

# LOCAL VITALIZATION COOPERATOR

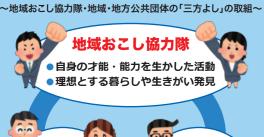
#### 地域おこし協力隊活動場所(香川県)



香川県で地域おこし協力隊は29人。 (元年8月1日現在)

\*制度が始まった平成21年度は全国で隊員 数89人。30年度には5,530人となり9年間で約**62**倍に増えています。

#### 地域おこし協力隊導入の効果



## ●斬新な視点

(ヨソモノ・ワカモノ) ●協力隊の熱意と行動 力が地域に大きな刺 激を与える

●行政ではできなかった 柔軟な地域おこし策 住民が増えることに よる地域の活性化

#### 地域おこし協力隊MEMO

- ・隊員の約4割は女性
- ・隊員の約7割が20歳代と30歳代
- ・任期終了後、約6割が同じ地域に 定住 \*平成29年3月末調査時点

出典:総務省地域おこし協力隊制度概要

3 2019.9 広報 ぜんつうじ



## 総務省では、 0 0

全国的に増

でいます。香川県内では、現在地域おこし協力隊の拡充に取り 人とすることを目標に 今後隊員:

# なぜ今隊員が必要?

ているからです。 丁女ごナッ · · · 無限の可能性を今の自治体が求め ぜ今隊員が必要とされて 隊員数、 3者が協同することで いる地域おこし協力隊。 った柔軟な考えや政策を隊員と 取組団体数が年 それは隊員がもたらす では、 いるの ·々増加 でな

気になる2人の素顔

んな隊員の素顔を探るべく、員なのか知らない人も多いは 積極的に市のイ 地域協力活動に従事して5か月 いる2人ですが、まだどんな隊 ベント や行事に参加

して

こし協力隊として 善通寺

# 地域協力活動とは

地域おこし協力隊と

人口減少や高齢化などの進行が著

地域おこしや地域の暮

維持のための支援など、 地域力の維持・強化に資する活動 具体的な内容は個人の能力や適 住民生活の トの応援、 Ŋ 、ます。

らしなどに興味がある都市部の住民

地域おこし協力隊とし

て委嘱します。

その地域

の定住・定着を図り、

任期終了後はその地域へ

地域協力活動』

## 全国家計構造調査

CONTENTS

2019年9月号

10月1日から幼児教育・保育の無償化がはじまります

で広報ぜんつうじ

②~⑤ 特集 『地域おこし協力隊』ってなんだ!?

(11) 商工観光課からのお知らせ

(12) 学校紹介(17) 竜川幼稚園 『かかわり合うことでつながる心』

⑥~⑦ レンズのさんぽ (善通寺まつり編) 防災管理課からのお知らせ

(13) 環境ガイド

9月は『オゾン層保護対策推進月間』

ほか

ほけんガイド ヘルススクール受講生募集 ほか

学校給食レシピ 『キャベツとパインのサラダ』

ドクターからのアドバイス

『腎機能の指標』~クレアチニンとeGFR~ 田所医院 田所 久徳先生

ほけんガイドplus

お知らせ 人権教育シリーズ 68

人権·同和問題意識調査(連載③)

スプレー缶などは穴を開けずに収集カゴへ

18~19 子どもガイド

高齢者ガイド 高齢者を襲う秋バテに注意!ほか

ながら運動シリーズ15

ふくしチャンネル

自治会 食文化伝承講習会を開催しました ほか

四学生の目

『創る、私のスタイル』

藤井 優花さん (社会福祉学部 社会福祉学科4年)

あなたにリレーふれあい駅伝 No.412

『愛してるよ!子どもたち♡』 高平 美樹さん (上吉田町六丁目)

24~25 レンズのさんぽ

香川県中学校総体成績報告・四国大会出場壮行会 ほか

新空海ふるさと大使決定

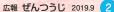
28~29 お知らせ/ miniお知らせ/施設情報

③0~③1 くらしの情報

なかよし親子/発信!文化力/



わが家のアイドル/市民のうごき



ばと考えています。動画で発信できれ 今後は市の魅力を 興味があるので、 動画編集にも

休日はのんびり家族で市内散策!!









# その頃から移住を考えるようになりました。前職は、子どもと遊ぶ時間ました。前職は、子どもと遊ぶ時間ました。前職は、子どもと遊ぶ時間ました。前職は、子どもと遊ぶ時間ました。前職は、子どもと遊ぶ時間をか弾んで、「この人がいるところない弾んで、「この人がいるところない弾んで、「この人がいるところなら、家族や地域の人の力になれる仕事がしたいと思い、移住フェアる仕事がしたいと思い、移住フェアる仕事がしたいと思い、移住フェア なかったんです。でも、妻の帰省にたことがあり、初めは正直気が進まか「善通寺に移住する?」と聞かれ中川 妻の実家が善通寺市で、何度 ついて行く度、何なかったんです。 きっかけは?善通寺市の協力隊になった きになっていることに気づきました。

何となくこの街を好

しました。

#### なかがわ 裕太 隊員 中川

ら楽しく働ける!」、が弾んで、「この人が

住みやすい場所だと思いました。 いているだけで癒されます。とても したり、電車の音がしたり、街を歩 るいい場所。遠くでお寺の鐘の音が

隊になりました。運命的な出会いでら楽しく働ける!」と確信して協力

禅定』から見た景色は感動しました。

出釈迦寺奥の院

身ん ケが

市内の好きな場所は?

らしい景色をもっとみんなに知って「空海も見たであろうこんなすば

したね (笑)

発信されていないな・・・」と感じ、「すてきなものがあるのに、あまり した。たまたま善通寺市に来た時、興味があり、香川県で活動していま真鍋 大学生の頃から地域活性化に に発信していきたいと思い、 力隊に応募しました。 このすてきな景色や人を県内・県外

中川隊員絶賛の捨身ヶ嶽禅定からの夕日

い」そう もらいた

きです。

隊員 怜花

中川 いろんな場所に出かける度に 特の魅力を感じています。すてきな 場所が多く、何よりお会いする方が みんな優しい人ばかりで、いい所に 移住できて本当によかったと思って います。将来は、この街で市民の方が憩えるカフェなどをしたいと考えています。微力ながら、街の発展の ため頑張りますので、よろしくお願いします。

今どんな仕事をしてるの?

真鍋 趣味がカフェ巡りなので、市内にあるおしゃれなお店に行くのが好きです。最近はお花を眺めるのも大好きになったので、『善通寺五岳大好きになったので、『善通寺五岳

市民の皆さんへメッセー



よう頑張っていまの人の力になれる ます。 タビュ 少しでもそ

▲どんどん進化する『空海NAVI』はこちら

中川 観光情報サイトの『空海NAVI』での情報発信や市内イベントのお手伝いをしています。今ネット検索で善通寺市を調べても、観光情報がわかりにくいので、せっかく訪れてくれる人にもっと楽しんでもらえるようなホームページ制作をしています。市外だけでなく、市内の皆さんにも楽しめるように進めていくうだです。あ、ちなみにですが、今年の善通寺まつりのチラシは僕が作ったんですよ(笑)

ています。社会人1年協力隊の仕事に日々s

学ぶことが多く、

々やりがいを感じ多く、地域おこし

未熟ですが、ぜひ皆さんにアドバイています。社会人1年目でまだまだ

くお願い

ていきたいと思っています。よろしスを頂きながら、これからも活動し

。頑張って活動している人を取ューして、情報発信を行ってい市内で活動している人にイン

インタビュー中も、笑顔の絶えない2人!

イベントにも積極的に参加しています

四角スイカから謎のパワー?をもらう真鍋隊員



地元の方に教わりながら、讃岐うどんも 作れるようになりました

くし、星空がとても綺麗でびっくりていです。あと夜が真っ暗で落ち着しいです。あと夜が真っ暗で落ち着をかで景色のいい道が多いので、たまにていて住みやすいですね。道が平坦 で景色のいい道が多いので、たまにていて住みやすいですね。道が平坦飲食店やスーパー、病院などが揃っすい。 広報 ぜんつうじ 2019.9 4



#### 一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

総務省統計局·都道府県·市区町村 実施期間 10月・11月

総務省統計局は10月から11月までの2か月間、全国 家計構造調査を実施します。

家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関

する事項などを調査します。

調査結果は年金や介護などの社会保障や 福祉政策の検討など、国民生活に身近なさ まざまな政策などに役立てられます。

統計調査により集められた個人情報は厳 重に保護されます。

調査員が対象世帯を訪問した際には、調 査へのご理解、ご協力をお願いします。

総務課 ☎63-6302

#### 後期高齢者医療制度に係る医療費通知 (医療費のお知らせ) について

保健課 香川県後期高齢者医療広域連合事務局

医療費通知は、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担 相当額などが記載されており、8月と2月の年2回発送しています。

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払 った医療費)を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用すること ができるようになりました。



ただし、医療費通知(8月発行分・2月発行分)とあわせて、従来通り領収 書を保管していただく必要があるなど下記のような注意が必要です。

2018年分の 申告対象	2019	年分の確定申告対	∤象期間 →
11月~12月 診療分	1月~4月 診療分	5月~10月 診療分	11月~12月 診療分
	<b>費通知</b> 年8月発行)	医療費通知 (令和2年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)

1月~10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、11月~12月診療分および保険対象外 の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があ ります。

- \*医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。
- ●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

