

ゼンツウラビ

10

2019 神無月 No.814

Topics

- P. 2-3 特集 黒板アートの祭典
～ Zentsuji Black Board Art 2019 ～
開幕
- P. 6 公共料金や施設利用料などが
改定されます
- P. 9 第20回 大西忠夫展



参加グループ紹介 & 作品展示場所

9月28日(土)~11月4日(月)

*展示場所および内容は変更になる場合があります。

香川大学 創造工学部

造形メディアデザインコースの学生が市内を周遊できるアートを複数制作。実際にチョークで描けるスペースを作るなど黒板を楽しんでもらうための工夫もみられます。

ART TEAM ZEN24(ぜんにし)

善通寺西高等学校(現・善通寺第一高等学校)卒業生によるアート集団。昔の映画ポスターをイメージしたレトロ作品で、唯一オイルチョークを使用しており、他の作品とは違った絵のタッチになっています。

香川短期大学のぞみ保育園

『大楠』をテーマに美術作家の井本英樹さんを迎え制作。80人を超える園児の手形を取り入れた作品には大きな力強さを感じることができます。



善通寺第一高等学校

デザイン科の3年生が黒板を活用したストップモーション動画を制作。1コマ撮影しては消してを繰り返す作業から作られた映像には感動させられます。善通寺駅で上映。

琴平高等学校

美術部の学生が旧善通寺偕行社前でカップルや友だち同士で楽しめる作品を制作。不思議な場所に迷い込んだ独特の世界観が味わえます。

穴吹デザインカレッジ

駅前広場で街の雰囲気になじむフォトジェニック作品を制作。『インスタ映え』するスポットでぜひアートを体験してください。



— 特集 —
黒板アートの祭典 ~ Zentsuji Black Board Art 2019 ~ 開幕

まちなかに黒板!? 初開催のアート祭典

海外からも注目されるイベント

芸術の秋。瀬戸内国際芸術祭の秋会期が開催される9月28日から11月4日の間、善通寺市で世界的にも珍しいアートの祭典が開催されます。その名も「Zentsuji Black Board Art 2019」。「Black Board Art」とは、黒板アートやチョークアートともいわれ、各地で全国大会が行われるほど人気のある芸術表現方法の一つです。県内の学生を中心に制作された黒板アートが善通寺市の街を彩ります。

常識を覆す展示方法

各地で大会が行われている黒板アートがなぜ世界的にも珍しいのでしょうか。それは、作品を屋外(まちなか)に展示するところからです。黒板をイメージする時多くの方は「学校」を思い出すのではないのでしょうか。チョークで文字や絵を描くため、学校の教室のような雨や風を防ぐ室内にあるのが当たり前ですが、今回はまちなかに黒板を展示します。作品は特殊な塗料で、多少は雨などの水から守れますが、開催初日と最終日では、作品の雰囲気に変化しているかもしれません。しかし、その「いつか消えてしまう」チョークの儚さも黒板アートの醍醐味なのです。

実は黒板の聖地 善通寺市

また、善通寺市で黒板アートを開催することには、大きな意味があります。市内には、昔から西日本有数で県内唯一の黒板メーカーがあります。市にゆかりのある黒板を使って、作品を制作し、レトロな街並みとどこか懐かしさを感じられる黒板を組み合わせることで、他では真似できないアート、芸術を感じることができます。

体験するアート

アートは「目で見て楽しむ」イメージがありますが、『体験する』のも今回の祭典の楽しみ方でもあります。作品の中には、景色と合わせ写真映える、いわゆる「フォトジェニックポイント」が多く存在しています。その場所に行かなければ味わえないアートを体験し、あなたのお気に入りのアート作品を見つけてはいかがでしょうか。



Let's go!
さあ！出かけよう！！



わたしもイベントに
参加するむぎゅ。
早くみんなと
いっぱい遊びたい
むぎゅ〜！



大声で泣いた方が勝ち！？
姉妹都市『平戸』の伝統芸能 子泣き相撲～善通寺場所～

**お稚児さん
(稚児行列)**

弘法大師の御徳にあやかり、お子様が無事に発育成長し、学力増進されることを祈念します。

- 時間** 受付 8時～
開始 9時～(*当日受付あり)
- 場所** 総本山善通寺宿坊
いろは会館ロビー
- 対象** 平成30年4月1日以降
生まれの幼児
- 料金** 3,000円
*御影堂にて一人ひとりお持参を行います。
- 申し込み** 10月1日(火)受付開始。
(子泣き相撲と同様)
- 問い合わせ** 商工観光課
☎63-6315 / FAX 63-6398

子泣き相撲 善通寺場所

赤ちゃんの泣き声で邪気を払い、かつ健康増進を願うお祭りです。

- 時間** 受付10時30分～
開始12時～(*当日受付なし)
- 場所** 総本山善通寺佐伯祖廟前
子泣き相撲特設土俵
- 対象** 平成30年4月1日以降
生まれの幼児
- 定員** 先着30組(60人)
- 申し込み** 10月1日(火)受付開始。
申込用紙をHPよりダウンロードし、記入のうえ
商工観光課へFAXまたは持参してください。

問い合わせ 商工観光課
☎63-6315 / FAX 63-6398



毎年11月3日、文化の日に行われ、今年で22回目を迎える善通寺空海まつり。市内約40連が参加する獅子舞大会や特設ステージでの郷土芸能発表・芸能ライブなど盛りだくさんの内容。フィナーレは、五重塔から福投げを実施予定です。詳細は決まり次第、『空海NAVI』や折込チラシで発表予定。また、今年も大人気企画『子泣き相撲』、『お稚児さん(稚児行列)』への参加を募集します。参加希望の方は早めに申し込みください。

善通寺空海まつり実行委員会(商工観光課内) ☎63-6315

第22回 善通寺空海まつり

善通寺農商工
夢フェスタ2019

農林課 ☎63-6316

市の産業の振興を目的に善通寺農商工夢フェスタ2019を開催します。市内関係団体の協力のもと、善通寺市の魅力をもっと知ってもらうための企画を行いますので、ぜひお越しください。詳細はチラシでご確認ください。

日時 10月19日(土) 9時～16時
10月20日(日) 9時～15時

場所 「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園

主な催しもの

- ・むぎゅ～ちゃんを探せ(宝探し)
- ・バルーンショー、けん玉ショー
- ・ゆるキャラふれあい会 など
- その他、ダイシモチ麦関連商品販売や市内小学生が制作した『かぼちゃランタン』も展示します。



年に一度の農業・商業・工業のフェス

第37回 善通寺市民体育大会

生涯学習課 ☎63-6328

9月21日(土)～11月3日(日・祝)の期間、市内12会場で19種目の競技が実施されます。

◆ 総合開会式

日時 10月14日(月・祝)
8時30分～9時30分
場所 市民体育館 メインアリーナ

◆ 市民ふれあいポイントラリー
(親子運動会)

日時 10月14日(月・祝)
9時～11時
【受付】8時30分～
場所 鉢伏ふれあい公園管理棟前
内容 ポイントを探し、問題を解きながらスタンプを集めよう！
*参加者は事前申し込みが必要

熱戦あり、親子の絆あり秋の風物詩

第2回 観光交流センターまつり

商工観光課 ☎63-6315

観光交流センターの知名度アップとまちなかのにぎわい創出のために開催。ヒーローショーやワークショップを企画していますので、親子揃ってご参加ください。

日時 10月22日(火・祝)
9時～15時
場所 観光交流センター ほか
内容 それいけ！アンパンマン ショー
こども縁日 など

その他 市役所から無料シャトルバスあり。『はたらくるま大集合』や、おしゃべり広場で同日開催の『株まんでがん設立20周年感謝祭』にもぜひご参加ください。

みんな大好き、あのヒーローもやってくる！



目指せ！金刀比羅宮 金毘羅街道
リアル謎解きゲーム

商工観光課 ☎63-6315

子どもから大人まで大人気の『謎解きゲーム』。昨年に引き続き、旧善通寺偕行社を舞台に開催。謎解き正答率10%未満の金毘羅街道に関する難問にぜひ挑戦してみよう！！全問正解者には、豪華景品をプレゼント。困った時は『名探偵むぎゅ～』が助けてくれるかも！？

日時 10月22日(火・祝)
9時～15時
場所 旧善通寺偕行社
料金 無料
その他 市内周遊スタンプラリーも同時開催します。

この謎、あなたは解けますか？



パワーをいただき運気をアップ!! 瀬戸内の五重塔を巡ろう

スタンプラリーの詳細はこちら▶



五重塔スマートスタンプラリー
10.1.12.15

スタンプスポット
・五重塔10か所(善通寺、志度寺など)
・高速道路サービスエリアなど13か所
(対象でない五重塔、サービスエリアがあるのでご注意ください。)

内容
スマートフォンでデジタルスタンプを集め、すてきな賞品を当てましょう。(参加無料)

開催期間
10月1日(火)～12月15日(日)

皆さんは五重塔といえばどこを思い浮かべますか？それはやはり「総本山善通寺」の五重塔ですよね？でも、瀬戸内の近隣だけでも五重塔が10か所もあることを知っていますか。この機会に秋の紅葉を楽しみながら、瀬戸内周辺の五重塔を巡り、独創的な建築美を体感してみてください。

政策課 ☎63-6303

けっこいね！
五重塔スマートスタンプラリー

同時開催 スタンプスポットの五重塔を訪れて、私だけの五重塔を撮影しよう！
インスタフォトコンテスト
Instagramから簡単参加！

「#五重塔スマートスタンプラリー」をつけて写真をインスタに投稿するだけ。いいね！の数で受賞者を決定！

応募期間 2019 10.1(火)～12.27(金)
結果発表 2020 1.15(水)
ホームページで発表
五重塔スマートスタンプラリー 特報
https://www.kukainavi.com/feature/stamp-rally.html

