下東会場	第10投票区	善通寺隣保館	第18投票区	十五丁自治会場
第3投票区	善通寺市役所1階ロビー	第11投票区	与北公民館	第19投票区	吉原小学校屋内運動場
第4投票区	善通寺市消防団第3分団屯所	第12投票区	宮の前会場	第20投票区	曼荼羅寺地区集会場
第5投票区	西部公民館	第13投票区	木徳北部会場	第21投票区	南部小学校屋内運動場
第6投票区	善通寺保育所	第14投票区	竜川小学校屋内運動場	第22投票区	中央公民館
第7投票区	中央小学校屋内運動場	第15投票区	金蔵寺本村会場	第23投票区	皇子の森会場
第8投票区	上吉田本村自治集会場	第16投票区	筆岡小学校屋内運動場		

手続きはお早めに

軽自動車税の減免

身体などに障がいがある人の幅広い社会参加の支援を目的として、一定の要件を満たしている場合に、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

- ・減免は、**次の条件に該当する場合**で、**障がい者1人につき1台**に限ります。
- ・昨年度『本人運転で減免を受けた方』は、**車両等の変更がなければ、申請は不要**です。



対 象 者		車両の所有名義	運転者	用 途
身体障がい者 身体障害者手帳 や戦傷病者手帳 の一定の障害等 級に該当する方	18歳以上(*)	障がい者本人	【本人運転】 障がい者本人	限定なし
	18歳未満	障がい者本人 または 同一生計の家族	【家族等運転】 同一生計の家族 または 常時介護者	次の①か②のいずれか ①障がい者の通院、通学、通所、 通勤、生業または一時帰省 のために使用【週1回（また は月4回）以上、かつ3か月 以上継続して使用すること】 ②障がい者の日常生活のため に使用【週1回程度】
知的障がい者 療育手帳の障害の程度㊤・Aの方				
精神障がい者 精神障害者保健福祉手帳（1級）お よび自立支援医療受給者証（精神通 院医療にかかるもの）をお持ちの方				

*18歳以上の身体障がい者については、本人運転、家族等運転ともに、自動車の所有名義は障がい者本人でなければ、減免を受けることはできません。

申請に必要なもの

- ① 減免申請書
- ② 印鑑
- ③ 自動車検査証
- ④ 次のうち、該当する手帳
 - ・身体障害者手帳
 - ・戦傷病者手帳
 - ・療育手帳
 - ・精神障害者保健福祉手帳(あわせて自立支援医療受給者証が必要)
- ⑤ 運転免許証

同一生計の家族または常時介護者が運転する場合は、次のものも必要です。

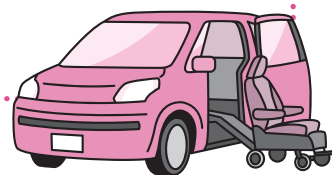
 - ⑥ 使用状況を明らかにする証明書など
通院・通学・通所・通勤・生業証明、日常生活のための利用申立書など
 - ⑦ 自動車運行計画書・誓約書
(常時介護者による運転の場合)

身体障がい者等のために 構造を変更した軽自動車等の減免

車いすの昇降装置・固定装置や、浴槽を装備するなど、その構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するための軽自動車等も、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

申請に必要なもの

- ① 減免申請書
- ② 印鑑
- ③ 自動車検査証
- ④ 構造変更していることがわかる写真



申請期間 4月12日(金)～5月31日(金) (納期限まで) *土日、祝日を除く

申請期間を過ぎると受け付けできません。お早めに申請をお願いします。

なお、口座振替納付の場合は、減免になっても、口座振替の中止が間に合わず、いったんお支払いしていただき、後日還付となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

4月から

**国民健康保険税
平成31年度 後期高齢者医療保険料
介護保険料**の特別徴収(年金天引き)が始まります

平成31年度保険税(料)額の確定は7月であるため、次のとおり、確定前の『仮徴収』と確定後の『本徴収』があります。**保険税(料)の確定した年額は7月に通知します。**

■仮徴収と本徴収

仮 徴 収			本 徴 収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
保険税(料)額が未確定であるため、 2月に天引きした額と同額を天引き			前年中の所得等により確定した年間の保険税(料)額から、仮徴収した額を差し引いた 残りの額の3分の1ずつを天引き		

*介護保険料について、一部の方は、8月に天引きする額が2月に天引きした額と異なる場合があります。

◆平成31年度から新たに年金天引きとなる方

転入などにより、前年度中に資格を取得した方で、年金天引きの対象となる方は、資格を取得した時期により、天引き開始月が異なります。

資格を取得した時期	天引き開始月	天引きとなる金額
平成30年4月2日～ 10月1日の間	4月から	平成30年度の保険税(料)を 12か月分になおした額の 6分の1 の額
平成30年10月2日～ 12月1日の間	6月から	平成30年度の保険税(料)を 12か月分になおした額の 5分の1 の額
平成30年12月2日～ 平成31年2月1日の間	8月から	平成30年度の保険税(料)を 12か月分になおした額の 4分の1 の額

天引き開始月の初旬に
『仮徴収額決定通知書・特別徴収開始
通知書(仮徴収)』を送付します。

仮徴収の対象外の方(普通徴収から開始の方)へ

7月に保険税(料)が確定後、**7月から**納付書または口座振替による納付が開始されます。その後、年金天引きに移行する方につきましては、10月から天引きが開始されます。

申し出により 納付方法を変更できます

ー国民健康保険税と後期高齢者医療保険料ー
(介護保険料は変更できません)

保険税(料)が年金天引きされている方で、口座振替による納付をご希望の方は、税務課へお申し出ください。著しい滞納がない場合にのみ変更できます。

振り込め詐欺にご注意を!

香川県内において、還付金詐欺の事案が発生しています。香川県後期高齢者医療広域連合や市が医療費や保険料の還付金があるなどとして、スーパー、コンビニでのATM(現金自動預払機)での操作や折り返しの電話を依頼することはありません。不審な点などがあれば、下記までご連絡ください。

香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866
市役所税務課 ☎63-6305

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧・固定資産課税台帳の閲覧
税務課 ☎63・6305

平成31年度の固定資産の価格等について縦覧ができます。

固定資産税の納税者の方は『価格等縦覧帳簿』を縦覧することにより、自身の土地・家屋と市内にある他の土地・家屋の価格（評価額）を比較することが出来ます。ただし、所有者の住所、氏名、税額などは記載していません。また、縦覧期間中は、納税者が所有する土地・家屋・償却資産の確認のため、固定資産課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧することが出来ます。

期 間 4月1日（月）～5月7日（火） ＊土日、祝日を除く
場 所 税務課（市役所1階）
必要なもの 本人確認ができるもの（運転免許証など）
＊代理人の場合、委任状が必要です。

市税と保険料の納税（納付）通知書の封筒の色が変更になります
平成31年度から当初にお送りする市税と保険料の納税（納付）通知書を発送する際の封筒の色が緑色から白色に変更になりますので、お知らせします。

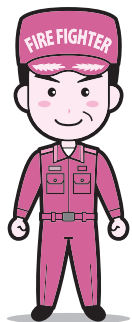
平成30年度 永年勤続消防団員表彰を行いました

消防本部 ☎64・0119

◆市長特別功績章

消防団員となり、勤続30年以上に達する方に対し表彰します。

第六分団 部長 西梶 佳秀さん（木徳町）
第八分団 団員 北岡 泰志さん（吉原町）



社会福祉課からのお知らせ

社会福祉課 ☎63・6339

■福祉タクシー利用補助事業

市では、在宅の重度心身障がい児（者）が外出するときにタクシーの利用を容易にするともに、社会活動の範囲を広めるため、タクシー料金の一部を『福祉タクシー助成券』により助成しています。

【対象者】（次のいずれかに該当）

- ・ 常時車いす使用の者
- ・ 視覚、下肢または体幹の障がい度1級の手帳の者
- ・ 療育手帳④の者
- ＊ただし、身体等の障がいを理由に本人または世帯員のいずれかが該当年度の自動車税等の減免措置を受けている場合を除きます。

【申請に必要なもの】 障害者手帳、印鑑、通帳

【申請先】 社会福祉課

■発達障がいに関する青年・成人期相談会

青年・成人の方の発達障がいに関する個別の相談会を行っています。発達障がいまつわるお悩みを、専門知識を持つ相談員にご相談ください。ご家族からのご相談もお待ちしております。

日 時 偶数月の第4火曜日 13時30分～16時
場 所 総合会館4階相談室
対象者 16歳以上の発達障がい児とご家族の方など
定 員 各開催日につき2人まで
申し込み 事前予約が必要です。社会福祉課までお問い合わせください。

中小企業振興支援事業を募集します

商工観光課 ☎63・6315
（仮庁舎2階）

前年度に続き、本年度も善通寺市中小企業振興支援事業の募集を実施します。

5月8日（水）より申請を受け付けます。

平成31年度 中小企業振興支援事業補助金一覧

支援対象事業		補助対象経費	補助率	補助対象限度額
区 分				
人材	人材育成	・人材育成にかかる研修の受講料 ・講師謝礼、資格試験の受験料	補助対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）	20万円
	販路開拓	・販路開拓を目的とした自社ホームページ作成または変更費用 ・インターネット（オンライン）ショップの出店または開設費用		10万円
製品・サービス開発	展示会 出展	・販路開拓を目的とした展示会などへの出展に要する経費（市内活動は対象外）		10万円
	広告宣伝	・新規技術、製品等に要する広告宣伝など		30万円
経営	デザイン 等活用	・パッケージデザインなどの開発や改良、自社ブランドの構築にかかる委託費 ・専門家謝礼、印刷製本費など		20万円
	経営革新	・経営革新にかかる専門家の招へい、学校・企業等による研究費 ・事業継承または6次産業化経費		30万円
創業	創業	・創業後の販路開拓の際に要する広告宣伝費（創業後1年以内）		30万円

