

— みんなで楽笑！ —

参加者募集

令和7年度 家族介護教室

介護する人の心と体を健康に保つことができれば、

介護される人にとっても心地よい生活が送れます。

ちょっとした工夫やコツで思いがけず介護がラクになります！



- ☆時間 … 14時～15時
- ☆場所 … 善通寺市役所 4階 401・402会議室
- ☆対象者 … 家族を介護している方や介護に興味のある方など
市民の方なら、どなたでも参加OK!
- ☆定員 … 20名（1回だけの参加もできます）

参加費
無料

回	月日	内容	講師
1	5/13 (火)	終活について ～財産管理・成年後見・遺言等～	行政書士 仙頭 志朗 氏
2	7/15 (火)	介護におけるストレスと その対処法	四国学院大学専門学校 非常勤 講師 和泉 とみ代 氏
3	9/9 (火)	歌って笑って リフレッシュ♪	音楽療法士 後藤 久美子 氏
4	11/11 (火)	食事介護のポイント ～誤嚥や窒息を予防し美味しく食べよう～	歯科衛生士 介護支援専門員 本田 里恵 氏
5	1/20 (火)	生き生き転倒予防教室 ～善通寺で転ばず元気“善く”過ごしていこう～	四国医療専門学校 長尾 亜紀子 氏
6	3/10 (火)	介護の便利グッズを知ろう ～日常生活の一工夫～	かがわ総合リハビリテーション 福祉センター 大野 香織 氏

※その都度広報でお知らせします。

家族介護予防ポイント事業の対象になっています。



【申込・問合せ先】

善通寺市地域包括支援センター

☎63-6364