入賞賞品
最優秀賞 QUOカード3万円分
優秀賞 QUOカード2万円分
入選 QUOカード1万円分



10月1日から消費税率の引き上げに伴い 公共料金や施設使用料などが改定されます

10月1日から消費税率が**8%**から**10%**に引き上げられることに伴い、市の公共料金などについて、次のとおり改定されます。

改定は、いずれも消費税率の引き上げに伴うものであり、基本料金の引き上げはありません。

水道料金など 香川県広域水道企業団 普通寺事務所 ☎63-6340 下水道使用料など 下水道課 ☎63-6317

水道料金、下水道使用料および農業集落排水施設の使用料が改定されます。

*水道接続時における給水装置加入金、給水装置工事費も改定の対象となります。

9月30日以前から継続して水道・下水道などを使用している方で、10月に行われる検針により確定する水道料金・下水道使用料などについては、旧税率(8%)が適用されます。

旧税率・新税率の判定

- 前回検針日(今回検針が初回の場合は開栓日)が
 - ・9月30日以前の場合 ⇨ 旧税率(経過措置適用)
 - ・10月1日以降の場合 ⇨ 新税率 となります。

*給水装置加入金、給水装置工事費について、9月30日以前に申し込みのあったものについては旧税率が適用されます。



改定となる施設などの料金(主なもの)

施設など	問い合わせ
行政財産の使用料	総務課 ☎63-6302
市立学校設備の使用料	生涯学習課 ☎63-6328
地区公民館の使用料	
美術館の使用料	
旧普通寺借行社の使用料	
武道館の利用料	生涯学習課 ☎63-6328 (指定管理者:公益財団法人 ハートスクエア普通寺 ☎62-7400)
市民体育館の利用料	
市営野球場の利用料	
市民プールの利用料	
鉢伏ふれあい公園・グラウンドの利用料	商工観光課 ☎63-6315 (指定管理者:公益財団法人 ハートスクエア普通寺 ☎62-7400)
市営駐車場の利用料	
普通寺駅前自転車駐車場の利用料	土木都市計画課 ☎63-6312 (指定管理者:公益財団法人 ハートスクエア普通寺 ☎62-7400)
市民会館の使用料	市民会館 ☎62-7001
斎場の式場等使用料	環境課 ☎63-6307
観光交流センターの使用料	商工観光課 ☎63-6315
働く婦人の家の利用料	商工観光課 ☎63-6315 (指定管理者:社会福祉法人 普通寺市社会福祉協議会 ☎62-1614)
勤労青少年ホームの利用料	農林課 ☎63-6316
「普通寺五岳の里」市民集いの丘公園の使用料	
公共物の使用料	土木都市計画課 ☎63-6312
道路の占用料	

大学などの奨学金返済の負担を軽減します

政策課 ☎63・6303

普通寺市への若者定住を促進するため、今年度より奨学金の返還に対し、補助を行います。

◆対象者

大学など(大学院、大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校)を卒業した方で、下記の対象条件を満たす方。

◆対象となる奨学金

○独立行政法人日本学生支援機構が貸与する第一種奨学金および第二種奨学金

*ただし、他の奨学金制度などを併用している場合、対象外になることがあります。

◆補助金額

最大5万円「3年間」
(前年の10月1日から申請年の9月30日までの間に返還した元金と利息の合計の奨学金額または5万円のいずれか少ない額)

◆受付期間

10月1日(火)～12月27日(金)

◆主な対象条件

(次のすべての条件を満たす方)

- ・普通寺市に住民登録があり、かつ居住していること。
- ・奨学金の貸与を受けて大学などを卒業し、卒業後3年を経過していないこと。
- ・40歳未満であること。
- ・奨学金の返済を遅延なく行っていること。
- ・生活保護法に規定する保護を受けていないこと。
- ・市税、その他、市の債権に滞納がないこと。
- ・日本国籍を有していない場合、日本国の永住権を有していること。
- ・暴力団などの反社会的勢力の構成員でないこと。
- ・公務員および独立行政法人職員でないこと。

この事業についてご不明な点は、政策課までお問い合わせください。

年金生活者支援給付金制度が始まります

普通寺年金事務所 ☎62-1662(自動音声案内)
給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-05-4092
市民課 ☎63-6306

10月1日より始まる年金生活者支援給付金制度とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして給付金が支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給されている方
(次の要件をすべて満たす方)
- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給されている方
- ・前年の所得額が4,621,000円以下
- *ただし、扶養親族により変更になる場合があります。

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給されている方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次送付されています。
請求手続きのご案内に同封されているはがき(年金生活者支援給付金請求書)に氏名など必要事項を記入のうえ、切手を貼ってポストに投函してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給されはじめた方
年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

- 制度の詳細は、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所、年金生活者支援給付金制度のホームページをご覧ください。



人権・同和問題意識調査(連載④)

善通寺市人権教育推進協議会(生涯学習課) ☎63・6328

同和問題講演会の現状

◆講演会はほぼ8割が不参加

【質問】最近10年間で同和問題の講演会や研修会に参加したことがありますか。参加した方は合計何回くらいですか。

【回答】『参加したことがない』が79%でトップ。一方、参加回数は『1回』7%、『2回』および『3〜5回』が5%、『6回以上』は4%でした。

【分析】①関心があり自発的に参加。②仕事や立場上義務的に参加。③子どもの学校行事で参加など、参加動機によって参加回数も異なると考えられます。①の場合は複数回参加につながりますが、②、③は1回だけの義務参加、あるいは同じ人が何度も参加すると考えられます。同和問題への市民の関心が高まり、自発的に参加する市民が増えることが期待されます。なお、『参加したことがない』は、前回調査56%から今回79%に増加しています。

◆参加者の感想は『知的偏重』

【質問】同和問題の講演会や研修会に参加してどんな印象や感想を持ちましたか。

【回答】『よく理解でき、差別をしてはいけないと思った』が73%でトップ、次は『差別はなくならないと思った』が14%、『差別をなくすため自分も何かしたいと思った』は7%、『理解できたが自分には関係ないと思った』が3%です。『知的偏重』の傾向が顕著にみられます。

【対策】同和教育や講演会、研修会などの目的は、人権尊重が実行できる行政職員や市民を育て、誰もが住みよい街づくりを推進することにあります。本市としては、人権尊重が知識だけの理解や建前の学習に終わらせず、日常生活の中の身近な同和問題などを取り上げるなど、皆さんが関心を持ち魅力ある内容に改善していくことにしています。

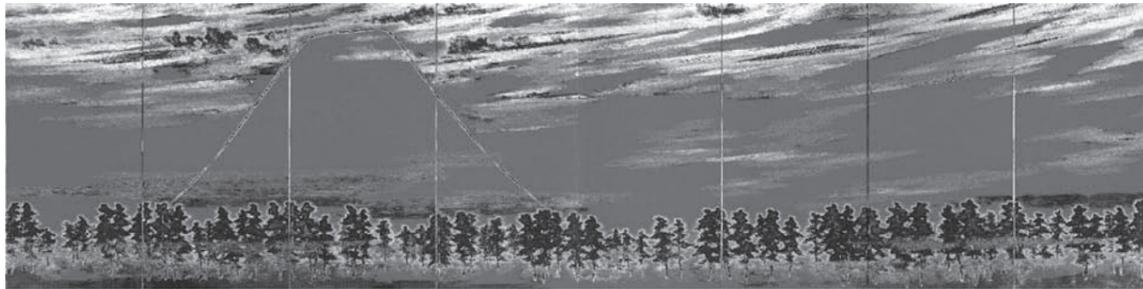
第20回 大西忠夫展

生涯学習課 ☎63-6328

江戸時代前半、漆器や彫刻に造詣が深い高松藩の松平頼重が、これを振興したことで讃岐漆器(高松漆器)が生まれ、日常生活雑器として多く生産され、讃岐は輪島と並び日本を代表する漆器の生産地となりました。

松平頼重の命により玉椿象谷が始めた『讃岐の三技法』、蒟醬・存清・彫漆が讃岐漆器の特徴で、極めて芸術性が高いことから、今も民芸品としても人気があります。

1918年(大正7年)5月に善通寺市で誕生された大西忠夫先生は、香川県立工芸高校(現・香川県立高松工芸高校)に進学した後、芸術院会員であった第20代堆朱楊成に師事し、漆芸の技術を学びました。

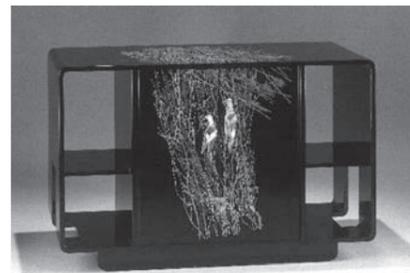


『玉藻秀麗(たまもしゅうれい)』(四曲一双屏風) 1990年作

その後、彫漆の技法を基本に、伝統工芸の漆芸に絵画的要素を取り入れ、蒟醬のように絵筆で描くのではなく、構想した絵柄にしたがって、何色もの色漆を塗り重ねた素材に、ノミやヤスリで彫刻するという荒々しい技法でありながら重厚な美の世界を醸し出す独自の作風を生み出しました。

削り出され表出された色漆は立体的に描かれた絵画の如く、大西先生が構想した風景がまるで絵画のように見えてきます。そのモチーフも、讃岐の山々や海、身近な植物や動物などで、私たちは愛おしさや懐かしさを感じます。

平成10年、大西先生は生涯を通じて制作した作品を生まれ故郷である善通寺市にご寄贈くださったことから、市では『大西忠夫記念館』を整備し、その年から毎年テーマを決めて作品を公開していました。今年で第20回の節目を迎える今回は、多くの方により多くの作品をご覧いただきたいと思い、特別に旧善通寺偕行社を加えた2会場で公開することにしました。ぜひ、ご来場ください。



『鶯の棚(ひよどりのたな)』(棚) 1985年作

会期 10月12日(土)～10月20日(日)

10時～18時 ～会期中無休・入館無料～

会場 ①善通寺市美術館【大西忠夫記念館】…額面や器物を展示します

②旧善通寺偕行社(大広間)…屏風を展示します

瀬戸内中讃定住自立圏女性活躍推進協議会

女性活躍推進講演会のお知らせ

人権課 ☎63・6311

瀬戸内中讃定住自立圏女性活躍推進協議会では、女性活躍推進講演会を左記のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 11月14日(木) 13時～14時30分

場所 丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス小ホール

〒765-0800 丸亀市綾歌町栗熊西1680

テーマ 未来を拓く 主役は私

講師 木場弘子氏

料金 無料 (フリーキャスター)

その他 詳細につきましては、人権課までお問い合わせください。

◆瀬戸内中讃定住自立圏

女性活躍推進協議会とは

丸亀市、善通寺市、琴平町、多度津町、まんのう町の2市3町からなる『瀬戸内定住自立圏』、および圏域内の経済団体、国の機関、報道機関で構成され、ワーク・ライフ・バランスと女性活躍を推進することを目的に、平成29年8月28日に設置されました。

本協議会では、構成団体が連携・協働しながら企業における働き方改革を支援するとともに、圏域内全体のワーク・ライフ・バランス推進、女性活躍推進に向けた機運の醸成に努めています。



園の教育目標

『豊かな心もち、意欲的に遊び込む子どもを育てる』



先生大好き! お話聞いて!