- ＊申請は1事業者につき年度内に1事業までです。
- ＊事業実施後の申請は補助対象となりません。
- ＊申請にかかる条件など、詳細については商工観光課までお問い合わせください。

「男は仕事」「女は家庭」？

男女ともに活躍できる社会

善通寺市人権教育推進協議会（生涯学習課） ☎63・6328

■ある女性社長の体験

「女では話にならん、社長と替わって」高松市のある女性社長はこんな電話を何度か受けた経験があります。「お客さんにお茶入れてあげて」と、男性従業員が当たり前のように女性従業員に求める姿も見られます。

■性別役割分担意識の見直しを

『善通寺市男女共同参画社会に関する意識調査（＊）』（以下『調査』）によると、女性の能力が活用されているとの回答は男性35・3％に対して女性19・0％で、女性では『そう思わない』が34・7％も見られます。憲法が基本的人権の尊重を定め、性別差別を禁止（憲法14条）して70年が経ち、例えば学校では男女共学、男女混合名簿が当たり前の時代になりました。では、人権上の男女平等はどこまで進んでいるのでしょうか。

市民の意識を調査結果から見えてみましょう。法律や制度が『男女とも平等』になっているとの回答は30・0％ですが、男性42・7％に対して女性20・8％で男女間に2倍以上の差があります。社会通念や慣習、しきたりなどについては『男性優位』だとする回答が男性68・3％、女性71・4％で、男女ともに7割前後もあります。『夫は外で働き、妻は家庭を守るべき』という性別役割分担意識については、男性では賛成が54・6％で過半数を占めていますが、女性では賛成46・5％と反対43・2％が接近しています。

男女が共に能力を発揮できるように、本市では男女共同参画社会づくりを推進しています。そのために①家庭や会社、地域で性別役割分担意識に基づいた慣行などの見直し②男女共同参画推進意識の教育・啓発③雇用の分野での男女均等待遇の推進・支援などに取り組んでいます。

＊平成24年に20歳から79歳までの市内在住者2千人を無作為抽出して郵送方式で実施。有効回収率43・7％。回答者は60歳以上が45・9％、女性が57・6％。

証明書の交付請求時の本人確認などに協力ください

住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書は、住所歴や本籍、親子関係や婚姻関係などの個人情報に記載されている大切なものです。個人情報保護の観点から次のような取り扱いをしています。

◆請求できる方

- ・住民票の写しなど ↓本人または本人と同一世帯の方
- ・戸籍謄抄本など ↓その戸籍に記載されている方、またはその配偶者、直系血族の方
- ・右記以外の方が代理人として窓口に来られる場合は委任状が必要です。

◆窓口での本人確認

窓口では、運転免許証やマイナンバーカード（個人番号カード）などを提示していただき、請求者本人であることを確認しています。

証明書の不正取得を防ぐ本人通知制度にご登録を！

第三者によるなりすましなどの虚偽その他不正な手段による証明書の取得を防止するため『本人通知制度』を実施しています。

本人通知制度とは、住民票の写しなどの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、そのことをご本人にお知らせする制度です。

◆通知の対象となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本、戸籍記載事項証明書など

◆利用するためには（登録無料）

『本人通知制度への登録』（事前登録）が必要です。本人確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカード（個人番号カード）など）をご持参のうえ、市民課窓口でお申し込みください。（郵送申請も可能です）

住民票の写しなどの交付を制限することができます！

「家庭内暴力から逃れている」「ストーカー行為を受けている」などの理由で、相手に住所を知られたくない場合、申し出により住民票の写しなどの交付制限を行う制度があります。警察やDV相談センターなどで相談した後『支援措置申出書』を市民課にご提出ください。

◆内容

「住所・転居先を知りたい」といった目的での住民票の写しなどの交付を制限します。原則として、本人からの交付請求以外は、家族からの請求であっても交付しません。対象は住民票の写しと戸籍の附票の写しなどで、**登録有効期間は1年**です。（延長可）

◆対象となるケース

- 次のような理由で相手に住所を知られたくない場合
- ・配偶者（元配偶者・内縁・恋人を含む）からの家庭内暴力から逃れている
- ・ストーカー行為を受けている
- ・児童虐待から逃れている

コンビニ交付操作手順

*店舗により順番が異なることがあります。

- ① マルチコピー機で『行政サービス』を選択します。

メニューを選択してください

コピー

行政サービス

⋮

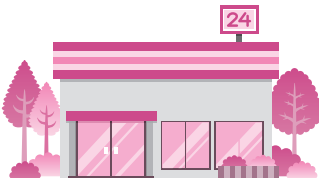
- ② マイナンバーカードをマルチコピー機にセットします。
- ③ 利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力します。
- ④ 必要な証明書を選択します。
- ⑤ マルチコピー機に手数料を投入します。
- ⑥ 証明書が発行されます。

4月1日からコンビニエンスストアで証明書の取得ができます

～マイナンバーカードを使って各種証明書が取得できるようになります～

市民課 ☎63-6306

4月1日からお持ちのマイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアで、各種証明書が取得できるようになります。



◆取得できる証明書と発行手数料

発行手数料について、市民課窓口より100円安価に取得できます。

取得できる方	証明書の種類	手数料
善通寺市に住民登録をされている方	住民票の写し (本人および同一世帯に記載されている方のものが取得できます)	250円
	印鑑登録証明書 (印鑑登録が済んでいる方について、本人のものが取得できます)	250円
善通寺市に本籍がある方	戸籍全部事項証明書・個人事項証明書 (本人および同一戸籍に記載されている方のものが取得できます)	350円
	戸籍の附票の写し (本人および同一戸籍に記載されている方のものが取得できます)	250円

◆利用可能店舗

全国の提携コンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど）

*キオスク端末（マルチコピー機）設置店舗に限ります。

◆利用可能時間

毎日 6時30分～23時 *年末年始（12月29日～翌年1月3日）とメンテナンス日（不定期）を除きます。

◆必要なもの

マイナンバーカード（個人番号カード）、手数料

*各種証明書を取得する際に、暗証番号（数字4桁のもの）が必要となります。

◆注意事項

- ・戸籍全部事項証明書・個人事項証明書とは、戸籍謄本・抄本のことです。
- ・取得できる証明書は、全て現在のものです。消除された住民票の写し、除かれた戸籍の証明書、除かれた戸籍の附票の写しは取得できません。
- ・善通寺市外に住民登録をされている方が戸籍の証明書の取得を希望される場合は、コンビニエンスストアに設置のキオスク端末で、事前に利用登録申請を行っていただく必要があります。利用登録申請には、5日程度かかります。
- ・利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードのみご利用いただけます。
- ・個人番号通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証ではご利用いただけません。
- ・コンビニ交付サービスの住民票の写しに、住民票コードやマイナンバー（個人番号）は記載できません。
- ・希望の内容が記載されていなかった場合でも、交換・返金・差し替えはできません。



○ マイナンバーカード



✕ 通知カード

農林課からのお知らせ

農林課 ☎63・6316
(仮庁舎1階)

■放置竹林を整備しました

与北町において、香川県放置竹林整備推進事業を活用し、荒廃していた放置竹林をきれいに整備しました。桜やクスギなども植林し、将来すてきな里山に生まれ変わるように地元の方の期待も大きいです。

他の地域でも里山再生について、ご質問がある方は農林課までご相談ください。

施行前



施行後



■市民農園の利用者を募集します

利用を随時受け付けています。農園面積は1区画16㎡です。

場所 原田町1234・1 (農園管理者 伊沢清二)

年間利用料 3,300円 (1区画)

*堆肥代、トラクター耕起料、井戸、農具使用料を含みます。

募集区画数 8区画

申し込み 農園管理者または農林課まで

その他 利用申込者が多数の場合は、抽選により決定します。

問い合わせ 農園管理者 伊沢 ☎090・4787・3995

農林課 ☎63・6316

普通寺市ふるさと納税『お礼の品』を募集します

政策課

☎63・6303 / FAX 63・6351

✉seisaku@city.zentsuji.kagawa.jp

ずっと元気なふるさと普通寺応援寄附金(普通寺市ふるさと納税)では、『お礼の品』を拡充するため、随時、新たな商品の提案を募集しています。普通寺市の魅力を全国に発信するため、たくさんの方の応募をお願いします。ご提案いただいた商品につきましては、国が示すガイドライン等を踏まえ、採択の可否を検討させていただきます。

採用された商品は、ふるさと納税ポータルサイト『ふるさとチョイス』に掲載され、全国的にPRされます。なお『お礼の品』最新のラインナップにつきましては『ふるさとチョイス』普通寺市のページをご覧ください。

出品の条件(原則)

- ・市内に事業所を置く企業、組合、団体等の商品であること
- ・普通寺にゆかりのある商品であること(例 普通寺産の農産物を使った商品)
- ・商品の価額(1品または1セットで) 3,000円～30,000円程度の商品

詳細については、政策課(ふるさと納税担当)までお問い合わせください。

空き家バンクへ情報をお寄せください

政策課

☎63・6303

市への移住・交流の促進および地域の活性化を図るため『香川県空き家バンク制度』を活用した『空き家情報』の登録・提供制度を実施しています。登録を希望する方は、情報をお寄せください。

内容

香川県が運営するインターネットサイト『かがわ暮ぐらし』内の『かがわ住まいネット』に『空き家情報』を掲載します。

対象

市内に売却や賃貸を希望する空き家を所有している方

雨水貯留施設設置の助成制度をご利用ください

下水道課 ☎63・6317

家庭で新規に雨水貯留施設を設置する方に、対象経費の一部を助成します。

【雨水貯留施設とは】

屋根に降った雨水を雨水貯留槽(雨水タンク)に蓄える施設です。雨水貯留を行うことにより、雨水が一挙に河川に流れ込むのを防ぎ、河川の氾濫などによる浸水被害を抑制します。また、蓄えた雨水は庭木や花への灌水や打ち水などに利用することができます。

