きれいな動きとけじめの力を磨く―

初心者空手教室 参加者募集！

空手ってこわい？いえいえ、実は今こそ学んでほしい「武道」なんです。

空手を通して身につく３つのチカラ

☑ 心がそだつ

あいさつ、礼、順番待ち……
空手では「相手を思いやる心」や
「けじめ」を自然と学べます。

☑ 体がつよくなる

パンチ・キック・受け身など、
全身をつかって体をのびのびと
動かします。運動が苦手な子でも、
楽しみながら体幹や集中力が
身につきます。

☑ 自信がつく

最初はできなくても、少しずつ
できることが増えていく体験が、
「やればできる！」という自信に
つながります。

【参加料】　無　料
【日　時】　7/1(火)・３(木)・８(火)・１０（木)・１５（火）
　　午後７時 15 分から８時 15 分まで
【場　所】　市武道館１階
【対　象】　市内小学生・幼稚園児・保育園児（今年度４歳以上になる方）
【準備物】　飲み物、運動できる服装
【申込み】　**6/２４(火)まで**に右記の QR コードからお申込みください。
　６/２４を過ぎても申し込みできますが、準備の関係上、下部の生涯学習課までご連絡ください。
【駐車場】　武道館駐車場をご利用ください。
【そ の 他】・申し込みをされた方は開催日に直接現地までお越しください。
　　・事故の応急処置は行いますが、主催者はそれ以上の責任は負いません。
【主　　催】 善通寺市教育委員会　生涯学習課（0877-63-6328）
【共　　催】 公益財団法人ハートスクエア善通寺