探検隊だよ! 気をつけて!

心ゆくまで遊び込む



温泉ができたよ! いい気持ち!



石けんの泡でパフェができたよ!

あきらめずに挑戦する



みんなで手をつないで乗ってみよう!



みんなで力を合わせて稲刈りを頑張ろう!



5年生と小学校でプール遊びをしたよ!

地域の自然や人とかかわって

この木からドングリが落ちてきたのかな?



5年生と小学校でプール遊びをしたよ!

学校紹介 18

『遊び込む 豊かに学ぶ 子どもたち』

教育総務課 ☎63・6326

善通寺市立吉原幼稚園

本園は、その子らしい育ちと学びを支えることを大切にしています。保育者は、子どもたち一人ひとりとかわって一緒に遊びながら、楽しんで、発見したり、悩んだりして思いを共有しています。友達や保育者と夢中になって遊ぶことを通して『人』『もの』のかかわりを深め、「友達と一緒に遊ぶって楽しいな」「どうやったらうまくできるかな」「おもしろいな」「もつとやってみよう」など、活動する意欲につながる感情の芽生えを大切に育てていきたいと思っています。

10月は『3R推進月間』です

3Rとは、リデュース (Reduce: 廃棄物などの発生抑制)・リユース (Reuse: 再利用)・リサイクル (Recycle: 再生利用) の3つのRの総称です。

- ①リデュース: ごみの発生を減らす
- ②リユース: ごみの発生を減らす
- ③リサイクル: 資源として再利用する



野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

●野焼きとは
適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを一般に『野焼き』といい、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』で原則として禁止されています。野焼きを行うと、その煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺への迷惑になります。法律で定めた基準を満たさない焼却炉での焼却も野焼きに該当します。

●罰則について
野焼きを行った者には5年以下の懲役、一千万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられることがあります。

●例外的に認められる場合
・焚き火、キャンプファイヤーなどの軽微なもの

・生ごみは、生ごみ処理機などを使って、堆肥として利用する

・農業、林業を営むためやむを得ないものとして行う廃棄物の処理
・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
*例外とされたものでも、周辺の住民生活や環境などに充分配慮しなければなりません。

持って帰って! 飼犬のふん

善通寺市の環境美化条例では、快適な生活環境の保全と清潔で美しいまちづくりのために、公共の場所や他人の土地などで飼犬がふんをした場合には、その飼い主が適切に処理することを義務づけています。

犬を散歩させる際には、ふんを処理する用具を一緒に持って出かけてみましょう。そして犬がふんをしたら、必ず持ち帰り、燃えるごみとして収集日に出すようにしてください。



太陽光発電所 発電量のお知らせ (8月1日~31日)

	ぜんつうじ太陽光発電所 (与北町)	ぜんつうじ大麻太陽光発電所 (大麻町)
発電電力量	151,120kWh	132,840kWh
売電金額(税抜)	(電力量×36円) 5,440,320円	(電力量×36円) 4,782,240円
売電累計額(税抜)	30,614,040円 (4月1日~8月31日)	28,444,320円 (4月1日~8月31日)

ボカシ作り講習会

日時 10月3日(木) マイエンザボカシ 10月17日(木) EMボカシ
どちらとも9時から1時間程度

場所 未来クルパーク21 プラザ棟
ボランティア善通寺 環境まちづくりの会

費用 マイエンザボカシ 10kg 6000円
EMボカシ 6kg 3000円

その他 ◆環境まちづくりの会例会 毎週木曜日 9時~10時
有機肥料作り・竹炭焼きに興味のある方のお越しをお待ちしています
会員募集中です



インフルエンザ
予防接種のご案内

◆65歳以上のインフルエンザ
予防接種

期間 10月1日(火)～
令和2年3月31日(火)

場所 市内の実施医療機関
*休診日は除く

対象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の方

費用 1,000円

*生活保護法による生活保護を受けている方と市民税非課税世帯に属する方は、自己負担金が免除になります。事前に印鑑と本人確認ができる健康保険証などを保健課までお持ちになり、証明書の交付手続きを行ってください。予防接種当日、証明書の提出がなければ、自己負担金を徴収することとなり、予防接種後の返金には一切応じることができません。

◆子どものインフルエンザ
予防接種

期間 10月1日(火)～
令和2年3月31日(火)

場所 市内の実施医療機関
*休診日は除く

対象 生後6か月から
中学3年生までの子ども

接種回数 生後6か月から13歳未満は2回接種 2回助成
13歳以上は1回接種 1回助成

*子どものインフルエンザ予防接種については、1回1,500円の助成があります。

パパ・ママ・じー・ばー集合！
みんなで楽しく遊ぼう

健康推進員連合会主催による3世代交流会を開催します。紙で作った魚をおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しく釣ろう。

日時 11月17日(日)
9時30分～11時(受付9時)

場所 市民会館1階 集会室

対象 2歳～就学前までの子ども(先着24人)とその保護者
シニア世代の方(シニア世代は単身で参加可能)

参加費 無料

申し込み 要予約 電話で保健課へ

善通寺市食生活改善推進協議会主催
食品ロスを減らすための講習会
(スマートフードライフ)

家庭ごみの中には、本来食べられるのに捨てられている食品(食品ロス)があります。食品ロスは少しの工夫で減らすことが可能です。食材を無駄なく使うためのコツを食生活改善推進員と一緒に考えてみませんか？

日時 11月13日(水)
10時～13時30分

場所 市民会館2階 料理教室

内容 食材を無駄なく使うための講話と調理実習

対象 市内在住の方
(食生活改善推進員は除く)

定員 15人
(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭タオル、筆記用具

申し込み 10月1日(火)～10月18日(金)までに保健課へ

保健師・栄養士による
いきいき健康相談

健康診査や人間ドックの結果の説明、また食事相談などを行います。健診結果をヒントにして、生活習慣病を予防しましょう。

日時 10月29日(火)
受付時間9時30分～10時30分

場所 与北公民館
(他の地区公民館については保健課までお問い合わせください)

*当日10時より、保健師による『ながら運動』のプチ講座を実施します。

*地区公民館での健康相談では、体組成などの測定は行っていません。

薬物乱用は1回でも
『ダメ。ゼッタイ。』

10・11月の2か月間を『麻薬・覚醒剤乱用防止運動』の実施期間と定め、全国一斉に普及啓発に努めています。

問い合わせ
香川県中讃保健福祉事務所
☎ 24・9964

香川県薬務感染症対策課
☎ 087・832・3300

学校給食レシピ
タンドリーチキン

スパイシーなカレー味が食欲をそそります。

学校給食センター ☎ 62-5236



1人分の
栄養量

エネルギー	106kcal
たんぱく質	8.3g
脂質	7.2g
カルシウム	11mg
鉄	0.3mg
塩分	0.5g

- 材料 (4人分)**
- * 鶏もも肉皮付き 200g
 - * 塩 ふたつまみ
 - * こしょう 少々
 - * にんにく(おろし) 適量
 - * カレー粉 小さじ1
 - * こいくちしょうゆ 小さじ1/4
 - * 白ワイン 小さじ1
 - * ヨーグルト 大さじ1

作ってみよう

- ① 密封できる袋の中で調味料をすべて混ぜる。
- ② ①に鶏肉を入れて軽く揉み込み、冷蔵庫で30分～1時間程度おく。
- ③ オープンを200度に予熱する。
- ④ クッキングシートを敷いた天板に袋から取り出した鶏肉を並べて20～25分程度焼く。

☆焼き具合は確認しながら調節してください。
☆ヨーグルトを豆乳に代えてもおいしく仕上がります。

ドクターからのアドバイス

不眠症について

中島医院
中島 雄作 先生

睡眠は、急速眼球運動(10～20分続く眼球運動)を伴う浅い眠り『レム睡眠』と、眼球運動を伴わない深い眠り『ノンレム睡眠』が90～110分周期で反復し4～5回繰り返すとよく眠れたと感じます。しかし、睡眠障害は生体・生理・心理的・精神的・薬剤などが原因で起こります。

不眠症は4つのタイプに分類され、入眠障害(なかなか寝つけない)、中途覚醒(夜中によく目が覚める)、早期覚醒(朝早く目が覚める)、熟眠障害(ぐっすり眠った気がしない)など症状もさまざまです。このような不眠症を改善するために、いろいろな薬が使われています。