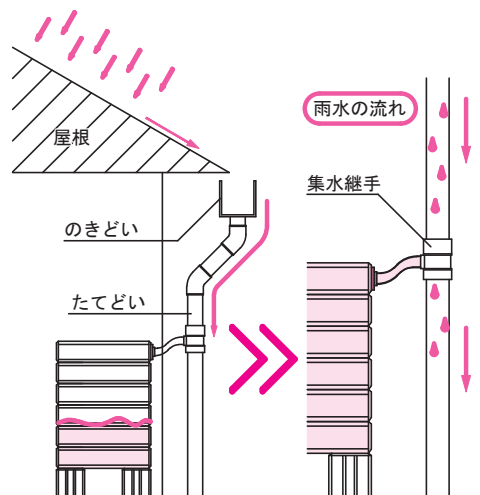
補助率

対象経費(材料費、設置費等)の2分の1

助成の上限

100L以上200L未満: 3万円
200L以上.....5万円

*必ず着事前に申請してください。詳細については、下水道課までお問い合わせください。



賃貸住宅を借りるときの注意点

新生活に向けて賃貸アパートなどの契約が増える時期です。入居中や退去時のトラブルを未然に防ぐには、入居前の契約時から注意することが大切です。忙しくても、物件はネット上の情報だけで判断せず、必ず現地に行って確認しましょう。疑問点は遠慮なく質問し、納得したうえで契約しましょう。

入居時には、壁・床などの内装や設備の状態を確認しましょう。その際に、日付入りの写真を撮り、記録に残しておきましょう。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター、香川県中讃県民センターまたは『消費者ホットライン188(局番なし)』へお電話ください。



くらしのワンポイントアドバイス



消費生活センターのオリジナルキャラクター
「消費者を守るカメレンジャー」

消費生活に関する相談は

香川県消費生活センター
☎087-833-0999

香川県中讃県民センター
☎0877-62-9600

多重債務・ヤミ金融専用相談
☎087-834-0008



(未来クルパーク21内)

環境課 ☎63-6307 (環境保全・斎場)
☎63-2812 (燃えるごみ) ☎63-2808 (一般廃棄物)

やこ。

☎63・6307

4月から住宅用太陽光発電システム等設置費補助金の受け付けが始まります

住宅に太陽光発電システムを設置する場合や、市内の発電システム付建売住宅を購入する場合に、1キロワット当たり2万5千円(上限10万円)を補助します。また、新たに太陽光発電システムに併設して蓄電システムを設置する場合、10万円を上限として補助します。受付は4月1日(月)からです。

対象者(次の要件を全て満たす方)

- ・自らが居住する市内の住宅(事務所、店舗等の併用住宅を含む)に発電システム等を設置する方または市内の発電システム付建売住宅を購入する方
- ・設置工事前または発電システム付建売住宅購入前の場合に限ります。
- ・電力会社と電力供給契約を締結する方
- ・供給契約電力が10キロワット未満の場合に限ります。



生きびん

一升びん

ビールびん

4月から生きびん(資源ごみ)の種類が変更になります。生きびん(リターナルびん)とは、一升びんやビールびんなど、繰り返し使用されるガラスびんのことです。4月からこれまでの引き取り業者が変更になり、生きびんは一升びんの茶色と緑色、ビールびんの大・中・小だけとなります。酔びんと洋酒びんは駄びんになりますので、お間違えのないようお願いいたします。

ハイクリーンかがわを ご利用ください

『ハイクリーンかがわ』は一般家庭から出された、し尿や浄化槽汚泥などを瀬戸グリーンセンター内で処理後、リサイクルした完全有機肥料です。

料 金	一袋(15kg) 50円
購入数	一人 23袋まで
形 状	粒状
申し込み	環境課までお電話でお申し込みください。
引き渡し	瀬戸グリーンセンター(多度津町堀江5・11)



太陽光発電所 発電量のお知らせ (2月1日~28日)

ぜんつうじ太陽光発電所 (与北町) ぜんつうじ大麻太陽光発電所 (大麻町)

発電電力量	101,830kWh	87,650kWh
売電金額(税抜)	(電力量×36円) 3,665,880円	(電力量×36円) 3,155,400円
売電累計額(税抜)	55,150,200円 (4月1日~2月28日)	49,716,000円 (4月1日~2月28日)

日時	4月18日(木) 9時から1時間程度
場所	未来クルパーク21 プラザ棟
講師	ボランティア善通寺環境まちづくりの会
費用	6kg 300円
その他	会員募集中です。

EMボカシ作り講習会

教育目標

『心身ともにたくましく 自分で考え 行動する子どもを育てる』

教育方針

- よ く考え、自分を素直に表現し、根気強く取り組む子どもを育てる
- き もちよく過ごすための態度や生活習慣を育て、ひとり立ちのできる子どもを育てる
- た のしい体験活動を通して、主体性や豊かな感性を育てる

◆子どもの思いに寄り添って

給食のパンはどうやって作っているのかな?

こんなふうにしてできるんだ!

パン工場見学

野菜を作ってるところにも行きたいな!

僕たちも野菜を植えたいな!

トマト農園見学

おいしそう

たくさん採れたよ!

収穫した野菜でカレー作り

子どもの思いをつなげて、いろいろな体験をするなかで『あれもしたい』『これもしたい』と子どもも保育者もワクワクする毎日です。少人数だからこそ、すぐに全園児で行動できるよさもあります。積極的に地域へ出かけることで、たくさんの人との関わりも大切にしています。

♪一人ひとりの子どもの笑顔が輝くために♪

学校紹介⑫

『一人ひとりの笑顔が輝く 与北つ子』

善通寺市立与北幼稚園

教育総務課 ☎63・6326



高齢者の肺炎球菌予防接種を受けましょう

平成31年度より、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象は、65歳の方のみとお知らせしていましたが、予防接種法施行令の改正に伴い、左記の対象の方に変更となりました。

期間 4月1日(月)～翌年3月31日(火) *休診日は除く

場所 県内の実施医療機関

対象 ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(翌年3月31日時点)の方で、本市に住民票がある方。ただし、これまで高

齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。

② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級に該当する方

*①の対象者には保健課より予防接種券をお送りしています。

*②の対象者は、保健課までお問い合わせください。

料金 2,000円

*生活保護法による生活保護を受けている方と市県税非課税世帯に属する方は、予防接種当日、医療機関に自己負担金免除証明書を提出することで無料になります。必ず事前に印鑑と本人確認ができる書類(健康保険証等)を保健課までお持ちになり、証明書の交付手続きを行ってください。医療機関に証明書の提出がなければ自己負担金を徴収することとなり、予防接種後の返金は一切応じることができません。

6月より健診(検診)が始まります

健診(検診)は病気を早期発見するだけでなく、今の健康状態を知り、生活習慣を振り返る機会でもあります。ご自分のため、家族のために健診(検診)を受けましょう。がん検診と人間ドックを受けるには、申し込みが必要です。お申し込みがまだの方は保健課までご連絡ください。実施時期に合わせて受診券を送付します。



学校給食レシピ

春野菜と鶏肉のトマト煮

旬の春野菜を子どもたちに人気のトマト煮にしました

学校給食センター ☎ 62-5236



1人分の栄養量

エネルギー	125kcal
たんぱく質	6.7g
脂質	1.7g
カルシウム	36mg
鉄	0.6mg
塩分	0.8g

材料 (4人分)

*鶏むね肉(皮なし)・・・80g	*パセリ・・・・・・・・・・2g
*にんにく・・・・・・・・・・1g	*トマトピューレ・・・20g
*赤ワイン・・・小さじ1	*トマトケチャップ・・・50g
*油・・・・・・・・・・小さじ1	*チキンコンソメ・・・3g
*たまねぎ・・・200g	*塩・・・・・・・・・・適量
*にんじん・・・100g	*こしょう・・・・・・少々
*じゃがいも・・・200g	*水・・・・・・・・・・100ml
*キャベツ・・・100g	

作ってみよう

- ① 材料を切る。
鶏むね肉・・・2cm角 たまねぎ・・・スライス
にんじん・・・いちよう切り じゃがいも・・・2cm角
キャベツ・・・短冊切り パセリ・・・刻む
- ② 鍋に油を熱し、鶏むね肉、にんにく、赤ワインを入れていためる。
- ③ たまねぎ、にんじん、じゃがいもの順にいため、水とコンソメを加えて煮る。
- ④ じゃがいもがある程度やわらかくなったら、キャベツ、トマトピューレ、ケチャップを加えてさらに煮る。
- ⑤ 塩こしょうで味を調え、パセリを加えて仕上げる。

ドクターからのアドバイス

痛みの診療科

四国こどもとおとなの医療センター
疼痛医療センター科長 川崎 元敬 先生

痛みの診療科では、腰痛や肩こり、関節痛などの運動器の痛みを中心に、その他の体の長引く痛みに対しても対応していくために診察を始めました。痛みは、体に何かの問題(けがや病気など)が起きたときに危険信号として現れる急性痛と、その問題が治る時期を過ぎても痛みが長く続く慢性痛に分けられます。一般的に急性痛に対しては、その部位の専門診療科で原因を探し、適切な治療を行うことで痛みも和らいでいきます。つまり、診療根拠に基づいた医療の提供によって多くの急性痛は改善します。そこで、痛みの診療科においては、痛みの訴えが多い整形外科領域の急性痛に対して、詳しい原因検索と最新の治療法(薬、注射、手術など)の提供に取り組み始めました。

一方、慢性痛においてはご病状がさまざまです

ので、容易に痛みが治る方もいれば、なかなか治らない方もいます。痛みが長く続く場合には、不安や恐怖が強くなり、やる気も低下して、ますます痛みを強く感じるようになります。さらに、痛みによって身体活動が低下すると社会との関わりも少なくなり、生活の質が著しく低下してしまい、さらに不安や動かないことが増えるという悪循環に陥ることで、痛み以外のさまざまな問題が生じてくるのが慢性痛の本質ともいえます。

そこで、多種多様なご病状が複雑に絡んだ慢性痛に対しては、考えられる病状やその治療方針を複数の専門医療者で話し合いながら、個々の患者さんの状態に応じたオーダーメイドの医療を提供していくことが重要となります。そこで、このような痛みに対応できるように、現在、痛みの医療センター(疼痛医療センター)の診療体制を整えています。これによって、さまざまな体の痛みや付随して生じた諸問題を解決しながら、患者さんの身体活動や生活の質がよりよく向上していくことを目指しています。

保健師・栄養士による健康相談

生活習慣病予防や健康づくりなど健康に関する個別の相談を保健師・栄養士が行っています。お気軽に保健課までお越しください。

健康相談をご希望の方は、事前に保健課までお問い合わせください。



運動習慣を身に付けましょう!