#### 9 2019.9 広報 ぜんつうじ

# 防災管理課からのお知らせ

防災管理課 **6**3 6338

ことで、

# |老朽危険空き家等除却支援事業の申請受付について

(令和元年度第二期

# いものについて、 の空き家で、 補助金を交付します 倒壊の可能性のある危険度の

容

\*ただし、

が得られないものについては対象になりません。

市税などを滞納している方や複数の相続人が

11

る場合で同意

空き家の相続人など

空き家の所有者本

(最大160万円) 要件を満たした危険空き家の除却費用の8%以内 の補助が受けられます。

# 対象となる空き家 市内の空き家で個人所有のも

対象外の空き家

・建て替え(一戸建て、

長屋住宅など)

のために除却する

・法人所有のもの

- 基準で定めた空き家危険度判定で
- るものなど 0 0点以上 の点数が 9 、状態に
- 賃貸事業の物件、 不動産売買の予定がある物件など

# ・必ず事前にご相談ください。

\*その他の詳細については、

防災管理課までお問い合わせください

いては、

注意事項

第二期

9月17日 (火)~

30日 (月)

受付期間

・補助対象件数には限りがあり ますので、 (事前相談は随時受け付けています) あらかじめご了承ください

**2** 63-6308 **2** 087-811-1866

### 害を防止するため、 する費用を補助する事業です フ地震による住宅内の家具の転倒による被 この事業は、近い将来予想される南海トラ これまでの地震の際にも家具が転倒する |家具転倒防止対策事業につい 死傷者が出ることがありました。 家具の固定器具を購入 て

次の要件に該当する方は、 1万円です。 器具の取り付け費用の 補助を受けるこ

補助金 また、 購入費の3分の2に相当する額で 一世帯あたりの補助上限額は

とができます。一世帯あたりの補助上限額は、 器具などの購入に要する費用に対する補助金を受けることができる方 3千円です。

# のうち、 次の各号のいずれかに該当する世帯の世帯主

(2)

- 介護保険法による要介護認定を受けた者のみの世帯 高齢者(65歳以上の者) のみの世帯
- 身体障害者福祉法の規定による身体障害者手帳の1級または2級の交 付を受けた者のみの世帯
- 療育手帳の交付を受けた者のみの世帯

補助金も善通寺市 の住民基本台帳に記載され また、

また、どの器具が対象となるか、 限り利用することができます。 主で市税の滞納がないことが要件となります。 いずれの 申請には平成30年10月1日以降に購入したことが証明できる器具 (器具の明細が分かるもの)と、 どのように取 取り付け後の写真が必要になります \_ 世帯あたり 11 る世帯 \_  $\mathcal{O}$ 0) 口 世 13 帯

防災管理課までお問い合わせください

広報 ぜんつうじ 2019.9 8

# **商工観光課からのお知らせ**

住宅建設等資金利子補給制度のご案内

(市役所 仮定商工観光課

仮庁舎2階)

**6** 3

6315

# 利子の一部を5年間 ーンの返済月かつ居住開始が平成31年1月から令和元年12月)の方 (60か月分) 補給する制度を実施して

のうち、

市では市内に住所を有し、

または居住しようとする方のロ

コン

の返済額 います。

申請期間

初回申請(口

9月2日 (月) 月 5 5 , 212 月282日(金)

# 令和2年2月3日

2回目以降の

申請

の方

補助の要件 ①市内に自ら居住する住宅を新築または購入 は30㎡以上の増築をした方

(新築・中古)

した方、

また

 $\Delta$ 

ジ

②市税を完納している方 ③県内に本店・支店・出張所が所在する金融機関の住宅ロー \*住宅金融支援機構 (フラット35など) ンを利用されている方

利子補給額 建物の所有権保存登記日または移転登記日から5年間 の公的住宅融資は対象外 (60か月分)

# ② 増築(30㎡以上)または中 ①新築または新築住宅を購入する場合 古住宅を購入す 【年額5万円の範囲内】

□住民票(申請前3か月以内に発行されたもの□補給金交付申請書(様式は商工観光課ホーム (様式は商工観光課ホ る場合【年額2万5千円の範囲 ページに掲載)

□市税の滞納のない証明書

□借入金の償還予定表の写し (月々 の返済 額が記載されて

で、世帯全員、続柄記載の

0)

ムページに掲載

に記入し、

店を募集します。取扱店として登録を希望される事業者は、商工観光課ホ

内

5千円分、

□資金融資支払利子証明書 住宅位置がわかる地図

いるも のの

□所有権移転登記後の登記事項証明書 ]建築確認済証または工事完了証の 写し (住宅購入の場合は売買契約書の の写し (表題部が [建物]

0)

問い合わせ

口座番号がわ した金融機関にて発行。 かるものをご持参ください に追加提出

商品券の取扱店舗募集につい

社会福祉課

10月1日から幼児教育・保育の無償化がはじまります

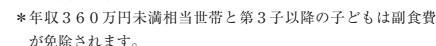
子ども課 ☎63-6365

#### 認可保育所、地域型保育事業所を利用する子ども

- ◆3~5歳児クラスのすべての子どもの保育料が無償となります。
- \*保育料に含まれていた副食費(おかず・おやつなどの費用)は保護者の負担となります。
- \*年収360万円未満相当世帯と第3子以降の子どもは今までの保育料と同様に副食費が免除さ れます。
- ◆0~2歳児クラスの子どもは、住民税非課税世帯が無償となります。

#### 幼稚園を利用する子ども

- ◆公立幼稚園に通う子どもの授業料は、これまでどおり無料です。
- ◆私立幼稚園に通う子どもの授業料は、月額25.700円を上限 に無償となります。





\*子ども子育て支援制度の対象とならない幼稚園を利用する場合は、無償化の対象となるための 認定などの手続きが必要です。

#### 認可外保育施設を利用する子ども

- ◆『保育の必要性の認定』を受けている方が対象となります。
- ◆3~5歳児クラスは上限月額37.000円までの保育料が無償となります。
- ◆0~2歳児クラスの住民税非課税世帯は上限月額42,000円までが無償となります。
- \*無償化の対象となるためには、手続きが必要です。

#### 一時預かり、病児保育を利用する子ども

- ◆『保育の必要性の認定』を受けている方が対象となります。
- ◆保育所に入所している子どもは対象外です。
- \*無償化の対象となるかどうかは別途子ども課までお問い合わせください。

#### 就学前の障がい児の発達支援を利用する子ども

- ◆3~5歳児クラスの子どもの利用料が無償となります。
- \*幼稚園、認可保育園などと併用する場合も無償となります。
- \*医療費や食費などの現在実費負担しているものは対象外です。

詳細は、来月号の広報折込チラシでお知らせします。

# 雇用分野における女性活躍推進の啓発を行います

企業の皆さまへ

担意識を解消することが必要です。 豊かな人生を送るためにも、 働く女性が増える中、 男女がともに自分らしい 固定的な性別役割分

よる差別的な取り扱いをしないようにしましょう。男女雇用機会均等法などの法令を遵守し、採用・腎 女性が能力を発揮できる職場環境の整備に取り組みましょう。 採用・配置・昇進などで性別に

詳細は、 女性が能力を発揮できる環境の整備については、 厚生労働省ホ

待遇の確保のために』などをご参照ください。 については、 『女性活躍推進法特集ページ』 厚生労働省ホームページ『雇用における男女の均等な機会と などを、 男女雇用機会均等の 確保

# 善通寺市プレミアム付商品券 取扱店募集について

ム付商品券を低所得者・子育て世帯を対象に5 プレミアム付商品券を販売するにあたり、 10月1日からの消費税・地方消費税率の引き上げに伴う消費への影響緩 市内の消費を喚起・下支えすることを目的に、 (1人につき5セットまで) を1セット4千円で販売します この商品券を使用できる取扱 0 地域限定のプ 円券10 枚 1 セッ レ 3 r 卜

プレミアム付商品券の制度概要につ している申込書 63·636 要領をご確認のうえ、 (商工観光課および社会福祉課窓口でも取 申し込みくださ

☎ 63-6307 (環境保全·斎場)

☎63-2812 (燃えるごみ) ☎63-2808 (一般廃棄物)

#### 園の教育目標

#### 『かかわり合うことを通して 生き生きと遊びこみ、 心豊かに育ち合う子どもを育てる』

#### ◇夢中になって遊べる異年齢の『わくわく遊び』◇

その姿は本園の宝物です。



に努めています

· 過ご

ぱり多

む姿

関係で

つなが

かかわり合うことでつながる心 教育総務課 善通寺市立竜川幼稚園 **☆**63⋅6326

子どもたちが身近な環境に主体的にかかわり、さまざまな体験を通して 自分で取り組むようになります。



よく見てね









かかわり合ってこそ





交通教室で交通指導員さんと

『社会を明るくする運動』の出発式に参加して

優しかったお兄さん、お姉さん

「みんなで遊ぶって楽しいな」そんな声が聞こえて くる異年齢の『わくわく遊び』の時間を大切にして います。遊びを通して感じたり、気づいたり、でき るようになったりしたことから、次は考えたり、試 したり、工夫したりするようになります。そしてそ の中から『すごい!』『おもしろい!』『どうしてだ ろう?』という思いを抱き、そこから『やってみた い!』という意欲が生まれます。さまざまなかかわ りを通して生き生きと活動する子どもたち。その様 子を見守り、援助しながら共に活動を楽しむ保育者。



家電小売店などに回収を依頼

小さな植物などを配置

してテラリ

手のひら

私たちにできる取り組み

ン層の破壊が進んでい

フロンなどのオゾ 地球上の生物を守るバ

太陽光に含まれる有害な紫外線の

類の

対策に関す

フロンの回収に協力しよう

家庭用の冷蔵・

冷凍庫やエア

J

を廃棄す

集・運搬料金とリ

クル料金を支払いましょう。

身近に森や

イズの緑の

中にも生態系があり

ンフロン製品を選ぼう

フロン類に代わって、

ン層を破壊せず地球温暖

製品が開発さ



探検隊を開催

た!