1) GABA 受容体作動薬

(ベンゾジアゼピン系睡眠薬と非ベンゾジアゼピン系睡眠薬)
脳の活動を抑えて眠りに導く薬。

- 2) メラトニン受容体作動薬
メラトニン(睡眠ホルモン)に作用して自然な眠りに導く薬。
- 3) オレキシン受容体拮抗薬
覚醒を維持する脳内物質オレキシンの働きを抑えて眠りに導く薬。

現在よく使われている不眠症治療薬の中には、高齢者にとって潜在的リスクとして、一過性の健忘・依存形成・ふらつき・転倒・骨折・認知機能低下などが懸念されます。このため、慢然と不眠症治療薬のみに頼らないで、次のような日常生活を心掛けましょう。

- ① 毎朝、同じ時刻に起床する
- ② 朝起きたら、太陽の光を浴びる
- ③ 昼寝をするなら、午後3時までの20～30分にす
- ④ 規則正しい三度の食事と、適度な運動を心掛ける



以上のことに気をつけて、よい睡眠がとれるよう努力しましょう。



幼児食 簡単レシピ



炊き込みちらし寿司

材料 (子ども12人分)

- 米 3合
- 酢 70mg
- 砂糖 大さじ6
- 塩 小さじ1・1/2
- 酒 大さじ1
- 干しいたけ 10g
- 油揚げ、にんじん、ごぼう ... 各60g
- れんこん 120g
- さやいんげん 60g
- 砂糖 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1強
- しいたけもどし汁、水 適量
- 卵 2個
- 塩 少々
- 油 適量

作り方

- ① 干しいたけを水で戻しておく。
- ② 油揚げはさっと湯通しする。
- ③ さやいんげんはさっとゆでて小口切りにする。
- ④ ごぼうをささがきにする。
- ⑤ 干しいたけ、油揚げ、れんこん、にんじんを小さく切る。
- ⑥ 洗ったお米と④の調味料を入れ、3合の目盛りまで水を入れ、にんじんを一緒に入れて炊く。
- ⑦ 干しいたけ、油揚げ、ごぼう、れんこんを⑥で煮る。
- ⑧ 炒り卵を作る。
- ⑨ 炊きあがったごはんを③、⑦、⑧を混ぜる。

☆保育所の給食にも登場します。
☆ゆでえびなどをかざると彩りが華やかになります。

子育てほっとCOM ぜんつうじ

子育て支援に関する施設やイベントの情報を詳しく紹介しています。携帯電話でもご覧いただけます。



リズムあそび

日時 10月1・8・15・22・29日(火) 10時~10時45分
対象 就園前の親子
内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど 29日はハロウィンです。

(子ども・家庭支援センター体育館)

ちょこっと 耳よりコーナー

産婦健康診査の費用助成のご案内

産後はホルモンバランスの変化や環境の変化などから、心身の不調をきたしやすいといわれています。出産後、間もない時期の産婦への支援の充実を図るため、産婦健康診査の費用を助成しています。

【対象者】

- ① 健診受診日に善通寺市に住民登録がある方
- ② 平成31年4月1日以降に母子健康手帳を交付された方

【時期・回数】

出産後2週間頃と1か月頃の計2回まで

【健診内容】

問診および診察、体重・血圧測定、尿検査
質問票による心の健康状態チェック

【受診方法】

あらかじめ配布された産婦健康診査受診票を利用してください。

【香川県外で受診される場合】

里帰り出産のため、県外の医療機関などで産婦健診を受けられる方は、事前に子ども課で受診券の交換が必要です。県外の医療機関窓口で一旦健診費用を支払い、その後子ども課で助成の申請となります。

*ただし、受診票のすべての項目を実施しなかった場合は、助成の対象外となります。



子ども・家庭支援センター ☎ 63-6365

0~18歳の子どもたちが自由に遊べる『児童センター』や、卓球や運動あそびができる『体育館』があります。いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいそいそと過ごせるセンターを目指しています。

すくすく教室

—ベビーヨガ— —ベビーカフェ—

日時 10月10日(木) 10時30分~11時30分
10月16日(水) 10時30分~11時30分

対象 生後2~6か月頃の赤ちゃん
生後6~12か月頃の赤ちゃん

内容 赤ちゃんと一緒に楽しくリフレッシュ! ママは動きやすい服装で、水分補給もお忘れなく。
ゆっくりお茶を飲みながら、赤ちゃんとの暮らしや気がかりなことについてお話ししましょう。

準備物 母子健康手帳・バスタオル

ことばの相談

日時 10月2日(水) 9時15分~11時30分
10月8日(火) 13時30分~14時50分

対象 子どものことばや発音が気になる方
内容 言語聴覚士が相談に応じます。

子ども発達相談

日時 10月9日(水) 9時30分~16時

対象 子どもの発達や行動が気になる方
内容 香川県西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。

マタニティ教室

日時 10月24日(木) 10時~12時

対象 妊婦さんとご家族
内容 妊娠中から知っておきたい、赤ちゃんとお母さんの食事を中心に、助産師と管理栄養士とお話ししましょう。実演、試食あり。

締め切り 9月18日(火)

乳幼児相談

日時 10月29日(火) 13時30分~14時30分
10月30日(水) ①9時30分~10時30分 ②14時~15時
手形は①の時間帯のみの受付となります

対象 乳児
内容 離乳食 試食メニュー『白身魚と野菜のうす味煮』
幼児食 試食メニュー 午前『炊き込みちらし寿司』 午後『軽食』

*身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。
*1歳のお誕生日のお子さまには絵本と手形のプレゼント!

身体計測、育児相談・発達相談・栄養相談・おっぱい相談

子育て支援情報 『のぞみ保育園なかよし広場』

のぞみ保育園では、地域の親子が集う『なかよし広場』を毎月第2水曜日に行っています。広場の日を楽しみにやってくるかわいい子どもたち。子育てネットワークのスタッフが皆さんの声を掛けてくださり、この時間を一緒に過ごすことで、仲間の輪もどんどん広がってききました。

のぞみ保育園では、『なかよし広場』の時間に年3回、『エンジンコンサート』やうたユニット『かばうま』によるうたあそびを開催しています。コンサートでは、毎回プロの音楽家がすてきな演奏をしてくれます。子どもたちは、間近で見られるさまざまな楽器から奏でられる美しい生の音色に聞き入り、リズムを体で感じて楽しんでいきます。また、パネルシアターを見たり、歌に合わせてダンスをしたりなど、子どもだけではなく大人も一緒になって、心も身

体もリフレッシュできます。皆さん、たまにはすてきな音楽を聴いてリラックスし、子育てを楽しみませんか? お待ちしています。

『なかよし広場』では、他にもいろいろな玩具で遊んだり、わらべうたを通して親子で触れ合ったりもします。また、芝生の園庭では走ったり、寝転がったりできるので、ニコニコ笑顔がいっぱいですよ!

問い合わせ
のぞみ保育園
☎ 63-1231

タンパク質で健康長寿!

「健康のためには肉より野菜」と思い込んでいませんか？
高齢になってくると、あっさりしたものを食べたくなる傾向にあり、コレステロールやエネルギーを気にするあまり、肉や魚よりも野菜中心の偏った食事の摂り方で低栄養に陥る人が少なくありません。

◆**低栄養になると**
まず体重が減少し、筋力が弱まり抵抗力が落ちます。身体の老化が加速し、いきいきとした生活を送るのが困難になってしまいます。

◆**低栄養にならないために**
「元気で100歳を迎えた高齢者は肉を多く食べている」との報告がありますが、タンパク質は身体を作る栄養素として、とても重要な働きをします。たくさんさんの量を食べることができない高齢者が、効率よくタンパク質を摂るには、



ンパク質を増やすためには動物性タンパク質、つまり「肉や魚」をしっかりと食べるのが良いとされており、目安としては、1日80グラムといわれています。

◆**バランスの良い食事**
といっても「肉」だけ食べていけば良いというのではなく、さまざまな食品群をバランス良く食べることが大切です。

*腎臓病や糖尿病などの疾患をお持ちの方は、医師の注意に従って食事を摂るようにしてください。

認知症になっても私らしく暮らせるまちに

認知症への正しい理解、高齢者などの地域での見守り、それぞれの立場でできることがあります。一人暮らしの高齢者や認知症の方などを地域で見守る取り組み「見守ってねっと」事業を推進するため、次のイベントを開催します。参加をお待ちしています。

日 10月23日(水)

認知症を知る研修会

高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。身近な認知症のことを、もっと知りましょう。体験談も交えたわかりやすい内容です。

時間 14時30分～16時
場所 総合会館4階 軽運動室
講師 綾川町国民健康保険陶病院 院長 大原昌樹先生
参加費 無料(申し込み不要)

*認知症を正しく理解した証である『オレンジリング』をお渡しします。

時間 14時～14時20分
場所 総合会館4階 軽運動室



見守ってねっと訓練

高齢者などが行方不明になった時、事前登録者「見守りサポーター」に情報を配信し早期保護する体制を推進するため、訓練を実施します。訓練当日、見守りサポーターに情報を配信します。可能な範囲で協力をお願いします。

時間 13時頃配信～13時30分
場所 市道庄内線

見守りサポーターの登録方法

QRコードを読み取り、画面に従って進むと登録ができます。



協力事業者を募集しています

善通寺市と協定を締結し、日常業務の中で高齢者などのゆるやかな見守りに協力していただける、高齢者などのお宅を訪問する機会の多い事業所(各種配達・検針など)を募集しています。

時間 14時～14時20分
場所 総合会館4階 軽運動室

募集中!