◆公民館で運動器具が利用できます

市内4か所(東部・西部・南部・吉原)にあるトレーニング室で運動器具が無料で利用できます。生活習慣病予防のためにも運動習慣を身に付けましょう。

休館日は、毎週月曜日です。(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)

利用上の注意

- ・事故防止のため、利用できるのは18歳以上の方です。
- ・利用前に各公民館の事務室で受付を行ってください。
- ・利用の際には、必ずシューズを着用してください。
- ・脱水症状予防のためにも水分をこまめにとるようにしてください。

◆運動指導者による指導を行います

運動指導者が月一回、ストレッチや運動器具の使い方を行います。

日時・場所 受付9時30分～11時30分

- ・4月4日(木) 東部公民館
- ・4月11日(木) 西部小学校トレーニングルーム室
- ・4月18日(木) 南部公民館
- ・4月25日(木) 吉原公民館

5月以降の日程や運動器具の利用については、保健課までお問い合わせください。



室内犬も室外犬も

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を！

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病は、イギリス・オセアニア・北欧の一部を除いて、世界各国で発生しています。日本では近年発生していませんが、国際交流が盛んな現代では、いつ狂犬病ウイルスが侵入してくるかわかりません。このため、万が一に備え、犬の登録や狂犬病の予防注射を義務付けています。

飼犬には『犬の鑑札』と『注射済票』を付けることが法律で義務付けられています。

◆「飼犬」の登録（生涯に1度だけ）
保健課または香川県獣医師会指定動物病院で登録してください。



登 録	合計金額	登録手数料	注射料	注射済票 交付手数料
初めて	5,850円	3,000円	2,300円	550円
済 み	2,850円	—		

*狂犬病予防注射の案内状があれば、必ずお持ちください。

*初めてのの方は、下の登録申請書に記入し、お持ちください。

◆**狂犬病予防注射（必ず毎年1回）**
集合注射の会場または動物病院
で受けてください。

年度 注射済
第 号 ●
善通寺市

注射濟票

狂犬病予防接種の注射済票はお持ちですか？

市が実施する集合注射、または香川県獣医師会指定動物病院以外で注射を受けた場合は、注射済票が交付されません。予防注射は済ませて、注射済票の交付を受けていない場合は、手続きが終了していませんので、狂犬病予防注射の案内状と狂犬病予防注射済証を持って、保健課で交付手続きをしてください。



補助金の額

犬・猫1頭につき、**3,000円**
(1世帯につき、同一年度に犬と猫
を問わず2頭まで)

申請に必要なもの

・手術費の領収書（不妊・去勢手術を行った日が記載されているもの）

•
印鑑

・申請者名義の金融機関の通帳

申請期限

不妊・去勢手術
を行った日から1
か月以内



飼犬・飼猫がいなくなったら連絡を！

迷い犬(猫)は中讃保健所や丸亀警察署に保護されていることがあります。付近を探しても見つからない場合は、市役所、中讃保健所丸亀警察署に連絡をお願いします。香川県のホームページでも迷い犬(猫)の情報を確認することができます。動物愛護ボランティアの方々によるチラシの配布活動などによって飼い主が見つかり、帰れ

る例もありますが、全ての迷い犬（猫）が帰れるわけではありません。迷子になることがないように、普段から首輪やチェーンの劣化を確認し、迷子札を付けておくことをおすすめします。

保健課 ☎ 63・6308
中讃保健所衛生課 ☎ 24・9964
丸亀警察署会計課 ☎ 22・0110

平成31年度狂犬病予防注射の日程

次の日程で都合の悪い方は、最寄りの香川県獣医師会指定の動物病院で受けてください。

犬の登録申請書

平成31年4月 日

善通寺市長 様

所有者住所 善通寺市

フリガナ
氏名

TEL

狂犬病予防法第4条第1項の規定により申請します。

犬 の 名	種 類	
性 別	生年月日	
毛 色	その他の特徴	
犬の所在地		

【狂犬病予防注射問診票】

- | | | |
|---|---------------------|----------|
| 1 | 元気、食欲がある。 | (はい・いいえ) |
| 2 | 現在、体調に問題がない。 | (はい・いいえ) |
| 3 | 予防注射を受けて異常が出たことがない。 | (はい・いいえ) |
| 4 | 現在、通院していない。 | (はい・いいえ) |
| 5 | 妊娠していない。 | (はい・いいえ) |

※下記の欄には記入しないでください。

登録年度	31	登録番号		済票番号	
------	----	------	--	------	--

手作りミートボールの
ケチャップ煮

材料 (子ども10人分)

- 鶏ひき肉 200g
 ●豚ひき肉 100g
 ●たまねぎ 70g
 ●パン粉 50g
 ●卵 1個
 ●しょうが汁 少量
 ●塩 少々
 ●酒 小さじ2
 ●たまねぎ 200g
 ●にんじん 50g
 ●ピーマン(緑・黄) 100g
 ●ケチャップ 大さじ4
 ●コンソメ 少々
 ●砂糖 大さじ1
 ●油 適量

作り方

- ① ミートボール用[A]のたまねぎを
みじん切りにしていためる。
 ② たまねぎ、にんじん、ピーマンを
1～2cmに切る。
 ③ ひき肉、①、パン粉、卵、しょうが
汁、塩、酒をしっかりと混ぜ合わせる。
 ④ ③を一口大に丸めてゆでる。
 ⑤ ②をいためて、④のミートボール、
ゆで汁を入れて煮る。
 ⑥ コンソメ、ケチャップ、砂糖で味
を付ける。

☆保育所でも人気のメニューです。

大好評♪

子育てほっとCOM
ぜんつうじ子育て支援に関する施設やイベントの
情報を詳しく紹介しています。
携帯電話でもご覧いただけます。

リズムあそび

- 日時 4月2・9・23日(火) 10時～10時45分
 対象 就園前の親子
 内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど



(子ども・家庭支援センター体育館)

離乳食、幼児食の相談は
子ども課へ

◆おっぱい&まんま教室

離乳食の始め方を実演しています。
ママも赤ちゃんも試食ができるので、
疑問を解消しながら離乳食の進み具
合の確認ができます。

◆乳幼児相談

離乳食の試食では、7・8か月用、
9～11か月用を、毎月メニューを変
えて用意しています。ママも赤ちゃん
も試食ができ、食事のステップア
ップの確認や日々の離乳食の参考に
なります。幼児食の試食では、午前中は広報
のレシピ、午後は子どもの間食など
にちょうどいい軽食を用意していま
す。家族も一緒に、うす味でおいし
く食べれるメニューです。日々の献
立づくりの参考にしてください。食べることは、楽しみや幸せを感じる。ママやパパは肩
の力を抜いて、一緒に食事の時間を楽しみましょう。気になる
ことがあれば、気軽に聞いてください。

子ども・家庭支援センター ☎ 63-6365

0～18歳の子どもたちが自由に遊べる『児童センター』や、卓球や運動あそびができる『体育館』があります。
いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。すくすく教室
ーベビーカフェー

- 日時 4月10日(水)
10時30分～11時30分
 対象 生後6～12か月頃までの赤ちゃん
 内容 ゆっくりお茶を飲みながら、赤
ちゃんとの暮らしや気がかりなこと
についてお話ししましょう。

準備物

母子健康手帳・バスタオル

ーベビーヨガー

- 日時 4月18日(木)
10時30分～11時30分
 対象 生後2～6か月頃までの赤ちゃん
 内容 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレ
ッシュ！ママは動きやすい服装で、
水分補給もお忘れなく。



子ども発達相談 予約制

- 日時 4月17日(水)
9時30分～16時
 対象 子どもの発達や行動が
気になる方
 内容 香川県西部子ども相談
センターの先生による
相談



ことばの相談 予約制

- 日時 4月3日(水)
9時15分～11時30分
 4月9日(火)
13時30分～15時30分

対象 子どものことばや発音
が気になる方

内容 言語聴覚士による相談



乳幼児相談

*身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、
都合のよい日にどうぞ。

- 日時 4月23日(火)
13時30分～14時30分
 対象 乳児
 内容 離乳食 試食メニュー
『鶏とキャベツのトマト煮』

4月24日(水)
①9時30分～10時30分 ②14時～15時
手形は①の時間帯のみの受付となります

幼児

幼児食 試食メニュー
午前『手作りミートボールのケチャップ煮』
午後『軽食』

*1歳のお誕生月のお子さまには絵本と手形のプレゼント！

身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談

子育て
支援情報

『聖母幼稚園さんさんクラブ』

予約や費用はいりません。ぜひ、
遊びにおいでください。お待ちして
います。

日時

月3回・木曜日
10時～ 週の活動
11時～ 保育室・園庭開放

問い合わせ

普通寺聖母幼稚園

62・1087



歩くことは介護予防への一歩

暖かくなり、お出かけにはいい季節になりました。特別な道具も必要なく、手軽にできる運動を始めてみませんか？

◆歩くことは素晴らしいこと

人間の全身には、およそ400種類の筋肉があります。筋肉を鍛えるには『腕立て伏せ』や『スクワット』など、部位によってトレーニング方法が違ってきます。しかし『歩く』という動作は、歩き方にもよりますが、体の約7割の筋肉を同時に動かすことができます。一度に幅広く筋肉を鍛えるのに、これだけ効率がよく、体に負担がかかりにくい運動はありません。