は



容器の中にみず

緑色のコ

たうえに

その他

●環境ま

参加した子どもたちは、

ガラス

費用

オゾン層保護対策 推進月間ロゴ 境探検隊を開催しました。 8月3日

善通寺五

岳  $\Delta$ 0 を

第24回環

化にも影響の

ンフロン製品を購入すると

9

月 26 日

木

13 時

15 時

未来クル

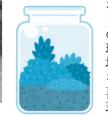
21プラザ棟

和の小物』

然につ るよい機会とな いて考え







### 太陽光発電所 発電量のお知らせ (7月1日~31日)

ぜんつうじ太陽光発電所 ぜんつうじ大麻太陽光発電所 (与北町) (大麻町)

発電電力量 売電金額(税抜)

申し込み

裁縫道具

9月10日(火)までに環境課へお電話で

・申込者が多数の場合は、抽選し、決定者のみに連絡します。

149,980kWh 143,300kWh (電力量×36円) (電力量×36円)

5,399,280円

5,158,800円 23.662.080円

25,173,720円 (4月1日~7月31日) (4月1日~7月31日)

ひらの

日時 9月5日(木) モM ボカン ボカシ

りの会

講師

13 2019.9 広報 ぜんつうじ

売電累計額(税抜)

## ほけんががくら

定対場

20歳代から50歳代の市民の

市民会館

\*2回目以降の

程はお問

11

20人程度

2, 0 0 0 円

(4回分)

保健課 ☎ 63-6308

日

9 月 27 日

(金)

9時30分~

めのヒン

を見つけませんか?

体験できます。 ススクー

・ルでは、

健康に関する講話

や

あなた!



残暑が残る季節も さっぱり食べられます

#### 学校給食センター ☎ 62-5236



#### 1人分の 栄養量

調味料

エネルギー 32kcal たんぱく質 0.6g 1.1g カルシウム 17mg 0.2mg 0.2g

#### 材料(4人分)

	*キャベツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		2	枚
	*きゅうり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1	本
	*パインシロップ漬け・・・・・・・・・・・			
	′*食塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1	g
	*こしょう		・・少	· 4
	*酢・・・・・・小さし	1.	1/	2
Į	、*油	· · /](	さじ	; 1

#### 作ってみよう



① 材料を切る。 キャベツ…短冊切り きゅうり…小口切り

② キャベツときゅうりをゆで、水にとって冷

③ ②の水気をしぼり、シロップ をきったパインと合わせる。

調味料を合わせて③と和える。



#### ドクターからのアドバイス



#### 腎機能の指標 ~クレアチニンとeGFR~

田所医院 田所 久徳 先生

今年度も6月から特定検診が始まっています。 健康診査結果通知書の中に『その他の検査』クレ アチニン、eGFRという項目があります。いずれも 腎機能の指標となる検査項目ですが、あまり解説 される機会がないように思います。今回は、腎機 能検査についてお話ししてみたいと思います。

#### ◆血清クレアチニン

筋肉の中にある物質が分解されてできた老廃 物がクレアチニン(Cr)です。Crは腎臓に運ば れ、腎糸球体でろ過された後、尿中へ排出されます。 腎機能が悪いと排せつされずに、血液中に溜まっ てしまいます。つまり、腎機能が低下していると、 血清Cr値は上がってしまうということです。

血清Crの基準値は(男性)0.6~1.0mg/dL、(女 性) 0.5~0.8mg/dL です。

#### **◆**eGFR

一方GFRとは、腎糸球体1分間あたりのろ過 能力のことをいいます。正確なGFRを求めるに は、体の大きさや年齢、性別を考慮しなければな りません。次の概算式で算出したGFRを『概算 GFR=eGFR』といいます。

#### 【eGFRの計算式】

194×血清Cr-1.094×年齢-0.287 (女性の場合はさらに×0.739) eGFR≥60mL/分/1.73m<sup>2</sup>が基準値となります。

#### ◆クレアチニンとeGFRの違いは?

ともに腎機能の検査として用いられるCrと eGFRですが、どのような違いがあるのでしょう か? Cr は腎機能が50%以上低くならないと異常 値を示さないという欠点があります。血清Crが低 下する頃には、腎機能がかなり落ちているという ことで、腎機能低下の早期発見には適していませ ん。一方でeGFRは早期の腎機能障害から数値が 落ちてきますので、早期発見に適しているといえ ます。現在ではCrの値よりもeGFRの値で腎機能 障害の有無を判断するようになっています。

## さまざまな角度から自分を見つめ、 \*定員になり次第締め切り 13時30分 合 日 ー ガ ク つまでも素敵に輝くた

## 日 献血にご協力を 目

9月8日

場

所 金倉寺境内

人でも多くの皆さまのご協力をお待ち



特定健診の実施期間は、 特定健診を 市内医療機関が10月末まで、 人間ド

## 導を受けましょう。 また、健診後、 保健課までお問い合わせくださ 特定保健指導が必要となった場合、 その他、 がん検診も実施しています。 特定健診を受けましょう。

早め

に特定保健指 し込みがま

クが

・栄養士による きいき健康相談 **塩のコツ**』を学んで楽しく料理

しませんか?

ぜひお気軽にご参加ください

今日から早速実践できる『減

塩分を測定いたします。

食生活改善推進員さんと一緒に

健康のためにはうす味が良

『うす味でもお

無理なく

できる減塩教室

っていても、

毎日続けるのはなかなか

9月13日 (金)

\*申し込みいただいた方には別途詳細をお知ら

せします

\*ご家庭で作ったみそ汁をお持ち頂ければ、

火

13時30分

健診結果をヒントにして、 健康診査や人間ドッ クの結果の説明、 生活習慣病を予防しましょう また食事相談などを行 11

申し込み

9 月 2 日

月

13 日

エプロ

ン、

三角巾、

食器用布巾、

手拭きタオル、

\*地区公民館での健康相談では、

体組成などの測定は行っていません

市民の方

(食改会員は除く)

定員になり次第締め切り、

申込者多数の場合は初めての

方を優先いたします

無理なく塩分を減らすコツ

(講話)

と減塩食の調理実習

市民会館 9 月 24 日

日時・場所 (受付時間 9時3分~1時3分) \*当日10時より、保健師による『ながら運動』 ・9月11日 (水) 中央公民館 (他の地区の公民館は10月以降の予定です) のプチ講座を実施します

しています。



病気を早期に発見し、

がんや結核などの肺の

ゲン検査や痰の検査で

胸部検診は、

胸の

レン

**2** 63-6308

受付締め切り

9月27日(金)

10月15日(火)

10月15日(火)

治療につなげる検診で

香川県健康福祉総務課 ☎ 087-832-3261

申し込み先

**☎**0877-62-1000

\* 予約受付時間 平日13時~15時

☎0877-24-8300

₾ 0877-32-2447

(0877-32-2047)

\*直接医療機関へ

\*直接医療機関へ

\*直接医療機関へ

市役所保健課

実施期間

9月30日(月)

10月18日(金)

保健課 ☎ 63-6308

胸部検診を

の他の公的医療保険の 齢者医療の被保険者、 る40歳以上の市民の方善通寺市に住民票があ

象

かがわマンモグラフィサンデー を実施します

定員

18人

18人

20人

20人

、国民健康保険と後期高の40歳以上の市民の方

扶養者)

胸部レ

ン検査

働き盛りの世代の方のために、休日に乳がん検診を実施します。

受付開始:8月5日(月)~

実施時間

9時~12時

13時~16時

9時~11時30分

9時~12時

13時30分~17時 25人

無料

医療機関名

四国こどもとおとなの医療センター

(善通寺市)

まるがめ医療センター

(丸亀市)

多度津三宅病院

(多度津町)

\*検診結果は実施医療機関から個人通知をします。

74 歳以下 痰の検査

75歳以上

9人間ドッ 500円

受けよう

乳がん検診

今年度より

喀痰のみの検査がで

日時・場所など

実施日

10月6日(日)

10月20日(日)

10月22日(祝)

◆協力医療機関での検診

を受診し

た方は、

きません。

権を部落

尊重して人権意識を高め、郊めに①市は市民の人権意識の洛差別をなくし、人権意識の 意識を高め、部落差別をなくす施策に協力する③市氏の人権意識の高揚に努める②市民は互いに基本的し、人権意識の高揚を図り、明るい地域社会を実現人権を擁護する条例』(概要)

部落差別を無くし

56 落差別を

[回答] 条例の

落差別を無くすためのは6%、38%は 条例は市民の代表 条例を知っていると 宋例を知っていると回答しる『内容までは知らない』 38まで十分知っている』 6g ぜひご一読くださいと無くすための市の方

%

の内容を知っている』は6% て ・ます

機会で、啓発資料を配布するように努める印刷物で知るケースもあるので、市で物の役割が確認できます。講演会や研修『広報紙・パンフレット』が半分近くあ

内容を

コ

合した人でも、 -分ではな 11 が 知 9 て 11 る

がにして ので、 部 にいます。 て 部

は人す

#### スプレー缶などは穴を開けずに収集カゴへ

あるので、市では今後 講演会や研修会の今 が半分近くあり、中

後も、広報

なまざまなるで配布されると印刷

市では、スプレー缶などを『資源ごみ』として収集しており、中身を使い切り、穴を開けて出すよ うお願いしていました。しかし、各地で産業廃棄物処理業者などによるガス抜き作業中に、火災事故 が発生している状況を踏まえて、スプレー缶などの出し方を見直し、8月から順次実施しています。 ご理解とご協力をお願いします。

#### 変更内容

・スプレー缶、カセットボンベなどは穴を開けずに集積場所にある赤板に 白抜きで『スプレー缶』と表示した黄色い収集カゴに入れてください。 \*収集日はこれまでと同じ、資源ごみの日です。