いきいき運動教室

体組成測定や体力テストを行い、自分の体を知るとともに、自宅で実践できる介護予防のコツを紹介します。

日	11月6日(水)	時間	13時30分～15時30分	場所	総合会館4階 軽運動室
内容	体組成測定・体力テスト・介護予防のコツ			対象	65歳以上の市民
定員	20人	参加費	無料	申込締切	10月16日(水)

介護予防サポーター養成講座

「自分や家族のために介護予防のヒントを学びたい」、「空いた時間を生かしてボランティアをしたい」そんな方にピッタリのお役立ち講座を開催します。市民の方ならどなたでも参加できます。

日	時間	内容
1	10月31日(木)	【転倒しない体づくり・ストレッチ編】 【楽しく歌って体を動かそう!】
2	11月14日(木)	【脳を活性化する体操にチャレンジ!】 【生活に自然を取り入れよう～押し花を使った製作～】
3	12月12日(木)	【転倒しない体づくり・筋トレ編】 【健康はお口から～若さを保つ口腔ケア～】
4	令和2年 1月16日(木)	【今すぐできる! 簡単な介護予防体操】 【知っておきたい認知症のこと～予防と対応法～】
5	令和2年 1月30日(木)	【お手軽・小物作りを体験しよう】 【介護予防サポーターについて】

場所 総合会館
(11月のみ市民集いの丘公園)
定員 20人程度
参加費 無料
申込締切 10月16日(水)



*上記参加希望の方は、地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

ふくしチャネル

社会福祉課 ☎ 63-6339 FAX 63-6355



ふれあいポート善通寺に 来てみませんか

「ふれあいポート善通寺」とは、在宅で生活されている精神障がい者の方およびそのご家族の方を対象にした居場所づくり事業のことです。

「居場所が欲しい」「誰かと話したい」「相談にのってほしい」など思われている方は、どうぞお気軽にお越しください。社会福祉課の相談員がお待ちしております。

参加者の皆さんとお茶を飲みながらのおしゃべりや、季節ごとの外出など楽しい時間を過ごしましょう。

また、「家族のつどい」も行っています。ぜひご参加ください。

ふれあいポート善通寺

日時 毎週水曜日 9時30分～14時
場所 総合会館2階 ふくしサロン

家族のつどい

日時 毎月第2金曜日
14時～15時30分
場所 総合会館2階 ボランティア室

「愛瞳ネット」からのお知らせ

ボランティア団体の「愛瞳ネット」では、春(4月)・夏(7月)・秋(10月)・冬(1月)に、総合会館2階の「ふくしサロン」にて、目の見えない方・見えにくい方の集いを行っています。ぜひご参加ください。

また、「広報ぜんつうじ」の内容を抜粋して音訳した「声の広報」を毎月録音し、次の場所に設置しています。お聞きになりたい方は、ご自由にお持ち帰りください。

設置場所

- ・社会福祉課
- ・社会福祉協議会

その他

「愛瞳ネット」では、一緒に活動してくれる方を募集しています。

問い合わせ

愛瞳ネット代表者 ☎ 55-5838 (小田)

赤門筋土日デー を開催しました

【善通寺六地藏地区地域活性化推進会】
8月3日、4日の両日、毎年恒例となった赤門筋土日デーを開催し、歩行者天国となった赤門筋は大変にぎわいました。

ゆかたグランプリなどのイベントが行われたほか、ヨーヨー釣り・スパーボールすくいなど子供縁日やビアガーデンを行いました。地元の獅子組による獅子舞が行われるなど両日とも盛大に行われ、老若男女大勢の人に来場いただき、楽しんでいただきました。



少しでも地域活性化に繋がればと、六地藏地区地域活性化推進会が、商店連合会・商工会議所などと協力しながら行っています。
来年もまた、盛大に開催できますことを願っています。

吉原地区「長寿を祝う会」を開催します

【吉原地区長寿を祝う会実行委員会】
日時 10月6日(日) 10時～
場所 吉原小学校 体育館
内容 式典

- ・アトラクション
- ・小学生演技
- ・桂こけし落語独演会
- ・会食



竜川公民館まつりならびに 長寿を祝う会を開催します

【竜川地区地域振興協議会】
日時 10月27日(日)
9時30分～15時
場所 竜川小学校 体育館

- 内容
- ・作品展示
 - ・芸能発表会(午後の部)

日時 10月27日(日)
12時30分～15時
場所 竜川小学校 体育館

第5回防災訓練を実施します

【吉原地区自主防災会】
日時 11月4日(月・祝日)
9時30分～
場所 吉原小学校体育館・運動場

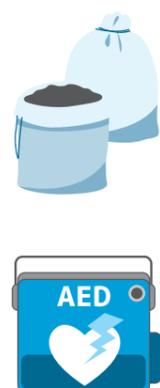
- 内容
- ・起震車による地震体験
 - ・水バケツリレー
 - ・応急担架の作成・搬送 (体験)
 - ・止血および骨折処置
 - ・土のう訓練
 - ・炊き出し訓練
 - ・防災ミニ劇場



東部地区防災訓練を行います

【東部地区自主防災会】
日時 11月17日(日)
9時～11時
場所 東部公民館・東部幼稚園

- 内容
- ・非常時の食事の試食
 - ・土のう作り
 - ・AED講習 など



四学生の目

『ピア・リーダー』



文学部 人文学科3年
ならた しん
榎田 晨 さん

四国学院大学にはピア・リーダー制度というものがありません。ピア・リーダーとは、主に新入生のサポートをする組織のことです。大学一年次はおよそ20人前後でクラス分けされます。新入生は、大学という全くイメージのつかない世界へと一人が入っていくのです。そこで不安や人間関係での悩み、そして大学生活でのアドバイスやフォロワーをしていくのが私たちピア・リーダーです。その他にも、高校招待説明会で大学の魅力などを伝えるために学生代表として出席したり、オープンキャンパスでもさまざまな仕事をするなど責任感のある仕事が多いです。

ピア・リーダーになるには、一年次後期から始まるピア・リーダーの養成授業の単位を取得しなければなりません。単位取得だけではなく、自分の強みやピア組織として必要なリーダーシップ力なども発揮する必要があります。そして、組織に入ってからはお互いに相手を尊重し合い、助け合っていくことが必要だと私は考えます。「自分を変えたい」や「も

っと個性を伸ばしたい」などの理由で私たちはピア・リーダーになりました。さまざまな考えを持った人たちが集まるからこそぶつかり合い、新しい考えを発見し、同じ組織として協力することが出来ます。私は、組織として必要なものはたくさんあると考えています。しかし、最も必要なものは「意欲・やる気」ではないでしょうか。意欲があるから相手を思いやって言動をとることができ、組織を良くするために意見を言うことができる。意見がぶつかった時でも、やる気があったの衝突であり、それを理解し合うから組織自体が強くなっていくのだと考えています。

このようにピア・リーダーになるといういろいろな考えや力が身に付き、卒業後社会に出た時にも役立つものばかりです。これからお互いに切磋琢磨し合いながら成長していきます。

あなたにリレー ふれあい駅伝

No.413

居場所をつくる

大阪で生まれ、善通寺市に住み22年になります。当時は、自分の居場所を見つけていることができず、両親にも大変な思いをさせてしまったことを今でもよく思い出します。

自分の将来の夢について考えるようになった頃、漠然と「誰かのために何かできることはないか」と思い、悩んでいました。が、ある人の悩みや声がかきつけかけとなり美容の道に進むことを決意しました。

専門分野の勉強、サロン就職をし、さまざまな方への接客をして感じたことが悩みこそ十人十色。勉強したからいいんだということはなく、辞めてしまおうと思った時もありました。が、美容の仕事がただただ好きだからこそ、続けることができました。

結婚、出産を機に現場から離れていました。少し自分に余裕ができたと感じた3年前から新たな夢に向かって再スタートし、今年の春から個人で仕事を始めることができました。



た。ストレスの多い今の時代、肌の悩みや体型の悩みだけではなく、癒やしを悩みとする方が増えていいます。ありきたりですが、そんな方の力になりたい。そして何よりも、ここに来たい、ここじゃないとだめと思ってもらえる場所を作りたいと強く思っています。私の原点の一つでもある『居場所をつくる』。この気持ちがあるからこそ今の私がいるし、会いに来てくださるお客さまがいます。この毎日に感謝の気持ちをお忘れずに、一人でも多くの方に寄り添い、当サロンを一つの居場所にしていただけるように日々努力していきたいです。

稲木町 西山 恵美 さん
にしやま めぐみ

8月6日(火)～9日(金)

『うまげな善通寺を 映像プロモーションする』 魅力発信ワークショップ

善通寺市を舞台に香川大学、芝浦工業大学、津田塾大学の大学生が市の魅力を発掘し、紹介するプロモーションビデオを企画・制作。ワカモノ・ヨソモノの違った目線で作られた映像は、市内の人が見てもおもしろい内容となっており、観光情報サイト『空海NAVI』で順次公開予定です。



8月29日(木) 市役所

3代目空海ふるさと大使が 市長を訪問

市の魅力を市内外にPRする3代目空海ふるさと大使井上華菜さん(写真右)と西城希さん(写真左)が市長訪問。

大使2年目の井上さん「去年の経験を生かし、西城さんをサポートできるようにしたい」観光大使初挑戦の西城さん「善通寺のレトロな街並みをPRしたり、歴史も勉強して多くの人に善通寺の良さ伝えていきたい」とそれぞれ意気込みを発表。イベントなどで見かけた時は、ぜひ応援をよろしくお願いします。



- ① 幼稚園で絵本の読み聞かせを体験
- ② 図書館で本の貸出業務を体験
- ③ 料亭でだし巻き作りを体験
- ④ 消防署で機材操作を体験

レンズのさんぽ



7月28日～8月30日

7月28日(日) 高野町(和歌山県)

第24回 高野山旗全国学童軟式野球大会

台風が迫る中、全国大会開幕。3年連続で出場した善通寺セントラルスターズは強豪相手に善戦するも、あと一步及びみせんでしたが、高野町の子どもたちとの交流会ではお互いに親睦を深めることができ、貴重な経験となりました。

8月4日(日) 丸山八幡神社 夏越の大祓い

100年以上の歴史があり、毎年夏と冬の2回行われている『大祓い』。心に積もった罪やけがれを祓い、茅の輪をくぐることで身も心も清めることができ、健康で清々しく過ごすことができます。