- ・全身の筋肉や五感が刺激されることで、脳が活性化され、認知症予防になります。
- ・適度な運動は体力や運動機能の低下を防ぎ、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、骨粗しょう症を予防します。

◆楽しみながら、マイペースで！

いくら健康のためによいからと、必死に長い時間歩いたとしても、体に負担がかかっては本末転倒です。季節の変化を楽しみながら、無理せずに、マイペースで歩きましょう。

◆いい姿勢を心掛けて！

姿勢を意識せずに歩くのと、正しい姿勢で歩くのでは、得られる運動の効果が違ってきます。例えば、猫背のように前傾姿勢で歩き続けると、足腰や膝を痛めることにもなります。

「見守りサポーター」としてあなたの力が重要です！

～高齢者等見守り・sosネットワーク「見守ってねっと」事業～

高齢者課 ☎ 63・6331

地域でのゆるやかな見守りや認知症高齢者等が行方不明になったときの早期発見・保護を目的とした『見守ってねっと』に登録していただく『見守りサポーター』を募集しています。見守りや積極的な搜索の責任を課すものではありません。日常生活の中で、できる範囲で左記のような協力をお願いするものです。

◆地域での一人暮らし高齢者等のゆるやかな日常の見守り

「夜になっても灯りがつかない」「郵便受けから郵便物があふれている」など、外から見える範囲で、いつもと違う気付きを地域包括支援センター ☎ 63・6364 にお知らせください。

◆行方不明高齢者の早期発見・保護への協力

認知症高齢者等が行方不明になったときは、メール配信により情報を提供しますので「情報に一致する方を見つけた」などの気付きを丸亀警察署 ☎ 22・0110 にお知らせください。

見守りサポーターの登録方法

- ・趣旨にご賛同いただける方は、下記のQRコードまたはURLから登録をお願いします。（登録内容はメールアドレス、氏名、電話番号）
- ・市が管理するシステムを利用します。登録した個人情報 は適正に管理し、目的外には使用しません。
- ・登録料は不要ですが、通信にかかる費用等 はご負担をお願いします。
- ・配信する時間帯は、7時～21時です。



<https://yb74.asp.cuenote.jp/mypage/regist/gRbTT3bggb3R3TwQ9>



◆正しい歩き方のポイント

- ・運動前にはストレッチ
- ・水分補給も忘れずに
- ・視線はやや遠くを見る
- ・あごは軽く引く
- ・胸を張り、背筋を伸ばす
- ・腕は軽く曲げて前後に振る
- ・歩幅は無理のない範囲で広く
- ・足はしっかりと踏み出す
- ・着地はかかとからリズムよく
- ・15分程度続けて歩く



65歳からの介護予防教室の参加者を募集します

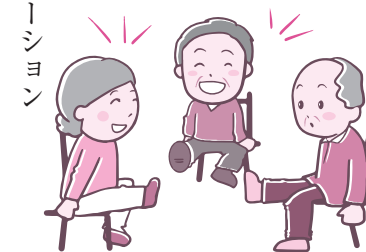
春は新しいことを始めるのに最適な季節です。友だちづくりを兼ねて一緒に運動や脳トレに取り組みませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

◆運動『くすの木クラブ』

日時 毎週月・火・木・金曜日 13時30分～16時
場所 総合会館2階 筋力向上トレーニング室
内容 7種類のマシンを使ったパワーリハビリテーション

◆脳トレ『のびのび元気教室』

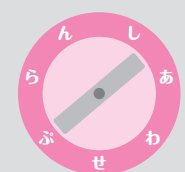
日時 4月～9月の6か月間で、週1回（①または②）
①毎週水曜 9時30分～11時 ②毎週金曜 14時～15時30分
場所 ここ家1階（地域支え合いセンター）
内容 簡単なプリントや製作、レクリエーション（体操・音楽など）
申し込み 地域包括支援センターまでお電話ください。



ふくしチャネル

社会福祉課

☎ 63・6339
FAX 63・6355



視覚障がい者のためのパソコンボランティア養成講習会を開催します

日時 第1回 5月16日（木）10時～16時30分
第2回 5月17日（金）10時～16時30分
場所 香川県視覚障害者福祉センター

資格 基本的なパソコン用語を理解し、その操作ができる方。視覚障がい者へのパソコンボランティア活動に参加できる方（県内在住）

定員 5人
料金 無料
締め切り 4月24日（水）
問い合わせ 香川県視覚障害者福祉センター
☎ 087・812・5563
FAX 087・861・1566

手話奉仕員養成講座を開催します

日時 5月25日（土）13時30分～15時30分
毎週土曜日（全22回）
場所 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）
資格 ①義務教育を修了している方
②講座および手話サークル体験・聴覚障害者協会行事に参加できる方

定員 40人
料金 無料（テキスト代・補助教材費が別途必要）
締め切り 4月25日（木）
申し込み 往復はがきにてお申し込みください。詳細については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ 香川県聴覚障害者福祉センター
☎ 087・868・9200
FAX 087・868・9201

地域合同防災訓練を

開催しました

【竜川地区連合自治会・自主防災会・婦人会】

1月19日、竜川地区自主防災会、地区連合自治会、地区婦人会を中心に竜川小学校全面協力のもと、防災訓練を小学校体育館、運動場、ピロティで開催しました。

本年度も昨年同様、4か所同時の体験コーナー開設と、婦人会の指導のもと、炊き出し訓練を行いました。炊き出し訓練は、毎年5年生の参加で仕込みから行っていました。年からは保護者の方にも参加を



を中心大変なにごわいでした。最後に訓練にご協力いただいた市防災管理課、竜川小学校の先生方に感謝し、お礼申し上げます。



平成30年度筆岡地区防災訓練を

開催しました

【筆岡地区自主防災会】

1月19日、筆岡小学校において、小学生と自主防災会等による、南海トラフ自身を想定した防災訓練を実施しました。

当日は、市防災管理課や消防本部の指導のもと、班編成によりハンカチなどで口や鼻を覆いながらの煙の体験、バケツリレーによる初期消火訓練、起震車での地震体験、AEDの取り扱い、緊急時の応急担架の作り方



や搬送の仕方、防災クイズのほか、食生活改善推進員や健康推進員の皆さんによる炊き出し訓練も行い、アルファ米の試食体験をしました。

この訓練により、小学生と地域住民とのふれあいの中、自助・互助の大切さを学ぶことができました。また、地震時の対処能力の向上を図れた有意義な体験でした。



生活習慣病予防料理講習会を

開催しました

【食生活改善推進協議会吉原地区】

2月16日、吉原公民館にて生活習慣病予防料理講習会を開催しました。バランスの良い食事の望ましい組み合わせ方や日々の生活の中で、無理なくできる減塩方法を紹介した後、調理実習をしました。

参加者の声

バランスの良い組み合わせなど、常々気を付けているつもりでも間



- ・さばと根菜のホイル蒸し
- ・さっぱり梅サラダ
- ・讃岐もち麦ダイシモチ入り野菜スープ
- ・ミルクかん



四学生の日

天の川

初めて何かをするのは、確かに大変なことがたくさんあるだろう。また、予測できない未来は、不安で恐ろしい。しかし、いつか時間が経って振り返ると、成長した私の姿が見える。人間はそうのように、適応しながら強くなるだろう。これは、私が好きなヘレン・ケラーの言葉です。

私の留学もそうだったと言いたい。私は、日本語を話せませんでした。そして、日本での初日、私の心は普通寺市の夜空より暗かったのです。しかし、暗い空の中にも星が輝いているように、私も留学生活の中で、輝いている私だけの星を探してみました。

最初は日本語だけでなく、生活の全てが大変でした。しかし、3か月ほど経った頃、暗かった私の留学生活は少しずつ明るくなりました。そして私は、自信を持っていろいろなことに挑戦しました。その中の一つが高齢者の福祉を勉強することでした。私は、留学する前から高齢者の福祉にとっても関心がありました。そして、高齢者福祉が整っている日本



四国学院大学
交換留学生 (韓南大学校)
カンジョンミン
姜銓民さん

で、一度は福祉の現実を見てみたいと思っていました。私は、高齢者福祉学の授業を受け、理論的に高齢者の福祉に一步近づくことができました。授業では高齢者のため、医療費を無料化したときのこと、現在のこと、日本が高齢化問題を解決するため、実行してきたさまざまな方法、今後の成り行きなどを学びました。

私は、暗い空の中から星を見つけることができました。そんな体験をしながら、私が感じたのは、肯定的な考えは自分にもっと多くの経験ができるように、機会を与えるということでした。もし大変な時期がきたら、自分の明るい星を探すという肯定的な考えをおすすめしたいです。

あなたにリレー
ふれあい駅伝

No. 407

じいちゃんから孫へ

私は鳥取県の大山の近くで生まれ育ち、結婚を機に香川県にきました。知り合いがいなかったので不安でしたが、主人の両親がとても良くしてくれました。寂しい思いをすることはありませんでした。

