

— みんなで楽笑！ —

参加者募集

令和8年度

家族介護教室

介護する人の心と体を健康に保つことができれば、
介護される人にとっても心地よい生活が送れます。

ちょっとした工夫やコツで思いがけず介護がラクになります！



☆時 間 … 14 時～15 時

☆場 所 … 善通寺市役所 4 階 401・402 会議室

☆対象者 … 家族を介護している方や介護に興味のある方など
市民の方なら、どなたでも参加 OK！

☆定 員 … 20 名（1 回だけの参加もできます）

参加費
無料

回	月日	内 容	講 師
1	5/19 (火)	成年後見・遺言・財産について ～これからの人生のための前向き終活～	司法書士 津島 渉 氏
2	7/14 (火)	介護におけるストレスと その対処法	看護師 社会福祉士 和泉 とみ代 氏
3	9/8 (火)	歌って笑って リフレッシュ♪	音楽療法士 後藤 久美子 氏
4	11/10 (火)	食事介護のポイント ～誤嚥や窒息を予防し美味しく食べよう～	歯科衛生士 介護支援専門員 本田 里恵 氏
5	1/26 (火)	介護のコツを知ろう！	作業療法士 山下 正浩 氏
6	3/9 (火)	新しい認知症観を知ろう ～いきいきと自分らしく～	西香川病院認知症疾患医療センター 白川 美昭 氏

※その都度広報でお知らせします。

家族介護予防ポイント事業の対象になっています。



【申込・問合せ先】

善通寺市地域包括支援センター

☎63-6364