8月4日(日) 竜川小 第4回親子で学ぶ夏休み体験教室(木工教室)

市と建設労働組合中讃支部主催の木工教室に39組の親子が参加。普段使わない工具に、子どもたちは苦勞しながらも椅子や本棚を手作り。職人さんや親子が触れ合う貴重な時間を過ごしました。

8月5日(月)・6日(火) 市内周辺 高野町・善通寺市中学生交流事業

歴史友好都市提携を結ぶ和歌山県高野町との親善と互いの中学生の友情を培うことを目的に交流を実施。今年は高野山中学校の1年生を招いて、史跡見学、茶道体験、うどん打ち体験などを実施し、互いの絆を深めました。

8月13日(火)～15日(木) 讃岐宮香川縣護国神社

万灯みたまつり

約1,500張りのちょうちんが鳥居から社殿までの参道を照らす中、参拝者らが戦没者を慰霊し、平和を祈願。この時期にしか見られない荘厳な神社の雰囲気とちょうちんの景色は、見る者を釘付けにします。

8月20日(火) 市役所 人権擁護委員感謝状贈呈

平成19年から今年6月まで人権擁護委員を4期勤められた佐藤政子委員に法務大臣感謝状を贈呈。長年にわたり、『街の相談パートナー』として、人権相談や人権について関心を持ってもらえるような啓発活動などにご尽力いただき、ありがとうございました。

8月21日(水) 市内各所 黒板アート製作作業

9月28日(土)に開幕する『Zentsuji Black Board Art 2019』(黒板アート)に向け、各箇所で制作作業を開始。炎天下の中で制作するチームやチョーク以外を使って描くチームも。完成作品を見れば、感動すること間違いなしです!ぜひ、皆さんご来場ください。

8月28日(水) 市役所 県消防操法大会出場の消防団を激励

県消防操法大会に向けて消防団第八分団(吉原・碑殿町)が連日猛練習を実施。この日、杉峯副市長が練習を見学し、団員を激励。

8月28日(水) 新給食センター 給食提供業務を開始

新たに完成した『善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター』が2学期のスタートと同時に業務開始。そこで、中央小1年生の給食時間におじゃま!児童に声を掛けると「おいしい!」「給食大好き!!」との返答が。時代は変わっても、給食が好きなことは今も昔も変わらないみたいですね。

8月27日(火)～30日(金) 市内各所 東・西中職場体験(写真は西中生)

各中学校2年生が2日間ずつ、市内の飲食店や施設約30か所で職場体験学習を実施。現場のプロの方から仕事を学ぶことができ、将来の仕事のきっかけにもなる大切な2日間。生徒の真剣に取り組む姿は、瞬間的に中学生であることを忘れてしまうくらい大人びているように感じました。お疲れさまでした。



給食大好き!!

民間住宅リフォーム支援・市内商業活性化事業
の後期募集を実施します

建築住宅課 ☎63・6313 / ☎63・6337

住宅リフォームおよびブロック塀等撤去工事に対して、『普通寺市商品券』を交付します。

住宅リフォーム

補助対象工事費(30万円以上の工事)の5分の1に相当する額で、20万円が上限

ブロック塀等撤去工事

ブロック塀などの撤去費用の5分の4に相当する額で、16万円が上限

※『普通寺市民間危険ブロック塀等撤去支援事業』の対象とならないブロック塀等が対象となります。また、この補助率は平成31年度から2年間のみとなります。

【受付期間】(※土日、祝日除く)

住宅リフォーム

10月7日(月)～31日(木)

ブロック塀等撤去

4月1日(月)～12月27日(金) 9時～17時

*住宅リフォームと期間が異なりますので、ご注意ください。

【対象者】

- ・市内に居住し、住民登録している方(住宅リフォームの場合)
- ・市税・その他、市の債権に滞納がないこと
- ・暴力団員もしくはその構成員でないこと

【対象となる住宅】

- ・対象者が住み、持ち家であること(所有者と2親等以内の親族は可)
- ・対象者の占有部分(マンションなどの集合住宅)
- ・対象者の居住部分(店舗などの併用住居は居住部分のみ)
- ・本市の固定資産課税台帳に記載されている住宅

【対象となるブロックなど】

- ・市内にあるコンクリートブロック、レンガ、大谷石等の塀で、道路からの高さが1m以上かつ組積造の部分が60cm以上のもの
- ・不特定多数の者が日常的に通行する道路または公共施設の敷地に面しているもの

*その他、詳細や申請書などについては、市のホームページもしくは建築住宅課へお問い合わせください。

10月は『里親を求める運動』月間です

里親制度を知っていますか? 温かい家庭を子どもに

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で、健やかに成長するために里親制度があります。

申し込み・問い合わせ

香川県子ども女性相談センター
☎087・862・8861
香川県西部子ども相談センター
☎24・3173

◆『里親制度説明会』を開催します

【観音寺会場】

日時 10月5日(土) 13時30分～15時30分
場所 観音寺市立図書館 多目的ホール

【高松会場】

日時 10月12日(土) 14時～16時
場所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター2階第1研修室

内容 里親制度の説明

対象 先輩里親さんの体験談など

里親制度について知りたい方
里親になりたい方

火入れに係る届出のご案内

農林課 ☎63・6316

農作業が本格的に始まる時期になり、焼畑などの火入れ行為を行う機会が多くなっています。市内の森林または森林の周囲1kmの範囲内の農地において、火入れ行為を行う際には、条例により1週間前までに、火入れ許可申請書を農林課へ提出し、許可を受ける必要があります。

なお、火入れ規模の大小に関わらず、火災の原因となる場合がありますので、火が燃えているうちは責任者が現場で監視し、万が一延焼した場合に備えて消火器や水などの準備をお願いします。また、風の強い日の火入れ行為は行わないようにしてください。

イベント ほが

まちあるき(2つ)

申問いなおき会 ☎62-5501

◆善通寺古の古墳と伽藍巡り

時 10月5日(土) 9時～12時30分
所 観光交流センター
内 古のロマンを訪ねて古墳の内部の線刻画や空海さんより以前の善通寺の姿を郷土館で紹介し、市内で実施しているまちなか黒板アートもご案内します。

◆市内の明治建築と郷土館巡り

時 10月12日(土) 9時～12時30分
所 善通寺駅
内 明治31年建設の乃木館見学、赤レンガを巡り、善通寺の伽藍、古墳出土品が並ぶ郷土館を案内します。

■瀬戸内中讃定住自立圏 ホームタウン DAY

カマタマーレ讃岐 VS ガンバ大阪 U-23

時 10月20日(日) 13時キックオフ
所 Pikaraスタジアム(丸亀市金倉町830)
内 【ホームタウン DAY 特別企画!】ご来場の皆さんに丸亀市や善通寺市の特産品が当たるチャンスが! 企画の詳細は試合当日のセレモニーで発表します。圏域ゆるキャラも大集合するので、ぜひスタジアムへお越しください。
問 生涯学習課 ☎63-6328

■秋のネイチャーゲーム

時 10月20日(日) 9時～12時
所 満濃池森林公園 森林の館
料 無料
問 香川県満濃池森林公園 管理事務所 ☎57-6520

■第3回 善通寺まちなみ発見 フォトウォーク

時 11月10日(日) 9時～9時30分
表 表彰式 12時30分～13時
所 総本山善通寺周辺(受付は中央公民館駐車場)
内 指定されたチェックポイントで写真を撮り、得点を集めるスポーツです。
対 個人もしくは2人以上5人以下のチーム *小学生以下は保護者同伴
料 無料
持 デジタルカメラ等各チーム1台(スマートフォンでも可)、飲み物、時計
申 生涯学習課へ申込用紙を提出もしくは電話でお申し込みください。*当日申し込みも可能です
問 生涯学習課 ☎63-6328



■四国学院大学のイベント(3つ)

◆スクール・ソーシャルワーカー活用講座 in SGU 2019 第5回目

時 10月23日(水) 13時30分～15時30分
所 四国学院大学 7号館
内 教育相談にかかわる教職員の支援技術の向上および包括的な支援を行う体制基盤の構築を目的としています。
講 富島 喜揮氏 藤澤 茜氏
人 40人
料 500円 申 事前申し込み必要
問 四国学院大学リエゾン・センター ☎62-2111

◆サラダボール公演 『隣にいてもーん』

時 10月26日(土) 14時/18時30分
10月27日(日) 11時
所 四国学院大学 ノトススタジオ
内 演出家西村和宏氏が、平田オリザ氏の戯曲をリビルド。コミカ

ルで温かい家族劇です。

料 2,000円/一般、1,000円/学生
500円/高校生以下
*前売券はいずれも200円引き
問 四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 ☎62-2324

◆秋季キリスト教強調週間 『あなたの若い日にあなたの造り主を覚えよ』

時 10月15日(火)～17日(木) 10時45分～11時25分
所 四国学院大学 清泉礼拝堂
内 小河陽氏をお招きし、特別礼拝を行います。
料 無料(手話通訳あり)
問 四国学院大学 宗教センター ☎62-2111

■ガーデンセミナー(2つ)

所 番の州公園 管理事務所
申 9月30日(月) 受付開始
郵便またはFAX、Eメールでお申し込みください。(電話での申し込みは不可)

問 坂出緩衝緑地 管理事務所 ☎45-6820 FAX 43-5213 info@bannosu5.com

◆『肥料と土作りの方法』

時 10月20日(日) 9時30分～11時45分
内 肥料の種類と効果、植物材料に適した土作り方法について学べます。
講 西山 聡樹木医(NPO かみは)
人 先着20人 料 500円

◆『ハンギングバスケット作り』

時 10月20日(日) 13時30分～15時45分
内 秋・冬物の草花を用いて、彩りよく寄せ植え作りを行うセミナーです。
講 牟礼 信子氏(ガーデンデザイナー)
人 先着12人 料 3,000円