3人の子どもを授かり、子どもたちも優しいおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。お義母さんは定年を過ぎた今でも看護師として働いていて、私もお義母さんのように好きな仕事を長く続けていきたいと目標にしています。そして、お義父さんは本当によく働く人で、仕事から帰ってくると畑仕事をし、自分の家の畑仕事が終わると、近所の畑の手伝いに出かけます。手先もとても器用で、何でも上手に作ってしまいます。娘が得意な鉄棒も家ですごく練習ができるようにと、鉄パイプを溶接して作ってくれました。

主人が小さな頃から幼稚園や小学校で必要な用具を頼まれて作っていたようで、30年以上経った今でも使われています。

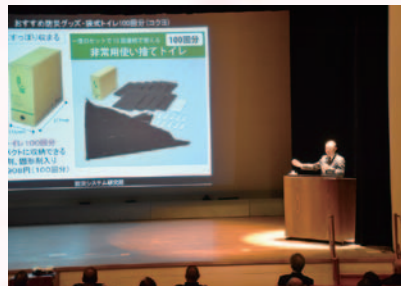


ひらかわ あきこ
平川 明子さん (吉原町)

1月20日 日 市民会館

防災講演会

市民に正しい防災知識を身に付けてもらうため、山村武彦氏(防災システム研究所所長)を講師に迎え、防災講演会を開催。ほかに女性消防団によるミニ劇場も行い、約450人が来場。



2月13日 水 旧善通寺偕行社

善通寺市教育講演会

スクールカウンセラーの森田直樹先生を講師に招き『子どもの自己肯定感を高めるコメント』と題して講演会を開催。市内の幼稚園、小・中学校の教職員約120人が参加。



レンズのさんぽ



1月20日～

1月21日 月 西原北交差点付近(与北町)

交通安全キャンペーン

県内で交通死亡事故が多発していることを受けて、県下一斉の緊急キャンペーンを実施。自治会、交通安全母の会、交通安全協会など総勢約100人が交通安全を呼びかけ。



1月23日 水 曼荼羅寺 文化財防火訓練

曼荼羅寺の境内の雑木林で火災が発生したという想定のもと、消防署員や第八分団の消防団員らによる一斉放水を実施。



1月30日 水 西部小 もちつき交流会

イキイキときめき大学西部校の受講生29人と西部小の3年生25人が一緒にもちつき。

1月31日 木 竜川小 1年生と年長児との交流会

竜川小1年生と来年度1年生になる年長児たちとの交流会を開催。けん玉やコマ遊び、あやとりなどをして仲良く交流。



1月31日 木・2月1日 金 市内の幼稚園、保育所
豆まきのつどい

中央幼稚園(写真左)とのぞみ保育園(写真右)では、園児たちが鬼役と豆などを投げる役に分かれて豆まき。

2月6日 水 東部幼稚園 陶芸教室

年長児29人が粘土を使って、思い思いの作品を製作。

2月10日 日 旧善通寺偕行社 第7回 善通寺市還暦式

60歳を迎える方を祝う式典。市内在住者や出身者約80人が出席。式典後は、上田誠仁氏(山梨学院大学陸上競技部監督)の講演会を開催。



2月10日 日 東部運動公園(高松市)
第7回 香川県U-9 新春サッカー大会

朝比奈FSC3年団18人が予選リーグ4試合と決勝トーナメント4試合を戦い、見事優勝。



2月14日 木 中央小 韓南大学生との交流会

中央小4～6年生と韓南大学生が、韓国の紹介や遊び、韓国語のあいさつなどを教えてもらう授業を通じて交流。

2月17日 日 市民会館、片原町児童公園

市民ふれあいフェスティバル

鳥取県から運んできた約25トンの雪で造った滑り台で、子どもたちは雪遊びを満喫。善通寺ライオンズクラブが主催し、東・西中の生徒たち約40人がボランティアスタッフとして参加。

2月17日(日)
鉢伏ふれあい公園
第12回 さぬき
シクロクロス善通寺大会

『シクロクロス』とは、舗装路や未舗装路を問わず、設定されたコースを自転車で走破するレース。県内外から約300人が参加。



レンズのさんぽ



～2月21日

2月18日(月) 市役所 NTTタウンページ贈呈式

NTTタウンページ株式が日常生活における防災と防犯意識の向上につながればと、香川県西部版タウンページと別冊防災・防犯タウンページを制作し、平岡市長に贈呈。

2月19日(火) 吉原小 米づくり体験学習『感謝祭』

5年生24人と地域の方たちが昨年秋に収穫したコシヒカリと一緒に食べた後、一緒にかかるたで遊んだりして、最後に5年生から地域の方たちに歌とリコーダーの演奏をして締めくくり。

2月20日(水) 消防本部 普通救命講習会

善通寺市交通安全母の会の会員17人が消防署職員からAEDの使い方の説明を受けた後、実際に2人1組でAEDを体験。

2月21日(木) 西中 自治基本条例授業

3年生の社会科の授業で善通寺市自治基本条例のパフレットを用いて、生徒たちが市に望むことを各班に分かれて討論し、各班の要望事項を発表。

2月21日(木) 東部小 二分の一成人式

20歳の半分の10歳を祝う式。校長先生から4年生全員に証書を授与。その後、一人ひとりが『二分の一成人のちかい』を発表。



省略 記号	時日時 場所	内内容 講師	対対象 資格等	人人数 料金等	持持参物等 期限等	申申し込み 問い合わせ	他その他
----------	-----------	-----------	------------	------------	--------------	----------------	------

募集します(つづき)

■国税専門官採用試験

時 6月9日(日) (1次試験)
所 高松市および松山市
対 ・平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの人
・平成10年4月2日以降生まれで、次の①・②に該当する人
①大学を卒業した人および2020年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人との同等の資格があると認める人
申 3月29日(金)～4月10日(水)
原則として、インターネット申し込みをご利用ください。なお、インターネット申し込みができない場合は、下記までお問い合わせください。
問 高松国税局総務部人事第二課 試験研修係
☎087-831-3111

イベント ほが

■やさしいヨガ療法

時 毎週木曜日
9時30分～10時45分
所 中央公民館
内 腰痛、肩こり、高血圧をはじめ、体調不良改善ヨガです。
対 年齢制限はありません。
¥ 1回 500円
問 ヨガ療法士 山原
☎090-5714-4319



まちあるき

■月照・信海上人と西郷隆盛・土佐藩主の参勤交代

時 4月6日(土) 9時20分～12時
所 さざなみ公園 (吉原大池そば)

内 安政の大獄で追われ、西郷隆盛とともに薩摩の海に身を投げた月照上人と江戸で獄死した6歳違いの弟の信海上人。2人の勤王の僧の生まれた吉原の里を春を愛でながら歩きましょう。
人 10人 ¥500円
申 観光交流センター
☎64-1250
問 いなおき会 ☎62-5501

■春の山野草展示会

会員が日ごろ丹精込めて栽培した作品約100鉢を展示します。
時 4月13日(土)・14日(日)
9時～15時
所 総合会館4階 軽運動室
内 花の展示のほか、山野草の植え替え、管理の相談。(即売品も少し準備しています)
¥ 無料
問 西讃山草会事務局 福本
☎090-1576-6930

■第14旅団創隊13周年・善通寺駐屯地開設69周年記念行事

時 4月14日(日) 9時～15時
所 陸上自衛隊 善通寺駐屯地
内 観閲式、訓練展示、市中観閲行進、体験搭乗など。
他 当日は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。(詳細については、ホームページをご覧ください)
問 陸上自衛隊善通寺駐屯地
☎62-2311

■ガーデンセミナー(2つ)

所 番の州公園 管理事務所
¥ 各回500円
申 4月1日(月) 受付開始
郵便またはFAX、メールでお申し込みください。(電話での申し込みは不可)
問 坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820
FAX 43-5213
✉info@bannosu5.com

◆緑のカーテンを作ろう(ゴーヤ編)

時 4月21日(日)
9時30分～11時45分
内 県が推奨する緑のカーテンの作り方、育て方などを学べるセミナーです。
講 田辺 剛久(管理事務所所長)
人 先着25人
◆家庭菜園(夏野菜基礎編)
時 4月21日(日)
13時30分～15時45分
内 家庭菜園での夏野菜の育て方について学べるセミナーです。
講 才谷 順一理事(NPOかみは)
人 先着20人

■春のネイチャーゲーム

時 4月21日(日) 9時～12時
所 香川県満濃池森林公園 森林の館
¥ 無料
問 香川県満濃池森林公園 管理事務所
☎57-6520

■四国学院大学 オープンキャンパス

時 4月27日(土) 11時～15時
所 四国学院大学
内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、キャンパスツアーなどを行います。
他 無料送迎バスあり(要予約)
問 四国学院大学 入試課
☎0120-459-433

■古墳巡りバスツアー

時 4月29日(祝) 9時～12時頃
* 8時45分までに集合
所 市役所西玄関前
内 特別公開の3古墳(野田院古墳・宮が尾古墳・王墓山古墳)と郷土館をマイクロバスで巡ります。
人 25人
¥ 無料
申 4月1日(月)～26日(金)
* 要電話予約
問 商工観光課 ☎63-6315