#### 注意事項

- ・可燃性ガスが残っていると、危険なため、中身を使い切り、空になっているかを確認してください。 \*中身が残っているとシャカシャカ・チャプチャプなどの音がします。
- ・スプレー缶などのキャップはプラスチック製容器包装(その他プラ)として出してください。
- ・火災の原因となるため、燃えない(埋立)ごみの市指定袋には入れないでください。

#### 人権教育シリーズ(8) -幸せをつないで-

百通寺市

質問】 条例を

知ら

『部落差別を無くない』が4%

人権を擁護する条例』

(条例)

知

【コメン

知ったのは

『広報紙など』が45%

60%から74%に

に4ポイント増加していますると選択肢が若干異なりま『知らない』 74%、『無回答

-異なります。『無回答』1

『知らな

います

条例』

を何で知り

したか

8%などです

レッ

『講演会·研修会』

27 %

『ポス

タ

• 同和 問 題 意識

善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課) 調 查 (連載 (3)

63. 6328

#### 環境課 ☎63-6307

### ◆集団検診(検診車での検診) 受付期間:8月5日(月)~検診実施日の1週間前の金曜日

実施日	検診場所	実施時間定員		申し込み先	
10月5日(土)	津田保健センター	9時30分~11時30分	30人		
107 3 11(1)	(さぬき市)	13時~14時30分	30人		
10月6日(日)	善通寺市民会館	9時30分~11時30分	30人	香川県総合健診協会	
103 0 11(1)	(善通寺市)	13時~14時30分	30人	☎087-881-6309	
10月13日(日)	観音寺市保健センター	9時30分~11時30分	30人	*予約受付時間	
103131(1)	(観音寺市)	13時~14時30分	30人	平日 9時~17時	
10月14日(祝)	イマージュセンター	9時30分~11時30分	30人		
107140(%)	(小豆島町)	13時~14時	30人		

<sup>\*</sup>検診結果は香川県総合健診協会から個人通知をします。

#### 象 善通寺市に住民票がある40歳以上の女性

- \*令和元年度の市の乳がん検診(人間ドックを含む)を受診された方は、重複して受診 することができません。
- \*平成30年度に市の乳がん検診を受診された方は、対象外となります。

#### 用 40歳~74歳 医療機関 1,000円 集団健診 700円 / 75歳以上 500円

\*生活保護法による生活保護を受けている方と市民税非課税世帯に属する方は、自己負 担金が免除になります。事前に保健課まで印鑑を持参して証明書の交付を受けてくだ さい。証明書は検査当日、受付に提出してください。証明書の提出がなければ、料金 を徴収し、検診後の返金には一切応じることができません。

|申し込み| 実施場所の申し込み先に直接お申し込みください。 \*定員になり次第締め切ります。

「そ の 他| 市から送付された乳がん検診の受診券・無料クーポン券該当者は、当日お持ちください。 検診結果で精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。



ども課 ☎63-6365 (子ども・家庭支援センター内)







#### ひじきハンバーグ

材料 (小判型20個分)	
•鶏ミンチ	
<ul><li>豚ミンチ</li><li>木綿豆腐</li></ul>	
<ul><li>●しょうが汁</li></ul>	_
●たまねぎ	50g
<ul><li>にんじん</li><li>ひじき</li></ul>	50g
●塩、こしょう	少々
•油····································	適宜
(・ケチャップ	・大さじ2
●ケチャップ ··········· ●ソース ····································	・大さじ2
しみりん	・小さじ2

#### 作り方

- ①木綿豆腐の水気を切る。
- ② たまねぎ、にんじんはみじん切り にし、いためる。
- ③ひじきは水で戻し、よく絞る。 ④ミンチと①、②、③、しょうが汁、
- 塩、こしょうを混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を小判型に丸め、フライパンで 両面を焼く。
- ⑥ A の材料を混ぜ、火を通し、ソー スを作る。

☆ミンチは鶏、豚、牛、お好みの割合 で作ってみてくださいね。 ☆保育所でも大人気のメニューです。

てほっとCOM

子育て支援に関する施設やイベントの

情報を詳しく紹介しています。

携帯電話でもご覧いただけます

ぜんつうじ

#### リズムあそび

- 9月3・10・17・24日(火) 10時~10時45分
- 就園前の親子
- 内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど

(子ども・家庭支援センター体育館)



#### ほめ方のコツを学びましょう ~ひょこ数室~



「毎日のように怒っています」、「どう してうちの子はこんなに言うことをきか ないの?」よく、お父さんやお母さんか ら聞くことばです。親はどうしても子ど もの悪い行いにばかり目がいってしま い、叱る回数も増えてしまいますよね。 子どもも叱られると自尊心が低くなり、 いろいろなことにチャレンジしようとい う意欲をなくしてしまいます。

関わり方をかえるだけで、叱る回数を減らし、ほめるチャン スを増やして親も子どもも笑顔で過ごせる時間が多くなります。 毎年5歳児健診の対象の保護者向けに行っているひよこ教室 では、そんな日常の困りごとを解消し、少しでも楽しく子育て ができるように支援する、保護者向けのプログラム『ペアレン トトレーニング』を取り入れています。今年度は、11月19日、 2月21日に開催を予定しています。

お母さんだけでなく、一緒に子育てをす るお父さんにもぜひ参加してもらいたい教 室になっています。参加をご希望される方 は、子ども課までご連絡、またはQRコー ドから申し込みください。



\*小さなお子さんの託児もありますので、お 気軽にご参加ください。

#### ★健康診査を宝施中(対象者には個人通知します)

▼降泳砂旦で	▼健康的自己会施士(対象省に移画人造和します)								
健康診査名	対 象	医療機関							
4ガ月児	生後4か月の乳児	<ul><li>・安藤医院 ・中島医院</li><li>・にしかわクリニック</li><li>・前田病院 ・森医院</li><li>・四国こどもとおとなの医療センター内 乳幼児健診センター</li></ul>							
1歳6か月児	1歳6か月~ 1歳7か月の幼児								
3歳児	3歳6か月の幼児	- 孔朔元隆砂ピンス							

#### 子ども・家庭支援センター ☎ 63-6365

0~18歳の子どもたちが自由に遊べる『児童センター』や、卓球や運動あそびができる『体育館』があります。 いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。



#### すくすく教室

- 9月11日(水) 10時30分~11時30分
- 対象 生後6か月頃までの赤ちゃん
- 内容 ベビーマッサージ
- 準備物 母子健康手帳・バスタオル



#### ことばの相談

9月4日(水) 9時15分~11時30分

> 9月10日(火) 13時30分~15時30分

- 対象 子どものことばや発音が気になる方
- 内容 言語聴覚士による相談



#### 子ども発達相談 [予約制]

9月4日(水) 13時30分~16時

対象 子どもの発達や行動が気 になる方

内容 香川県西部子ども相談セ ンターの先生による相談

都合のよい日にどうぞ。

#### マタニティ教室 予約制

- 9月8日(日) 10時~12時
- 対象 妊婦さんとご家族
- 内容 赤ちゃんのお 風呂の入れ方 やパパの妊婦 体験など
- 黝剔 8月30日(金)



#### 乳幼児相談

(受付時間) 13時30分~14時30分

対象 乳児

予約制

内容 離乳食 試食メニュー 『きのこと鮭のおじや』

**目時** 9月24日(火)

#### 9月25日(水)

(受付時間)

①9時30分~10時30分 ②14時~15時 手形は①の時間帯のみの受付となります

\*身体計測・相談は、乳児幼児にかかわ<mark>らず、</mark>

幼児食 試食メニュー 午前『ひじきハンバーグ』午後『軽食』 \*1歳のお誕生月のお子さまには絵本と手形のプレゼント!

身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談



#### メロディ教室

- 日時 9月20日(金) 10時~11時
- 対象 子どものことばの発達が気になる方
- ことばの発達を助ける親子でのふれあい遊び

0)

#### おっぱい&まんま教室

- 9月5日(木) 10時30分~11時30分
- 対象 生後4か月~8か月頃までの赤ちゃんとママ

お

おっぱい(ミルク)と離乳食の相談、離乳食の始め方講座、試食など



ちゃ んが楽

遊べるお

しく安全

吉原地域子育て支援センタ

7

6

8 5

い合わせ

) 約 15 分間、 15 大間、 あそび、パ 季節 時 30 分 ン か

P

内 容 第 2

ブライ ラ 中で自然と身に イアン先生が、 - 英会話 木曜日 、れます 0 教 室 遊

S.  $\mathcal{O}$ 

0)

English

お

部

ト 自



園庭遊び風景

母さ 母さん同り 2 て になる妊婦 ませ る雰囲気 士で気さくに 緒に遊ん につ お 0 んで P 中で、 0) b n から話 だ P ŋ を 木 お

『吉原地域子育て支援セン市原保育所 るお

|庭開放の 毎週金曜日 Ħ

べ歌用 って 中 口

ベ して ビ 11 わ 5

や意 タ

# した園庭で

台や

大好評)

『ながら運動』

身近な何かをし

 $\mathcal{O}$ 

『アンダンテ』 地域支援セン

8 0 4

5

2手を伸ばす

お尻はかかとに つけたまま!