市民体育館

☎ 62-7400
金蔵寺町398-6
9時～21時30分 / 休館日 年末年始

- 5日(土) カナン子育てプラザ 21 運動会
- 6日(日) 第21回 格闘技空手拳法ジュニア選手権大会
- 12日(土) 南部保育所運動会
- 13日(日) 市民体育大会市バレーボール協会主催 ソフトバレーボール大会
- 14日(祝) 普通寺市民体育大会 開会式
ソフトバレーボール競技 少林寺拳法競技
- 19日(土) かがわドリーム教室 (バレーボール競技)
- 25日(金) 普通寺市老人連合会 いきいきスポーツ大会
- 26日(土)・27日(日) 全国高等学校選抜バスケットボール香川県予選会



市民会館

☎ 62-7001
文京町三丁目3-1
9時～22時 / 休館日 年末年始

ホール

- 19日(土) 13時～ 普通寺市民文化祭 民謡と踊り大会
- 20日(日) 13時30分～ 普通寺市民文化祭 第52回 芸能祭
- 22日(火) 14時～ 尽誠学園音楽祭
- 27日(日) 9時～ 香川県吟詠詩舞道秋季大会

ロビー

- 19日(土)・20日(日) 9時～ 普通寺市民文化祭 文芸展
- 26日(土)・27日(日) 9時～ 普通寺市民文化祭 シルバー人材センター作品展
- 26日(土)～30日(水) 9時～ 普通寺市民文化祭 児童生徒作品展



市美術館

☎ 62-4924
文京町二丁目1-3
10時～18時 / 休館日 年末年始・月曜日・祝日

- 2日(水)～6日(日) 武蔵野美術大学 香川支部展
谷本重義先生を中心に武蔵野美術大学で学んだ約10人で洋画の展覧会を実施します。
- 2日(水)～6日(日) 第37回 押し花作品展
「まるで童話の世界!!」おとぎの国に迷い込んだような美しい街や村の景観を押し花で表現。クレマチス押し花クラブ(代表:香西洋子)11人会員による作品70点を展示。
- 12日(土)～20日(日) 第20回 大西忠夫展
伝統の漆芸に絵画的要素を取り入れたダイナミックな技法による大西忠夫氏の美の世界をお楽しみください。
- 26日(土)～11月3日(日) 第32回 普通寺市美術協会展 市民文化祭協賛
普通寺市では、恒例の市民文化祭が開催されます。市美術協会では、絵画・書道・写真・ちぎり絵・陶芸などの各グループが1年間の成果を発表しますので、ぜひご覧ください。



おしゃべり広場

☎ 64-0012
上古田町二丁目1-9
9時～17時30分 / 休館日 年末年始
売店営業時間: 9時～17時

- 毎週月・水曜日 11時～12時 魚の惣菜(亀井鮮魚)
- 毎週水曜日 11時～12時 コッペパンサンド(Risum)、たこ焼(安)
- 毎週木曜日 11時30分～ 移動販売車「ちょこっと号」の販売
- 26日(土) 15時～ フラワーアレンジメント教室



鉢伏ふれあい公園

☎ 56-5355
与北町2055-1
8時30分～22時 / 休園日 年末年始

星空観測室

- 13日(日) 19時～21時 定期観望会(無料)
月(月齢15)・木星・土星



お知らせ

■契約・遺言は公正証書で 10月1日～7日は公証週間です

所 丸亀公証役場 (丸亀市塩飽町7番地2 県信ビル5階)
遺言書の作成や金銭の貸借、各種の契約書などを公正証書で残しておく、争いを未然に防止することができます。

☎ 23-4734

■10月7日～13日は 行政相談週間です

時 ① 10月5日(土) 10時～15時
② 10月9日(水) 9時30分～11時30分

所 ① 四国こどもとおとなの医療センター
② マルナカパワーシティ 普通寺店
内 国の仕事やサービスなどで「困っていることがある」「こうしてほしい」「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

☎ 087-826-0674

■「四国学院同窓会総会」講演会

卒業生による講演会を開催します。一般の方も聴講できます。

時 10月19日(土) 14時50分～16時10分
所 四国学院大学 光風館(7号館)

内 第1部 中橋惠美子氏
『すべての子どもが幸せに暮らせるまちづくりをしたい』

第2部 東田 誠央氏 楠木 泰二朗氏
『愛する地域に活かされ活躍するプレイヤーになるため』

☎ 0120-459-500

■「オープンホスピタル」開催

時 10月5日(土) 9時30分～14時
所 香川労災病院内 (丸亀市城東町三丁目3-1)

内 手術室体験、内視鏡体験など
¥無料

☎ 23-3111

省略記号	時日時	内内容	対対象	人人数	持持持持	申申し込み	他その他
	場所	講師	資格等	料金等	期限等	問い合わせ	

■ひきこもり支援研修会

時 10月4日(金) 13時30分～16時
所 丸亀競技場 会議室 4、5
講 九州大学病院精神科神経科医師 加藤 隆弘氏

対 ひきこもりの方の家族など
人 50人(先着順)
¥無料 10月2日(水)
申 FAXまたは電話

☎ 24-9963
FAX 24-8341

■医療講演会のご案内

時 10月18日(金) 14時～16時
所 中讃保健福祉事務所3階 研修室
内 『自己免疫性の肝臓病の理解』
対 自己免疫性の肝臓病で療養中の方、ご家族、関心のある方

人 先着50人 10月15日(火)
☎ 24-9961

■防災行政無線を使用した 訓練を実施します

11月5日は津波防災の日です。この日に合わせ、市では防災訓練を実施します。訓練は『香川県シェイクアウト訓練』というもので、防災行政無線より『訓練用の緊急地震速報』を放送します。

時 11月5日(火) 10時頃
☎ 63-6338

■第2回 空き家対策セミナー

時 11月9日(土) 13時30分～16時
所 丸亀市保健福祉センター (丸亀市大手町二丁目1-7)

内 空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナーを開催します。

人 180人(先着順)
☎ 087-832-3583

■令和2年『新成人の集い』

時 令和2年1月4日(土) 13時開式 所 市民会館
対 平成11年4月2日生まれ～平成12年4月1日生まれの方

他 *市内に住み票がある方へは、案内状を送付します。
*住民票がなくても対象者であれば出席できますので、お申

し出ください。
☎ 新成人の集い実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎ 63-6328

募集します

■スポーツウエルネス吹矢教室

時 毎週木曜日 9時～12時(変更時有り)
所 市民体育館 サブアリーナ
内 『スポーツウエルネス吹矢』は、ゲーム感覚で楽しめる安全なスポーツです。高い運動能力や腕力はいりません。精神力と集中力を高められます。見学予約は不要です。

対 男女どなたでも
持 上靴 ¥無料
☎ 090-1170-0601

内 日本スポーツウエルネス吹矢協会 普通寺空海支部 東雲
☎ 082-253-8475

■2020年度 四国学院大学 推薦入試

時 10月30日(水)～11月1日(金)
所 四国学院大学・地方会場

内 試験日・内容などは試験によって異なりますので、入試課までお問い合わせください。指定校制Sについては、1年次の授業料の全額または半額相当額を支給する特待生支給奨学金があります。

☎ 0120-459-433

第5回 普通寺まちゼミ

今回で5回目を迎える大好評『普通寺まちゼミ』。商店街のお店のスタッフが講師となり、プロならではの専門的知識・情報・コツを受講者に伝える少人数制のゼミです。今回は抽選で50人に第5回記念『まちゼミプレミアム手ぬぐい』をプレゼント!! 2講座受講してみんなで応募しよう!

期 間 10月20日(日)～11月20日(水)*1か月間
場 所 市内参加各店舗(まちゼミチラシにてご確認ください)
講 座 数 35講座 受 講 料 無料(*材料費が必要な場合あり)
申 し 込 み 受けたい講座のお店へ直接電話で申し込みください。チラシは市内参加店舗または商工会議所にあります。
問 い 合 わ せ 普通寺まちゼミの会(普通寺商工会議所内)
☎ 62-1124



10月の相談日

(祝日・年末年始を除く)

- ◆香川ののちの電話 (年中無休・24時間) ☎087-833-7830 FAX相談 087-861-4343
- ◆自殺予防ののちの電話 (毎月10日 8時~翌朝8時) ☎0120-783-556 (通話無料)

- ◆一般相談 (心配ごと相談) 10月15日(火)・29日(火) 13時~16時 総合会館 3階 (心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- ◆法律相談 10月15日(火) 9時~11時 **要予約** 総合会館 3階 (心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- ◆法務登記相談 10月17日(木) 13時~15時 **要予約** 総合会館 3階 (心配事相談室) 社会福祉協議会 ☎63-5005
- ◆人権相談 10月10日(木) 10時~15時 総合会館 3階 (心配事相談室) 人権課 ☎63-6311
- ◆行政相談 10月2日(水) 13時30分~16時 総合会館 3階 (心配事相談室) 秘書課 ☎63-6300
- ◆行政相談委員による男女共同参画相談 10月17日(木) 13時30分~16時 総合会館 4階 (相談室) 秘書課 ☎63-6300
- ◆健康相談 月~金曜日 8時30分~17時15分 《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎63-6365 《予防接種・成人》保健課 ☎63-6308
- ◆精神保健福祉相談 (こころの相談窓口) 月~金曜日 8時30分~17時15分 社会福祉課 ☎63-6339
- ◆家庭児童相談・女性相談 月~金曜日 8時30分~17時15分 子ども課 ☎63-6371
- ◆少年相談・少年電話相談 月~金曜日 8時30分~17時 少年育成センター ☎63-0415
- ◆民事調停手続案内 月~金曜日 9時~16時 善通寺簡易裁判所 ☎62-0315
- ◆農業相談 10月24日(木) 10時~12時 市役所仮庁舎1階 農業委員会事務局内 農業委員会 ☎63-6322
- ◆税務相談 毎週月曜日 13時~15時 四国税理士会丸亀支部(大手町) ☎22-0041
- ◆地域職業相談 (ハローワーク丸亀附属施設) 月~金曜日 9時~17時 市民会館1階 地域職業相談室 ☎63-6262
- ◆犯罪被害者相談 月~金曜日 10時~16時 かがわ被害者支援センター ☎087-897-7799
- ◆多重債務者相談 月~金曜日 9時~12時、13時~17時 四国財務局 多重債務相談員 ☎087-811-7801