市民体育館

☎ 62-7400

金蔵寺町398-6

9時～21時30分／休館日 年末年始

21日(日) 善通寺市議会選挙 開票所

24日(水)・25日(木) 四国医療専門学校 球技大会

26日(金) 香川看護専門学校 球技大会

27日(土)・28日(日) 天皇杯・皇后杯全日本バレーボール大会 香川県予選



市民会館

☎ 62-7001

文京町三丁目3-1

9時～22時／休館日 年末年始

4月29日(祝)～5月3日(祝) 市民会館内整備（壁塗り等）のため、全館休館となります。駐車場についても整備のため、使用できません。

ホール

4日(木) 13時30分～ 香川看護専門学校 入学式

14日(日) 9時30分～ 桑山民謡会五社中発表会

28日(日) 14時～ Springコンサート

集会室

24日(水) 9時30分～ 市連合婦人会・消費者友の会総会



市美術館

☎ 62-4924

文京町二丁目1-3

10時～18時／休館日 年末年始・月曜日・祝日

3日(水)～7日(日) 高畑キクエ卒寿記念和紙ちぎり絵展

卒寿を迎えた高畑キクエさんの和紙ちぎり絵作品展、風景、人物などを用いた和紙で表現した作品約40点を展示。

10日(水)～18日(木) フォトクラブ写遊写真展

フォトクラブ写遊（代表・阿河洋一）会員による写真展、さまざまな光景を撮影した作品約40点を展示。

24日(水)～5月12日(日) 第18回 善通寺市民美術展（第一期展）

市民が制作した洋画・日本画・水墨画・墨彩画・写真などの作品展。

＊30日(祝)～5月3日(祝)は休館

＊善通寺市民美術展の作品を募集しています。募集要項は地区公民館、市民会館、美術館で配布しています。



おしゃべり広場

☎ 64-0012

上吉田町二丁目1-9

9時～17時30分／休館日 年末年始

売店営業時間：9時～17時

27日(土) 15時～ フラワーアレンジメント教室



鉢伏ふれあい公園

☎ 56-5355

与北町2055-1

8時30分～22時／休園日 年末年始

星空観測室

14日(日) 19時～21時 定期観望会（無料）

月（月齢9）・火星



お知らせ

■ブルーライトアップ

ブルーライトアップは、自閉症啓発のため、国連の定める『世界自閉症啓発デー』（毎年4月2日）に合わせ、国境を越えて行われる啓発キャンペーンです。本市でも、このキャンペーンの趣旨に賛同し『世界自閉症啓発デー』と『発達障害者啓発週間』の期間中、ブルーライトアップを実施します。

時 4月2日(火)～8日(月)

所 ・市役所本庁舎北側

・旧善通寺偕行社

・四国学院大学（清泉礼拝堂）

問 社会福祉課 ☎ 63-6339



■ご存知ですか？

『法定相続情報証明制度』

『法定相続情報証明制度』とは、相続人が法務局（登記所）に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認したうえで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。（無料交付）この制度を利用することにより、各種相続手続きに戸籍謄本等の束を提出する必要がなくなり、相続登記、預貯金の払い戻し、相続税の申告など、各種相続手続きを円滑に行うことができます。なお、詳細については『法務局ホームページ』をご覧ください。

問 高松法務局丸亀支局

☎ 23-0229



省略 記号	時日時 場所	内内容 講師	対対象 資格等	人人数 料金等	持持参物等 期限等	申申し込み 問い合わせ	他その他
----------	-----------	-----------	------------	------------	--------------	----------------	------

■春期海難防止活動

坂出海上保安署では、暖かくなってくる春先から活発化するマリネジャーに伴う船舶事故等を防止するため『春期海難防止活動』を実施中です。下記の点に留意してマリネジャーを楽しみましょう。

- ・発航前点検の実施（燃料やバッテリー）
- ・常時見張りの徹底（釣り中も特に）
- ・ライフジャケットの常時着用
- ・故障時に備え、救助支援者の確保
- ・携帯電話などの連絡手段の確保
- ・帰港予定時刻を家族へ連絡

また、この時期特有の『濃霧』においても十分に注意しましょう。万が一、事故が発生したときは『118番』に連絡してください。

問 坂出海上保安署

☎ 46-5999

■日曜日にパスポートの申請が可能になります

香川県パスポートセンターでは、4月から日曜日の申請受付を開始します。（ただし、第3土曜日の翌日の日曜日は休みです）また、中讃県民センターの申請受付を金曜日から水曜日に変更します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

時 ・月曜日～木曜日 9時～18時
・金曜日 9時～19時
・日曜日 9時～17時

問 香川県パスポートセンター

☎ 087-825-5111

■遺言・相続に関する無料相談

時 4月15日(月) 10時～16時

所 香川県弁護士会館

（高松市丸の内2-22）

内 弁護士による面談での相談を行います。（約30分間）

¥ 無料

※ 4月10日(水)

申 必要（完全予約制）

問 香川県弁護士会事務局

☎ 087-822-3693

募 集 し ま す

■病院ボランティア

労災病院で、お手伝いをしていただけるボランティアさんを募集します。

時 月曜日～金曜日 8時～17時の間でお好きな曜日・時間（1時間でも可）

所 香川労災病院

内 患者さんの案内、図書の整理、院内美化など

問 香川労災病院総務課 藤本

☎ 23-3111

■シルバー会員の入会説明会

時 4月15日(月) 13時30分～

所 仲善広域シルバー人材センター（善通寺市ワークプラザ2階）

対 昭和35年3月31日以前生まれあり。事前にご連絡ください。

問 (公社) 仲善広域シルバー人材センター ☎ 63-1366

■3級簿記講習会

時 4月15日(月)～5月24日(金)のうち15日間（全30時間）
18時30分～20時30分

所 善通寺商工会議所 2階会議室

内 日商簿記検定3級対応の講習会。簿記の基本知識が身に付き、経理事務に役立ちます。

人 30人

¥ 会員 7,560円

非会員 10,800円

（テキスト代を含む）

※ 4月5日(金)

問 善通寺商工会議所

☎ 62-1124

■Enjoy登山教室

時 5月～10月

第1回 5月8日(水)

所 市民会館

内 目標の白馬岳登頂を目指し、月1回実技・座学を実施します。

対 65歳までの方

¥ 4,000円と山行の実費

※ 4月21日(日)

問 善通寺山の会事務局 佐藤

☎ 22-0036

■平成31年度

自衛官採用試験（幹部候補生）

時 5月11日(土)

所 香川県内（1次試験）

対 22歳以上26歳未満の男女

＊大学院卒者は28歳未満

※ 5月1日(水)

問 自衛隊善通寺地域事務所

☎ 63-2363

■平成31年度

警察官採用試験（大卒程度）

時 5月11日(土)・12日(日)

内 筆記試験など

対 2020年4月1日現在で、満22歳以上30歳以下の人（平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人）

＊満21歳以下でも、満18歳以上で大学（短期大学を除く）などを卒業した人または2020

年3月31日までに卒業する

見込みの人は受験できます。

※ 4月10日(水)

問 丸亀警察署 ☎ 22-0110

■バスで巡る

『オープンガーデン2019』

時 5月18日(土) 雨天決行

・8時30分～10時30分

・13時～15時

所 市役所

内 ガーデンクラブの会員のお庭を見学できます。なお、今回が最後の開催です。

人 80人（午前40人 午後40人）

¥ 無料

※ 4月19日(金)

申 事前予約制です。申し込みが多い場合は、抽選となります。

＊往復はがきにてお申し込みください。（1枚につき2人まで応募可能）

＊はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、同行者の氏名、希望時間帯を記載してください。

＊はがきの送り先は、弘田町1365-3 杉峯美代子宛まで。

問 善通寺ガーデンクラブ 北山

☎ 090-6883-0566

4月の相談日

(祝日・年末年始を除く)

◆香川いのちの電話

(年中無休・24時間)

☎087-833-7830

FAX相談 087-861-4343

◆自殺予防いのちの電話

(毎月10日 8時～翌朝8時)

☎0120-783-556(通話無料)

◆一般相談(心配ごと相談)

4月16日(火)・23日(火) 13時～16時

総合会館 3階(心配事相談室)

社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法律相談

4月16日(火) 9時～11時 要予約

総合会館 3階(心配事相談室)

社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法務登記相談

4月18日(木) 13時～15時 要予約

総合会館 3階(心配事相談室)

社会福祉協議会 ☎63-5005

◆人権相談

4月11日(木) 10時～15時

総合会館 3階(心配事相談室)

人権課 ☎63-6311

◆行政相談

4月3日(水) 13時30分～16時

総合会館 3階(心配事相談室)

秘書課 ☎63-6300

◆行政相談委員による男女共同参画相談

4月18日(木) 13時30分～16時

総合会館 4階(相談室)

秘書課 ☎63-6300

◆健康相談

月～金曜日 8時30分～17時15分

《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎63-6365

《予防接種・成人》保健課 ☎63-6308

◆精神保健福祉相談

月～金曜日 8時30分～17時15分

社会福祉課 ☎63-6339

◆家庭児童相談・女性相談

月～金曜日 8時30分～17時15分

子ども課 ☎63-6371

◆少年相談・少年電話相談

月～金曜日 8時30分～17時

少年育成センター ☎63-0415

◆民事調停手続案内

月～金曜日 9時～16時

善通寺簡易裁判所 ☎62-0315

◆農業相談

4月22日(月) 10時～12時 市役所仮庁舎1階

農業委員会事務局内 農業委員会 ☎63-6322

◆税務相談

毎週月曜日 13時～15時

四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041

◆地域職業相談(ハローワーク丸亀附属施設)

月～金曜日 9時～17時

市民会館1階 地域職業相談室 ☎63-6262

◆福祉人材無料職業紹介事業

月～金曜日 9時～16時 総合会館1階

社会福祉協議会 ☎63-5005

◆犯罪被害者相談

月～金曜日 10時～16時

かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799

◆多重債務者相談

月～金曜日 9時～12時、13時～17時

四国財務局 多重債務相談員 ☎087-831-2155

4月

くらしの情報

税金

平成31年度 市税・保険料等の納期													税務課 ☎63-6346
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
固定資産税・都市計画税	★1期			2期					3期		★4期		
軽自動車税		全期											
市県民税		1期		2期		3期				4期			
国民健康保険税				1期		2期	3期	★4期	5期	6期			
介護保険料(65歳以上)				1期		2期	3期	★4期	5期	6期			
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	★5期	6期	7期	★8期		

＊普通徴収(納付書・口座振替での納付)の場合の納期です。
＊納期限はその月の末日です。納期限が土・日・祝日の場合(★印)は、これらの日の翌日となります。(12月末の納期限は12月27日(金))