効いているポイント

背中と肩のストレッチ

●下腹と腰回りの引き締め

ながら運動についての動画はこちらから

場合もあり

ます

 $\mathcal{O}$ 

きこもって

いる本・

人が相談す

ることは難し

は家族の

が相談してみて

精神疾患や発達障害が背景にある

いるわ

けではありません

特定

0

つの要因が原因で起こって

悩んでいる方もいらっしゃいます方に問題があったのではないかと

http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/soshiki/20/

高齢者課 ☎ 63-6331 地域包括支援センター ☎ 63-6364

要です。 乱れ、 特に高齢者の場合、 秋バテとは、 .齢者を襲う秋バテに注意 食欲不振や倦怠感などの不調が

真夏の生活習慣により

自律神経

が

# ▼秋バテ予防と対策

真夏の暑さが和らいでも油断せず、

残暑対策をしましょう

しているため、

注意が必

加をお待ちしています

地域包括支援センタ

までお電話でお申し込みくださ

友達づくりを兼ねて、

緒に運動や脳トレに取り組みません

か?

皆さん

0) 参

参加者募集

65歳からの介護予防教室

基礎体力と免疫力が低下

秋まで続くことです

どのように秋バテを解消していけばよいのでしょうか

- べ物は避け、温かい食べ物を食べたり飲んだりしましょう。栄養バランスの取れた食事がベストです。胃腸を刺激する冷たい
- 温めましょう。寝る前に入浴することが良質な睡眠につながります。38~40度のぬるめのお風呂にゆっくり浸かり、冷えた身体を芯までらないように風向きを調整し、冷え過ぎないようにしましょう。ンに頼らなくてはいけない日がありますが、冷風が直接身体に当た入に東にエアコン離れを心がけましょう。9月になってもまだエアコ
- 生活リズムを整え、 疲れをため込まないようにしましょう。

高齢者は急激な環境の変化への対応が難しく、 体調に応じ休養もとりながら上手に秋を楽しみましょう。 9月は行楽シーズンですが、 元の状態に回復する 急に活動的に

ならず、 までに時間がかかります。

◆『長寿を祝う会』などの敬老行事 を開催します 各地区の実行委員会が主催し、さ まざまな敬老行事を実施予定です。

市内在住の75歳以上の方 対象者 日 程 地区によって異なります

#### ◆浴場を無料で開放します

仙遊荘『ゆったり温泉 仙の湯』 では敬老の日をお祝いし、浴場を無 料開放します。

日 時 16時30分~20時30分 男湯 9月16日(月・祝) 女湯 9月17日(火)

対象者

場 所 特別養護老人ホーム仙遊荘 市内在住の70歳以上の方

\*住所・年齢などの 確認ができるもの を提示してくださ





## 定参 ◆運動

『くすの木クラブ』 毎週 20 無人 料 月・火・



	ı			
日	程	•	内	1

111 F 73	т_	O
10月	3日(木) 17日(木)	足うら体操ステップ① (+膝痛予防体操)
11月	7日(木) 21日(木)	足うら体操ステップ② (+膝痛予防体操)
12月	5日(木) 19日(木)	足うら体操ステップ③ (+首肩まわりの体操)

体操を行う10月~12月までの全6回の教室です 、ます 足うら

# ◆足うら健康クラブ

初回は足型測定を行い 足の裏から健康になることを目指し、

食

所 9時30分 総合会館2階 ふくしサロン \( \)

象 65歳以上の市民

対

加 費

日

場

容 所

7種類のマシンを使ったパワー

IJ

ハビリテ

総合会館2階 筋力向上ト

レーニング室

木

金曜日

13 時

30 分

16

時

時

10月~3月の6か月間で、

週 1

口

①毎週水曜日

9時30分~11時

●脳ト

『のびのび元気教室』

日

ここ家1階

簡単なプリントや製作 (地域支え合いセンタ

容

②毎週金曜日 14時30分~16時

レクリエ (体操

3

社会福祉課

ネ

FAX 63 · 6339



# そのご家族の方へ 日赤募金にご協力 ありがとうございました

ひきこもり状態の方と

ひきこもりとは、学校・仕事など

った外の世界との交流を避け、

たままでできる運動をご紹介し

今回は、

テレビを見ている時や洗濯物を畳んでいる時など、

正座

身近なところから運動

1 正座をしたまま、膝を抱える

3 視線は手先に

はじめよう!

ながら運動シリーズの

保健課

**6** 3

運動へ格別のご支援ご協力を賜 令和元年度日本赤十字会員増強 ありがとうございました。

募金額 3,978, · 0 0 円

支援講習など) 集められたお金は、 赤十字ボランティアの育成、 (救急法、 の活動に使用され(救急法、健康生活 災害救護活

直接的な交流を持たない場合もひ

外出をしていても他者との

きこもりの可能性があります。

ご家族の中には、

自分の関わ

家庭に留まり続けている状態です。 原則的には6か月以上にわたって

# 自殺予防週間について

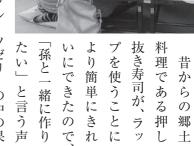
ことが重要です。 法の定める自殺対策週間です。 自殺につ 9 日分 い知識を普及啓発す いての誤解や偏見を 16日は自殺対策基本 る な

設けてい の一歩を踏み出しましょ的な意見も取り入れて、 課までご相 市では 異変に気づ ・ます。 『こころ た方も 人で悩まず の相談窓口』 問題解決 周囲

\*次回は11月号で掲載予定です。習慣を身に付けていきましょう。 家事をしながら、 テ少 レビを見ながら、 のし意識的な動きをは レ 運動え

食文化伝承講習会を開催しました

分かれて調理実習 腐の肉詰め煮・沢煮椀・フルーツゼリーを班に 先生をお招きし、伝承料理を教えていただきま した。28人の参加者で、押し抜き寿司・高野豆 しました。



実は、 でいただきました。 吉原町特産のビワを使い、参加者に喜ん また、 フルーツゼリーの中の果



# 部公民館まつりを開催しました

皆さま、 にご来場いただき、会場内は大いににぎわいました。ご来場いただきました 大変残念でした。しかし、作品展示やお楽しみ抽選会、バザーなど多くの人 保育所・幼稚園・小学校の子どもたちの鼓笛隊など、屋外行事は中止となり し上げます。 準備から後片付けまでご協力いただきました、各種団体の皆さまにお礼申 月29日、 ありがとうございました。来年のまつりは雨ではないことを祈ります。 ありがとうございました。 30日南部公民館まつりを開催しました。30日の午前中は大雨で、 【南部公民館まつり実行委員会】

第3回 与北公民館まつりを開催します

【与北公民館まつり実行委員会】

広報 ぜんつうじ 2019.9 22

◆9月21日(土) 9時~17時

与北公民館

|内容||児童一般の作品展・生花展

◆9月2日(日)9時~15時

場所 与北公民館

◆9月2日(日) 12時~15時 内容 児童一般の作品展・生花展・バザーなど

内容」芸能発表会・お楽しみ抽選会 与北小学校 体育館

\*同日、『長寿を祝う会』を開催します



# 災研修会を開催しました

【竜川地区

連合自治会・自主防災会

招き、竜川地区における災害時の注意点や、 合危機管理アドバイザ ルパーク研修室で開催しました。善通寺市総 7月13日に竜川地区連合自治会・自主防災会、 -西岡克浩氏を講師に 合同で防災研修会を未来ク

平時における防災準備などについて講演して いただきました。 また、竜川地区では自治会(単位自治会)

防災啓発活動の一環として、 今後も取り組んでまいりま で作成中です。 したマニュアルを3年計画 自治会員の

の自主避難などをテーマに



# 四学生の目

### 創 る 私 **ത** ス タ 1

動をしています。 害を持つ私にとっては、一大決心で、 生活にもなじむことができました。 ル活動や多くの友人に恵まれ、 大学生活になじめるかどうか、 国学院大学に入学しました。視覚障 いっぱいでした。 4年前、倉敷の実家を離れて、 現在は宗教活動委員会で活 サ 大学 兀

います。 アワーの司会ですが、 聖書箇所を読み違えないように、 を考え、実践することです。なかな ことにチャレンジさせていただいて つも緊張感いっぱいです。 錯誤しながら続けています。 か思うようにはいきませんが、 は、司会者をどのように演じるのか み半分、緊張半分です。楽しみなの で20分程行わ チャペルアワーとは、毎日チャペル 司会は私を成長させてくれています 楽しみと緊張にあふれたチャペル 宗教活動委員会では、さまざまな その司会をする時は、 中でも、チャペルアワーの れる、講話と賛美の時 視覚障害の私 一方で、 楽し 試行



社会福祉学部 社会福祉学科4年 ぶじい ゆうか **藤井 優花**さん

います。 びたいと思います。 頃は、病院で実習している頃かと思 実習が始まります。この記事が出る ル 錯誤しながら創っていくことのおも 験を通して、自分のスタイルを試行 と自分の成長を感じています。この経 程はとてもおもしろいです。 しろさに気づくとともに、スキルア 将来は、 その工夫が活かされた時は、達成感 ワーカーとして働きたいと考えて プにもつながることを学びました。 実習では、 今年の夏から初めての現場 医療の現場で、 多くのことを学 ソーシャ

シャ 私の夢です。 ることも私の強みにして、 であり、強みです。視覚障害者であ 視覚障害は、私にとってハンディ ルワー として働くことが、 医療ソー

れる今日この頃です。

私自

身も娘や息子を通して得る

じんでいるなと感じさせら

頂くようになり、一段とな より獅子組にも参加させて 楽しく学生生活を送ってい

ご縁があり3年前

くさんのお友だちに囲まれ な子どもたちも今では、た

進行しやすいように工夫する過

# No. 412 愛してるよ!子どもたち♡

ふれあい駅伝 あなたにリレ

機に善通寺で居を構え今年8月で8 結婚・出産を経て、主人の起業を

ので、 として『後ろ髪を引かれる思い』 替え教室に入っていくその姿は、 送り出したものです。そん 園を嫌がり、泣きながら上靴に履き する長女、転入する次女。親子共々 無い右も左もわからない状態。入学 今では4人きょうだいになりました 校入学を控えていた長女は中学2年 心細い日々でした。次女は幾日も登 つけば年の離れた弟2人も加わり、 引っ越しして来た当時、土地勘も 月日が経つのは思いのほか早 しかも2人姉妹でしたが、 善通寺に越して来た時、 気が 小学 で 親