10月 暮らしの情報

税金

令和元年度(平成31年度) 市税・保険料等の納期 税務課 ☎63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税	全期											
市県民税		1期	2期	3期	4期	5期	6期					
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期				
介護保険料(65歳以上)			1期	2期	3期	4期	5期	6期				
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		

*普通徴収(納付書・口座振替での納付)の場合の納期です。
*納期限はその月の末日です。納期限が土・日・祝日の場合(★印)は、これらの日の翌日となります。(12月末の納期限は12月27日(金))



市立図書館 (市民会館3階) ☎63-5188 文京町三丁目3-1
開館時間 9時~18時
休館日 消毒整理日:9月24日(火)~10月3日(木) 図書整理日:10月31日(木)

- ◆『おはなし会とつって遊ぼう』 10月12日(土) 14時~15時
- ◆『青空おはなし会』 10月25日(金) 10時~11時
- ◆『フェルトで創るデコレーションケーキ』 10月29日(火) 14時~16時

おすすめ本

- ◆**児童書** 『みらいのえんそく』 ジョン・ヘア / 作 未来に住むぼくは、遠足で月に行った。月面からきれいな地球をスケッチしている間に、ねむってしまったぼく。そこにふしぎな生きものがやってきて…。 **幼児**
- ◆『タコのターくん うみをでる』 内田 麟太郎 / 作 タコのターくんが、ライオンのラーくんのすむ草原まで出かけることになった。海のなかまの心配をよそに、日干し対策の『タコ水』を水筒に入れて、いざ出発! **低学年**
- ◆**一般書** 『世界のおつまみレシピ』 本山 尚義 / 著 お酒がすすむ秋の夜長、一緒に美味しいおつまみはいかが?この家庭にもある食材で手軽に作れる世界の絶品おつまみを紹介。折しもラグビーW杯開催中!選手たちの母国に思いを馳せ、ユニークな食文化を堪能しよう。
- ◆『旧友再会』 重松 清 / 著 昭和への郷愁にじんわりと涙する、味わい深い五話の短編集。人は歳を重ねると背負う荷物も変わってくる。理不尽や試験と上手く折り合いをつけ、幼き日の懐かしい記憶に支えられながら、幸せを探して生きていく。

ごみ

- ◆燃えるごみ 環境課 ☎63-2812 (燃えるごみ) ☎63-2808 (一般廃棄物) ☎63-2809 (し尿汲取り) (未末クパーク21内) 原田町43

5月から10月までの間、週2回収集します。公民館での収集は休みとなります。

収集地区	収集曜日
西部・吉原	月・木
南部・竜川・中央(生野本町等)	火・金
中央(生野本町等を除く)・筆岡	月・木
東部・与北	火・金



ごみ袋はワタシが目印です

資源ごみ(金属類)の出し方

1. 金属製の立体物は長さ1mまでのもの。棒状のものや板状のものは長さ2mまで。大きいものも解体すれば、(金属類)として出せます。
 2. 上記サイズ以上のものは粗大ごみになるので、環境課までお問い合わせください。
 3. 一度に大量に出さず、数回に分けて出してください。
*著しく腐食したり、焼却したものはリサイクルできません。
— 収集できないもの —
・事業活動(会社・店舗・農業・個人事業)により生じたもの、農業用機械・機具・資材・部品など
・請負工事で発生したもの
・ガスボンベ、消火器、オイルヒーター、処理困難物等
- その他不明なことは、環境課まで ☎63-2808

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会 <http://www.nz-ishikai.or.jp/>

香川県歯科医師会(「医療ネット讃岐」で検索) <http://www.qq.pref.kagawa.jp>

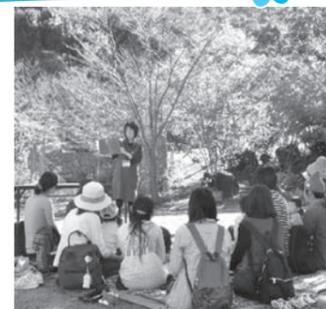
当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。



10月	診療時間 9時~17時	9時~12時	*高松市歯科救急医療センターは16時まで	《救急指定病院》
6日(日)	三宅整形・リハビリクリニック (生野町) ☎63-2010	山地歯科医院 (坂出市旭町)	☎45-9311	四国子どもとおとなの医療センター (仙遊町二丁目) ☎62-1000
13日(日)	山下内科医院 (善通寺町五丁目) ☎62-2288	八木歯科医院 (坂出市林田町)	☎47-1727	香川労災病院 (丸亀市城東町三丁目) ☎23-3111
14日(祝)	石原消化器内科クリニック (生野町) ☎63-6677	*高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167		《救急電話相談》19時~翌朝8時 発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。
20日(日)	耳鼻咽喉科小野医院 (文京町一丁目) ☎62-2277	鎌田歯科医院 (坂出市川津町)	☎46-2580	一般小児 ☎087-812-1055 #8000 または ☎087-823-1588
22日(祝)	中島医院 (善通寺町七丁目) ☎62-0358	*高松市歯科救急医療センター (高松市福岡町) ☎087-851-1167		
27日(日)	藤沢医院 (金蔵寺町) ☎62-1873	みどりの歯科医院 (坂出市寿町)	☎46-6480	

五岳の里 花だより

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 10月の開園時間 9時~17時 ☎63-8753 (はなこさん) 吉原町918-1 休園日 火曜日(祝日の場合はその翌日)・12月28日~1月4日 <http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/site/gogaku/>



恒例となった農工商夢フェスタが10月19日(土)、20日(日)に開催されます。今年も小さなお子さんから大人の方まで楽しんでいただける催しがたくさんありますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。写真は昨年のおはなし会の様子です。木陰でお話を聞くのも楽しいですよ。この他にも秋を満喫できる展示や教室をご用意していますので、お気軽にお越しください。

イベント準備、祝日の関係で休園日が下記の通り変更となります。どうぞご注意ください。
《10月の休園日》1日(火)、8日(火)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、23日(水)、29日(火)

☆公園の公式Instagram始めました! 季節の植物やイベント、開園日などのご案内をしていますので、QRコードから登録してくださいね☆



展示	菊花展	イベント	青空おはなし会	教室名	たのしい昆虫教室
内容	『キク作りのいろは』に参加された受講生の皆さんが丹精込めて作られた作品を展示します。ぜひご覧ください。	内容	市立図書館のおはなし会が公園やります! 晴れていれば、青空の下で、楽しいおはなしを聞きましょう。おはなしの後は簡単な工作ができますよ。	内容	《講師》出嶋 利明さん バッタやトンボなどの昆虫を観察し、昆虫の生き方や植物との関係を知ろう!
日時	10月末~11月17日(日)まで	日時	10月25日(金) 10時~11時	日時	10月26日(土) 10時~12時
場所	研修棟周り	参加費	無料	参加費	無料
		場所	シンボルガーデン、研修室	持参物	虫取り網、虫かご、水筒、帽子、タオルなど (あればデジカメと昆虫図鑑)
		定員	20人(小学生とその保護者) (10月2日(水)受付開始)		

なかよし親子

にぎやか兄弟

スポーツが大好きでお調子者の長男、仁。気が強くワガママ真つ只中の昆虫大好き次男、宏芽。そんな2人は、ケンカばかりしているのにも一緒にいて、毎日にぎやかな兄弟です。

仁は最近、空手を習っていて心身ともに鍛えています。少し泣き虫な所があり、それを慰めるやさしい宏芽。そんな光景を父・母に見せて和ませてくれる兄弟でもあります。

この何気ない日々がとても幸せで、大きくなって家族で助け合い、いつまでもにぎやかな兄弟でいてくれたらと思います。



おおいけ たかひろ
大池 孝宏さん
仁くん(8歳)

なほ
宏芽さん
こうが
宏芽ちゃん(4歳)
(普通寺町)

発信!文化力

【市民会館グループ協議会】

普通寺ヨーガ道友会

普通寺ヨーガ道友会は、今年で14年目を迎えました。『老化を遅延させること』をテーマに毎週行っています。

老化とは、下半身の筋肉量が減少することです。下半身の筋肉量を減少させなければ、老化を遅らせることができませす。ヨーガは身体を柔らかくすることで、血液の流れを良くします。

月曜日は13時30分から、火曜日は19時から大広間で行っています。ヨーガは便秘の解消から肩こり、腰の痛みを和らげてくれます。

健康とは、自己の足で歩いて好きなものを食べられることです。元気で健やかな人生を送るためにヨーガを思っています。さらにピンピンコロリで生涯を全うすることを理想にこれからは取り組んでいきます。



わが家のアイドル



かめわり そういちろう
亀割 壮一郎 ちゃん



まえかわ しゅう
前川 柁 ちゃん

- ①令和元年6月5日生
 - ②吉原町
 - ③由也さん 安弓美さん
 - ④元気にすくすく大きくなってね!
- ①平成31年1月4日生
 - ②原田町
 - ③拓人さん 実悠さん
 - ④我が家の癒し!これからも可愛い笑顔を見せてね!

市民のうごき

人口	32,054人 (-37)
男	16,018人 (-21)
女	16,036人 (-16)
世帯	13,125世帯 (-4)
面積	39.93 km ²

9月1日現在 ()内は前月比

アイドル大募集

お子さん(3歳程度まで)の写真と氏名
 ①生年月日 ②住所(番地) ③保護者名
 ④メッセージ(20文字程度)と電話番号を下記までお申し込みください。
 ☖kouhou@city.zentsuji.kagawa.jp