市立図書館

(市民会館3階)

☎63-5188

文京町三丁目3-1

開館時間

9時～18時

休館日

図書整理日:4月1日(月)・30日(祝)

- ◆『おはなし会とつくって遊ぼう』
- 4月20日(土) 14時～15時
- ◆『人権宣言 LGBTってなあに?』資料展
- 4月22日(月)～5月20日(月)
- ◆『母の日ワークショップ』
- 4月27日(土) 10時～11時
- 市民会館2階 中会議室

おすすめ本

児童書

幼児 / 小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

『あかまる いくつ?』

しみず だいすけ / 作

赤い色はどれ? まるはいくつ? などの質問に指さして答えて、親子で遊びながら『地頭』=『自分で考える力』をぐんぐん育てる0歳からのあかちゃんえほん。 幼児

『カンガルーがんばる!』

佐川 芳枝 / 作

カンガルーの子どもハリーの大冒険! お話を楽しみながら動物のことが分かる『どうぶつのかぞくシリーズ』。一人読みにも最適。 低学年

『天皇制ってなんだろう?』

宇都宮 健児 / 著

あなたと考えたい民主主義からみた天皇制。私と天皇制ってどんな関係? 生前退位の意味とは? 法律家の視点から天皇制を解説。 中学生

一般書

『空海からの問題集』

内野 一郎 / 著

生命と死と人生と愛のもろもろの諸問題を、空海が密教の奥義で全力解決! 初級から超級まで、解けば解くほど楽になる全55問。

『駒音高く』

佐川 光晴 / 著

プロを志す中学生、引退間際の棋士、将棋会館の清掃員…。勝負の世界で歩を進める7人の青春を描く、あたたかな感動の連作短編集。

ごみ

◆燃えるごみ

環境課 ☎63-2812(燃えるごみ)

☎63-2808(一般廃棄物)

☎63-2809(し尿汲取り)

(未来クルパーク21内) 原田町43

正月三が日を除き、決められた曜日に収集します。

収集地区	収集曜日
西部・吉原	月
南部・竜川・中央(生野本町等)	火
中央(生野本町等を除く)・筆岡	木
東部・与北	金

水曜日に家庭ごみの受け入れを始めます

4月より家庭ごみの自己搬入を月～金曜日(土日、祝日を除く)に受け入れます。
・燃えるごみ 7時～16時
・それ以外のごみ 13時～16時
粗大ごみについては、事前のお申し込みが必要となります。
[手数料] 100円/10kg(10kg未満の端数は切り上げ)
＊搬入当日は運転免許証等で住所確認を行います。
＊手数料は現金でお支払いください。
＊搬入回数は1世帯1日3回までとなります。

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会
http://www.nz-ishikai.or.jp/

香川県歯科医師会(「医療ネット讃岐」で検索)
http://www.qq.pref.kagawa.jp

当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。

4月	診療時間 9時～17時	9時～12時	＊高松市歯科救急医療センターは16時まで	《救急指定病院》
7日(日)	アイシークリニック (原田町) ☎62-0118	たかぎ歯科医院 (仲多度郡多度津町葛原) ☎32-3210		四国こどもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) ☎62-1000
14日(日)	行天クリニック (生野町) ☎63-6200	なないろ歯科・こども矯正歯科クリニック (仲多度郡多度津町庄) ☎32-2255		香川労災病院 (丸亀市城東町三丁目) ☎23-3111
21日(日)	愛慈胃腸科内科医院 (上吉田町七丁目) ☎62-7507	島田歯科診療所 (仲多度郡多度津町大通り) ☎32-2772		《救急電話相談》19時～翌朝8時
28日(日)	安藤医院 (上吉田町二丁目) ☎62-0129	眞室歯科医院 (仲多度郡まんのう町吉野) ☎79-1418		発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。
29日(祝)	岩野循環器内科医院 (下吉田町) ☎63-7000	＊高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167		一般 ☎087-812-1055 小児 #8000 または
30日(祝)	田所医院 (原田町) ☎62-1223	＊高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167		☎087-823-1588

五岳の里

花だより

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753(はなこさん) 吉原町918-1
http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/

開園時間 4月は9時～20時
事務所は17時に閉鎖しますのでご注意ください。

休園日 火曜日・12月28日～1月4日

いよいよ本格的な春の到来ですね。公園も色とりどりのお花を楽しめる季節です。周りでお花が咲き出すと、ご自宅でも楽しみたいな、と思う方も多いのではないのでしょうか? 今月は身近に楽しめる春の寄せ植えを教えていただける講座があります。花の組み合わせによっていろいろな楽しみ方ができる寄せ植え。まだ作ったことのない方などにおすすめの講座ですので、この機会にぜひどうぞ。(写真はイメージです) この他、コース受講の教室なども受け付けしています。また、小さなお子様連れに好評の青空おはなし会も開催します。4月25日(木)10時～、けやきの木の下に集まってくださいね。おはなしの後は簡単な工作をします。参加無料ですので、お気軽にお越しください。

教室名	キクづくりのいろは コース受講	公園写真クラブ コース受講	まるごと発見! 善通寺の木 (2回コース)	ハンギング作成 ボランティア募集	楽しい寄せ植え 教室	フラワー&ガーデンフェスタ協賛企画 バイキング形式 寄せ植え教室
内容	《講師》 舞原 健一さん キクの育て方や仕立て方など基本的なことから学びましょう。	《講師》 田中 弘美さん 初心者向けデジカメ講座です。講義の後、園内で実際に撮影を行います。	第1回目 サクラ 《講師》井上 修さん 身近にある木は地域の環境や景観を形づくり、私たちの暮らしに欠かせないさまざまな恵みをたらしてくれています。そうした木の生き方にせまり、人との深い関わりを再発見してみましょう。	公園のフェンスに飾られたハンギングバスケットを夏用に植え替えます。プロの方が指導しますので初心者でも大丈夫! ＊ルピナスカードのポイントが付きます。	《講師》 花崎 かおりさん 玄関先を華やかに彩りたい季節ですね。可愛らしいお花を組み合わせで寄せ植えを作りましょう。初心者向けの講座です。	《講師》花崎 かおりさん 寄せ植えはしたことがあるけれど作品の出品は迷っているという方に朗報! ご自宅でお持ちの鉢を持ち込んで、お花屋さんをされている先生が仕入れたお花から好きなものを選びながら植え込みができるバイキング形式の教室を開催します。
日時	第1回目 4月10日(水) 10時～12時	第1回目 4月11日(木) 10時～12時	第1回目 4月17日(水) 10時～11時30分	4月24日(水) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分	4月29日(祝) 10時～12時	4月29日(祝) 13時30分～15時
参加費	700円(全7回分) 苗代実費	400円(全4回分)	無料	無料	3,800円	講習料は無料。土、苗など植え込み材料は実費負担。目安は5千円程度～
持参物	はさみ、手袋、エプロン、持ち帰り用袋 など	カメラ・取扱説明書、水筒、帽子、雨具 など	特になし	エプロン、手袋、はさみ、ルピナスカードなど1人2個程度を作成。(持ち帰りはできません)	エプロン、手袋など	鉢は持ち込み、または当日先生の用意したものを購入することができます。エプロン、手袋など
定員	20人	15人	10人 (4月1日(月)受付開始)	各回30人	20人【受付期間】 4月1日(月)～14日(日)	10人(完成作品をフェスタのフラワーギャラリーに出品することが条件となります)【受付期間】3月25日(月)～4月25日(木)

なかよし親子



やまだ けんじ 山田 憲司 さん
み さ こ 美砂子 さん
りゅうだい 竜大 くん (14歳)
み く 美空 ちゃん (12歳)
しんげん 芯玄 くん (5歳)
(生野本町二丁目)

陽だまり
大分県から善通寺市へ引越してきて、早10年。子どもたちは大きく成長し、今や母より身長は高くなりました。心優しく弟思いで頼りになる長男。明るくひょうきんでムードメーカーの長女。そして、山田さんちに新たな家族が加わり、早5年。不動のスーパーアイドル次男君。次男は長男、長女のぽつかぽかの愛に包まれ、柔らかな春の陽だまりのようになくったくない笑顔でわが家を照らしてくれます。



発信！文化力

【善通寺市文化協会】



市内には、文化庁より『伝統文化こども教室』に採択された教室が2か所で開かれています。また、学校茶道・華道と多くの子どもたちがお茶やお花に熱心に取り組んでいます。500年以上にもわたって受け継がれてきた伝統文化を、子どもたちが学び、大人になって次の世代へと継承されています。くことを信じ、願っています。

善通寺市民文化祭では、鉢伏ふれあい公園にて毎年交代で茶会をしており、市民会館ロビーでは花展を催しています。ご都合がよろしければお気軽にお越しください。ホッと安らぎのひとつを感じていただけたらと思います。

茶華道部会は、茶道4流派と華道の5団体が加入し、各々が個々に活動しています。絵本山善通寺にて御誕生会や御影供の献茶、茶会・月釜など、また、讃岐宮（香川県護国神社）にて新嘗祭の献茶や茶会、そして、支部花展など折々に開催しています。



伝えよう！ 伝統文化を次世代に
茶華道部会

市民のうごき

人口 32,414人 (-3)

男 16,224人 (+4)
女 16,190人 (-7)

世帯 13,106世帯 (+2)

面積 39.93 km²

3月1日現在 ()内は前月比

アイドル大募集

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名
①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名
④メッセージ(20文字程度)と電話番号
を下記までお申し込みください。
☖kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp



わが家のアイドル

いのうえ えりか 井上 恵梨香 ちゃん

① 平成27年2月12日生

いのうえ けんしょう 井上 絢翔 ちゃん

① 平成30年8月9日生

② 生野本町二丁目

③ 和義さん 祐季さん

④ 姉妹仲良くいっぱい遊ぼうね！