ものも多く、 しています。 い存在もでき、 "ママ友"という心強 充実した日々を過ご

ています な長女。 りますが、 が、これからも地域の方々に支えら 鳴り声(笑)とにぎやかな毎日です 長男。カタコト喋りでかわいさ爆発 ちに慈しみ、 れ、見守られながら大切な子どもた 中の次男。それぞれ個性は違ってお を受ける、頑固だけど笑顔かわい 女。年の離れた姉たちに手厚い洗礼 泣き声、 しっかり者で弟たちのお世話上手 笑い声、そしてたまに怒 わが家の尊い宝物です。 育てていきたいと思っ ペースで本の 好きな次 11



## 7月7日 <a>同</a> <a>琴平グランドホテル</a>

車いす寄贈式

「20年以上商売させてもらった 善通寺市に恩返ししたい」そう 語るのは、『NPO法人和の会』 代表の石井夕起子さん。福祉分野に力を入れる市に役立ててほ しいと2年連続で車いすを寄贈。本当にありがとうございま した。





▲寄贈された車いすは高齢者課で 使用されています。









#### 

駐車場および多目的広場竣工式(渡り初め式)

「この土地が使えれば・・・。」 約5年前、南部保育所関係者が思って いた構想が26日一歩前進。

今まで南部保育所周辺は、まとまった大きい敷地がありませんでしたが、市民の協力・寄贈により、保育所前の合計2,198㎡を整地。当面は園児の送迎時の駐車場として活用し、今後は、地域社会に貢献できるような場所にしていく計画。園児が毎日渡る『虹色スロープ』は職員のアイデアを採用。

まだまだ進化していく南部地区にこれ からも目が離せませんね。





### レンズのさんぽ



#### 7月1日~26日

#### 7月1日 📵 市役所 『社会を明るくする運動』広報活動出発式

善通寺地区保護司会が犯罪や非行のない社会を目指し、広報活動をスタート。竜川幼稚園の園児52人による鼓隊演奏で出発をお見送り。

#### 7月2日 🗴 竜川小 『ありがとうのメッセージを送ろう』贈呈式

美しい日本の言葉『ありがとう』をテーマに、友達や先生にはがきを送り、手紙文化の温かさを知ってもらおうと善通寺ライオンズクラブが企画。竜川小の児童にはがき・えんぴつを贈呈。

#### 7月2日 🗴 中央小・東部小

#### プログラミング教育モデル授業 (写真は東部小)

中央小・東部小でプログラミング教育モデル授業を実施。どのようにパソコンのシステムが動いているのか、プログラミング用ソフトを活用し学習。1人に1台のタブレット端末を配布して学習するのは、全国でも先進的な試みです。

#### 7月5日 金 与北幼 ファミリー夏まつり

子どもたちの心に残る思い出作りや地域の方々とのふれあいをテーマに、ファミリー夏まつりを開催。パン食い競争やひもくじ、ビンゴ大会が行われ、最後はみんなで親子踊り。大盛況でした。

#### 7月11日 ★ 子育て広場くすくす

#### 中学生と乳幼児親子のふれあい体験授業

東中3年生が普段なかなかできない『赤ちゃん抱っこ体験』や乳幼児を育てる喜びや大変さを学習。質問コーナーでは、名前の由来や体験談を聞いたり、お母さんからは「今までに赤ちゃん抱っこしたことある?」と中学生に逆質問も。次回は11月にふれあい体験予定。

#### 7月13日 🛨 吉原公民館 吉原念仏踊り奉納

市の無形文化財に指定されている雨気い踊り『吉原念仏踊り』。独特の掛け声「おんなむあみどーえ」と囃しながら袴をはいた児童たちが舞い踊ります。強い願いが叶ったのか、その日は恵みの雨でした。

#### 7月16日 火 ブルーベリー農園 (与北町) 摘み取り体験

善通寺ロータリークラブが企画し、今年で3回目を迎えるブルーベリー摘み取り体験。聖母幼稚園園児30人がブルーベリーを摘み取り、そのままパクリ。「甘くておいしい!」暑い園内でも、夏が旬のブルーベリーのおいしさにみんな笑顔になりました。

#### 7月20日 金・21日 (三) 一日図書館しょくいん体験

児童が図書館の仕事を体験し、主体的に読書や選書する力を習得するために毎年実施。市内8小学校の各代表3人が本の整理・修理などを体験。委嘱状交付式では「図書館に来る人が笑顔になるようにがんばります」と語っていた児童も。しょくいん体験、お疲れさまでした。

#### 

各小学校の代表児童222人が参加。新記録が3個誕生するなど年々レベルが高くなっています。筆岡小の5連覇を阻止した竜川小が見事に総合優勝。

#### 7月25日 🛣 『善通寺五岳の里』市民集いの丘公園

こども夏まつり

こども夏まつりを開催。輪投げやボール当てなどのミニゲームや、図書館職員によるおなはし会で親子一緒に楽しみました。











# わたしたちがこれから 喜通寺市を盛り上げます!!!

(新しく西 き井

**鉛り上げるため県** か 菜な の

そ

『空海ふるさと大使』

年

▼2年間ふるさと大使を務めた黒田若奈さんも祝福

## 第18回 観月の宴

## **日時** 9月12日(木)·13日(金)·14日(土)

18時~21時 \* 小雨決行

場所」讃岐宮香川縣護國神社境内

内容)かがり火とぼんぼりの灯で眺める幻想的な お月見をお楽しみください。

金額 21,000円

井上 華菜さん

(6人分の特製お月見鍋と飲み物付きの升席)

**申し込み** 電話で営業課までお申し込みください。

問い合わせ 営業課 ☎63-6367





#### 令和元年度 香川県中学校総体成績報告会ならびに四国大会出場壮行会

7月30日 四国大会に出場する東・西中の個人、団体が中学総体 の成績報告に市役所を訪問。

#### ソフトボール(女子)

・優勝 東西中(合同)

#### ソフトテニス(男子)

個人戦

白川 悠生・入江 辰組 (西中1年)

#### ソフトテニス(女子)

- ・団体戦 準優勝 東中
- 個人戦

3位 松端さくら・近藤明日咲組

5位 横佐古悠空・山ノ内颯希 組

7位 川田さくら・横佐古穏空組

#### 卓球(女子)

伊藤 七海 (西中2年)

平塚 優波 (西中2年)

7位 眞鍋 心陽 (東中2年)

#### 相撲

- · 団体戦 準優勝 西中

5位 三﨑 寛大 (西中3年)

まつばやし, きしん 50kg級 優勝 松林 葵心 (東中3年) さ とう りょうま

佐藤 僚真 (東中3年)

さ く ま げん *た* 佐久間玄汰

#### 柔道(女子)

愛華 (東中3年)

たかはし りんか 57kg級 優勝 髙橋 梨花 (東中3年)

佐久間絵菜

ふじさわ り お 70kg超級 準優勝 藤澤 莉音 (西中3年) 生徒 平岡市長







#### 市長表敬訪問

7月22日 月 全国大会へ出場する小学生が市長表敬訪問。

- 1 善通寺セントラルスターズ 第24回 高野山旗全国学童軟式野球大会
- ②紫和 純平 (与北小5年) 第36回 全国少年少女レスリング選手権大会
- ながの しん た 3 長野 慎大 (筆岡小5年) 文部科学大臣杯争奪 第28回日整全国少年柔道大会 第16回 全国小学生学年別柔道大会



27 2019.9 広報 ぜんつうじ

### 施設情報

#### 時日時 内内容 対対象 人人数 持持参物等 申申し込み 他 その他 省略 時日時 M 内容 刈刈家 ハハ気 内切りを にまる 所場所 講講師 資資格等 ¥ 料金等 ✓ 期限等 問問い合わせ







#### 市民体育館

**☎** 62-7400

金蔵寺町398-6 9時~21時30分/休館日年末年始

1日(日) 第2回 香川県近県交流ソフトバレーボール大会

15日(日) 第32回 全日本マーチングコンテスト香川県大会

16日(祝) 五岳山卓球大会

21日(土) 秋のマーチング講習会

22日(日) 四国スポーツチャンバラ選手権大会



#### 市民会館

**2** 62-7001

文京町三丁目3-1 9時~22時/休館日年末年始

#### (ホール)

花夢想 カラオケ発表会 1日(日) 9時~

7日(土)10時30分~ 香川県文化協会西讃支部 第15回舞台発表会

8日(日)13時~ 善通寺市民カラオケ発表会 中央公民館芸能発表会 15日(日)13時~

29日(日)10時~ 善通寺空海まつり のど自慢大会予選会



#### 市美術館

**2** 62-4924

文京町二丁目1-3

10時~18時/休館日 年末年始・月曜日・祝日

#### 8月29日(木)~9月7日(土)

~生き物を見て・感じる~ まちかど生き物標本展

県内の研究者が収集した昆虫などの標本や写真を使って、「水辺」や「草原」、「森 林』で生息する生き物を紹介。\*昆虫の姿や色彩は、私たちの想像を超えた自然の芸術です。

11日(水)~15日(日) 弘創会・40周年記念展

創立以来40年間の力作60点および講師川添正次郎先生の作品5点を展示。

17日(火)~22日(日) 第12回 元気の出る絵手紙 夢心と仲間の合同展 『ヘタでいい、ヘタがいい』を合言葉に楽しく絵手紙を描いています。7数室 の仲間が集合し、元気の出る絵手紙、手書きの温もりを感じてください。

25日(水)~29日(日) 第7回 笑みの切り絵展

地区の行事、旅行の思い出、日々生活の中からの作品28人、約40点を展示。



**☎** 64-0012

上吉田町二丁目1-9 9時~17時30分/休館日年末年始

売店営業時間:9時~17時

毎週月・水曜日 11時~12時 魚の惣菜(亀井鮮魚)

毎週水曜日 11時~12時 コッペパンサンド (Risum)、たこ焼 (安))

毎週木曜日 11時30分~ 移動販売車『ちょこっと号』の販売 フラワーアレンジメント教室

28日(土)

15時~

鉢伏ふれあい公園

**2** 56 - 5355 与北町2055-1

8時30分~22時/休園日年末年始

#### 星空観測室

8日(日) 19時~21時 定期観望会(無料)

月(月齢9)・木星・土星



#### お知らせ

#### ■令和2年度予算編成に関す る意見書をご覧になれます

広報6月号で募集した『令和2年 度予算編成に関する意見』につい て、6人の方から9件のご意見を いただきました。いただいたご意 見を各担当部課で検討した結果は、 市ホームページや各地区公民館で ご覧になれます。

間政策課

**2**63-6303

#### ■体育館の使用申し込み

次の体育施設の10月~12月の使 用調整を行います。

- ·朝比奈運動広場
- · 西中学校夜間照明施設

■9月2日(月)~13日(金)

問生涯学習課 ☎63-6328

#### ■自殺予防週間における全国一斉 『暮らしとこころの相談会』

関 9月11日(水) 10時~13時 所香川県弁護士会館2階

内弁護士による電話相談(予約不 要)や面接相談(予約制)を無 料で実施します。

\*電話相談は相談日のみ実施

**2**087-802-5228

問香川県弁護士会事務局

**2**087-822-3693

#### ■無料調停相談会

交通事故、多重債務、土地建物、 家庭問題、遺産相続など調停に関 する無料相談会を実施します。

#### 丸亀会場

関 9 月 12 日 (木) 10 時~15 時 **所**丸亀市生涯学習センター4階 講座室 問丸亀調停協会 ☎28-5985 善通寺会場

問 9月14日(土) 10時~15時 所市民会館2階会議室

問善通寺調停協会 ☎62-0315

#### ■無料労働問題相談会

**問** 10 月 4 日 (金) 9 時 30 分 ∼ 12 時30分、13時~16時

内労使間や職場のトラブルについ て、専門家による無料相談会を

問香川県労働委員会事務局

開催します。

**☎**087-832-3723

#### 募 集 します

#### ■少林寺拳法初心者教室

**9** 月 4 日 (水)・7 日 (土) 9日(月)・11日(水)・14日(土) 19時~20時30分(計5回)

所南部小学校 体育館

对市内幼稚園児、小学生

¥無料

問生涯学習課

**5**63-6328

### ■初級3級簿記講習会

厨9月17日(火)~10月31日(木) の間の全15日間(30時間) 13時30分~15時30分

所善通寺商工会議所 会議室

内日商簿記検定3級対応の講習会 です。簿記の基本知識が身に付 き、経理事務に役立ちます。今 回は昼間に開催します!

人20人(先着順)

¥会員 7,560円/一般 10,800円 (テキスト代含む)

▶ 9月6日(金)

問善通寺商工会議所

#### ■箏入門市民講座

**2**62-1124

時10月から毎週木曜日 14時~15時30分

所東部公民館1階和室

講宮城社 師範 香川 保子氏

¥1,000円/月

(筝をお持ちでない方は、お貸 しします。)

間東部公民館 ☎62-5684

#### ■令和元年度 警察官採用試験 (高卒程度)

**時10月19日(土)・20日(日)** 

対令和2年4月1日現在で、満18 歳以上28歳以下の人(平成3 年4月2日から平成14年4月 1日までに生まれた人)

\*ただし、大学(短期大学を除 く) 等を卒業した人または令 和2年3月31日までに卒業 する見込みの人は受験できま せん。

申9月9日(月)~10月1日(火) 問丸亀警察署 ☎22-0110

#### ■自衛官等採用試験

#### **厨防衛医科大学校**

・看護科学生コース 4年 試験日:10月19日(土)

・医学科学生コース 6年

試験日:10月26日(土) 27日(日)

防衛大学校学生 (一般試験)

試験日:11月9日(土) 10日(日)

所香川県内

資高卒で18歳以上21歳未満の男女 ▶ 9月30日(月)

問自衛隊善通寺地域事務所

**☎**63-2363

#### イベントほか

#### ■第6回 円珍·乃木金倉寺杯 囲碁大会

時9月1日(日)

10時~(受付9時30分~)

所旧善通寺偕行社

¥1,000円(昼食付)

9路盤クラスは500円(昼食付) 他入門教室 (無料)、プロ棋士の 指導もあります。

問善通寺囲碁同好会

**2**62-6333

#### ■第16回 健康・ふれあい・善通寺 『こどもは地域の宝もの』

所善通寺診療所

内こども縁日(スーパーボールす くい・くじ引き)や飲食コーナ ーなど盛りだくさん! ゲストに しおむすび(こどもバンド)を

招き、会場を盛り上げます。

問いなおき会 ☎62-5501

#### ◆こんぴら魚街道と

時 9月7日(土) 9時~11時30分

丽 J R 善通寺駅

内JR善通寺駅からJR金蔵寺駅 までの道には、多くの魅力があ ります。金倉寺を宿舎にしてい た乃木将軍や智証大師の関わり など、歴史を感じつつともに歩

#### 入10人 ¥600円

### ◆月照・信海上人と西郷隆盛

所 さざなみ公園(吉原大池近隣)

人。2人の生まれた吉原の里を 歩きましょう。

人10人 ¥600円

**時**9月24日(火)9時~10時20分

内腰痛、肩こり、体調 不良改善のヨーガを

¥1,000円

\*駐車場代として、別途200円

間ヨーガ療法士 山原

**2**090-5714-4319

#### 第16回 男女共同参画セミナー ワークライフバランス(生活が豊かになる!)

『作って楽しい。食べておいしい。さぬきの季節料理』

日時 9月29日(日) 9時30分~12時 \_\_\_

会場 市民会館 2 階 料理教室

内容 地元食材で簡単にできる、 おいしい郷土料理を作ります。

|講師| 多度津さくら工房 代表 池内 靖子先生

受講料 無料 定員 30人(先着順)

問い合わせ 人権課 ☎63-6311



まちあるき (2つ)

へんろ道を行く

きませんか。

### 土佐藩士の参勤交代

9時30分~12時30分

内安政の大獄で追われ、西郷隆盛 と共に薩摩の海に身を投げた月 照上人と江戸で獄死した信海上

#### ■やさしいヨーガ療法

所金倉寺お茶堂(金蔵寺町1160)

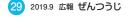
します。

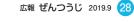
対男女問わずどなたでも

が必要です。

団事前予約が必要です。









◆香川いのちの電話 (年中無休・24時間) ☎ 087-833-7830 FAX相談 087-861-4343

◆自殺予防いのちの電話 (毎月10日 8時~翌朝8時) ☎ 0120-783-556 (通話無料)

#### ◆一般相談(心配ごと相談)

9月10日(火)・24日(火) 13時~16時 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

#### ◆法律相談

9月17日(火) 9時~11時 要予約 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

#### ◆法務登記相談

9月19日(木)13時~15時 要予約 総合会館 3階(心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005

#### ◆人権相談

9月12日(木) 10時~15時 総合会館 3階(心配事相談室) 人権課 ☎63-6311

#### ◆行政相談

9月4日(水) 13時30分~16時 総合会館 3階(心配事相談室) 秘書課 ☎63-6300

#### ◆行政相談委員による男女共同参画相談

9月19日(木) 13時30分~16時 総合会館 4階(相談室) 秘書課 ☎63-6300

#### ◆健康相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎63-6365 《予防接種·成人》保健課 ☎63-6308

#### ◆精神保健福祉相談(こころの相談窓口)

月~金曜日 8時30分~17時15分 社会福祉課 ☎63-6339

#### ◆家庭児童相談・女性相談

月~金曜日 8時30分~17時15分 子ども課 ☎63-6371

#### ◆少年相談・少年電話相談

月~金曜日 8時30分~17時 少年育成センター ☎63-0415

#### ◆民事調停手続案内

月~金曜日 9時~16時 善通寺簡易裁判所 ☎62-0315

9月19日(木)10時~12時 市役所仮庁舎1階 農業委員会事務局内 農業委員会 ☎63-6322

#### ◆税務相談

毎週月曜日 13時~15時 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041

#### ◆地域職業相談(ハローワーク丸亀附属施設)

月~金曜日 9時~17時

市民会館1階 地域職業相談室 ☎63-6262

#### ◆犯罪被害者相談

月~金曜日 10時~16時 かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799

#### ◆多重債務者相談

月~金曜日 9時~12時、13時~17時 四国財務局 多重債務相談員 ☎ 087-811-7801

令和元年度(平成31年度) 市税・保険料等の納期

₩ 63-6346

							4 0	, 00	740			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税·都市計画税	*期			2期					3期		*4期	
軽自動車税		全期										
市県民税			1期		<b>Ž</b> 期		3期			4期		
国民健康保険税				1期		2期	3期	4期	5期	6期		
介護保険料(65歳以上)				1期		2期	3期	*期	5期	6期		
後期高齢者医療保険料				1期	ž期	3期	4期	<b>Š</b> 期	6期	7期	<b>*</b> 期	

- \*普通徴収(納付書・口座振替での納付)の場合の納期です。
- \*納期限はその月の末日です。納期限が土・日・祝日の場合(★印)は、 これらの日の翌日となります。(12月末の納期限は12月27日(金))



市立図書館(市民会館3階)

☎ 63-5188 文京町三丁目3-1

開館時間 9時~18時

休館 🖯 図書整理日:9月2日(月)

消毒整理日:9月24日(火)~10月3日(木)

#### ◆『ミニおはなし会』

9月7日(土) 14時~15時

#### ◆『雑誌の再利用』

保存が過ぎた雑誌をお譲りします。 9月9日(月)~23日(祝)

#### ◆講座『善通寺市の古代を探る⑤

条里と稲置氏 ~円珍系図と系譜について~』 講師 大河内 義雅先生

9月21日(土) 13時30分~15時

#### おすすめ本 ------

#### 児童書

幼児 / 小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

ねじめ 正一/文

#### 『ぞうさんうんちしょうてんがい』

ころがっていたうんちをびゅーんと飛ばしたぞうさん。うんちは、川を こえてはるかむこうまで飛んでいった。落ちた先は…。 幼児

#### 『ぼくんちの海賊トレジャ』

柏葉 幸子 / 作

突然目の前に現れた海賊は、この世の果てにあるといわれる宝を探して いた。そして、その日からぼくも宝探しを手伝うことになった!中学年

#### 一般書

『月人壮士』 澤田 瞳子 / 著

東大寺の大仏建立などその業績は誰もが知る、聖武天皇。しかし、出自 に翻弄されたその人生は苦悩に満ちていた。奈良仏教史が専門の歴史学 者が描く渾身の一冊。

#### 『介護の流儀』 曾野 綾子/著

家族4人の介護を経験した88歳の著者が、ユニークなエピソードも交 えて、介護を楽にする考え方やノウハウを伝授する。



◆燃えるごみ

環境課 ☎ 63-2812 (燃えるごみ) ☎ 63-2808 (一般廃棄物)

☎ 63-2809 (し尿汲取り) (未来クルパーク21内) 原田町43

収集曜日

月・木

火・金

月・木

火・金

#### ◆粗大ごみとは

ごみ袋は

ワタシが

目印です

市指定袋(燃えるごみ・燃えないごみ)に 入らない資源ごみ以外のごみです。

粗大ごみは完全予約制です

#### ◆粗大ごみの持ち込み

粗大ごみを未来クルパーク21へ持ち込む場 合も、自宅まで収集に伺う場合も事前に予約 が必要です。予約がない場合は受け入れをお 断りすることがあります。

必ず事前にご予約をお願いします。





5月から10月までの間、週2回収集します。公民館での収集は休みとなります。

収集地区

西部・吉原

南部・竜川・中央(生野本町等)

中央(生野本町等を除く)・筆岡

東部・与北



があります。内容等、 電話で確認してから 受診してください。



	http://wwv	v.nz-ishikai.or.jp/	http://www.q	q.pref.kagawa.jp	2020
9月	診療時間	9時~17時	9時~12時	*高松市歯科救急医療 センターは16時まで	《救
<b>1</b> <sub>目</sub> (日)	<b>吉田医院</b> (生野町)	<b>☎</b> 62-1180	武部歯科医院 (坂出市文京町一丁E	∄) <b>☎</b> 46-1800	四国(仙)
8日(日)	<b>大杉脳神経外</b> (大麻町)	斗医院 ☎63-5566	森田歯科医院 (坂出市本町二丁目)	<b>2</b> 46-2268	香川
15 <sub>日</sub> (日)	善通寺前田病院 (中村町)	ਜ਼ੈ ☎63-3131	あらきデンタルク (坂出市室町三丁目)	-	(丸氰
<b>16</b> ₅ (祝)	善通寺診療所 (上吉田町六丁目	1) ☎62-0311	*高松市歯科救急 (高松市福岡町)	医療センター	《救
22 <sub>目</sub> (日)	<b>谷病院</b> (原田町)	<b>☎</b> 63-5800	ソフィア歯科クリ (坂出市京町一丁目)		と 看調
23 <sub>日</sub> (祝)	田所医院 (原田町)	<b>☎</b> 62-1223	*高松市歯科救急 (高松市福岡町)	医療センター ☎087-851-1167	   一角   小リ
29 <sub>日</sub> (日)	ふじた <b>医院</b> (上吉田町四丁目	a) <b>a</b> 62-0555	いわた歯科クリニ (坂出市旭町一丁目)		

#### 《急指定病院》

国こどもとおとなの医療センター 山遊町二丁目) ☎62-1000

#### 川労災病院

「亀市城東町三丁目) ☎ 23-3111

#### 汝急電話相談》19時~翌朝8時

熱などでどう対応すればいいか心配な きなど、急病のときの対応について、 護師が電話で相談に応じます。

**☎**087-812-1055 #8000 または

**☎**087 - 823 - 1588

「善通寺五岳の里 | 市民集いの丘公園 管理室 ☎ 63-8753 (はなこさん) 吉原町918-1

http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/

の開園時間 9時~18時

休園日 火曜日・12月28日~1月4日



スタンプをペタペタ押すのは楽しいですよね。今月の小さな科学者では、葉っぱをスタン プにして、オリジナルバッグを作る教室をしますよ♪ 大きい葉っぱや小さい葉っぱ、形も色々 な葉っぱに色をつけてペタペタ。あっという間にオリジナルバッグが完成! 世界に一つだけ のステキなバッグ。ぜひ作りに来てくださいね。この他にもさまざまな教室が開催されます。 先月ご案内したルピナスカード対象のボランティア講座も開催されますので、ぜひご参加く ださいね。公園は9月いっぱい18時まで開園しています。ちょっと涼しくな った夕方のお散歩もおすすめですよ。ご来園お待ちしています。

#### ☆公園の公式インスタグラム始めました!

季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしていますので、QRコード から登録してくださいね☆



教室名	小さな科学者	小さな科学者はじめての洋ラン基礎講座			
内容	<b>葉っぱスタンプでオリジナルバッグを作ろう!</b> 色々な形の葉っぱをスタンプにして自分だけの バッグを作ってみよう! 制作に1時間程度かかります。	≪講師≫大山 友輝規さん ランは難しいとあきらめてはいませんか?花を咲かせるテクニックをわかりやすくお伝えします。	≪講師≫ 今田 八重子さん 恒例となった、折紙で彩るクリスマスツリー。今年はどんな折紙で飾られるでしょうか?皆さんのご協力をお待ちしています!		
日時	9月16日(月·祝) ①10時~11時 ②14時~15時	9月18日(水) 10時~11時30分	9月28日(土) 10時~12時		
参加費	500円程度(バッグの大きさにより異なる)	無料	無料		
持参物	絵の具を使うので、汚れても良い服装、 手ふきタオルなど	洋ラン(ご自宅で育てている ものがあれば)、筆記用具など	ルピナスカード(持っている方)		
定員	各回15人(当日受付)	10人(9月1日(日)受付開始)	20人		

31 2019.9 広報 ぜんつうじ

**☎** 0877−63−6302

関せき 口ち

亜 紀き

さん

響きりや

さん

(19 歳)

澪 音

さん

(17 歳)

**絢音** ちゃん (9歳) あゃね

乃音 ちゃん (4歳)

(与北町)

務局

野

7

 $62 \cdot 6333$ 

### なかよし業見子

### 話をよくしてくれる澪音。 ています。 資格を取るために頑張っ 今は自分の夢に向かって

関

家

●石と○石で育てよう

知力と健康体向上 **善通寺囲碁同好会** 

真面目で、

妹たちを見てくれて、 家事を手伝ってくれたり、 助

とが多かったのに、今はあまり泣かず、 ず嫌いで、 けてくれています。 るようになりました。 はネイリストだそうです。 これからも4人の成長を楽しく見守ります。 成長ってすごいです。 末っ子だけあって、 本当によく頑張って 勉強が大好きな絢音。 年少の時は泣くこ ちょっとやんちゃ 本当にやんちゃ。 います。 挑戦す 将来の





通寺囲

**碁同好会』、** 

通寺市民会館グ

連絡協議会の会員で



【市民会館グループ協議会】

毎週金曜日

18 時

親子囲碁教室

場所

市民会館2階

和 13 時

時

毎週日

曜日

16

時

場所

市民会館2階

和室

囲碁未来教室

市民会館1階娯楽室

毎週土

雇日

9

時

囲碁交流会

時

毎日

13 時

17

時

囲碁研修会

場所 日時 場所 南部公民館囲碁交流会 南部公民館1階 毎週土曜日 市民会館1階娯楽室 13 時

16

しています。 自身の棋力を試してみませんか。 年13回の囲碁大会を開催しておりま

#### の勉学能力アップと、 教室に参加してみてくだ われています。 知症予防に大変よいとい 齢者の健康体の維持と認 までの32人が在籍してい は、保育園児から80歳代 長林野忠弘です。会員数 囲碁は幼少時から ぜひ囲碁



# わが家のアイドル

### 市民のうごき

32,091人 (-43)

16,039人 (-40) 女 16,052人

13,129世帯 (+12)

 $39.93\,\mathrm{km}$ 面積

8月1日現在()内は前月比

#### アイドル大葛集

お子さん (3歳程度まで) の写真と氏名 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名 ④メッセージ (20文字程度) と電話番号 を下記までお申し込みください。 kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp



高橋 愛咲莉 ちゃん

- ①平成31年3月26日生
- ②善通寺町
- ③諒さん 優さん
- ④早くお兄ちゃんとお姉ちゃんと 遊べるようになれるといいね♡



釆女 葵 ちゃん

- ①平成31年1月1日生
- ②上吉田町四丁目
- ③修士さん 美帆さん
- ④いつも笑顔で元気でいてね!